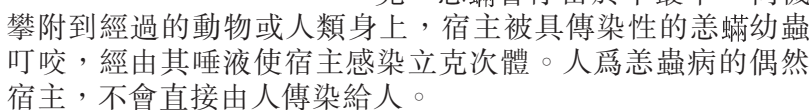


每週三刊出



恙蟲病為第四類法定傳染病，全年皆有恙蟲病病例發生，歷年通報數自4至5月開始呈現上升，6至7月達高峰，9至10月出現第二波流行，以花東及離島地區病例數較多。

恙蟎的動物宿主有啮齒類（老鼠）、哺乳類（羊、豬、貓、狗）、鳥類（鳥、雞）等，其中又以啮齒類鼠類為主；恙蟎幼蟲可寄生在老鼠身上。恙蟎喜歡停留於草叢中，伺機落到經過的動物或人類身上，因此人行走於草叢中遭恙叮咬。

馬祖地區自然環境豐富，民衆平時從事農作、除草、整理菜園、郊外踏青或其他戶外活動時，都可能接觸草叢及周邊環境。由於恙蟯幼蟲體型微小，不容易以肉眼察覺，即使只是短暫進入草叢，也可能在不知情的情況下遭到叮咬。因此，民衆進行戶外活動時，應避免直接坐臥於草地，並盡量減少皮膚裸露；從事除草或農務工作時，更應做好個人防護，降低接觸恙蟲的機會。

恙蟲病潛伏期為 6 至 21 天，通常為 9 至 12 天。症狀為突然且持續性地發高燒、頭痛、背痛、惡寒、盜汗、淋巴結發炎腫大、結膜充血等症狀，大部分的病例在被恙蟲叮咬的部位會形成無痛性焦痂（eschar），焦痂通常呈現類似結痂的小傷口，外觀可能像菸蒂灼傷或黑色痂皮，周圍有時伴隨紅腫，但不一定會疼痛或搔癢。約發燒 1 週後，在軀幹可能出現暗紅色的斑狀丘疹，並擴散到四肢，於幾天後消失。有併發肺炎、急性肝炎或敗血症的風險，如未即時給予適當治療，將有致死的可能性，死亡率可以高達 60%，但民眾若能提高警覺及早就醫，告知醫師相關旅遊史，讓醫師可以及時給予正確的診斷治療，則死亡率可小於 5%。

恙蟲病的初期症狀與其他發熱性疾病相似，容易被誤認為一般感冒，因此民眾若在戶外活動後出現持續發燒、頭痛、肌肉痠痛、高警覺，並回想近期是否曾有除蟲或接觸草叢的經驗。就醫時，除症狀及發病時間，也應主動告知近可能的暴露史，協助醫師評估是否感

恙蟲病可透過適當的抗生素治療，多數患者可獲得痊癒。若延誤就醫，嚴重時可能引發其他併發症，如腎功能受損、呼吸系統受損、肝臟受損、神經系統受損等。因此，若出現上述症狀，應儘速就醫，把握治療時機。

- 1.落實「自我保護」措施，在郊外旅遊或工作時請儘量不要進入草叢地區，若一定要進入草叢應穿著長袖衣褲、長靴及手套等保護性衣物以避免皮膚暴露，衣物以淺色為宜，並避免直接坐臥於草地上。
- 2.身體裸露部位塗抹經衛生福利部核可之含 DEET 或 Picaridin 之防蚊蟲藥劑，以避免恙蟲叮咬。使

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC
2025.04

症 狀

- 被叮咬的部位會形成焦痂。
- 發燒、頭痛、出汗、結膜充血和淋巴腺發炎腫大。

預防方式

- 穿著長袖衣褲、手套、長筒襪及長靴等衣物，並將褲管紮入襪內。
- 皮膚裸露處使用政府主管機關核可含DEET、Picaridin或IR3535之防蚊藥劑。
- 到家後儘速沐浴並更換全部衣物，避免恙蟎的附着和叮咬。



症狀相似，但有這些不同！

小提醒

- 若有在草叢、農地、登山等環境活動後，出現持續發燒或身體不適，請盡早就醫並告知旅遊史及活動史。
- 發現皮膚有不明焦痂或持續高燒、頭痛，切勿自行服用抗生素，應儘速就醫。



A graphic for the National Family Education Consultation Hotline. The title '全國家庭教育諮詢專線' is in bold black text. Below it, the number '412-8185' is displayed in large, colorful, stylized digits (red, orange, yellow, green, blue). To the left is a white circle containing a yellow telephone handset icon. To the right is a small illustration of a coffee cup with a heart on it, surrounded by green leaves and small yellow stars. At the bottom, there is a Facebook logo and the text '連江縣家庭教育中心 粉絲專頁' (Lianjiang County Family Education Center Fan Page).

連江縣	10/16 星期五	10/17 星期六	10/18 星期日	10/19 星期一	10/20 星期二	10/21 星期三	10/22 星期四
白天	 25 - 27°C	 24 - 27°C	 24 - 29°C	 24 - 28°C	 24 - 29°C	 23 - 27°C	 21 - 24°C
晚上	 24 - 25°C	 24 - 25°C	 24 - 26°C	 24 - 25°C	 24 - 25°C	 21 - 23°C	 21 - 22°C
體感溫度	22 - 26°C	22 - 27°C	24 - 30°C	24 - 29°C	24 - 31°C	16 - 26°C	16 - 20°C

科 別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉齡		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					謝中凱			謝中凱						謝中凱			
小兒科		排班醫師												邱和聖			
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶			陳維慶	
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉 (限約診)						
身心科	鄭謙	鄭謙		鄭謙													
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)											(併家醫科)		
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)				(併家醫科)	(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉齡		陳志嘉 (限約診)							
國際旅遊醫 學門診							併體檢 門診	併體檢 門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	值班
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉齡	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師

***家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。**

網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.matsuh.gov.tw/>）。門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。

各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。

牙科門診預約專線：23995轉1218(於上班時間內皆可預約)。

掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。

門診時間：週一至週六下午4時40分至12時。(掛號病患最遲於11時40分前需到診時間)。週一至週五下午14時至17時30分。(掛號病患最遲於五時十分前需到診時間)。

本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。

本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。

申訴專線：23995分機1300