百貨公司

文：陳香君

靜謐的小鎮，在某個晴朗的日子裡，迎來了第一家百貨公司。那時我剛升上國中，得知消息後，一顆心雀躍不已，迫不及待地跟爸媽宣告要和同學去「開開眼界」。爸媽聽了鼓勵著說：「去吧！百貨公司裡一定新奇又好玩！」我特地挑了一件珍愛的小洋裝，頭上還仔細繫了一只精心挑選的蝴蝶髮夾。站在鏡子前，我輕輕轉了一圈，看著裙襬如花瓣般揚起，心裡還美滋滋地想著：這模樣，真像個精緻的小美人呢！

一到百貨公司門口，映入眼簾的是無數五顏六色的汽球在藍天下飛揚，進了寬敞的大廳，我們迫不及待地跑去試乘電梯。隨著空間的升降，心裡溢滿了無法言喻的新鮮感。不過，全場最亮眼的風景，莫過於那些打扮整潔、穿著時尚制服的「電梯小姐」了。她們站在那裡，宛如櫥窗裡優雅的芭比娃娃，臉上始終笑容可掬，用清脆悅耳的嗓音一遍遍複誦著：「歡迎光臨！」。也在我心底種下了一顆對未來職業產生無限想像與憧憬的種子。

不久，學校導師在課堂上發下表格，並引導大家思考未來的職涯選擇。在那個流行當老師、當醫生的年代，我幾乎二話不說，就在志願欄上用稚嫩的筆觸填下了「電梯小姐」。後來，我當然沒有真的站進那座窄小的電梯裡，但這場童年往事，卻讓我養成了熱愛逛百貨公司的習慣。百貨公司從一樓精緻奢華的化妝品香氣、時髦摩登的服飾鞋子、充滿朝氣的運動休閒區，到瀰漫著書香的書局、盈滿笑聲的遊樂區，再到誘人的各式跨國餐廳、美食街與超級市場。我的生活消費與青春足跡，幾乎都與這個垂直的魔幻空間緊密相連。

有了孩子之後。百貨公司從「時尚伸展台」轉化成我們的「親子樂園」。各家百貨的生日派對、兒童節闖關、夏令營體驗課程，都留下了我和孩子攜手走過的歡笑與足跡。如今步入中年，看著那些布置宛如當代藝術品般的展示櫥窗，欣賞設計師們能將當季最新的美學理念濃縮在一方空間裡，在光影與色彩的交織錯落中，心中湧現的，是一種現世安穩、歲月靜好的沉靜。給予了我一件無比賞心悅目且極其浪漫的日常幸福。

拾穗歲月

文：楊森永

記得每次讀到白居易〈觀刈麥〉文中「右手秉遺穗，左臂懸敝筐」的詩句時，時光倒流都會想起小時候拾穗謀生的場景。

記憶中，小時候稻作收成，割稻機不知身在何處。早期都用腳踩帶動滾筒軸轉動來採收，農夫先把稻穗割好，排成一長排。接著拖來打穀機，把割好的稻穗，在滾動的機器上滑動，穀子就掉進滾筒底下，一一被肚大能容的布袋所吞盡，後續仰賴人力紮實綑緊，可得使勁費力一番真功夫。少了穀子的稻梗就當柴火用，讓物盡其用。

儘管這份差事，對一個十歲不到的小孩來說很吃力，但我從不以爲意，心想割稻的季節很快就結束了，必須把握機會。或許，這正是大地的回饋，也是永續的真諦。


AI生成之情境示意圖

米勒透過拾穗所傳達的感恩精神，如同陳之藩在國中課本中的經典散文「謝天」的另外一句名言：「一粥一飯，半絲半縷，都是多少年、多少人的血汗結晶。」有著異曲同工之妙。告訴世人不管生活在怎麼艱難，無時無刻都要抱著一顆感恩的心。畢竟當你拾起掉落在地上的麥穗之時，所進行的不只是一種工作、使命、更是歡愉成就感的喜悅，甚至也是一種不浪費糧食的感恩精神。尊重萬物生靈都有其價值，善心善念作出善事來，社會就會更加祥和。一層層還原土地的樣貌，才得以種出來自大地滋味的米糧。

成群的白鷺鷥低飛，那舞動漫天的姿態是這季節裡最美的華爾滋。昆蟲與動物棲息在有機田裡，僅憑視覺遠眺就足以療癒身心，這是拾穗大地農場的日常，令人有種置身於油畫中的錯覺。初期望去，每每被那純淨靜謐景象所吸引，一邊調頻自己的生活忙碌步調，緩緩深呼吸，一邊慢慢找回自己喜歡的節奏感覺，習慣了這樣的悠然恣意。

被蔚藍收藏的時光

文：張德雄

框住一片海，
也框住了此刻的蔚藍。
漫蔓慢的島，
是時間遺落的溫暖。

我們在這裡收集海風，
收集那些被日常遺失的慢鏡頭。
遠方的高登、中島、白廟、鐵尖
、大邱和龜島島嶼，
在波光中靜靜訴說，
關於遠方與詩的交織。

燈火未亮，
心底已有一片燦爛。
就讓腳步停下，
把世界縮小成一個畫框，
把自由放大成整座東海。
這是一場與自我的對話，
在馬祖慢時光裡，
找回純粹。



AI生成之情境示意圖

馬祖日報 MA TSU DAILY NEWS
生活情報站



11/24~11/30天氣概況

Matsu Weather Station

連江縣	11/24 星期二	11/25 星期三	11/26 星期四	11/27 星期五	11/28 星期六	11/29 星期日	11/30 星期一
白天	15 - 18°C	14 - 16°C	13 - 17°C	15 - 19°C	17 - 19°C	17 - 19°C	16 - 20°C
晚上	14 - 15°C	13 - 14°C	15 - 16°C	17 - 17°C	17 - 18°C	16 - 17°C	17 - 18°C
體感溫度	7 - 12°C	7 - 11°C	9 - 16°C	14 - 18°C	13 - 17°C	13 - 16°C	13 - 17°C

115 年 11 月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一 上午	星期一 下午	星期一 急診	星期二 上午	星期二 下午	星期二 夜診	星期三 上午	星期三 下午	星期三 急診	星期四 上午	星期四 下午	星期四 夜診	星期五 上午	星期五 下午	星期五 急診	星期六 上午	星期六 急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舲		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					陳嘉維			陳嘉維					陳嘉維				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶			陳維慶	
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉 (限約診)						
身心科	鄭謙	鄭謙		鄭謙													
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉舲		陳志嘉 (限約診)							
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒		曹玉舲	陳俊諱		林文智	陳行鑫		王格	陳君鼎		劉瑞文	陳紹宇		值班醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：http://www.matsuh.gov.tw/）。 門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分。週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。
門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時，(掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診間)。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分，(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)。
本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合 85 歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。 申訴專線：23995 分機 1300