馬祖零碳足跡輕旅行 12/1 開跑 跨島踩點打卡換好禮

明年4月1日截止 串聯四鄉五島7條特色步道，邀旅客徒步探索島嶼風光

【本報訊】爲推廣馬祖步道觀光及島嶼自然、人文特色，連江縣交通旅遊局推出「馬祖慢遊・踩點打卡－零碳足跡輕旅行」活動，將於12月1日起至明年4月1日舉辦，串聯四鄉五島7條特色步道，結合步道健行、特色地標拍照及跨鄉集章任務，邀請旅客以低碳步行方式深入探索馬祖，完成指定任務即可兌換限量「馬祖慢遊包」，增添秋冬及春季旅遊趣味。

活動精選南竿朝聖步道、官帽山軍事景觀步道，北竿芹壁步道、莒光西莒坤坵步道、東莒魚路古道及東洋山步道，以及東引世尾山步道等7條經典路線，並依各步道特色設置專屬IP打卡地標，融入媽祖信仰、軍事文化、閩東聚落、漁業生活及海洋景觀等元素，讓旅客透過徒步走訪，感受各島嶼不同的自然景觀、歷史文化與聚落風貌。

活動不限年齡及國籍，凡非設籍連江縣旅客（服役於連江縣之軍人除外），於活動期間完成7條指定步道中任2個不同鄉的打卡任務，於特色IP地標前拍攝本人與完整看板合照，並備妥照片、身分證明文件及7日內自臺灣前往馬祖的機票或船票等資料，即可透過線上表單申請紀念品，經審核符合資格後兌換「馬祖慢遊包」。12月15日起另開放現場兌換，旅客可至南竿福澳村白日夢花園海景民宿辦理，方便旅遊途中直接領取。

活動紀念品「馬祖慢遊包」以戶外休閒風格設計，採象徵馬祖花崗岩步道的沙黃色爲主色調，結合MATSU品牌識別，兼具實用性與日常搭配特色，呼應馬祖島嶼風景及慢遊意象。紀念品限量1000份，每人限兌換1份，數量有限，兌完爲止。

交通旅遊局表示，希望藉由活動串聯四鄉五島步道及周邊聚落觀光資源，拓展馬祖秋冬至春季旅遊內容，鼓勵旅客以步行取代部分交通移動，深入不同島嶼、走訪特色聚落，在低碳旅行中認識馬祖多元自然景觀與地方文化，打造更具深度及永續特色的旅遊體驗。

「馬祖慢遊・踩點打卡－零碳足跡輕旅行」自115年12月1日至116年4月1日舉辦，相關活動辦法、指定步道及兌換資訊可至活動頁面查詢，歡迎旅客安排跨島慢遊行程，走訪馬祖特色步道，體驗不同島嶼的風景與魅力。



馬祖零碳足跡輕旅行12/1開跑，串聯四鄉五島7條特色步道，邀旅客徒步探索島嶼風光。（圖：本報資料室）

早期煤油爐企爐 馬祖昔日最時髦炊具

見證地方飲食文化與生活史 映照勤儉人情味風景

【本報訊】在瓦斯爐尚未普及的年代，一座灶、一具煤油爐，撐起了無數家庭的一日三餐，也承載著馬祖人共同的生活記憶。早期的煤油爐，馬祖話稱爲「企爐」，不僅是昔日家家户户的重要炊具，更是馬祖飲食文化與生活史的珍貴見證。一具企爐，燒熱的不只是鍋中的飯菜，也映照出那個年代勤儉樸實、充滿人情味的生活風景。

企爐構造簡單卻十分實用，底部爲封閉式煤油油盤，中央設有內、外兩圈燈心，透過兩側調節裝置即可控制火勢大小；上方以三根鐵柱支撐鍋架，無論煎、炒、煮、炸都能勝任。烹煮完成後，只需罩上專用的金屬滅火罩，利用隔絕空氣的原理即可熄火，安全又便利。在瓦斯爐普及之前，企爐可說是馬祖家庭最先進、最受歡迎的炊具。

此次發現的三個企爐，是在整理東引一處老屋時意外尋獲，且保存狀況相當完整。當年物資匱乏，一般家庭能擁有一個企爐已屬不易，同時擁有三座更是少見。經查訪，並比對老屋遺留的招牌資料後得知，原來屋主早年經營小吃店，爲了同時烹調多道餐點，才一次添購三個企爐。這些看似平凡的炊具，不只是維持生計的工具，更曾伴隨灶腳升起的裊裊炊煙，支撐一家店的營運，也溫暖了許多食客的味蕾。

隨著時代變遷，企爐已逐漸被瓦斯爐、電磁爐等現代廚具取代，退出日常生活。然而，這三座靜靜佇立在老屋角落的企爐，依然保留著歲月留下的痕跡，彷彿默默訴說著昔日廚房裡柴米油鹽的故事，也讓後人得以從一件老器物中，看見馬祖庶民生活的縮影，以及一段值得珍藏的地方記憶。



燒煤油的企爐（khi lu丶），是馬祖昔日最時髦的炊具。（圖／文：陳其敏）

冬季磯釣熱潮升溫 東引釣客明顯增多

背著釣竿、提冷藏箱身影 中柱港碼頭獨特風景

【本報訊】隨著季節進入冬季，東引一般觀光旅遊人潮明顯減少，但磯釣活動卻逐漸熱絡，近來搭乘臺馬長程船班抵達東引的釣客明顯增加，背著釣竿、提著冷藏箱的身影，也成爲中柱港碼頭一道特殊景象。

每年東北季風期間是東引重要的漁汛時節，海域漁產豐富多元，不僅吸引漁船增加出海作業，也讓不少釣魚愛好者趁著季節前來一展釣技。近來新臺馬輪停靠中柱港，除了收假阿兵哥及出差洽公人員外，經常可見釣客背著釣竿、提著冷藏箱下船，顯示冬季東引的釣遊人潮正逐漸升溫。

從事釣客接送的業者表示，初冬雖然是東引一般觀光活動的淡季，卻是磯釣活動逐漸興起的時節。釣友安排釣遊行程，通常會在東引停留二、三天，時間安排也比一般觀光客更具彈性，即使遇上海象不佳、船班停航，也大多能理解並從容應對。對這群釣魚愛好者而言，冬季正是造訪東引、享受磯釣樂趣的好時節。



進入冬季漁汛期，磯釣活動逐漸熱絡，東、西引島沿岸礁岩與外礁釣點常見釣客身影。（圖／文：陳其敏）

《潮聲》馬祖語音樂會12/11登場 開放線上索票

匯聚在地與本島頂尖團隊跨界獻藝 歡迎前往觀賞

【記者鄭綿綿報導】爲紀念一生守護馬祖語言與文化陳高志老師。連江縣政府文化處表示，島嶼上的劇場系列表演將於12月11日（週五）晚間7時30分，在梅石演藝廳舉辦《潮聲》馬祖語音樂會。匯聚在地與臺灣本島頂尖演藝團隊同台獻藝，呈現精彩交響樂章，邀請鄉親與藝文愛好者共襄盛舉，全方位感受馬祖母語的當代魅力。即日起受理線上索票，歡迎民眾踴躍前往觀賞。

縣府文化處表示，《潮聲》馬祖語音樂會（演出主題：潮聲－聽著汝的聲音），將以馬祖最熟悉的「潮聲」爲引，透過馬祖語歌曲、戲劇與舞蹈的交織，唱出島嶼的歷史記憶與生活情感。本次音樂會演出陣容堅強，集結馬祖雅韻合唱團、馬祖戲劇團、連江縣少年及兒童合唱團、馬悠蹈嶼舞蹈團等在地藝文團隊，並攜手新愛樂管弦樂團與愛樂劇工廠跨界合作，以磅礴管弦與細膩劇場張力詮釋閩東語的韻律之美，在優美旋律中「聽見你的聲音」，喚起心底最溫暖的故鄉共鳴。

文化處表示，謹以《潮聲》向一生守護馬祖語言與文化的陳高志老師，獻上最深的思念與敬意。那些爲土地寫下的詞、爲母語留下的歌，隨著歲月流轉，依然在島嶼間迴盪，讓許多鄉親念念不忘。演出製作團隊導演蘇鈺晴，指揮爲游家輔。歡迎各界踴躍索票參與，前往享受跨界音樂饗宴。

【活動資訊】

活動日期：2026年12月11日（週五）。

活動地點：南竿梅石藝文中心。

活動場次與入場方式：

19:30-《潮聲》馬祖語音樂會（潮聲－聽著汝的聲音）。

演出團隊：馬祖雅韻合唱團、馬祖戲劇團、連江縣少年及兒童合唱團、馬悠蹈嶼舞蹈團、新愛樂管弦樂團、愛樂劇工廠。

入場方式：索票入場（一人一票，憑票入場；每人最多可索票4張），線上索票連結：https://forms.gle/uzWEezNnBBHnARC39

馬祖語語料處理培訓課程 開放線上報名

12月馬祖、桃園接力開課 歡迎投入母語保存行列

【本報訊】爲推動馬祖語的保存、整理與傳承，由文化部主辦的「馬祖語語料處理團隊培訓課程」即日起開放報名，將於12月分別在12月11日馬祖南竿及12月19日在桃園登場，透過語料處理流程介紹與實際操作，帶領參與者學習相關技能。課程不以具備語料處理經驗爲限，歡迎對馬祖語、地方文化、語言保存與文化傳承有興趣的民眾參加，共同投入母語記錄與保存工作。

此次培訓分爲兩場次，馬祖場訂於12月11日週五至12月12日週六，在南竿仁愛國小會議室舉行；桃園場訂於12月19日週六至12月20日週日，在桃園市大成國小多功能教室舉行。兩場次均爲期兩天，每日上午9時至下午5時，提供不同地區民眾參與學習的機會。

課程培訓內容將帶領學員認識馬祖語語料處理流程，並透過實作學習相關技能，讓有意參與語言保存工作的民眾，進一步了解語料整理的實際內容。也期待藉由培訓邀集更多夥伴，讓珍貴的馬祖語持續被記錄、被聽見，並傳承給下一代。

歡迎有興趣的民眾踴躍報名參加，不必因缺乏相關經驗而卻步，可藉由課程接觸馬祖語保存與整理工作。完成課程後，也可依照個人意願參與後續馬祖語語料處理相關工作。本次課程採網路報名，活動名額有限，歡迎關心馬祖語及地方文化的民眾踴躍參與。從認識語料處理到實際操作，爲母語保存與文化傳承盡一份力量。報名請至「馬祖語語料處理團隊培訓課程」線上報名，網址：https://forms.gle/UUmr3jEo5hagL8L8。

114年國人平均壽命81.27歲 北市83.98歲居冠

連江、金門因人口數少與遷移影響未單獨編算

【本報訊】內政部日前公布「114年簡易生命表」，國人的平均壽命爲81.27歲，其中女性84.75歲、男性77.93歲；若與聯合國公布2025年全球平均壽命比較，我國女性、男性平均壽命分別高於全球平均水準8.6歲及7.0歲。

內政部指出，隨著嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）疫情趨緩，死亡人數已連續3年減少。114年國人死亡人數19萬9,639人，較113年減少1,674人，其中65歲以上15萬1,936人，占76.1%，減少657人，每千人死亡人數較113年減少0.05人，標準化死亡率爲每十萬人口395.3人，較113年減少15人，使114年國人平均壽命較113年增加0.50歲，女性、男性分別增加0.45歲、0.51歲，已恢復至疫情前108年水準。

就區域別而言，114年平均壽命在6直轄市中以臺北市83.98歲最高，其餘依序爲新北市、臺中市、桃園市、臺南市及高雄市；其他縣市則以新竹市82.13歲最高，僅次於臺北市。值得注意的是，內政部說明，直轄市及縣市平均壽命考量部分縣市人口數較少，編算時容易受到各年度死亡率變動影響，造成平均壽命異常波動，因此採用編算年及前2年共3年的基礎人口資料合併編算。其中，金門縣因受人口遷移影響，平均壽命結果易失真；連江縣則因人口數太少，兩縣均未單獨編算平均壽命。

就性別而言，全國女性平均壽命84.75歲，其中以臺北市86.74歲最高，新竹市85.20歲次之，最低爲臺東縣81.54歲。全國男性平均壽命77.93歲，其中以臺北市81.10歲居首，其次爲新竹市79.10歲，最低同樣爲臺東縣72.30歲。

內政部表示，「生命表」主要用於呈現國人壽命與死亡趨勢，是衡量一國整體福祉、未來人口預測及國家競爭力評比的重要統計，深受世界各國重視。內政部每年編算簡易生命表，提供政府人口政策、人力規劃、衛生保健等參考及學術研究之用。