馬中黑豹旗首闖32強 獲績優社團與潛力獎

連勝虎尾、新北與南山高中寫下隊史最佳成績 校方感謝運動部、縣府及善心企業幫助圓夢

【本報訊】馬祖高中棒球隊參加今年第14屆中信盃黑豹旗全國高中棒球大賽，首度晉級32強，創下隊史最佳成績，並獲選大會32強績優社團及中國信託社團潛力獎，兩項獎項肯定球隊今年的表現。

馬中棒球隊今年在黑豹旗賽事中，先後擊敗虎尾高中、新北高中及南山高中，取得3連勝，順利挺進32強。雖然最後一場比賽不敵科班球隊秀峰高中，止步32強，但已刷新隊史參賽紀錄。

中信銀行爲鼓勵高中社團球隊參與賽事、提升競技表現，每年設置「中國信託社團潛力獎」，綜合評選表現優異的球隊。今年共有4所學校獲獎，除馬祖高中外，還包括台北市和平高中、桃園市大園高中及新竹市建功高中。馬祖高中另外獲選32強績優社團，獲得大會肯定。

馬祖高中表示，球隊今年能有不錯的成績，除了教練與球員平時的訓練及努力，也有賴各界提供資源與經費支持。運動部補助第一、第二階段培訓及參賽經費，連江縣政府則協助第三階段經費，讓球隊能順利完成訓練及參賽。此外，也感謝善心人士及企業提供贊助，支持學生持續參與棒球運動。

馬祖高中表示，未來將持續投入球隊訓練，累積比賽經驗，提升整體實力，爭取更好的成績。

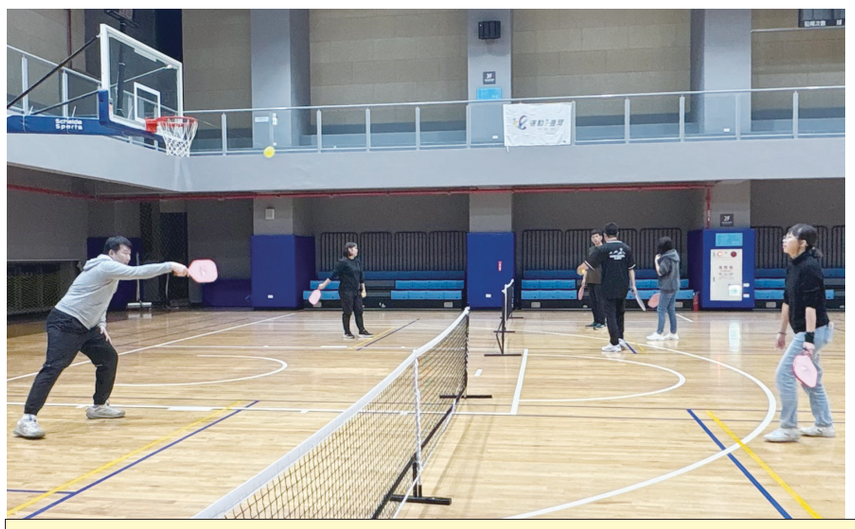
馬中推廣匹克球 邀台灣聯盟教練跨海指導

【記者鄭綿綿報導】爲深化社會情緒學習（SEL）跨領域教學實踐，並推廣新興的全民運動，國立馬祖高中於昨（25）日晚間在縣民樂活多功能體育館二樓，特別邀請台灣匹克球聯盟（TPA）邱建智教練專程跨海抵馬指導，吸引校內21位教職員熱情參與，共同體驗兼具趣味性與教育意涵的體育教學新模式。

馬祖高中表示，研習過程中，匹克球教練邱建智不僅傾囊相授匹克球的基本握拍、擊球技巧與競賽規則，更進一步引導教師如何藉由團隊的合作與情緒管理，提升心理韌性。

馬祖高中校長謝崇耀表示，匹克球運動門檻適中、老少咸宜，極具推廣的潛力。學校特別感謝連江縣政府的大力協助，目前馬祖高中已經與縣民樂活多功能體育館完成場地合作協定，未來不僅會將匹克球納入每週三晚上「學校運動日」的運動選項之一，更鼓勵教職員同仁多加善用樂活中心的場地，培養運動的習慣。

校方期盼，透過師資培力與場館資源共享，讓這項新興運動能夠在馬祖校園與社區穩健紮根，全面促進師生的身心健康。





馬祖高中於昨日晚間在縣民樂活多功能體育館，邀請台灣匹克球聯盟（TPA）邱建智教練專程跨海抵馬指導匹克球，吸引校內21位教職員熱情參與。（圖：鄭綿綿、馬祖高中）

馬祖家扶17號基地啟用！每週六上午10時至下午4時開放

附有卡拉OK、投影及桌遊等多元設施 打造兼顧家庭支持新角落

【記者鄭綿綿報導】爲回應馬祖地區青少年與家庭的休閒及成長需求，馬祖家扶中心特別打造友善交流空間，命名爲「17號基地」。備有卡拉OK、投影設備、舒適休憩座椅及桌遊等多元設施，提供青少年一處能放鬆身心、交流互動及探索自我的空間，每週六上午10時至下午4時開放使用。

馬祖家扶中心主任姜精娥表示，感謝華碩文教基金會對離島兒少福祉的關注與支持，除了持續關心孩子的健康成長與學習需求，更讓「17號基地」得以順利建置，爲馬祖青少年創造更多元的休閒、交流與學習機會。青春期的孩子需要的不只是生活上的照顧，更需要被理解、被傾聽，以及自由探索、勇於嘗試的機會。期待透過「17號基地」，讓孩子能在自在的環境中建立友誼、發掘興趣、展現自我，也讓家長擁有交流、放鬆與喘息的空間。未來，家扶將持續透過多元服務與陪伴，支持孩子成長，也陪伴家庭走過每一個重要的生命階段。

馬祖家扶中心邀請地區青少年及家長善用「17號基地」資源，不論是想唱歌、聊天、玩桌遊，或只是找個地方放鬆心情，都歡迎每週六上午10時至下午4時前來走走。讓「17號基地」成爲馬祖青少年交流、探索與成長的好所在，也讓青春在這裡找到歸屬，讓每個家庭都能感受到溫暖與支持。

基地內設有卡拉OK設備，讓青少年盡情歡唱、一展歌喉；投影設備可運用於影片欣賞、團體交流及課程活動；搭配舒適的休憩座椅與桌遊，讓空間兼具休閒、互動及學習功能。未來中心也將持續規劃興趣探索、生活技能、人際互動及自我成長等多元課程，讓「17號基地」不只是朋友相聚的場所，更成爲青少年發掘興趣、探索潛能及建立自信的起點。

除了青少年，「17號基地」也歡迎家長前來使用。中心期待透過輕鬆自在的環境，讓家長在陪伴孩子成長的過程中，也能有一處放鬆休息、交流教養經驗及彼此支持的空間，促進親子互動，讓服務從青少年延伸至家庭，逐步建立更完整的家庭支持網絡。



為回應馬祖地區青少年與家庭的休閒及成長需求，馬祖家扶中心特別打造友善交流空間，命名為「17號基地」。備有卡拉OK、投影設備、舒適休憩座椅及桌遊等多元設施，提供青少年一處能放鬆身心、交流互動及探索自我的空間，每週六上午10時至下午4時開放使用。（圖：馬祖家扶中心）

樂活體育館活化1樓多功能教室 未租借時段彈性播放賽事

高中籃球聯賽今截止 邀鄉親觀賞感受熱情為場上球員加油

【記者鄭綿綿報導】爲推廣運動風氣、豐富民眾休閒生活，連江縣樂活體育館表示，近期將開放利用1樓多功能教室未有場地租借的時段，彈性安排體育賽事播放，提供民眾觀賞比賽、共享運動熱情的空間，讓運動融入日常生活。尤其近期適逢高中籃球聯賽賽事舉辦期間，比賽將持續到11月26日，只要期間多功能教室未有團體租借，歡迎民眾踴躍前來觀賞賽事轉播，一同關注賽事、爲場上球員加油喝采。

樂活體育館表示，爲活化場館空間，加上近期適逢全國高中籃球聯賽，這項大型比賽是學生展現運動實力、團隊合作與拚搏精神的重要舞台。透過賽事轉播，民眾能感受球員在場上的熱情與活力。本次配合高中籃球聯賽賽事播放，歡迎喜愛籃球的鄉親於多功能教室未有租借時段前來觀賞，一同關注賽事、爲場上球員加油喝采。

體育館指出，未來本館也將視賽事內容及場地使用情形，彈性安排各類體育賽事播放，相關資訊將另行公告。期望透過場館空間多元運用，提供民眾更多元的運動休閒選擇，營造共同觀賞、交流及支持運動的氛圍。



適逢高中籃球聯賽賽事舉辦期間，樂活體育館活化場館空間，只要場地未被租借時段，將播放體育賽事轉播，未來也將彈性安排各類體育賽事播放，歡迎民眾踴躍前往觀賞。（圖：本報資料室）

最後倒數！健康學分兌換至30日止

嚴禁換菸、酒、現金 點數經交易無法退還

【記者鄭綿綿報導】最後倒數！連江縣衛生局表示，今年累積的健康學分兌換期限至11月30日，逾期作廢，未兌換者請速完成兌換。並提醒，健康集點不得兌換菸、酒、檳榔、明顯有礙健康、不法及未經合法輸入本國或來路不明的商品，並不得兌換現金洗點數，交易時請務必確認清楚交易點數，所有交易皆爲正式交易紀錄，將同時寫入活動平台與健康集點通，無法退還點數或刪除任何交易資料。

衛生局表示，民眾僅需透過手機LINE「健康馬祖」官方帳號，即可將平時參與各類健康活動累積的學分（點數），於全縣特約商家進行消費折抵。兌換流程：（1）於LINE搜尋「健康馬祖」，（2）點選選單中的「健康活動參與」功能頁，（3）點選下方「健康集點通」即可查看目前累積學分並於特約商店進行兌換。

健康學分可兌換商家包括：

南竿：全家仁愛店、全家馬祖媽祖店、狗麵餛飩、中華電信、神腦國際、連江縣農會、全家福澳港店、全家機場店、全家福運店、福祥企業社、樂活體育館、鮮集斯、全家清水店。

北竿：慶卉食坊、文林蔬菜行。

莒光：東莒衛生所、觀海樓、山海一家、73雅築、東莒找茶。

東引：永興商店、亨裕超市、伊梵食屋、劉家麵館。

由於全家便利商店業務繁雜、包含販售、物流、繳費等，未免民眾久候造成困擾，欲前往全家兌換宣導商品之鄉親請配合各分店開放兌換時段如下：

福澳港店：週一至週五晚間18-20點。

媽祖店、福運店、清水店、機場店：週一至週五下午13-15點。

仁愛店：每日上午9-12點。

中華郵政12月1日發行吉羊明信片及賀年卡迎新春

【本報訊】迎接羊年到來，中華郵政公司推出生肖賀年新品，將於12月1日發行「吉羊明信片」及「吉羊賀年卡」各2款，透過融合傳統吉祥寓意與現代設計的生肖圖像，鼓勵民眾以親筆書寫賀年片的方式，向親友及客戶傳遞新年祝福，也爲歲末增添濃厚年節氣氛。

此次發行的「吉羊明信片」每款售價新臺幣15元，共有「有夠young」及「羊羊得意」兩款。「有夠young」以簡約側影結合梅花意象，搭配綠藍漸層與流線設計，展現清新時尚的青春氣息，寓意生活如春梅綻放；「羊羊得意」則運用繽紛色塊勾勒靈動羊首，以橘紅與金色交織傳統喜慶氛圍，象徵朝氣蓬勃、富貴如意。

「吉羊賀年卡」每款售價新臺幣45元，兩款均附贈115年版新年郵票小全張1張，兼具賀年與收藏價值。其中，「祥雲納福」以繽紛祥雲搭配可愛吉羊，呈現團圓共榮、生機蓬勃景象，傳達迎春納福、福氣綿延的祝願；「旭日奔羊」描繪吉羊奔躍於春意盎然山川花卉之間，並融入元寶等招財圖騰，寓意步步高升、新春大吉。

中華郵政表示，希望透過賀年明信片及賀年卡發行，鼓勵民眾重拾書寫祝福溫度，在數位通訊普及時代，以一張親筆書寫的賀年卡，傳遞真摯心意。民眾如有購買或收藏需求，可至全國各地郵局及郵政博物館洽購，也可上網至「i集郵」網站（https://stamp.post.gov.tw）訂購。