學生園地　每週六、日刊出

北竿之美

文：塘岐國小　王嘉呈



你有去過位在臺灣西北的北竿嗎？那裡有神奇又漂亮的藍眼淚也有充滿歷史和文化的石頭屋，還有各種美味的餐點在等著你享用。雖然你只需要兩、三天的時間，就能將大部分的景點走訪完畢，但這些景點一定會讓你留下深刻而美好的回憶。

首先，我要介紹的景點是藍眼淚，藍眼淚是一個在馬祖非常有名的景點，它通常會在四月到六月會出現。有一些人可能會問：「藍眼淚是怎麼形成的呢？」我現在就來告訴你，藍眼淚其實是一種叫做夜光藻的微小生物，它在受到擾動後，體內會產生化學反應，所以才會發出這種美麗的淡藍色光芒。而我說的擾動像是海浪、海風，或者是人爲因素，當人們把東西丟進海裡的時候，可能造成夜光藻產生驚擾，進而發出淡藍色的光芒。當夜晚的海面閃爍著藍色光點時，彷彿有無數的小星星在海上跳舞，讓人看了忍不住屏住呼吸，深怕驚擾了這場大自然的表演。

我第二個要介紹的是石頭屋，石頭屋也有另外一個名字，叫做會呼吸的房子。那爲什麼它叫做「會呼吸的房子」呢？因爲其實在早期，要運送水泥到北竿的運費非常昂貴，只有較富裕的人家，才會用水泥來鋪整面牆壁，那家裡經濟條件較差的人該怎麼辦呢？他們就想出了一個聰明的方法，他們不鋪整面牆，而是就地取材，他們將撿來的花崗岩一層一層堆砌起來，用水泥夾在中間，形成既堅固又透氣的牆面。這樣的房子冬暖夏涼，透氣性很好，所以才叫做「會呼吸的房子」。所以早期人的智慧，不得不說真的非常的了不起。

馬祖雖然只是一座在臺灣外海不起眼的小島，但它其實一點也不平凡，只要你讀完我前面的說明，應該知道馬祖有美麗的風景，還有滿滿的人情味與故事。不管你是從什麼地方來，馬祖都張開雙臂，熱情地歡迎你。

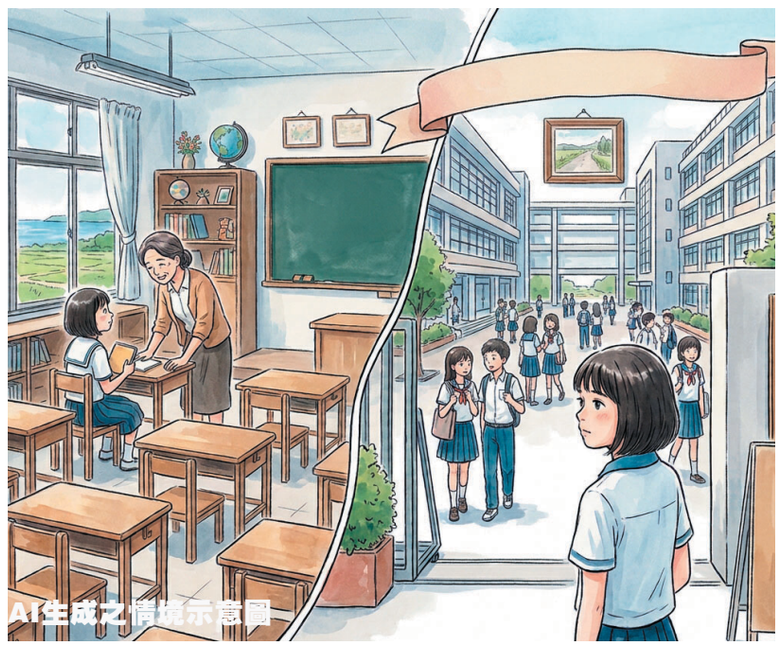
捨不得

文：敬恆國中　劉家蓁

生活中，總有些時刻像驟然颳起的冷風，吹得人心頭發酸。我們總是急著長大、急著往前跑，卻常常在某個轉角驀然回首時，才發現心中隱隱作痛——原來，有些事物，我真的好捨不得。

小學六年級那一整年，我們班上只有我一個學生。偌大的教室裡，總是只有我和老師兩個人，陪伴我的除了課本，就是窗外的風聲與海浪聲。那時候，我常常覺得有些孤單，甚至熱切地盼望著畢業，期待能早點升上國中，去到一個熱鬧的大學校。

然而，當我真的踏進國中校門，看著眼前熙熙攘攘的人群與寬廣的校園時，心中湧現的卻不是想像中的歡欣，而是一股濃濃的不捨。我突然好捨不得小學那間安靜的小教室，捨不得老師那一整年只對我一個人的專屬關懷與耐心引導，也捨不得那些每天放學後，自己獨自漫步在鄉間小路上、無憂無慮的悠閒時光。原來，那段看似寂寞的獨處時光，早已深深融入我的生命，成爲最珍貴的記憶。



除了對過去獨特小學時光的眷戀，成長的過程裡，最讓我捨不得的，是歲月在撫養我長大的阿嬤身上留下的痕跡。國中課業變得繁重，寫作業到深夜是常有的事。有天晚上，我正埋頭讀書，阿嬤輕輕推開門，端來一碗熱騰騰的點心。那一刻，在檯燈柔和的光線下，我突然注意到阿嬤微駝的背影、臉上刻深的皺紋，以及那雙因歲月操勞而有些粗糙的手。那一瞬間，鼻頭一酸，一種深切的「捨不得」湧上心頭。我捨不得阿嬤一天天變老，捨不得她總是無微不至地照顧我，自己卻在歲月中無聲地憔悴。

「捨不得」是一種對美好的執著與眷戀，但老師曾告訴我們：「懂得捨不得，說明我們懂得珍惜；而學會放下與前行，才是成長真正的意義。」我漸漸明白，時間的車輪從不暫停，我們無法凍結美好的那一刻，卻可以把那些捨不得的瞬間，好好收進心底的口袋裡。捨不得獨一無二的小學記憶，就帶著那份沉靜與堅強在國中努力盛開；捨不得阿嬤的衰老，就在當下多給她一個擁抱、多一份貼心與陪伴。

捨不得，是成長送給我最溫柔的一課。它提醒著我珍惜眼前的每一分每一秒，帶著愛與記憶，勇敢地邁開步伐，迎向未來的每一個明天。

打招呼

文：介壽國小　陳宣安

微風徐徐，桃花朵朵，
我跟姊姊向上看。
姊姊摘下綻放的花朵，

「來，你也摘一摘，用花朵做捧花。」
我彎下腰，輕輕摘，
哇!花朵美又美。
第一次摘花朵做捧花，開心!



馬祖日報 MA TSU DAILY NEWS　生活情報站

11/9~11/15天氣概況

Matsu Weather Station

連江縣	11/09 星期一	11/10 星期二	11/11 星期三	11/12 星期四	11/13 星期五	11/14 星期六	11/15 星期日
白天	18 - 21°C	13 - 19°C	17 - 21°C	19 - 23°C	20 - 24°C	21 - 24°C	21 - 24°C
晚上	13 - 18°C	17 - 18°C	19 - 20°C	20 - 21°C	21 - 22°C	21 - 22°C	20 - 22°C
體感溫度	7 - 18°C	7 - 14°C	11 - 17°C	15 - 21°C	18 - 23°C	19 - 25°C	18 - 25°C



115年11月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一 上午	星期一 下午	星期一 急診	星期二 上午	星期二 下午	星期二 夜診	星期三 上午	星期三 下午	星期三 急診	星期四 上午	星期四 下午	星期四 夜診	星期五 上午	星期五 下午	星期五 急診	星期六 上午	星期六 急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舲		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					陳嘉維			陳嘉維					陳嘉維				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶			陳維慶	
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉（限約診）						
身心科	鄭謙	鄭謙		鄭謙													
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒（限約診）						
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師（身心障礙門診）		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師（身心障礙門診）		牙科醫師	牙科醫師（身心障礙門診）		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉舲		陳志嘉（限約診）							
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒		曹玉舲	陳俊諱		林文智	陳行鑫		王格	陳君鼎		劉瑞文	陳紹宇		值班醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：http://www.matsuh.gov.tw/）。 門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23995轉1218(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。
門診時間：週一至週六上午8時40分至12時，(掛號病患最遲於11時40分前需到診間)。週一至週五下午14時至17時30分，(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)。
本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。　申訴專線：23995分機1300