縣醫啟動大量傷患演練　強化突發事故應變能力

模擬火警與急診暴力事件　跨單位動員檢傷、救治及後送，提升緊急醫療量能

【記者鄭綿綿報導】連江縣立醫院昨（19）日上午舉辦「115年度大量傷患應變暨醫療暴力演練」，模擬南竿某社區火警造成多人受傷，結合消防局、軍方醫療單位及警察局全面支援，驗證通報動員、檢傷分類、分區救治及後送流程。副縣長陳冠人到場視導，肯定醫護團隊與各單位合作，強調「演習視同作戰」，透過平時充分準備，提升突發事故應變能力。

連江縣立醫院表示，演練設定上午7時30分某社區發生火警，消防人員救出傷患並通報醫院準備收治。院方接獲訊息後，由院長張志華指示啓動大量傷患處置機制，透過「333」廣播召集待命人員，通知院內及支援醫師投入救治，並召回在馬休假護理人員，迅速整備人力與器材。

院方於急診室成立指揮中心，分設醫療、後勤、制及新聞發布等任務組，統整救治、醫材補給、交通管訊發布工作，同時聯繫消防勤務中心掌握現場災情，並透過衛生單位協調支援。急診大門外設置檢傷分類站，院內區分急救、重傷及中輕傷區，依傷勢安排處置，避免傷患集中影響救援效率。

隨著救護車陸續抵達，醫護人員針對模擬大面積燒燙傷、呼吸衰竭、休克及骨折等個案，進行插管急救、輸液、傷口處理與固定，並安排必要檢查。醫療組持續回報收治情形，評估2名危急病患須立即後送台灣，另有5名傷患需轉送接受後續治療，演練依病情及在地量能協調後送的作業。其餘中輕傷者經處置後留觀或返家，完成各類傷患分流與照護流程。

醫療暴力情境則模擬家屬急於了解親人狀況，在急診情緒激動並出現推擠行爲。現場人員一面安撫、引導等候，一面啓動警民連線，由警方到場依程序處理，維持急診秩序與醫病安全，確保救治工作持續進行。

副縣長陳冠人表示，馬祖僅有一所醫院，各島仰賴衛生所提供服務，醫護同仁肩負重大責任與壓力。這次演練整合縣醫、支援醫療團隊及警消力量，展現橫向聯繫與資源調度能力，也能在有限資源下評估收治與後送需求。他並分享陪同家人就醫時感受到的細心照護，向醫護人員表達敬意與感謝。

衛生局長陳美金指出，大量傷患事件難以預期，平時必須熟悉處置程序。此次總動員展現團隊熟練度，搭配警民連線及消防到院前準備，有助穩定第一線照護。縣立醫院院長張志華強調，醫院與警消保持密切橫向聯繫，讓院方能在傷患送抵前預作準備；感謝同仁平日待命及各單位配合，縣醫將持續盡力承擔地區醫療照護的責任。





連江縣立醫院昨日舉辦「115年度大量傷患應變暨醫療暴力演練」，模擬南竿某社區火警造成多人受傷，結合軍警消支援。副縣長陳冠人到場視導，肯定醫護團隊與各單位充分合作，提升突發事故應變能力。（圖／文：鄭綿綿）

論社

打造馬祖運動島　政府民間一起動起來

運動推廣不只是強身健體，更是一座島嶼展現活力、凝聚居民情感及提升生活品質的重要指標。近年來，隨著全民健康意識提升，運動已逐漸成爲現代生活的一部分。馬祖擁有獨特的島嶼環境、自然景觀及濃厚的人情味，若能結合地方特色，積極推動全民運動，打造具有馬祖特色的「運動島」，不僅有助於居民健康，也能爲地方觀光、產業發展及社區營造注入新的動能。

根據連江縣樂活體育館統計，今年1月至10月進館人次已超過12.4萬，與去年全年總進館人次7.8萬相比，使用人次約成長58.1%。這項數據反映出體育場館逐漸融入居民日常生活，民衆對運動設施的需求及使用意願明顯增加。當然，進館人次成長是否與運動觀察空間，但無論如何，場館啓用後，已是地方推動全民運動的重要基礎。

然而，打造運動島不能僅以場館使用人次或舉辦多少場賽事作爲衡量標準，硬體建設固然是推動運動的重要條件，但真正決定一個地方能否形成運動風氣的，仍在於軟體規劃、持續性的活動安排，以及民衆是否願意將運動融入生活。換言之，場館建好了，只是跨出第一步；如何讓場館持續有人使用，讓運動成爲居民長久維持的生活習慣，才是政府必須面對的課題。

政府應從整體運動政策著手，盤點各島現有體育設施及公共空間，依照不同地區人口、年齡結構與運動需求，規劃適合的運動環境。除持續完善樂活體育館及既有運動場地，也應重視户外球場、步道、社區活動空間及濱海休閒環境的整合利用。馬祖地形與自然條件具有特色，健走、路跑、自行車、登山健行及水域活動，都有發展的可能。只要妥善規劃安全設施與相關配套，就能讓運動不侷限於室内場館，而是走進社區、融入自然。

其次，運動項目必須更加多元，才能吸引不同族群加入，目前馬祖常見運動以籃球、羽球、桌球、網球等爲主，近年匹克球也逐漸受到關注。未來可進一步引進更多新興及休閒運動，透過體驗營、入門課程、教練指導及定期競賽，讓沒有運動基礎的民衆也能輕鬆參與。尤其馬祖人口有限，若每項運動都只依靠少數愛好者自行發展，難以形成長久規模，政府應扮演資源整合及推廣角色，協助成立社團、培育種子教練，讓有興趣的民衆找到同好，也讓新興運動逐步扎根。

一座真正的運動島，不是擁有多少體育館，也不是一年舉辦多少場大型賽事，而是讓居民隨時有場地可運動、有夥伴可交流、有活動可參加，更能從運動中獲得健康與快樂。樂活體育館進館人次的成長，是馬祖全民運動發展的一個正向訊號，但這股熱度不能隨著賽事結束而消退。期待縣府持續投入，民間團體積極響應，學校與社區共同參與，從硬體完善、軟體扎根到官民協力，讓運動真正走進四鄉五島的日常生活。

校園廢電池回收競賽　全縣累計清出373.8公斤

敬恆國中小奪冠　中正、塘岐分獲二、三名

【本報訊】爲落實資源回收教育，培養學童正確回收廢電池的環保觀念，連江縣環境資源局辦理「115年連江縣校園廢電池回收競賽」，鼓勵縣內國小學童將家中廢電池帶至學校集中回收。今年活動獲得各校師生熱烈響應，全縣共有515名學童參與，累計回收廢電池達373.8公斤，透過校園環境教育將資源回收觀念進一步帶入家庭，共同落實資源循環及環境保護。

本次競賽依各校廢電池回收成果及參與人數計算成果提報比例，其中連江縣立敬恆國民中小學表現最爲優異，共10名學童參與，回收廢電池20.6公斤，成果提報達206.00%，榮獲第一名；連江縣立中正國民中小學共有54名學童參與，回收102.45公斤，成果提報189.72%，榮獲第二名；連江縣北竿鄉塘岐國民小學共有77名學童參與，回收63.6公斤，成果提報82.60%，榮獲第三名。

爲鼓勵學童積極參與廢電池回收，本年度調整獎勵方式，第一名學校之參與學童每人可獲得150元商品卡、第二名每人100元商品卡、第三名每人50元商品卡；另介壽國中小、仁愛國小、東莒國小及東引國中小等參與學校亦獲頒嘉獎，以肯定各校師生共同投入資源回收工作的努力。

環資局提醒，使用完畢的廢電池應妥善分類回收，切勿混入一般垃圾。民衆可將廢電池交由資源回收車、資源回收站或相關回收通路妥善回收，讓可再利用的資源重新進入循環體系，同時降低廢棄物對環境造成的負擔，共同爲馬祖打造更加潔淨、永續的生活環境。



連江縣環境資源局辦理「115年連江縣校園廢電池回收競賽」，全縣共有515名學童參與，累計回收廢電池達373.8公斤。（圖：環資局）

預立醫療照護宣導

邀專業醫師解析ACP　衛生局明南、北竿三場次　爲未來多一份安心與保障

【記者鄭綿綿報導】提前思考個人的醫療照護意願，爲協助鄉親了解預立醫療照護諮商（ACP），連江縣衛生局將於11月21日（週六）上午9時起在南竿、下午2時在北竿舉辦三場宣導活動，邀請臺北市立聯合醫院劉建良主任主講，以「預立留善意・醫療更安心」爲主題，帶領民衆認識未來醫療照護選擇，爲自己與家人提前做好準備，邀請鄉親踴躍參與。

衛生局表示，21日三場活動時間及地點分別包括：第一場上午9時至10時，在南竿介壽老人活動中心；第二場上午11時至12時，在南竿仁愛多功能活動中心；第三場下午2時至3時，在北竿塘岐老人活動中心，方便鄉親就近選擇場次參與。

預立醫療照護諮商是讓民衆在仍能清楚表達意願時，透過專業醫療團隊的說明與討論，了解未來面臨重大疾病或特定臨床條件時，自己希望接受或不希望接受的醫療照護方式，並讓家人理解自身想法，減少日後面對醫療決定時的不安與爲難。

本次活動邀請鄉親與家人一同參加，透過宣導認識ACP，也爲家庭開啓討論醫療照護意願的契機，讓未來的照護安排更貼近個人期待。除11月21日的宣導活動外，後續預計於12月20日辦理預立醫療決定簽署活動。有意願的鄉親可先參加宣導，了解諮商與簽署的意義及相關程序，再思考符合自身意願的安排。

全程參與者可獲得宣導品一份，歡迎鄉親依各場次時間前往參加，爲自己與家人的未來多一份選擇，共同爲健康與尊嚴做好準備。

聖誕尋寶GO！南竿公托明邀親子同樂

趣味闖關、感官探索　陪伴孩子感受節慶驚喜

【記者鄭綿綿報導】連江縣南竿鄉公共托育中心將於11月21日（週六）上午9時40分至11時40分，在南竿公托及早期療育社區資源中心舉辦「聖誕尋寶(GO・采盟愛同行)」活動，邀請中心在托幼兒與家長一同參與，孩子可在家長陪伴下，體驗棉花黏貼、貼畫創作與觸覺探索，再依尋寶卡提示尋找聖誕禮物，享受動手操作與發現驚喜的樂趣。透過聖誕趣味闖關與尋寶遊戲，提前感受節慶氣氛，留下親子共遊的美好回憶。

南竿鄉公共托育中心表示，21日活動自上午9時40分開放親子報到，10時正式開始，將安排愛心捐贈儀式、聖誕律動歡樂派對及親子合影，接續介紹尋寶任務與闖關方式，10時35分展開闖關活動。

這次活動內容準備多樣化的聖誕闖關遊戲，帶領幼兒進行探索與操作。包括可以透過「小雪人黏黏樂」進行黏貼創作、「聖誕貼貼畫」自由裝飾作品、「聖誕盲盒摸摸樂」體驗觸覺探索，以及「小小聖誕找一找」進行尋寶遊戲，在輕鬆有趣的活動中，感受歡樂的聖誕節氣氛。

親子完成前三項關卡、蒐集闖關貼紙，並與老師合影後，即可抽取尋寶卡，展開最後的尋寶任務，並結合親師交流，增進家長與托育人員的互動。

公托中心期盼，透過有趣的聖誕闖關遊戲，提升幼兒的觀察力、手眼協調與感官探索能力，並在操作與尋找過程中感受聖誕節歡樂氣氛，培養孩子的專注力與參與感，同時促進親師溝通。邀請參與家庭準時到場，大手牽小手，共度溫暖的親子時光。



南竿鄉公共托育中心將於11月21日上午舉辦「聖誕尋寶GO・采盟愛同行」活動，邀中心在托幼兒與家長一同參與，提前感受節慶氣氛。（圖：本報資料室）