馬祖好滋味

來，讓我用家鄉味招待你。請麵粉、玉米澱粉和泡打粉先一起睡個甜美的覺。讓鮮奶油、牛奶和香草精在杯中成爲朋友。奶油軟化後，和砂糖洗一場白白的泡泡浴，蛋黃和蜂蜜再一一跳入，和麵粉一起，加入新的朋友群。一匙一匙的麵糊，在平底鍋中不停地爲自己上色。一入口，香甜的口感在嘴裡慢慢散開，讓人臉上露出一抹微笑。

來，讓我用家鄉味招待你。圓滾滾的珍珠滾進被黑糖擁抱的熱水裡，一包包茶葉在壺中享受三溫暖。一瓶鮮奶，迫不及待地從冰箱跑出來，跳進杯子裡。珍珠、紅茶、牛奶滑進厚厚的紙杯，溫溫熱熱的。咻、咻、咻！一入口，QQ軟軟的珍珠遇上微苦的紅茶，不甜，也不苦，就是絕配。

來，讓我用家鄉味招待你。變身完成的絞肉先和大家打聲招呼，等一下，就要和麵皮一起玩耍。麵糰使出分身術，把自己分成好多圓圓、扁扁的麵皮。絞肉跳進麵皮中，再被麵皮緊緊抱住，一同跳進蒸籠。出鍋時，已經足夠多汁、鮮美，美味無比。

來，讓我用家鄉味招待你。從滷汁中爬出的牛肉，和從溫泉裡跳出的麵條，在碗中靜靜等待。突然，熱騰騰的湯底像下雨一樣，不停地從他們頭上落下。一碗熱呼呼的牛肉麵，就完成了。牛肉多汁又新鮮，麵條Q彈有味道，湯底鹹香適中，令人一吃再吃。



文：塘岐國小　王熙媃

我最喜歡的動畫

文：塘岐國小　王亮傑

學生園地　每週六、日刊出

你喜歡看動畫嗎？有的人喜歡《咒術迴戰》、有的人喜歡《名偵探柯南》，也有人喜歡《一拳超人》。我最喜歡的動畫是《一拳超人》，這是我的。我在三年級時開始追第一季和第二季，而現在五年級第三季推出時，我迫不及待想準時收看。

動畫的主角叫琦玉，他因爲夢想成爲英雄，決心打倒所有怪人。爲了實現這個夢想，他每天不斷鍛鍊、提升戰鬥力與身體機能。經過三年的努力，他最終打破了身體的極限，獲得了與神一般的力量，也因此一拳就能擊倒任何怪人，這正是他被稱爲「一拳超人」的原因。我最喜歡的角色就是琦玉，因爲他的力量不僅令人驚嘆，也讓我感受到堅持與努力的重要性。如果我能像琦玉一樣強大，我甚至會想像自己一拳就能打碎討厭的學校，好過上無憂無慮的生活，這種想法每次都讓我忍不住笑出來。

《一拳超人》最吸引我的地方，是主角與波羅斯之間的決戰。那場戰役緊張刺激，兩人幾乎快要毀滅整個星球，每一次出拳、每一招技能，都像散發出五彩繽紛的光芒，搭配緊張的音效，看得我熱血沸騰。當琦玉一拳打爆波羅斯的瞬間，我心裡不禁喊出：「太帥了！」這種震撼的畫面讓我熱血沸騰，也更加期待每一集的劇情。

除了熱血的打鬥，這部動畫還讓我學到了一個重要的道理：無論做什麼事，都需要鍛鍊與準備。就像琦玉不斷強化自己的力量，我在籃球比賽中也必須持續練習基本動作，例如胯下運球、轉身拉桿、三分假動作切入上籃，才能在比賽中順利得分。這讓我明白，努力與堅持才是成功的關鍵。

《一拳超人》是一部熱血、幽默又充滿正面教育意義的動畫。它不僅帶給我歡笑與震撼，也教會我如何鍛鍊自己、勇敢面對挑戰。這也是爲什麼我會一直喜歡它。



馬祖日報 MA TSU DAILY NEWS　生活情報站

11/2~11/08天氣概況

Matsu Weather Station

連江縣	11/02 星期一	11/03 星期二	11/04 星期三	11/05 星期四	11/06 星期五	11/07 星期六	11/08 星期日
白天	22 - 24°C	21 - 24°C	22 - 25°C	22 - 25°C	22 - 24°C	21 - 25°C	21 - 23°C
晚上	21 - 22°C	22 - 22°C	22 - 23°C	22 - 23°C	21 - 23°C	21 - 22°C	20 - 21°C
體感溫度	16 - 20°C	16 - 20°C	19 - 24°C	18 - 26°C	16 - 20°C	16 - 21°C	15 - 19°C



115年11月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一 上午	星期一 下午	星期一 急診	星期二 上午	星期二 下午	星期二 夜診	星期三 上午	星期三 下午	星期三 急診	星期四 上午	星期四 下午	星期四 夜診	星期五 上午	星期五 下午	星期五 急診	星期六 上午	星期六 急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舲		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					陳嘉維			陳嘉維					陳嘉維				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶			陳維慶	
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉 (限約診)						
身心科	鄭謙	鄭謙		鄭謙													
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉舲		陳志嘉 (限約診)							
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒		曹玉舲	陳俊諱		林文智	陳行鑫		王格	陳君鼎		劉瑞文	陳紹宇		值班醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。

網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：http://www.matsuh.gov.tw/）。 門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。

各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。

牙科門診預約專線：23995轉1218(於上班時間內皆可預約)。

掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。

門診時間：週一至週六上午8時40分至12時，(掛號病患最遲於11時40分前需到診間)。週一至週五下午14時至17時30分，(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)。

本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。

本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。　申訴專線：23995分機1300