東引小規模多機能中心試營運　長者日照體驗營暖心登場

結合運動、桌遊及認知手作　長輩走出家門，在明亮寬敞空間活動筋骨、交流談心

【本報訊】連江縣衛生局東引鄉小規模多機能服務中心昨（9）日起展開試營運，推出「東引有日照・照顧有依靠」長者日間照顧體驗營，邀請年長鄉親走出家門，透過運動、桌遊及手作活動，體驗日間照顧服務。東引鄉民代表會鄉政考察也將中心列爲首站，鄉長林德建、主席陳子驎與鄉民代表到場關心，與長者閒話家常，現場氣氛熱絡。

一位參與體驗的年長鄉親表示，先前完全不知道東引有這處場所，這次走進來，發現環境明亮寬敞，感覺十分舒適。「以後會常常來，大家一起做運動，動動手、動動腳，又有人可以聊天！」樸實的話語，道出長者對日常活動與人際陪伴的期待，也爲中心試營運帶來溫暖回響。

此次體驗營共規劃三梯次，分別爲11月9日至11日、11月16日至18日及11月25日至27日，每梯次爲期3天，活動時間爲每日上午9時30分至下午4時，每梯次限額15人，年滿65歲以上長者均可擇一梯次報名。課程安排肌力活動、桌遊互動及認知手作，透過輕鬆有趣的團體活動，讓長者活動筋骨、動手動腦，也有機會結識朋友、交流談心，豐富日常生活。

考量部分長者外出交通不便，主辦單位提供活動當日交通接送服務，報名後將由工作人員主動聯繫，確認接送時間及集合地點，減輕家屬接送負擔，讓長者更方便參與。

東引地處離島，隨著人口高齡化及家庭照顧需求增加，如何讓長者在熟悉的社區安心生活，是在地長照服務的重要課題。中心藉由此次試營運，讓長者與家屬實際認識日間照顧的環境與服務內容，也讓照顧資源逐步走入鄉親生活，爲長者增加陪伴與支持，分擔家庭照顧壓力。



東引鄉小規模多機能服務中心展開試營運，長者們走出家門，在明亮寬敞的空間中活動筋骨、交流談心；鄉長林德建、鄉代會主席陳子驎與鄉民代表到場關心，與年長鄉親親切交流。（圖／文：陳其敏）

跟著孩子視角走　東影，帶我們看東引攝影展文物館展出



東引國中攝影社「東影，帶我們看東引」師生創作攝影展，從即日起至12月31日在馬祖民俗文物館三樓展出。（圖：縣府文化處）

【本報訊】「東影，帶我們看東引」攝影展從即日起至12月31日，在馬祖民俗文物館三樓「明日文化工作室」展出，集結東引國中攝影社師生多年來的創作成果，邀請觀眾循著孩子的鏡頭，重新認識東引的自然、人文與生活故事。

連江縣政府文化處表示，東引國中攝影社於2016年成立，由現任東引國中小校長鄭子駿發起創辦，並透過教育部「抽離式技藝教育」計畫支持課程設備與經費，提供國中學生探索攝影及職涯興趣的機會。校長鄭子駿回憶，最初因接觸拍鳥而愛上攝影，逐漸發現東引除了壯麗的山海景致，更蘊藏豐富的歷史人文與生態資源。於是他將攝影帶進校園，帶領孩子走出教室，在一次次外拍中學習觀察，發現家鄉不同的面貌。

十年間，孩子的鏡頭從日常走進東引的自然與文化，拍下承載地方信仰的擺暝祭典、岩縫間的原生植物、遷徙途中短暫停留的候鳥，以及家人、朋友間的生活身影。這些影像不僅留住逐漸淡出日常的文化與生態，也成爲學生離島後與家鄉之間的牽繫。無論日後走得多遠，當有人問起東引是什麼模樣，這些照片便成了最真切的回答，讓島嶼的風景與故事隨著孩子的腳步，傳向更遠的地方。

這次展覽以4個主題串起攝影社的學習歷程，從日常風景的重新發現、孩子與島嶼共同成長的歲月，到離島後延續的家鄉情感，以及師生共同參與的歷屆策展歷程，呈現八屆學生累積的攝影成果。十年東影，鏡頭留下的不只是風景，更是一群孩子與島嶼共同走過的歲月。

邀請民眾走進馬祖民俗文物館三樓「明日文化工作室」，循著孩子的視角，感受東引獨有的山海風貌與人文故事。展場每日開放時間爲09:00至17:00，週三休館，歡迎各界蹓躂前往參觀，一同看見這座島嶼值得珍藏的美好。

及早接種疫苗　築起健康防線

論社

時序進入11月，東北季風逐漸增強，氣溫轉涼，也意味著呼吸道傳染病進入需要高度警戒的季節。儘管國內流感及新冠疫情近期呈現下降趨勢，但重症與死亡病例仍持續增加，顯示疫情威脅並未遠離。尤其對醫療資源相對有限、人口高齡化的馬祖而言，疾病防治不僅攸關個人健康，更是維繫離島醫療量能與社區安全的重要課題。面對流感季節的來臨，疫苗接種與日常防護，仍是不可忽視的公共衛生工作。

根據疾病管制署最新監測資料，國內流感疫情雖有下降，卻仍處於流行期。10月27日至11月2日短短一週，新增151例流感併發重症及46例死亡病例，本季流感累計重症已達542例、死亡95例。值得注意的是，重症患者以65歲以上長者及具慢性病史者居多，且高達98.3%未接種本季流感疫苗。這些數字不只是冰冷的統計，更提醒我們，流感絕非一般感冒，對高齡者及健康脆弱族群而言，一次感染就可能造成難以挽回的後果。

新冠疫情同樣不能輕忽。雖然近期就診人次持續減少，但本季累計已有75例本土重症，其中13例死亡，重症患者也以長者及慢性病患爲主。流感與新冠病毒同時存在於社區，對高風險族群形成雙重威脅。疫情趨緩不代表風險消失，尤其當社會逐漸恢復正常生活，更容易因警覺降低而忽略必要的防護措施。

今年公費流感及新冠疫苗自10月1日起分階段開打，11月2日已進一步開放50至64歲無高風險慢性病成人接種，擴大防護範圍。從全國接種數據觀察，截至11月2日，流感疫苗累計接種超過474萬人次，新冠疫苗超過134萬人次，均較去年同期增加，顯示民眾健康意識逐漸提升。政府透過健康幣等獎勵措施鼓勵接種，固然有助提高參與意願，但更重要的，仍是讓民眾充分理解疫苗預防重症與死亡的實質效益。

疫苗接種不能只停留在政策宣導，更應落實到每一個需要保護的家庭。馬祖各島人口規模不大，鄰里關係緊密，衛生單位、村里幹部及社區組織若能相互配合，主動關懷獨居長者、行動不便者及慢性病患者，協助掌握接種資訊與需求，便能讓公共衛生服務更加深入。對於交通不便或接種意願較低的民眾，也應透過耐心說明與適當協助，減少資訊落差，避免真正需要保護的人反而成爲防疫網絡中的缺口。

另一方面，疫苗並非防疫的全部。勤洗手、注意咳嗽禮節、出現呼吸道症狀時佩戴口罩，以及生病在家休息，都是簡單卻有效的防護措施。尤其學校、機關、軍營及社區活動場所，人員接觸頻繁，更應建立健康自主管理觀念，避免因輕忽症狀而增加群聚傳播風險。防疫不必過度緊張，卻不能因疫情數字下降而鬆懈。

公共衛生的成效，往往不在於治療多少病人，而在於成功避免多少疾病與重症發生。對醫療資源有限的馬祖來說，這個道理尤其深刻。當秋冬季節來臨，面對流感與新冠病毒的持續威脅，我們需要的不只是政府的提醒，更是每位鄉親主動參與的健康自覺。及早接種疫苗、落實日常防護，既是對自己負責，也是對家人與社區的守護。

志在付出・愛在馬祖！

志願服務宣導健行　14日白馬王公園活力開走

【本報訊】爲響應聯合國國際志工日，連江縣政府民社處將於11月14日（週六）上午9時至11時，在白馬王公園舉辦「志在付出・愛在馬祖」志願服務宣導健行活動，地點從白馬王公園（介壽澳口）至清水老人活動中心。邀請志工朋友及鄉親踴躍參與，一起用健行傳遞健康活力，以及服務熱忱。

聯合國大會宣布每年12月5日爲「國際志工日」，藉此肯定志工對社會的貢獻。志工是推動地方發展及傳遞社會關懷的重要力量，無論是投入社區服務、關懷弱勢或協助各項公益活動，都能看見志工夥伴默默付出的身影。

縣府民社處表示，這次健行路線爲：白馬王公園—舊中華電信口—復興路涼亭（集章處）—港口全家—福澳水上救生大隊（集章處）—清水老人活動中心（終點站）。「終點站」需兩個關卡都蓋章後，即可兌換宣導品一份，數量有限換完即止。兌換券發出後請妥善保管，遺失請自行負責，恕不補發。

誠摯邀請志工夥伴及鄉親朋友於11月14日上午9時相約白馬王公園，一起走出戶外、享受健行樂趣，並以實際行動支持志願服務，讓「志在付出・愛在馬祖」成爲大家共同實踐的生活態度。若有活動相關問題可電話洽詢0836-22151 梁小姐或0836-25022分機321吳小姐。

中央銀行公告

發文日期：中華民國115年11月5日
發文字號：台央發字第1150035443 2號
主旨：本行訂於本(115)年11月12日委託臺灣銀行發售第15套「新臺幣硬幣原住民族系組合－拉阿魯哇族篇」13,000套，每套新臺幣350元整。

