

馬祖好滋味

文：塘歧國小 王芊婷

學生園地

每週六、日刊出

1
來，讓我用家鄉味招待你。
幫鮮魚脫胎換骨，
將肉泥和牠的同伴分開，
讓牠躺在床上，吹著電風扇休息。
肉塊、鹽、碎冰跳進游泳池裡，
突然，一根大棒子伸了進來，
讓他們在泳池中搖滾。
米酒、糖、胡椒粉、香油、地瓜粉，
紛紛跳進泳池裡跟著搖滾。
湯匙看到了，非常生氣，
不停地摔打他們，
直到魚漿流了滿身大汗，
產生黏性才肯停手。
流完汗的魚漿，
在房間裡吹了兩個小時的電風扇。
突然，一雙大手把他們抓起來，
捏成了一顆顆球，
讓他們非常不滿。
於是，馬上跳進 85～90 度的溫泉放鬆，
十分鐘後爬出溫泉，
又跑去冷水裡休息，
最後，變成一顆 Q 彈有嚼勁的食材。

2
來，讓我用家鄉味招待你。
地瓜把衣服脫掉，
切開後，跳進蒸籠。
地瓜泥和太白粉抱抱，
變成 QQ 的麵糰。
麵糰躺平後，
花生、糖、芝麻、蔥，
一個個跳了上去。
麵糰慢慢爬起來，
變成三角形。
三角形麵糰跳進 180 度的熱油中，
身體一點一點變得金黃。
突然，一隻大湯匙出現，
把他們撈了起來，
接著，
聽見了大家的讚美。

3
來，讓我用家鄉味招待你。
淡菜脫掉自己身上的毛，
呼朋引伴，跑進電鍋。
大家一起在裡面，
睡了八分鐘。
五味醬跑到淡菜身旁，
從此，
成了大家口中的絕配。
4
來，讓我用家鄉味招待你。
在來米和黃豆，
磨成米漿與豆漿，
混合成粉漿。
粉漿先抱著小圓鐵鏟，
碎肉、熱小米粉、牡蠣、生蝦仁，
也跟著跳了上去。
最後，粉漿化成被子蓋了上來，
一起進入熱油鍋中。
起鍋後，
聽見了
大家口中的讚嘆。
這些滋味，都是家鄉記憶裡最溫柔的招待。



圖：本報資料庫

每個人都有一個屬於自己的故鄉。對我來說，那個地方不是繁華的都市，也不是擁擠的觀光景點，而是一座被海洋環抱的小島——馬祖南竿。
馬祖由南竿、北竿、莒光、東引四鄉組成。四個鄉各有不同的風景與特色，都有著共同的馬祖味。從小生活在南竿，我對這片土地有著特別的感情。海風、美食、早已成為我生活中不可缺少的一部分。
說到馬祖美食，我最喜歡的就是老酒麵線。細長的麵線煮得熱騰騰的，加入香醇的老酒，再搭配雞蛋和肉，熟後，加入一碗香醇的老酒，讓人忍不住一口接著一口。聽著老酒麵線，以前馬祖婦女在生產後，會吃老酒麵線來補充體力。對我來說，它不只是吃一碗麵線，更像是一種從長輩手中傳下來的記憶。
小時候，爸爸媽媽常常笑著說我是小馬祖。長大後，我發現，原來這些看似平常的生活習慣，正一點一滴地塑造著「我是誰」。
解。故鄉不只是出生和生活的地方，更是記錄著自己成長的地方。那些熟悉的景色、家人的聲音、馬祖話，甚至是一碗簡單的酒麵線，都承載著屬於我的回憶。
也許有一天，我會離開馬祖，到其他地方讀書、生活，甚至去很遠的地方旅行，但我相信，無論走到哪裡，只要聞到那熟悉的香氣、聽見熟悉的馬祖話，我還是會想起那座熟悉的小島。
這片土地是我的故鄉，而我不大幸運，能擁有它。對而言，這就是故鄉最珍貴的模樣。

我的故鄉



AI生成之境境示意圖

文：介壽國中 林好真



生活情報站

115 年度

左流右新

護肺顧心

10.1 開打 ▶ 第一階段對象

公費接種對象類別

公費流感疫苗

公費新冠疫苗

醫事及衛生防疫相關人員

65歲以上長者

55-64歲以上原住民

安養、長期照顧（服務）等機構受照顧者及所屬工作人員

滿6個月以上至國小入學前幼兒

孕婦

滿6個月以上具有潛在疾病/高風險對象

（包括高風險慢性病人、BMI≥30者、罕見疾病患者及重大傷病者）

6個月內嬰兒之雙親或實際扶養者

幼兒園及托育機構工作人員、居家托育人員（保母）

國小、國中、高中、高職、五專一至三年級學生

禽畜及動物防疫相關人員

50至64歲無高風險慢性病成人

接種地點

● 學生接種流感疫苗以校園接種為主，請學生攜帶健保卡到校接種。

● 符合公費流感或新冠疫苗資格者，可至全國各鄉鎮市區衛生所、合約院所接種，不受戶籍限制。

● 衛生局（所）亦提供社區接種站及到宅服務，提供服務之時間與地點請洽當地衛生局（所）。

www.cdc.gov.tw

1922防疫達人

疫情通報及諮詢專線：1922

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC

10/20~10/26天氣概況

連江縣	10/20 星期二	10/21 星期三	10/22 星期四	10/23 星期五	10/24 星期六	10/25 星期日	10/26 星期一
白天	24 - 29°C	23 - 27°C	21 - 24°C	21 - 25°C	23 - 28°C	24 - 28°C	24 - 27°C
晚上	24 - 25°C	21 - 23°C	21 - 22°C	23 - 23°C	24 - 25°C	24 - 25°C	23 - 24°C
體感溫度	24 - 30°C	16 - 25°C	15 - 18°C	15 - 20°C	18 - 25°C	24 - 31°C	24 - 30°C

115 年 10 月連江縣立醫院門診時間表

科 別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉齡		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					謝中凱			謝中凱					謝中凱				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶			陳維慶	
復健科		陳志嘉			陳志嘉					陳志嘉 (限約診)							
身心科	鄭謙	鄭謙		鄭謙													
疼痛科				劉瑞軒						劉瑞軒 (限約診)							
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)			(併家醫科)													
新陳代謝科				(併家醫科)									(併家醫科)				
泌尿科		(併外科)		(併外科)						(併外科)							
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉齡		陳志嘉 (限約診)							
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉齡	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師

* 家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 * 婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。 * 小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。 網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.ma123h.gov.tw/>）。 門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號（包括電話預約），僅接受現場掛號。 各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。 牙科門診預約專線：23995轉1218（於上班時間內皆可預約）。 掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。 門診時間：週一至週六上午8時40分至12時（掛號病患最遲於11時40分前需到診時間）。週一至週五下午14時至17時30分（掛號病患最遲於五時十分前需到診時間）。 本院自111年1月起推廣高齡友善照環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診（需本人親自到場）。 本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。 申訴專線：23995分機1300