以歡喜心守護花木

著朝曦初露，以歡喜心迎接美好的一天，信步來到住家附近的公園綠地；除了散步舒心之外，最重要的是想要編織美好的心情，好讓幸福的漣漪，得以常駐心田。

當我步入公園之際，就發現許多巨大的榕樹，換上了彩麗的新裝；原本樸實無華的樹幹上，多了斑斕多彩的小盆栽，好像訓練有素的貼心僕人，忠誠不移的精神，不敢離開半步，讓原本綠蔭主宰的公園，多了喜迎花開，花落成詩的美好意境。

最難能可貴的是，遇見了以歡喜心守護花木的阿伯；我趨前一探，除了近距離欣賞樹幹上的美麗盆栽之外，還能跟阿伯閒聊幾句。

我帶著誠懇的語氣前去搭話：「大哥，這些盆栽在您的照顧下，顯得意興風發，讓美麗得以延續喔。」

這位阿伯也很客氣地回答我：「太陽很大，每天我都會來這裡澆花，讓美麗的花兒，能夠讓更多人，有機會欣賞到。」

聽他這麼一說，果真如此，小小的盆栽空間裡，雖然被綁在樹幹上，有時候得以享受綠蔭深處的清涼，可是終究敵不過水分的強烈蒸發；如果不適時補充水分的話，鐵定會讓美麗的花兒失去生機。

阿伯與我邊聊天，手上的工作並未停歇，提了一桶水，有水瓢，也有滴瓶；比較大的盆栽用水瓢澆水，比較需要呵護的小盆栽，則用滴瓶，慢慢的滋潤花兒的根部。

基於好奇，我繼續詢問著：「這些盆栽，是誰種的呢？」他開口說：「是一位有愛心的小姐，自掏腰包買了許多小盆栽，我只負責澆水，就是想讓前來公園的民眾，有機會看到美麗的花朵，得以編織更多美好的心情。」

當我聽到這樣美麗的話語，心中不由得讚譽萬分；果真世上好人多，爲別人著想的美好心思，從來都不想缺席。

看來願意付出愛心，成全別人的人，的確不在少數；畢竟每天能夠與這些花草樹木爲伍，雖然草木無言，卻能夠透過蓬勃的生機，與花木進行一場無聲的對話。

我喜歡前往公園綠地，傾聽花木的細語，在寧靜與祥和中，細細聆賞花開花落的詩情畫意；尤其面對頑強的綠意，生命力無限擴展，再加上奼紫嫣紅所編織的多情與絢爛，似乎立刻點亮了所有人的心海。

其實，這位阿伯以歡喜心守護花木，不單是低頭彎腰努力工作著，更是一場心靈的修行；他不但帶給自己心靈的滿足，更讓其他人得到賞心悅目的歡喜籌碼，在一舉數得之中，讓滿滿的幸福感，就在綠意盎然與昂揚生機的花朵裡，找到了具體的答案。

總之，我們不但要守護花木，更要學習阿伯與無償贈花小姐的精神，以無私的大愛，成就多數人的好心情；這樣的美好心態，值得讚譽與宣揚，這樣美好的行爲，更值得多數人學習仿效喔。

說真的，種善因一定會得到善果，看他們以歡喜心種下善因，使得花兒更加嬌豔，綠樹更加翠綠，迎來滿園芬芳與綠意；不但創造了無限的生機，同時也讓更多的人，得以在紛雜世俗的大都市中，依然享有親近大自然的美好機緣呢！

文與圖：宋隆輝



獨愛

文：耿遵翔



萬水千山長憶
天涯海角尋覓
欲寄相思無從寄
唯願此心能常繫
深情怎堪比
風雨猶濕舊衣
歲月不改君期
縱使黃河都是泥
猶記長江初見地
此愛獨歸伊

筆架與佛手椅

文與圖：李玲茹

旅遊馬祖南竿，除走訪馬港天后宮、芹壁聚落、八八坑道……等觸動人心的景點，還順道探索一些小而美的地方，爲旅程增添更多樂趣及深刻體驗。

比如在馬港天后宮的牌樓旁，鄰近馬祖劍碑的一座涼亭，那以紅色系爲主的宮殿式屋頂，在碧海藍天交相輝映下，呈現出古典建築和大自然完美交織的視覺饗宴，而擺放於涼亭內的石雕座椅，椅背是舒展的手指，厚實的掌心是椅面，整體造型像極了巨大佛手，散發著佛光普照、吉祥好運的氛圍，讓人感受到滿滿的正能量。

原以爲佛手椅（又稱佛手之座），是隱喻庇佑與安定心靈的神明之手；然而依據地陪的解說，佛手椅是以馬祖特產「筆架」爲靈感設計，融合天后宮的信仰文化，一來彰顯在地海產的特色，二來傳遞著媽祖溫暖守護、呵護的意涵。

每逢冬、春兩季，馬祖海岸的礁石縫隙中，常會棲息一種外型奇特的甲殼類動物，由於形似烏龜腳亦像合攏的佛手，所以學名龜足茗荷、龜爪藤壺，另稱佛手、觀音手或佛手貝，當地居民則認爲其狀如擱筆的工具，而習慣以「筆架」來稱之，是馬祖極爲珍貴的海鮮美食。

地陪也介紹「筆架」最常見的烹調方式有清蒸和紅糟拌炒，而要嚐其鮮，則需像嗑瓜子一樣剝開外殼，才能享受藏其中軟嫩多汁、海味十足的鮮美貝肉。

沒想到，除了「淡菜」外，馬祖竟然還有如此特殊的海產，不禁讚嘆造物主的神奇，同時更讚賞馬祖鄉親的匠心獨運，能以當地盛產的海生物，做爲公共藝術的創作題材，讓小小的休憩空間，華麗轉身爲超療癒的拍照打卡熱點。

旅遊期間，雖無緣目睹「筆架」的實體樣貌及親口品嚐，但當我們坐在禪意結合在地意象的佛手椅上時，既有種被「筆架」包覆的奇妙感受，也有猶似被巨大手掌擁抱的溫暖，讓人不自覺地放鬆心情，細細品味生活中的美好，並聆聽這片土地娓娓訴說與海洋共舞的故事而產生情感共鳴。



馬祖日報 生活情報站

MA TSU DAILY NEWS

11/2~11/08天氣概況

Matsu Weather Station

連江縣	11/02 星期一	11/03 星期二	11/04 星期三	11/05 星期四	11/06 星期五	11/07 星期六	11/08 星期日
白天	22 - 24°C	21 - 24°C	22 - 25°C	22 - 25°C	22 - 24°C	21 - 25°C	21 - 23°C
晚上	21 - 22°C	22 - 22°C	22 - 23°C	22 - 23°C	21 - 23°C	21 - 22°C	20 - 21°C
體感溫度	16 - 20°C	16 - 20°C	19 - 24°C	18 - 26°C	16 - 20°C	16 - 21°C	15 - 19°C



115年11月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一 上午	星期一 下午	星期一 急診	星期二 上午	星期二 下午	星期二 夜診	星期三 上午	星期三 下午	星期三 急診	星期四 上午	星期四 下午	星期四 夜診	星期五 上午	星期五 下午	星期五 急診	星期六 上午	星期六 急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舲		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					陳嘉維			陳嘉維					陳嘉維				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶			陳維慶	
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉（限約診）						
身心科	鄭謙	鄭謙		鄭謙													
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒（限約診）						
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師（身心障礙門診）		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師（身心障礙門診）		牙科醫師	牙科醫師（身心障礙門診）		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉舲		陳志嘉（限約診）							
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒		曹玉舲	陳俊諱		林文智	陳行鑫		王格	陳君鼎		劉瑞文	陳紹宇		值班醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：http://www.matsuh.gov.tw/）。 門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23995轉1218(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。
門診時間：週一至週六上午8時40分至12時，(掛號病患最遲於11時40分前需到診間)。週一至週五下午14時至17時30分，(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)。
本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。 申訴專線：23995分機1300