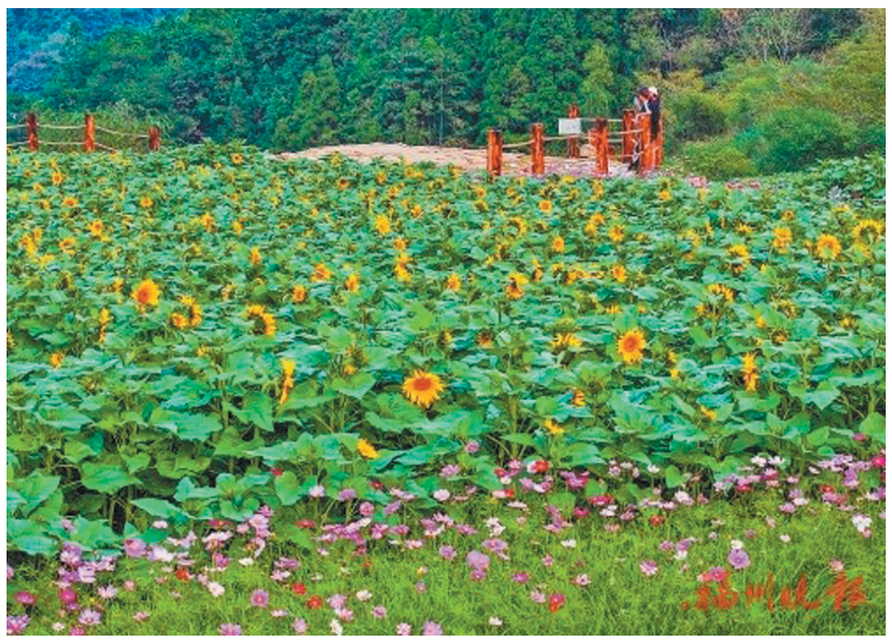
走讀福州 每週二刊出

鼓嶺希望田園谷花海盛放

占地約 20.5 畝，位於中美青年友誼公園



【福州晚報訊】秋日鼓嶺再添一處賞花好去處。連日來，位於中美青年友誼公園希望田園穀的向日葵、波斯菊競相綻放，金黃與粉紫交織，層層花田沿著山勢鋪展，吸引不少遊客前來打卡。

走進希望田園穀，只見一條蜿蜒的步道通向花海。步道兩側，粉色、紫色、白色的波斯菊迎風搖曳；順著梯田拾級而上，成片向日葵舒展著金黃色的花盤，在陽光下格外醒目。遠處山林蒼翠，屋舍隱約，花田與山巒、田園相映成趣。不少遊客放慢腳步，或沿著石板路漫步，或駐足花叢間拍照，盡享山間秋日風光。

據瞭解，這片花海所在的希望田園穀占地約20.5畝，依託原有山地梯田改造而成。去年，爲改善中美青年友誼公園周邊環境、串聯區域景觀節點，鼓嶺管委會對這片荒廢梯田進行複耕和管護，並於今年2月打造油菜花景觀田，讓閒置梯田重新煥發生機。今年9月，鼓嶺管委會實施系統性生態修復與景觀提質，規模化、藝術化種植兼具經濟價值與觀賞價值的向日葵，並配套新建游賞步道。

記者注意到，希望田園谷花田順著自然山勢層層鋪開，既保留了原有梯田肌理和山野韻味，又融入花卉景觀，形成錯落有致的山間花境。目前，向日葵長勢喜人，爲市民呈現出一個集生態涵養、市民休閒、教科實踐於一體的「希望田園谷」花田景觀。市民不妨到鼓嶺登山尋花，在山林清風與繽紛花色中，感受別樣的秋日風光。

乘船過水上電梯 萌娃嗶聲一片

福州內河遊迎來眾多親子家庭

【福州晚報訊】福船載福娃，嗨玩福州首個秋假！從11月18日至25日，福州各地的初中、小學及幼稚園陸續放秋假。福州內河遊迎來眾多親子家庭，形成年內又一個客流高峰。

昨日16時許，記者在白馬河畔看到，一艘艘內河遊船往來于西湖—白馬河航線，每艘遊船上幾乎都是家長帶著小朋友出遊，「水上福道」頻頻上演「闔家歡」出遊的熱鬧場面。

「週末剛好有空，就想陪孩子逛逛。正趕上福州內河遊推出秋假優惠，我們一家就來了。」在西湖內河遊船碼頭，王女士介紹，這是她第一次帶著孩子體驗福州內河遊。「乘坐遊船，孩子沉浸式感受了福州水清岸綠的美景，領略了城市的良好生態，這是挺好的秋假休閒方式。」

「水上電梯」——福州首個內河遊船閘，是西湖—白馬河航線的一大特色。昨日，由於遊客多，兩三艘遊船同時過閘是常見的情景。記者現場注意到，當遊船隨著閘室水位上漲而抬升時，「水漲船高」帶來的新奇體驗令現場萌娃「哇聲一片」。

除了西湖—白馬河航線，光明港—南公園航線（光明港碼頭—南公園碼頭）等多條航線在社交平臺上也贏得了家長的好評。

資料同樣體現了此次秋假福州內河遊的火爆。記者從福州內河游運營單位福州水務文化旅遊公司獲悉，福州內河遊自11月18日推出秋假學生免票活動以來，形成了繼國慶長假後的又一個客流高峰。統計顯示，11月18日至21日，該公司自營觀光航線共計接待2645人次，同比增長346.79%，客流增幅顯著。

據介紹，11月18日至25日，福州內河遊共有5條航線分別爲西湖—白馬河航線、西湖環湖航線、晉安省航線（溫泉公園碼頭—河口碼頭）、鳳阪河航線（溫泉公園碼頭—晉安湖3號碼頭）、光明港—南公園航線（光明港碼頭—南公園碼頭）。活動期間，幼稚園、小學、初中階段的學生憑學生證、學籍證明等有效證件，可免單程船票。未成年人須由監護人陪同乘船，每名監護人最多可帶2名免票學生，監護人須正常購票。



親子家庭乘坐遊船過「水上電梯」。

閩江河口濕地萬羽雲集

遷徙季　正是觀鳥好時機

【福州晚報訊】眼下，隨著遷徙季來臨，閩江河口濕地國家級自然保護區再現「萬羽雲集」的生態盛景。紅嘴巨鷗盤旋翔集，鵾類成群結隊，天鵝列隊遊弋，黑臉琵鷺與鸕鷀往來穿梭，水面群鴨嬉戲覓食……據保護區監測，後續還將有更多珍稀冬候鳥陸續抵達，濕地即將迎來全年觀鳥旺季。

閩江河口濕地的觀鳥黃金期集中在每年11月至次年2月。調查資料顯示，12月是濕地鳥類數量全年最高的月份，可達2萬隻以上，堪稱「鳥類春運」。11月和次年1月數量也接近2萬隻，對喜歡觀看水鳥紮堆的遊客而言，這兩個月均爲不錯的觀鳥窗口期。

據介紹，觀鳥效果與潮汐密切相關。水鳥喜歡在潮濕泥灘及水邊活動，最高潮位前後一兩個小時爲最佳觀賞時段：潮水高時灘塗被淹，水鳥分佈相對集中；潮水回落時，水鳥一波波飛回灘塗快速覓食，容易見到「鳥浪」景觀。

閩江河口濕地是東亞—澳大利西亞候鳥遷飛通道上的重要驛站和越冬地。這裡記錄的鳥類超過350種，常年分佈和越冬的水鳥超過5萬隻。被稱爲「閩江三寶」的黑臉琵鷺、中華鳳頭燕鷗、勺嘴鷸是明星物種，其中中華鳳頭燕鷗全球現存僅200餘隻，每年4月至9月在濕地與馬祖之間活動。



閩江河口濕地迎來候鳥遷徙季。

馬祖日報 MA TSU DAILY NEWS　生活情報站

11/24~11/30天氣概況

Matsu Weather Station

連江縣	11/24 星期二	11/25 星期三	11/26 星期四	11/27 星期五	11/28 星期六	11/29 星期日	11/30 星期一
白天	15 - 18°C	14 - 16°C	13 - 17°C	15 - 19°C	17 - 19°C	17 - 19°C	16 - 20°C
晚上	14 - 15°C	13 - 14°C	15 - 16°C	17 - 17°C	17 - 18°C	16 - 17°C	17 - 18°C
體感溫度	7 - 12°C	7 - 11°C	9 - 16°C	14 - 18°C	13 - 17°C	13 - 16°C	13 - 17°C



115年11月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一 上午	星期一 下午	星期一 急診	星期二 上午	星期二 下午	星期二 夜診	星期三 上午	星期三 下午	星期三 急診	星期四 上午	星期四 下午	星期四 夜診	星期五 上午	星期五 下午	星期五 急診	星期六 上午	星期六 急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舲		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					陳嘉維			陳嘉維					陳嘉維				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶			陳維慶	
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉（限約診）						
身心科	鄭謙	鄭謙		鄭謙													
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒（限約診）						
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師（身心障礙門診）		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師（身心障礙門診）		牙科醫師	牙科醫師（身心障礙門診）		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉舲		陳志嘉（限約診）							
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒		曹玉舲	陳俊諱		林文智	陳行鑫		王格	陳君鼎		劉瑞文	陳紹宇		值班醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：http://www.matsuh.gov.tw/）。 門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23995轉1218(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。
門診時間：週一至週六上午8時40分至12時，(掛號病患最遲於11時40分前需到診間)。週一至週五下午14時至17時30分，(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)。
本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。　申訴專線：23995分機1300