馬管處攜手福容大飯店　馬祖好味搶攻旅宿市場

推「老酒迎春・福壽綿長」樂齡住房合作，每房致贈老酒麵線，感受來自小島的迎賓心意

【記者鄭綿綿報導】交通部觀光署馬祖國家風景區管理處昨（26）日於福容大飯店機捷館舉辦「馬祖閩東料理推廣暨通路合作記者會」，結合傳統與創意料理展演、媒體試吃及旅宿合作發布，介紹馬祖閩東飲食特色，並攜手福容大飯店推動「老酒迎春・福壽綿長」樂齡住房合作，將馬祖風味帶進旅客的住宿體驗。

馬管處處長洪志光表示，老酒麵線、紅糟與蠣承載著馬祖的生活記憶，也是旅客認識閩東飲食文化的入口。這次與福容大飯店合作，希望讓馬祖在地食材、產品及料理故事走進旅宿通路，讓旅客從品嘗好味開始，進一步認識馬祖，將對美食的興趣延伸為走訪島嶼的期待。

記者會由馬祖餐飲交流協會代表、林義和工坊黃玲示範傳統「馬祖老酒麵線」。料理將煎至邊緣微微酥的荷包蛋，浸入以薑片、老酒及糖煮成的薑香酒汁，再加入老酒浸潤；搭配紅糟肉絲湯、麵線與青江菜，呈現老酒與紅糟肉絲湯相互襯托的家常風味。

陳秉文主廚則運用馬祖紅糟、紫菜、淡菜、高粱酒，研發製作兩道創意料理。「馬祖紅糟鰻魚紫菜燉飯」先以紅糟醃漬鰻魚，再裹粉酥炸；燉飯以洋蔥與白米炒香，加入馬祖高粱酒嗆鍋，再以高湯及紫菜慢煮，最後拌入奶油與起司粉，搭配炸鰻魚盛盤，結合紅糟酥香與紫菜風味。

另一道「馬祖淡菜奶油乳酪繼光餅」，將馬祖高粱酒、奶油乳酪、花生碎及檸檬汁拌成醬料，抹於繼光餅上，再搭配蒸熟的淡菜與綜合生菜，淋上巴薩米克醋，呈現傳統餅食結合海味的創意吃法。兩道料理透過不同食材組合及烹調方式，展現馬祖風味融入當代餐桌的可能。

活動並安排媒體試吃及聯訪交流，讓來賓近距離認識料理製作與食材運用。料理製作過程、食材及成品影像也將彙整提供馬祖業者，作為創意料理學習與研發參考，讓記者會的料理交流延伸至在地業者的實務應用。

本次「老酒迎春・福壽綿長」住房合作期間，自民國115年11月26日起至116年2月28日止。福容家會員於活動期間入住指定「大人囝仔花漾福容」專案，規劃每房致贈馬祖老酒麵線2份及馬祖特色明信片1份，數量有限，送完為止，讓旅客在住宿時收到一份來自馬祖的迎賓心意。

合作活動同步規劃「月月抽 馬祖好味帶回家」，自符合活動資格的住房旅客中，分三波抽出「林義和小屋禮盒」（每組2人），每波10組，共30組；獲獎名單預定於民國116年1月5日、2月3日及3月5日公告，讓旅客將馬祖風味帶回家。

活動結束後另辦理「壓軸抽 下一站真的去馬祖」，規劃提供特獎「福容大飯店環島任你遊住宿券」1張、臺灣至馬祖單人來回機票立榮航空、華信航空各一組、「長岐山綺麗版燒酒濾掛咖啡」20組及馬祖特色造型磁鐵組合30組，共53個獎項，獲獎名單預定於民國116年3月5日公告。詳細適用館別、房型、參加資格、入住禮領取及獎項使用規範，依福容大飯店正式活動辦法公告為準。

馬管處表示，透過飲食文化推廣與旅宿通路合作，期待增加旅客認識馬祖在地產品與料理的機會，也為業者創造更多交流空間。歡迎旅客從一碗老酒麵線出發，安排一趟馬祖旅行，走訪聚落與在地店家，親自品嘗閩東料理，認識味道背後的島嶼生活。





馬管處昨日於福容大飯店機捷館舉辦「馬祖閩東料理推廣暨通路合作記者會」，介紹馬祖閩東飲食特色，將馬祖風味帶進旅宿通路。（圖：馬管處）

守護道路交通安全人人有責

論社

道路交通安全是城鄉治理的重要指標，法、教育推廣、道路工程及高齡者交通安全等不同領域，充分顯示道安工作不是單一部門可以獨立完成。然而，榮耀值得肯定，真正的考驗仍在於如何將得獎成果轉化為持續進步的動力。道路交通安全必須軟硬體並重，硬體方面，應持續檢視道路設計、路口視距、標線標誌、照明設備、人行空間及交通動線，針對事故熱點、危險路段與行人通行需求，進行系統性改善。馬祖地區地形特殊，部分道路狹窄、坡度較大，彎道及視線死角多，加上觀光季節車流、人流增加，更需要因地制宜，不能完全套用本島道路設計思維；學校周邊、聚落道路、港區及觀光景點，應優先檢討人車衝突問題，讓道路設施真正符合使用者需求。

軟體方面，則要從交通教育及執法著手，道路設施再完善，駕駛人缺乏安全觀念，行人不遵守交通規則，仍難以避免事故。交教育應從校園扎根，讓學生從正確用路觀念；針對長者、機遊客及不同用路族群，也應設其需求的宣導方式。警察機關續針對酒駕、超速、未依規定人及危險駕駛等違規行為加強另重要路段加強科技執法能量通規則不只是紙上規定，而是都必須遵守的行為準則。

其次，跨機關協力應成為道的常態，交通安全涉及交通、警政、工務、教育、監理及觀光等不同業務，若各自為政，容易產生管理斷點。交通主管機關應扮演統籌與管考角色，整合事故資料、風險分析及改善計畫；工務單位負責道路設施與工程改善；警察單位落實交通秩序維護及違規取締；教育單位將交通安全融入校園及家庭教育；監理機關則針對駕駛人管理與高風險族群加強輔導。

道路交通安全沒有局外人，生命安全沒有城鄉之分，也沒有本地人與外地人之別。期盼縣府各單位以此次獲獎為新的起點，持續盤點道路風險、精進交通政策、落實跨機關合作，並將民眾意見納入改善機制。唯有政府積極作為、機關相互支援、民眾主動配合，才能讓交通安全從政策口號轉化為日常實踐，讓每一條道路都更安全，讓每一位用路人都能平安出門、順利回家。

衛生局成人健康體位管理成果出爐　96位鄉親成功達標

【記者鄭綿綿報導】為推動全民健康生活型態，鼓勵縣民養成規律運動及健康飲食習慣，連江縣衛生局今年自6月1日至10月31日舉辦「2026馬祖ｉ健康－成人健康體位管理計畫」，共吸引148位縣民熱情參與。透過活動前後測身體質量指數（BMI）比較及運動紀錄統計，共有96位民眾符合獎勵標準，達標率為64.9%，展現縣民積極投入健康管理的成果。此外，衛生局完成辦理活動成果抽獎，共抽出10位幸運民眾獲獎，以鼓勵民眾持續實踐健康生活。

連江縣衛生局表示，本次參與者中，過重族群80人（佔54%）、過輕族群3人（佔2%），另有65人（佔44%）參與體位維持活動。整體參與情形顯示，縣民對體位管理及健康促進議題日益重視，並願意透過實際行動改善自身健康狀況。

本次計畫依參與者體位狀況，分為「體位進步」及「運動與體位維持」兩大類別，鼓勵不同體位的民眾依自身健康需求設定目標。在體位進步方面，共有47位民眾（佔總人數31.8%）於活動後測達到BMI改善標準，其中16人BMI變化幅度達0.5單位以上，另有31人BMI變化幅度超過1單位。成果顯示，透過持續追蹤體位變化，搭配規律運動與飲食管理，有助於鼓勵民眾逐步朝健康體位目標邁進。

在運動與體位維持方面，有49位民眾（佔總人數33.1%）於活動前後測皆維持健康BMI範圍，並持續達成每月健走目標。相較於體位改善，健康體位的長期維持同樣重要，參與者透過持續運動及自我健康管理，展現維持健康生活習慣的積極態度。

此外，衛生局完成辦理活動抽獎，共抽出10位幸運民眾，包括體位進步獎5名及運動與體位維持獎5名，以鼓勵民眾持續實踐健康生活，已完成個別通知。得獎名單如下：黃0柱、劉0元、劉0明、陳0聲、蕭0方、呂0瑞、陳0金、曹0聰、林0慧、鄭0琴、

衛生局強調，健康體位管理不僅是短期的體重變化，更重要的是養成能夠長期維持的健康生活習慣。未來將持續推動健康飲食、規律運動及體位管理相關措施，鼓勵縣民將健康行為融入日常生活，從飲食選擇、身體活動到定期健康監測，逐步建立良好的生活型態。

衛生局也呼籲鄉親，秉持「健康從動開始，幸福從心出發！」的精神，持續為自己的健康努力，共同打造充滿活力的健康馬祖。

國際藝術島首度結合ICRT英語宣傳　讓世界聽見馬祖

【本報訊】第四屆馬祖國際藝術島將於2027年8月20日至11月7日登場，為期80天。連江縣政府提前布局國際觀光市場，首度攜手台北國際社區廣播電台（ICRT），透過英語廣播宣傳及策展團隊專訪，向在台外籍人士介紹馬祖的藝術、戰地歷史與島嶼文化，提前為2027年展期暖身。相關專訪於昨（26）日下午2時20分播出，邀請國際旅客走進馬祖，感受島嶼獨特魅力。

此次合作鎖定ICRT主要聽眾，包括駐台外交人員、外籍商務人士、外媒記者、外籍教師及留學生等國際族群，也涵蓋具國際視野的台灣聽眾。透過中、英文雙語深度對談，介紹馬祖閩東聚落、海洋生態及戰地文化，讓國際聽眾從文化與歷史角度認識馬祖，拓展國際觀光客源。

第四屆馬祖國際藝術島預計推出超過10項策展計畫、75件以上作品，其中包含50件以上全新創作，展區橫跨四鄉五島。本屆以「島嶼、前哨、海洋」為三大策展軸線，其中「前哨」主題將聚焦軍事據點轉譯、地緣政治、燈火管制及集體記憶，透過當代藝術重新詮釋馬祖從戒嚴前線走向文化開放的歷史地景，呈現有別於台灣本島的島嶼特色。

連江縣交通旅遊局表示，考量馬祖海空交通及旅宿接待量能，離島旅遊需要更長時間規劃，因此提前一年透過ICRT啓動國際宣傳，讓海外及在台外籍旅客有充裕時間安排交通、住宿與跨島行程，也希望吸引對歷史文化、當代藝術及深度旅遊有興趣的國際客群。目前已有來自韓國及加拿大的藝術家進駐馬祖，展開前期暖身，逐步累積國際藝術交流及跨國共創能量。

回顧前三屆成果，第三屆馬祖國際藝術島吸引來自9個國家及地區的藝術家參與，觀展人次突破6萬2500人，並串聯超過440組在地協作團隊及百餘家在地商家，展現藝術策展與地方產業結合的成果。

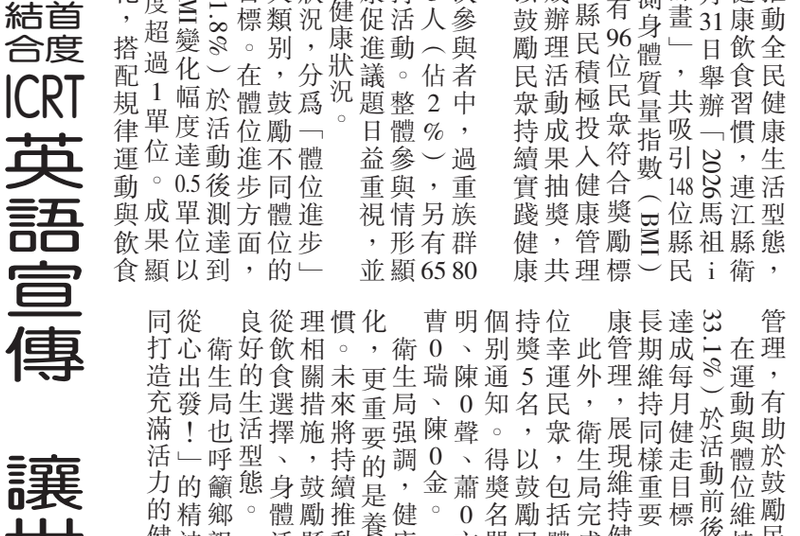
交旅局表示，第四屆馬祖國際藝術島將持續朝「在地化、國際化、制度化」方向發展，透過藝術策展、國際媒體行銷及地方觀光資源整合，深化馬祖國際觀光品牌，邀請世界各地旅客於2027年走進馬祖，體驗當代藝術、戰地歷史與島嶼日常交織的獨特風貌。

連江縣衛生局公告

本年度（115年）「嚴重傷病患自行搭機(船)來臺就醫交通費補助計畫」，依據衛生福利部衛部照字1151561465號函辦理，本計畫經費需於本年度12月初報衛生福利部辦理結案核銷，故「115年度轉診就醫赴台交通費申請表單已完成就醫（含連續就醫者，為免屆時有經費跨年度之核結問題），將於115年11月27日星期五（下午5:30分整）截止收件」，請民眾於截止日前持轉診交通費補助申請表繳至本局及各衛生所辦理。

惟115年11月28日起收件之申請表單將列入次年度(116)年度補助計畫內支付(另有關116年度計畫預算中央尚未審議通過，屆時預算如遭刪除，將終止辦理支付，先予敘明。)

以上特此公告週知。



連江縣衛生局舉辦「2026馬祖ｉ健康－成人健康體位管理計畫」，吸引148位縣民參與。衛生局並完成活動抽獎，共抽出10位幸運民眾獲獎。（圖：連江縣衛生局）

馬祖新人

新娘為85年次的張瑋庭，南竿仁愛村人，新郎為83年次謝臣浩，兩人是在姊姊公司的餐會中認識交往，在愛情長跑7年多後，於昨（26）日選擇回到馬祖登記結婚。

新娘為縣府秘書張壽華和連江就業中心主任林寶霞最小的女兒，消息傳來，親友都獻上最深的祝福，並祝福小倆口百年好合！永浴愛河！（圖：張壽華提供）

謝臣浩&張瑋庭

