台灣巧樂奇盃巴斯克乳酪蛋糕職人賽

我帶著馬祖風味出發！

學生園地　每週六、日刊出

文：馬祖高中　曹庭瑄



一年級時，怡秀老師就說過要帶我去比賽。那時我以爲老師在開玩笑，也沒敢多想。

直到我升上二年級，進入了觀光餐飲學程，這次老師又提起這件事，我愣了一下，心想：「原來老師是認真的！」雖然有點意外，我還是馬上點頭答應了。平常在烘焙課做完蛋糕，最期待的就是切開來看看、吃吃看。這次要把自己做的蛋糕擺出來，讓大家仔細看，光是想像那個畫面，我就既期待又緊張。

這次我在巴斯克蛋糕裡加入了馬祖的紅糟和老酒果露，希望大家嚐到蛋糕時，也能認識一點馬祖的味道。除了口味，我也很在意蛋糕最後呈現的樣子。沒想到，到了比賽現場，最讓我傷腦筋的就是用來裝飾的奶油。加了色素的奶油一直出水，偏偏裝飾的顏色又得和參賽照片一致。我試著重新打發，原本以爲這樣就能補救，結果還是沒有好轉，心裡真的很急。最後，我只好先定下心來，照原本的設計把裝飾做完。把蛋糕拿出去展示時，我還是忍不住多看了奶油幾眼。還好，他的狀態是穩定的!

直到比賽結束，我的心跳才慢慢緩下來，也終於有心思好好欣賞其他人的作品。老師也帶著我一起逐個討論每個參賽者的作品。

同樣是巴斯克蛋糕，每個人做出來的樣子和口味都很不一樣。有些作品讓我一眼就注意到上面的裝飾，有些口味搭配則讓我很好奇：「這兩種味道放在一起，吃起來會是什麼感覺？」經歷了剛才奶油出水的小插曲，我看作品時也比以前更仔細了。除了欣賞別人做得好的地方，看到不太理想的細節，我也會想，如果自己遇到一樣的情況，還能試試哪些方法。

回來後，我想把比賽中看到的好點子，用在自己以後的烘焙作品裡。下次再做這款蛋糕，我最想先把奶油裝飾練好，讓顏色和樣子都更接近原本的設計。我也想多試幾種搭配，看看怎麼裝飾，能讓人一看到蛋糕，就對裡面的馬祖風味感到好奇。

這次我特別想謝謝怡秀老師。

老師，我一年級時真的以爲您在開玩笑，沒想到妳還記得，後來也真的帶我去比賽了！

也謝謝學校給我這個機會，讓我能把自己做的蛋糕帶出教室，也親眼看看其他人怎麼做。現在想想，真慶幸當時害羞的我有點頭答應跨出這勇敢的一步！希望下次還有機會帶著練得更好的作品，再出去見見世面！





北竿之美

文：塘岐國小　王亮傑

說到馬祖，你會想去哪裡呢？是熱鬧繁榮、遊客絡繹不絕的南竿？是擁有藍眼淚與石頭屋的美麗北竿？是保有原始自然風貌的東引？還是風景優美的莒光呢？馬祖由大大小小的島嶼組成，因此也孕育出變化多端的美景。而我，就住在其中的北竿島上。今天，我想帶大家一起走讀我的家鄉，看看北竿獨特又動人的風貌。

踏查的第一站是后沃的戰爭和平紀念公園。我們先來到大膽據點，牆上寫著醒目的標語：「居民合作，保障生命財產；男女同心，爭取勝利成功。」導覽老師告訴我們，在戰地時期，軍人與居民必須互相合作，才能在砲火的威脅下保護家園。聽到這段歷史，我才知道，現在的和平生活是多麼得來不易。

第二站來到北里村。我們參觀了天后宮，講師告訴我們，這裡是馬祖少數同時供奉天上聖母與土地公的廟宇。因爲早期居民希望土地公能守護孩子的平安，便在天后宮旁設立土地公廟。接著，我們還參觀了著名的坂里大宅，屋內設有防盜門與巧妙的建築設計，讓我佩服古人的智慧。

第三站是橋仔村。這裡有北竿早期的第一間銀行，牆面上還鑲有象徵財富的銅錢造型石刻。我們也走進五間排老屋，看到許多早期使用的生活用品與浮球，感覺就像走進時光隧道。附近的漁業展示館裡，陳列著各式各樣的漁具，下層還介紹了常出現在北竿周圍海域的燕鷗，讓我更了解家鄉的自然生態。

這次的北竿踏查，讓我更加認識自己的家鄉，也學會珍惜這些傳統文化與歷史遺跡。我希望這些祖先留下來的手藝與故事，能一直被保存下去，不被科技的浪潮淹沒，讓更多人有機會認識北竿、愛上北竿。

馬祖日報 MA TSU DAILY NEWS　生活情報站

11/24~11/30天氣概況

Matsu Weather Station

連江縣	11/24 星期二	11/25 星期三	11/26 星期四	11/27 星期五	11/28 星期六	11/29 星期日	11/30 星期一
白天	15 - 18°C	14 - 16°C	13 - 17°C	15 - 19°C	17 - 19°C	17 - 19°C	16 - 20°C
晚上	14 - 15°C	13 - 14°C	15 - 16°C	17 - 17°C	17 - 18°C	16 - 17°C	17 - 18°C
體感溫度	7 - 12°C	7 - 11°C	9 - 16°C	14 - 18°C	13 - 17°C	13 - 16°C	13 - 17°C



115年11月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一 上午	星期一 下午	星期一 急診	星期二 上午	星期二 下午	星期二 夜診	星期三 上午	星期三 下午	星期三 急診	星期四 上午	星期四 下午	星期四 夜診	星期五 上午	星期五 下午	星期五 急診	星期六 上午	星期六 急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舲		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					陳嘉維			陳嘉維					陳嘉維				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶			陳維慶	
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉 (限約診)						
身心科	鄭謙	鄭謙		鄭謙													
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉舲		陳志嘉 (限約診)							
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒		曹玉舲	陳俊諱		林文智	陳行鑫		王格	陳君鼎		劉瑞文	陳紹宇		值班醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：http://www.matsuh.gov.tw/）。 門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23995轉1218(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。
門診時間：週一至週六上午8時40分至12時，(掛號病患最遲於11時40分前需到診間)。週一至週五下午14時至17時30分，(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)。
本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。　申訴專線：23995分機1300