連江臺北續簽體育交流備忘錄 深化運動合作

常態性推動兩地青少年選手移地訓練與賽事名額互惠，全面提升雙邊效益



迎接「2026 第 11 屆馬祖馬拉松」，連江縣政府教育處與臺北市政府體育局於昨日正式完成「運動交流合作備忘錄（MOU）」續簽儀式，深化城市交流推動體育發展。（圖／文：鄭綿綿）

【記者鄭綿綿報導】迎接「2026第11屆馬祖馬拉松」，連江縣政府教育處與臺北市政府體育局於昨（6）日在連江縣政府正式完成「運動交流合作備忘錄（MOU）」續簽儀式。本次簽署由縣府教育處處長王禮民與臺北市副市長湯皓宇代表雙方簽訂，宣告兩地自2024年奠定的體育合作根基持續深化，跨海爲海島基層選手築起通往都會競技與專業訓練的堅實橋梁。

教育處長王禮民表示，馬祖四鄉五島的孩子在風浪中成長，磨練出堅韌不拔的意志，在長跑、角力、獨木舟等特色項目中展現出高度韌性與爆發力；然而受限於島嶼地理與場地條件，基層選手最亟需的就是「高強度的對抗機會」與「寬廣的競技舞台」。臺北市作爲國際體育之都，在大型國際賽事籌辦、頂尖師資培育體系、運動科學及硬體資源方面皆爲全臺標竿。

此次續簽MOU，對連江縣具有三大核心意義：第一、拓展海島視野，增加基層選手實戰歷練。未來將常態性推動兩地青少年選手移地訓練與友誼對抗賽，讓馬祖學子不必等待全國大賽，平時即能與都會頂尖好手切磋，走出島嶼、開拓視野並累積抗壓信心。

第二、引進都會經驗，汲取賽事籌備與專業資源。馬祖近年積極深耕運動觀光，馬祖國際馬拉松已打出亮眼名號；未來將借鏡臺北市金標籤認證路跑與大型賽事的成熟體系，深入學習賽道規劃、賽務管理、行銷整合、運動禁藥防制及運動科學輔助等全方位經驗，帶動離島賽事全面朝國際水準升級。

第三、資源共享雙向互惠，促成多元運動交流。連江縣擁有豐富的海岸地形與戰地歷史風貌，非常適合推展越野路跑、軍事障礙運動與特色水域活動；雙方不僅延續馬拉松保障名額互惠機制，亦熱情邀請臺北市選手、教練及市民走進國之北疆，親身體驗海島運動結合戰地文化的獨特風情。

臺北市政府體育局副局長湯皓宇指出，馬拉松不僅考驗體能意志，更是深入認識城市文化的重要媒介。臺北與馬祖地理條件雖有差異，但推動全民運動的初衷一致；透過兩地選手互訪參賽與行政觀摩，不僅能促進多元路跑文化交流，更能深化彼此情誼與運動觀光效益。

教育處強調，「都會與離島相連，動見希望與未來」，特別感謝臺北市政府體育局團隊長期以來的資源共享與傾力支持。未來連江縣將以此爲基石，持續深化全民運動、競技培育及體育行政三大領域的合作，透過業務觀摩、人員互訪及賽事聯名推廣，讓運動成爲連結都會與離島的穩固橋梁，爲遠在國之北疆的孩子創造更多逐夢舞台，共同爲臺灣體育發展注入源源不絕的活力。

南竿鄉代會閉會通過19項提案

【記者鄭綿綿報導】南竿鄉民代表會第12屆第8次定期大會昨（6）進行議案審查及臨時動議的議程，由鄉代表提案審議，共有19項提案提出，結果全數通過，內容涵蓋公共設施、照明改善、道路安全、學童乳品供應及育兒福利政策等議題。相關議程完成後，正式結束本次定期大會。

南竿鄉代表提案共計19案，案由如下：

1、建請於復興村40號前方路段興建矮牆提升土地使用安全及改善地方景觀。

2、建請於介壽村聚英亭下方便道全面更新矮燈。

3、建請於四維村77據點前方左側道路旁及通往四維路沿線道路照明不足問題，以維護居民夜間通行安全。

4、建請於科蹄澳往四維路五間排方向夕陽步道修繕及沿線樹木修剪，以提升步道安全及觀光休憩品質。

5、建請於馬祖村114-2號旁周邊環境美化工程，以改善村容景觀及提升居民生活環境品質。

6、建請於清水村我家民宿前方大型樹木移除作業，以維護周邊環境及公共安全。

7、建請於仁愛村中興嶺公車站後方邊坡土石滑落改善工程，以維護候車民眾及道路通行安全。

8、建請南竿鄉公所辦理津沙段379地號地坪整理及環境改善工程，以維護環境整潔、提升土地使用安全及改善地方景觀。

9、建請南竿鄉公所研議辦理白馬尊王廟後方銜接機場人行步道拓寬及周邊環境改善工程，以提升行人通行安全及便利性。

10、建請於復興村31號前方樓梯坡度改善，以爲護鄉親行的安全。

11、建請於復興村31號旁曾設景觀燈2盞，以維護鄉親夜間的安全。

12、建請於福澳村25號旁坡崁改善，以維護鄉親們的安全。

13、請於福澳村9-1號旁坡崁改善，以維護鄉親們的安全。

14、建請於復興村4號旁增設街道石椅2組，以供鄉親休憩使用。

15、建請於警察局及電力公司前方道路下方斜坡至現有建物周邊，興建閩東式擋土牆，以維護建物安全及改善社區景觀。

16、建請於南竿鄉清水村83-1號上方施作閩東式擋土牆，以保護行人、行車安全及維護建物安全。

17、建請南竿鄉公所研議推動學童每週兩次免費乳品供應政策。

18、建請研議「凍卵補助」方案，以減輕鄉親育兒負擔，打造友善育兒環境。

19、建請南竿鄉公所辦理介壽消防隊旁地坪鋪設及環境改善工程，以維護鄉親行走安全，提升公共環境品質。

隨著各項提案審議完成，南竿鄉民代表會第12屆第8次定期大會於6日正式閉會。主席林紹馨期盼鄉公所能加以落實各代表們所提出的建議、建言，並積極體察民意，加以落實相關地方建設與民生所需之政策。

莒光鄉代會審查通過116年度莒光總預算案

【記者宋幸儒報導】連江縣莒光鄉第12屆第8次定期大會，6日完成莒光鄉116年度總預算案審查三讀，歲入預算捌仟玖佰肆拾玖萬玖仟元，歲出預算壹億零捌佰玖拾伍萬柒仟元，歲入歲出餘絀負壹仟玖佰肆拾伍萬捌仟元，全案提付表決通過。

7、8日兩天代表會休會，9日進行議案審查、臨時動議後閉會。

東引鄉代會開議 林德建進行最後一次施政報告

陳子驎：回顧四年地方發展、檢視成果重要時刻

【本報訊】連江縣東引鄉民代表會第12屆第8次定期大會開議，也是本屆代表會任期內最後一次定期大會。主席陳子驎致詞時，感謝鄉公所團隊及代表同仁四年來的努力與付出，期許行政與民意機關持續攜手合作，推動地方建設與公共服務。鄉長林德建隨後提出施政報告，說明近期鄉政工作成果及未來施政重點，涵蓋基礎建設、社會福利、環境整潔、觀光推廣及軍民關係等面向。

陳子驎表示，本次定期大會不僅是例行議事會議，更是回顧四年地方發展、檢視施政成果的重要時刻。代表會四年來透過質詢、提案、預算審查及鄉政考察，持續關注共融式遊戲場、社會住宅、育兒照顧及公共設施等議題，積極反映鄉親需求，發揮民意監督功能。

陳子驎指出，東引於2025年取得國際慢城認證，未來應進一步將慢城理念落實於生活環境與公共建設，讓鄉親真正感受到生活品質提升。同時，也期待明年度馬祖國際藝術島將東引納入整體規劃，並重視離島文化平權，透過交通接駁及巡迴展演等配套，縮短島際文化資源落差。

鄉長林德建在施政報告中，首先說明基礎建設推動情形，包括114年7月27日大雨災後復建工程、東引鄉危險路段人手孔蓋防滑工程、鄉民活動中心一樓整修、體育館鐵皮屋頂改善，以及樂華村空間修繕等工程，持續改善公共設施，提升居民生活品質與使用安全。

在社會福利及節慶活動方面，公所辦理母親節、父親節及重陽節餐會，表揚模範母親、模範父親及模範老人，並推動父母親節參訪與促進長者社會參與活動，透過節慶關懷與交流，增進鄉親情感，營造敬老尊賢、溫馨和諧的社區氛圍。

環境維護方面，公所配合觀光旺季加強各澳口海岸垃圾及漂流木清理，執行仁四年來的努力與付出，期許行政與民意機關持續攜手合作，推動地方建設與公共服務。鄉長林德建隨後提出施政報告，說明近期鄉政工作成果及未來施政重點，涵蓋基礎建設、社會福利、環境整潔、觀光推廣及軍民關係等面向。

陳子驎表示，本次定期大會不僅是例行議事會議，更是回顧四年地方發展、檢視施政成果的重要時刻。代表會四年來透過質詢、提案、預算審查及鄉政考察，持續關注共融式遊戲場、社會住宅、育兒照顧及公共設施等議題，積極反映鄉親需求，發揮民意監督功能。

陳子驎指出，東引於2025年取得國際慢城認證，未來應進一步將慢城理念落實於生活環境與公共建設，讓鄉親真正感受到生活品質提升。同時，也期待明年度馬祖國際藝術島將東引納入整體規劃，並重視離島文化平權，透過交通接駁及巡迴展演等配套，縮短島際文化資源落差。

鄉長林德建在施政報告中，首先說明基礎建設推動情形，包括114年7月27日大雨災後復建工程、東引鄉危險路段人手孔蓋防滑工程、鄉民活動中心一樓整修、體育館鐵皮屋頂改善，以及樂華村空間修繕等工程，持續改善公共設施，提升居民生活品質與使用安全。

在社會福利及節慶活動方面，公所辦理母親節、父親節及重陽節餐會，表揚模範母親、模範父親及模範老人，並推動父母親節參訪與促進長者社會參與活動，透過節慶關懷與交流，增進鄉親情感，營造敬老尊賢、溫馨和諧的社區氛圍。

環境維護方面，公所配合觀光旺季加強各澳口海岸垃圾及漂流木清理，執行仁四年來的努力與付出，期許行政與民意機關持續攜手合作，推動地方建設與公共環境衛生與病媒蚊孳生源消毒工作，並持續辦理廢棄汽、機車查報、巨型垃圾清運及村內髒亂點通報清理，維護聚落整潔與海岸生態環境。

觀光推廣則是今年施政重點之一。林德建指出，公所持續推動115年「海上看東引—繞島航班、東引深度旅遊推廣活動「島引你的東引」、2026東引軍事越野障礙賽，以及東引鄉慢城地方文化交流暨社區發展提升案、環境保護藝術週展演活動、觀光業交流觀摩研習及秋冬旅遊觀光活動「在東引拼一座島」等計畫，期望結合東引自然景觀、軍事特色及地方文化，拓展旅遊市場，帶動觀光產業發展。

針對近期工作重點，林德建表示，公所持續辦理多項軍民合作及地方建設相關案件，包括115年「射擊訓練場睦鄰捐助案」等4案結案請款、「油彈庫睦鄰捐助案」等8案結案請款，以及「補冬」的重要日子。早年農業社會物資較爲匱乏，人們經過一年的辛勤勞動，習慣在立冬時節進補，藉由麻油雞、四神湯、藥燉排骨、人蔘雞湯及十全大補湯等溫熱料理，補充體力、滋養身體，爲即將到來的寒冬預作準備。「立冬補冬，補嘴空」的俗諺，也反映出昔日人們順應節令、重視飲食調養的生活智慧。

專案改善計畫」等8案結案請款，以及飛彈營區敦親睦鄰補助款等5案結案請款，並將召開116年睦鄰經費協調會議，持續爭取相關資源，改善地方公共設施與生活環境。

林德建表示，東引受限於離島地理環境，地方建設與觀光發展面臨交通、氣候及資源等挑戰，公所將持續推動各項施政工作，並透過與代表會及相關單位協調合作，逐步改善基礎設施，提升公共服務效能。



東引鄉民代表會第12屆最後一次定期大會開議，鄉公所團隊列席報告施政成果，主席陳子驎感謝行政團隊及代表同仁的努力與付出。（圖／文：陳其敏）

米特動物樂園《表演廳的秘密》明梅石藝文中心開演

【記者鄭綿綿報導】廣受親子喜愛的「米特動物樂園」即將於11月8日下午2點30分，梅石藝文中心演藝廳，帶來精彩絕倫的親子音樂劇《表演廳的秘密》。作爲「島嶼上的劇場-馬祖梅石藝文中心劇場藝術季」的重點節目之一，該演出消息一出即引發熱烈迴響，目前票券已近乎完售，主辦單位呼籲想把握最後機會的民眾儘速購票。

縣府文化處表示，《表演廳的秘密》以充滿歡笑與想像力的冒險故事爲主軸，結合薩克斯風演奏與互動劇場，帶領大小朋友一同走進表演廳的神祕角落、探索音樂的奇妙魅力。這場專爲親子打造的音樂冒險，不僅能開啓孩子的藝術視野，更是家庭週末時光的不二之選。

這次演出票價分爲300元與600元，剩餘極少數票券正於OPENTIX兩廳院文化生活售票系統熱賣中。請欲觀賞的民眾把握最後購票機會，攜手感受劇場藝術的獨特魅力。購票連結：https://www.opentix.life/event/2100791990411268096 [OPENTIX 售票系統]

今二十四節氣立冬 萬物由繁盛轉向沉寂

【本報訊】時序流轉，秋盡冬來，今天迎來二十四節氣中的「立冬」，象徵冬季的開始，也意味著一年逐漸走向尾聲。隨著東北季風一波波南下，天氣逐漸轉爲冷涼，尤其地處臺灣海峽北部的馬祖列島，迎風面首當其衝，強勁的東北風挾帶著陣陣寒意，讓人更加真切感受到冬天的腳步正一步步靠近。

「立冬」是冬季的第一個節氣，「立」有開始之意，「冬」則有終結、收藏之義，蘊含著「秋收冬藏」的自然節律。古詩有云：「北風往復幾寒涼，疏木搖空半綠黃。」生動描繪立冬時節北風漸起、草木凋零的景象。此時大地逐漸褪去秋日色彩，萬物由繁盛轉向沉寂，天地間流露出歲末特有的蕭瑟與寧靜。

在傳統民俗中，立冬也是「補冬」的重要日子。早年農業社會物資較爲匱乏，人們經過一年的辛勤勞動，習慣在立冬時節進補，藉由麻油雞、四神湯、藥燉排骨、人蔘雞湯及十全大補湯等溫熱料理，補充體力、滋養身體，爲即將到來的寒冬預作準備。「立冬補冬，補嘴空」的俗諺，也反映出昔日人們順應節令、重視飲食調養的生活智慧。

不過，隨著現代生活條件改善，日常飲食已不虞匱乏，傳統進補觀念也應與時俱進。相較於過去強調滋補禦寒，如今更應注重營養均衡，避免過量攝取高油脂、高熱量食物。維持規律作息、適度運動與充足睡眠，才是順應季節變化、維護身體健康的良方。



南竿鄉民代表會第12屆第 8 次定期會 6 日完成代表提案審議，正式閉會。（圖／文：鄭綿綿）