

文：蔡明裕

人種田都有寮仔，我們卻沒有。古厝就是最好的寮仔。房間邊也擁有一個簡易的浴間，也有一口灶，也有一個簡易的浴間，也有一口灶，也有一間茅廁。記得當時外祖母曾經告訴我們，他們都在這邊洗澡。我說這是露天的耶。外祖母就頂搭個簡易的屋頂就好。外祖母就在這裡並且辛苦的帶六個小孩長大。

除了農具外，也有一些壞掉的家具、坐椅，甚至我們表兄弟姊妹小時候的竹製嬰兒車，念書後的參考書。這裡也有還能用的舊燈泡一條鋪網的鐵鍊，接著一顆橄欖形的鐵錘。我們眼白去並，白會不

的一輩。而最親近的一位祖先，是她自己的夫婿：我消失的外祖父。最外圈的一間，是大舅父親他們一家的房間。原本的總舖已經打掉。打掉之後成了一間空洞的倉庫。是秋天番薯收割後裝成袋的純存貨間。我們很喜歡迎有裝購買的純仔現場來挑。番薯的餘味飄散在這三小間，可以感覺老屋還在呼吸。那也是我對古厝最後的記憶。

古厝時常瀰漫農藥味，視線可見煙塵。明明是日光能照到的古厝，鼻頭全是霉氣，到處都溼溼的。蜘蛛牽絲來拿。而我常被昏眩弄得

人呢！還好竹籃常常使用，連著一根扁擔，整組放在門邊，稍微搬一下就拿出來。畢竟上一次，也是我拿回來的呀。說來這個協助外祖母的小小任務，我也玩得不亦樂乎，小小手拿不完這些道具，只好原地挑起。挑起空蕩蕩的竹籃。都會感覺很重。

一個小孩子，和扁擔與竹籃。走路搖搖晃晃，快步遠離這一座又愛又憂的古厝。

左一右把阿嬤夾在中間，逗得阿嬤喊：「哎呀，我快喘不過氣來啦！」

載的竹籃都放在這兒。說重不重，可

年。奪眶而出，那是我再也回去不去的童年。一課寫完了嗎？快點，我們去買粉圓！」

小時候的暑假，住在彰化阿嬤家，傍晚的月亮悄悄升起，阿嬤總買三碗給姊姊、弟弟和我。那阿嬤呢？她永遠只喝那一碗自己煮的專屬無糖紅豆湯，和阿嬤身上的明星花露水味，就是我最夏天最深刻的記憶。

那年夏天，我大學放榜了。

「阿嬤，台北的同學想來找我，可以帶他們來彰化老家住嗎？」

「沒問題，歡迎歡迎！」電話那頭，

聲。老房子裡，全是我們年輕卻幼稚的。

清晨，迎著微風與蟲鳴，阿嬤我們健走上八卦山。一路上，阿嬤步如飛，反而是我們四個年輕人喘吁吁，阿嬤看著遠方，眼裡滿溫柔著：「年輕的時候，你們阿公最喜歡牽我的手來這裡散步，晚上再上山腳下吃芋仔冰。」

「哪裡的芋仔冰？阿嬤我也要吃！」大家頓時嘴饞地撒嬌。

然而，那個夏天的尾聲，一場情的車禍，讓阿嬤撐著傘的身影永定格在熟熱的巷口。今晚，微風，舊，山頂的夜空繁星點點，阿嬤，天的風又吹起來了。我們真的好

想復依還無——「喜是得健帶笑

* * * * *

動。是小孩子怎麼拿得

幫忙沒有問

題，光天化日，我

還是會怕。「家己

的厝，有什麼好

驚的？」這是我外祖

母的名言。大概我

住過這裡不久，開

鎖推門的動作，我

做得相當心虛。古

仙曾經有一種感

們感到與他人不

凌



覺，讓我們的心渴望。然而，我們的內心已被火焰所灼傷，對於那些

同。



AI生成之境境示意圖

夏 日

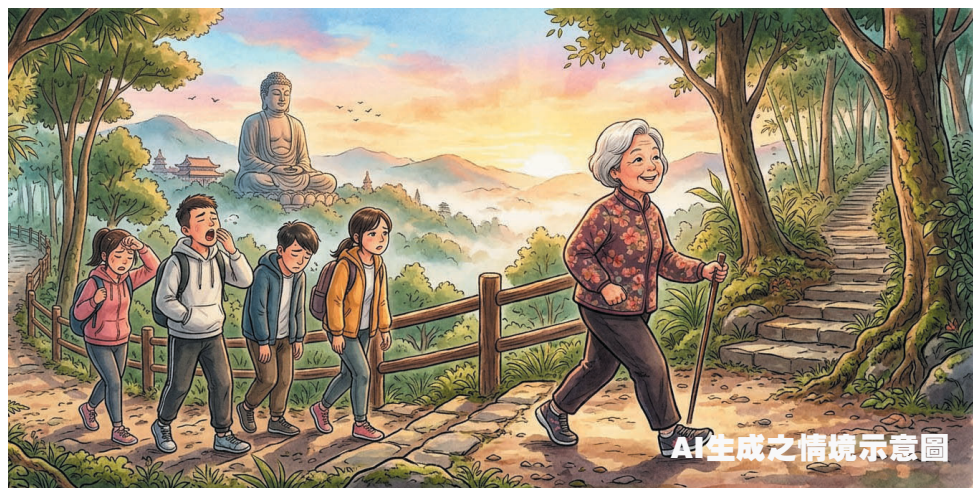
市場買菜！」醋幫忙，提醒大家熱情洋溢。幫忙提著滿滿的肉、魚、蔬菜、豆腐與鮮魷。阿嬤更是大展身手，擺了滿滿一桌豐盛的家常菜，餵飽了我們四個飢腸轆轆的年輕人。

「阿嬤，妳當我的阿嬤好不好？」阿杰一邊扒飯一邊撒嬌。

「我也要！阿嬤我也要！」阿凱和小茵也象小學生一樣跟著附和。

不行！一把霸道地搖頭，一把緊抱住阿嬤：「這是我專屬的阿嬤，誰都不能搶！」

阿凱也湊過來瞎鬧，一



文：簡綾仙

曾經有一種感覺，讓我們感到與他人不同。就像深淵中餘燼中的一團孤獨的火焰，以獨特的節奏搖曳舞動。

而是否渴望孤獨？或許當我們的感受到變得平凡、膚淺時，就越能抵抗世俗慾望的浮躁，並且讓內心的火焰燃燒得更為明亮。

有時候，我們個性急躁，又會因為周圍的人壓力而倍感緊迫。然而，這或許正是我們渴望獨立的原因之一。

擔心害怕被取代？與其如此，倒不如讓我們主動創造我們自己的未來。

當我們感到與世界格格不入時，內心更渴望獨處，我們的心就像缺氧的魚，迫使我們不得不放下執念、釋放情緒，讓生活變得更加輕鬆自在。

在平凡喧囂的世界裡，讓我們擁抱真實的自己，拒絕平庸，追隨內

心的渴望。然而，我們的內心已被火焰所灼傷，對於那些不受世俗瑣事束縛的人來說，這是一種心靈的燃燒和解放。但在現實生活中，我們被憂慮、壓力和物質欲望所纏繞，且把我們內心的火焰撲滅。但如果我們能看清這些虛榮，保持內心真實的自我，我們的心就像熊熊燃燒的火焰，對於世俗的事物毫不在意。當我們勇敢地逆風翱翔，昂首挺胸，用熾熱的心繼續追尋著我們的夢想。儘管周遭充斥著瑣碎的事物，但我們並不受其影響，也從不熱衷於八卦。然而，我們卻害怕點燃內心的火焰，因為擔心會傷害到周圍的人。

於是乎，我們只能留下灰燼和破碎的心。也許，那火焰並不會傷害到我們自己，但卻已經灼燒著我們的靈魂。



新 右 流 左

心 願 肺 護

10.1 開打 ▶ 第一階段對象

公費接種對象類別	公費流感疫苗	公費新冠疫苗
醫事及衛生防疫相關人員	○	○
65歲以上長者	○	○
55-64歲以上原住民	○	○
安養、長期照顧（服務）等機構受照顧者及所屬工作人員	○	○
滿6個月以上至國小入學前幼兒	○	○ 未滿6歲且從未接種新冠疫苗者
孕婦	○	○
滿6個月以上具有潛在疾病者/高風險對象 （包括高風險慢性病人、BMI ≥ 30者、罕見疾病患者及重大傷病患等）	○	○ 包括結核病、失能、精神疾病及失智症患者
6個月內嬰兒之雙親或實際扶養者	○	○
幼兒園及托育機構工作人員、居家托育人員（保姆）	○	○
國小、國中、高中、高職、五專一至三年級學生	○	×
禽畜及動物防疫相關人員	○	×

11.2 開打 ▶ 第二階段對象

50至64歲無高風險慢性病成人	○	○
-----------------	---	---

* 接種至疫苗用罄為止

接種地點

- 學生接種流感疫苗以校園接種為主，請學生攜帶健保卡到校接種。
- 符合公費流感或新冠疫苗資格者，可至全國各鄉鎮市區衛生所、合約院所接種，不受戶籍限制。
- 衛生局（所）亦提供社區接種站及到宅服務，提供服務之時間與地點請洽當地衛生局（所）。

www.cdc.gov.tw

1922防疫達人
www.facebook.com/TWDCDC

疫情通報及諮詢專線：1922

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC 廣告



10/16~10/22天氣概況

Matsuo Weather Station

連江縣	10/16 星期五	10/17 星期六	10/18 星期日	10/19 星期一	10/20 星期二	10/21 星期三	10/22 星期四
白天	 25 - 27°C	 24 - 27°C	 24 - 29°C	 24 - 28°C	 24 - 29°C	 23 - 27°C	 21 - 24°C
晚上	 24 - 25°C	 24 - 25°C	 24 - 26°C	 24 - 25°C	 24 - 25°C	 21 - 23°C	 21 - 22°C
體感溫度	22 - 26°C	22 - 27°C	24 - 30°C	24 - 29°C	24 - 31°C	16 - 26°C	16 - 20°C

115 年 10 月連江縣立醫院門診時間表																	
科 別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉鈐		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					謝中凱			謝中凱						謝中凱			
小兒科		排班醫師												邱和聖			
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶				陳維慶
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉 (限約診)						
身心科	鄭謙	鄭謙		鄭謙													
疼痛科				劉瑞軒						劉瑞軒 (限約診)							
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科 (併家醫科)					(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)		(併外科)							(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師 (兼主理口腔門診)	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (兼主理口腔門診)		牙科醫師	牙科醫師 (兼主理口腔門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉鈐		陳志嘉 (限約診)							
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	值班
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉鈐	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師
*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。																	
掛號掛號：連江縣立醫院首頁（網址為： http://www																	