走讀福州 每週二刊出



→化工路，高架橋上的三角梅與路旁的欒樹構成榕城街頭美麗秋景。

霜降碧天靜 秋花迷人眼

福州秋日賞花地圖請收好

「一年好景君須記，最是橙黃橘綠時。」今日，我們迎來霜降節氣，正是欣賞秋景的好時節。此時的福州，秋天的美在於處處皆景的盎然生機，在於全城秋日花事的次第登場。

霜降過後，在福州市區以及周邊區縣，小葉紫三角梅、桂花、木芙蓉等迎來盛花期。記者據此梳理了這份秋日賞花地圖。

小葉紫三角梅

「太美了，每天上下班路過，看著一路紫花盛放，一整天的心情都變好了。」最近，當你駕車時會發現，城市的多座高架橋上，小葉紫三角梅正肆意綻放，開滿著唯美身姿。飽滿的花簇仿佛連綿的紫色彩帶，給鋼筋水泥的城市高架披上了絢麗花衣。車行其間，一路繁花相伴，治癒感滿滿。

在福州，小葉紫三角梅種植于多座道路高架橋、互通立交橋，總長度超62公里，是城市立體綠化的標誌性景觀。

近年來，園林部門結合不同氣候條件，通過精心修剪、加强水肥管理等，調控花期，營造出「空中花瀑」的效果。

園林專家介紹，小葉紫三角梅花色以紫紅色爲主，其一大優勢是不易落花、掛花持久，觀賞週期長，極大地拉長了榕城秋日賞花期。

推薦點位：陸莊高架、烏山立交、林浦互通、魁岐互通、南二環一線等。

桂花

福州的秋天，是被一縷縷桂花香喚醒的。桂花又名岩桂、木犀、九裡香，是我國十大名花之一。在福州，種植有金桂、銀桂、丹桂、四季桂等多個桂花品種，眼下多處公園的桂花已陸續進入花期，滿城飄香，氛圍感十足。

在金雞山公園的攬城棧道，細碎的桂花藏于綠葉之間，看著並不起眼。但當一陣微風吹過，那甜蜜的香氣就彌漫開來，沁人心脾，讓人不禁感歎，這就是秋天的味道。該公園種植有1000余棵桂花樹，不少市民結伴漫步，閒談休憩，在氤氳桂香中感受榕城秋日獨有的靜謐與浪漫。

而在連江東湖鎮天竹村桂花園，百余株丹桂樹鬱鬱蔥蔥，一簇簇橙紅色花朵如同點點繁星，沐浴在秋日暖陽之下，吸引了不少遊客。微風穿林而過，馥鬱香氣撲面而來，細碎花朵隨風輕揚，一場溫柔的「桂花雪」就此落下。據瞭解，天竹村從2016年開始種植桂花，以丹桂爲主，面積50餘畝，每年10月中旬進入盛花期，免費對外開放。

推薦點位：西湖公園、烏山歷史風貌區、白馬河公園、金雞山公園、天竹村等。

木芙蓉

「曉妝如玉暮如霞，濃淡分秋染此花。」眼下，花海公園的木芙蓉次第盛放，繁花綴滿枝頭，吸引市民結伴前來賞花。

據瞭解，花海公園的木芙蓉主要分佈在一期沿江區域以及二期「芙蓉問秋」特色景區，全園共栽植木芙蓉約280叢，面積達830平方米。

在花海公園「芙蓉問秋」景區，記者看到，粉白、淺紅的花朵隨風搖曳，雅致的木芙蓉和一旁的臺灣欒樹、蘆葦等植物交相輝映，平添幾分自然野趣。

木芙蓉有單瓣和重瓣之分，絕大多數品種可一日三變色，早晨、中午、傍晚花色會從白色或者淡粉色轉爲深紅色。由於每朵花開放的時間先後不同，一棵植株上常常同時掛著深淺不一的各色花朵。

記者瞭解到，此前花海公園已在堤壩外栽種單瓣紅、重瓣白變紅、醉芙蓉4個品種。今年，公園又上新錦繡紫、百日華彩、金秋紅、牡丹粉、彩霞、玉蕊、醉雲、金秋頌、錦蕊、錦碧玉、醉紅、秋雲等12個新品種。

推薦點位：花海公園一期沿江區域、二期「芙蓉問秋」景區等。

臺灣欒樹

「莫怨中秋花事少，秋在枝頭欒樹花。」在福州秋日景多景觀樹種中，欒樹辨識度極高，是當之無愧的秋日氛圍感擔當。

閩江公園管理處園建科副科長黃秋淋介紹，今年8月下旬，公園臺灣欒樹便悄悄抽出新花枝，從開花到果莢層層轉色，景致大約延續至來年二三月；三四月之交，又冒出嫩綠新葉，夏日漸成滿樹濃綠，一樹攬四季，每季風貌各不相同。

目前正是欒樹最佳觀賞期，閩江公園北園、城區主次幹道的欒樹次第轉色，黃綠枝葉搭配橙紅的小果，層次感很强，似一幅流光溢彩的畫卷。在梁厝歷史文化街區，白牆黛瓦的古厝田園間，欒樹的果實如一盞盞「小燈籠」懸掛枝頭，古風秋景相融，詩意滿滿。

據悉，欒樹和福州結緣已久。作爲福州秋日的標誌性景觀樹種，欒樹在福州推廣種植已超過20年。

推薦點位：閩江公園北園、北浪路、花溪路、梁厝歷史文化街區等。

美麗異木棉

最近，福飛路的美麗異木棉大道憑藉超高顏值刷屏市民朋友圈。高大的樹幹托著如雲似霞的粉色花朵，滿樹繁花和列車同框，仿佛動漫的場景，讓人一眼心動。

據瞭解，福飛南路種植約260株美麗異木棉，遠洋路也種植了約160株。園林專家告訴記者，美麗異木棉又叫美人樹，樹冠傘形，葉色青翠，花期由夏至冬，持續數月。想要一睹美人樹的風姿，不用趕赴遠方，在城市主幹道或是郊野步道，就能偶遇這一抹秋日粉霞。

推薦點位：福飛路、遠洋路等。

霜降過後早晚寒涼

「霜降碧天靜，秋事促西風。」霜降節氣福州天氣如何？記者就此採訪了福州氣象部門。

「此時節，晝夜溫差大、秋燥明顯。今年霜降節氣，福州天氣總體偏暖，前段有風雨，後段轉晴好。」福州市氣象服務中心值班員王宇飛表示，未來一周福州氣溫呈現「先穩後降」的趨勢，早晚寒意初顯，建議大家採用「洋蔥式」穿搭，謹防感冒。

霜降時令美食

霜降節氣，福州有以下特色習俗和時令美食——

儀式感一：吃柿子。民間諺語有雲：一年補透透，不如補霜降。對於注重時令飲食的福州人而言，霜降正是調理身體、品嘗當季美味的重要時機。霜降前後，柿子成熟，皮薄汁多，富含維生素C，是此時節潤燥生津的天然佳品。此外，柿子外觀紅紅火火，「柿」又與「事」同音，因此吃柿子有萬「柿」如意、好「柿」連連等美好寓意。

在福州，永泰柿餅尤爲出名，經過傳統工藝晾曬製作，甜糯綿密，別具風味，受到不少市民的喜愛。

儀式感二：吃灴糟羊。霜降時節，天氣漸涼，福州人愛吃羊肉，因爲羊肉性溫味甘。尤其是傳統菜「灴糟羊」，是老百姓家中熟悉的美味。在福州人看來，用蘿蔔搭配羊肉，既化解了羊肉的膻氣，又增添了幾分清甜，十分美味。



↑永泰梧桐鎮，農家房前屋後秋曬柿餅。



→花海公園，木芙蓉惹人醉。



馬祖日報 MA TSU DAILY NEWS 生活情報站

11/2~11/08天氣概況

Matsu Weather Station

連江縣	11/02 星期一	11/03 星期二	11/04 星期三	11/05 星期四	11/06 星期五	11/07 星期六	11/08 星期日
白天	22 - 24°C	21 - 24°C	22 - 25°C	22 - 25°C	22 - 24°C	21 - 25°C	21 - 23°C
晚上	21 - 22°C	22 - 22°C	22 - 23°C	22 - 23°C	21 - 23°C	21 - 22°C	20 - 21°C
體感溫度	16 - 20°C	16 - 20°C	19 - 24°C	18 - 26°C	16 - 20°C	16 - 21°C	15 - 19°C

115 年 11 月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舲		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					陳嘉維			陳嘉維					陳嘉維				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶			陳維慶	
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉 (限約診)						
身心科	鄭謙	鄭謙		鄭謙													
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉舲		陳志嘉 (限約診)							
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒		曹玉舲	陳俊諱		林文智	陳行鑫		王格	陳君鼎		劉瑞文	陳紹宇		值班醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。

網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：http://www.matsuh.gov.tw/）。 門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。

各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。

牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。

掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分。週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。

門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時,(掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診間)。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分,(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)。

本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合 85 歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。

本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。 申訴專線：23995 分機 1300