今日天氣

馬祖	台北	福州
氣溫：15–18 度 陰短暫陣雨	氣溫：18–20 度 陰有雨	氣溫：14–16 度 雨天

本報網站 QRCode

今日潮汐時間
第一次潮水
進時：03:26　乾潮：−344 公分
漲時：09:41　滿潮：291 公分
第二次潮水
進時：15:52　乾潮：−237 公分
漲時：21:38　滿潮：257 公分

台灣海峽北部海面三天氣象預報
24日：偏北轉東北風　7至8陣風10級下午轉8至9陣風11級
25日：東北風　8至9陣風11級下午轉6至7陣風9級
26日：東北轉偏北風　5至6陣風8級上午轉4至5陣風7級

行政院新聞局出版事業登記局版臺報字第 0031 號
中華郵政臺北閒字第貳號執照登記為新聞紙類
發行人：王忠銘　社長：邱桂惠

馬祖日報

第二四六四九號　MATSU DAILY NEWS　今日出版對開一張　每月收費一百元

www.matsu-news.gov.tw 新聞、圖片歡迎使用，並請註明出處　廣告訂閱：(0836)22276 經理部　電話：(0836)25211　傳真：(0836)22246 編採部　社址：馬祖南竿仁愛村19號

新聞摘要

總獎金 38 萬　第 11 屆北硬超馬今起開報（一版）
黑毛季報到　東莒傳出「滿桶」喜訊（二版）
東引鄉第十三屆鄉長候選人公辦政見發表會登場（四版）

總獎金 38 萬　第11屆北硬超馬今起開報

明年3月19、20日登場　7大組別　前400名享限量好禮　結合春日跑旅探索島嶼風光

【記者馮紹夫報導】2027年第11屆北竿硬地超級馬拉松將於11月24日（二）下午1時開放報名，賽事明年3月19日至20日於北竿登場，規劃超級馬拉松50K、超半程馬拉松25K、挑戰組12.5K及多元休閒組別，共計31個獎項，總獎金高達新臺幣38萬元，其中50K組冠軍可獲3萬元獎金，爲本屆最高單項獎金。搶先報名期間，前400名完成報名及繳費者，還可獲贈市價880元的「國家地理雜誌海洋日紀念運動頭巾」，邀請跑者把握機會報名參賽。

本屆賽事以「山海北竿、春日跑旅、永續同行、共感體驗」爲主軸，結合跑步運動與島嶼觀光，推出限量報名好禮，並串聯賽事前後的在地美食手作體驗、景點導覽及住宿消費優惠，鼓勵跑者攜親友走進北竿，除了挑戰硬地賽道，也能延伸旅程、深入聚落，感受島嶼風景與地方文化。

配合賽事推出的2027馬祖北竿春季永續旅遊活動，將於3月16日至4月20日舉行。旅客於活動期間在北竿合法旅宿連續住宿滿2晚，即可憑住宿證明至指定地點兌換面額400元春遊消費券，每人限領1份，總計限量2000份，送完爲止；持券至指定合作商家消費，不限消費金額即可折抵，讓旅客在住宿期間享有更多在地消費優惠。

春遊活動另規劃「特色美食手作DIY」及「北竿旅遊景點導覽」兩類體驗行程，以優惠方式開放限量報名。旅客可透過手作品嚐馬祖傳統美食，或跟隨導覽走訪北竿聚落及戰地景點，認識地方生活、文化特色與島嶼歷史，完成體驗還可獲得紀念禮，限量300份，增添旅程趣味與回憶。

本屆賽事共規劃7項組別，包括超級馬拉松50K、報名費1450元；超半程馬拉松25K、1300元；挑戰組12.5K、1100元；壁山組5K、990元；休閒組及長青組4K、400元；以及親子組4K（兩人一組）、800元，兼顧不同年齡層及運動程度，讓跑者、親子家庭與旅遊民眾都能參與。

北硬超馬結合運動賽事、永續旅遊及在地文化體驗，透過春季跑旅邀請全台跑者走進馬祖，感受北竿山海景致、島嶼人文與春日魅力，打造兼具運動挑戰與深度旅遊的特色活動。



第11屆北竿硬地超馬明年3月19日、20日起跑，今天起開放各組報名，前400名完成報名及繳費者可獲得限量好禮。（圖：全統運動）

縣府舉辦離島特考研習　助同仁掌握應試技巧

【記者馮紹夫報導】離島特考最後衝刺！爲協助同仁掌握離島特考考試方向、熟悉應試策略及答題技巧，縣府昨（23）日辦理離島特考攻略及答題技巧研習，邀請講師陳朝建分享考試趨勢、筆試答題方法及口試準備重點，透過專業分析與實務經驗，協助有意報考同仁提升應試能力，做好考試準備。

副縣長陳冠人表示，面對考試，除了熟悉專業知識，更須掌握答題技巧與考試策略，尤其申論題的內容組織、文字表達及版面安排，都是影響作答表現的重要因素，透過講師專業講解與精闢分析，希望同仁能有效運用準備時間、提升答題效率，將所學充分展現在考卷上，達到事半功倍的效果。

陳朝建針對筆試及口試兩大面向進行解析，指出口試約占總成績4成，面試常見題型包括自我介紹、報考動機、專業能力及跨域協調合作等4大方向，提醒考生應事先整理個人經歷、專業優勢及報考理由，並加強臨場反應與表達能力，透過充分準備，展現個人特質及職務適任性。

筆試則占總成績6成，仍是考試重要關鍵。陳朝建說明，申論題應掌握分段、分項及分點的寫作原則，透過引言、分段論述及結論，讓答案架構清楚、層次分明；以100分鐘作答4題爲例，每題約需掌握20至25分鐘，並善用「例如」、「其他」等方式補充論點及實例，盡可能完整呈現答題內容，建議以18至20行、適當充實版面爲目標，搭配例題練習熟悉作答節奏。選擇題則應透過勤做歷屆考古題，累積題型熟悉度並強化解題能力。

人事處長陳菁萍也分享自身應試經驗，指出申論題作答應掌握「破題、論述、結尾」基本架構，除內容正確、論述完整外，也應注重文字流暢度與卷面整潔，讓閱卷者能清楚掌握答題重點。她鼓勵同仁持續練習，培養作答手感，透過反覆演練提升應試信心，爲考試做好充分準備。



連江縣府辦理離島特考研習，陳朝建解析筆試、口試策略助同仁掌握應試技巧。（圖／文：馮紹夫）

廣告


廣告
