馬祖長壽島！介壽村王火金歡慶103歲壽辰

年逾百歲仍能流利說閩東語，清淡飲食心胸寬厚最佳長壽之道

【記者馮紹夫報導】介壽村百歲人瑞王火金女士歡慶103歲壽辰，民政社會處副處長劉剛等人28日上午登門祝賀，關心長者生活及健康情形，並致贈金戒指等祝壽禮品，祝福王火金女士福壽綿延、健康平安，現場洋溢溫馨喜氣。

王火金女士年逾百歲，仍耳聰目明、精神良好，是馬祖長壽之島的最佳見證。其子曹玉福分享，母親目前身體依然硬朗，意識清楚，即使晚輩數月未曾見面，仍能清楚辨認，平時也會以閩東語與家人聊天，生活相當愜意。

談起母親的長壽秘訣，曹玉福認爲，與清淡規律的飲食、簡單踏實的生活習慣，以及樂觀開朗的心情有關。雖然年紀大了、牙口不如以往，但王火金幾乎不挑食，家人會將食物切碎，方便她咀嚼進食，平時也適時補充水果，晚餐後還會喝半碗柳橙汁，維持日常營養。

王火金女士是馬祖知名人士「王爺」王榕樂的姑姑，王榕樂當天也特地到場獻上祝福。他表示，姑姑應該是家族中最長壽的長輩，很高興能親自陪伴她歡度103歲生日，與大家一同分享這份喜悅。



馬祖長壽島！介壽村百歲人瑞王火金女士歡慶103歲壽辰。（圖／文：馮紹夫）



115年地方公職人員選舉













圖・本報採訪組