



走讀福州
每週二刊出

門頂公園大樹下，市民享受露營樂趣。



市民在沙灘公園大草坪上露營。



「三通」航線，打卡連江古石村崖壁咖啡兩山記憶、海岸線營地等景點。「國慶期間，到店消費的遊客近四千人。」古石村崖壁咖啡的工作人員說。

戶外遊玩避開「雷區」

戶外遊玩，安全尤為關鍵。福建省登山協會山地救援隊隊長廖志文提醒，選擇戶外露營或溯溪活動時，要做好防水防火以及防蛇蟲準備。

「參加戶外溯溪以及親水活動，要關注天氣預報，雷雨天、颱風天不要進山；要儘量選擇熟悉的水域，不要到上游有水库、溪流彙聚點、洩洪區等風險區；要穿好救生衣，最好岸上有安全員、觀察員。」廖志文告訴記者，有開放露營許可的公園條件相對成熟，適合較為基礎的露營活動，但市民依舊要做好安全防範。

「露營需提前做好防蛇蟲措施。大家露營時要遵守圍地規定，嚴禁野外用火，自覺愛護環境，做到無痕露營。帶娃露營的市民，務必全程看管好孩子，嚴禁孩童靠近水域、炊具區域嬉戲打鬧。」廖志文提醒。

氣象部門提醒，市民出遊還要警惕秋季花粉過敏。不少人認為花粉過敏只在春天發作，其實秋季也是花粉過敏的高發季。據瞭解，當花粉附著於人體的呼吸道黏膜、眼結膜引起炎症反應時，過敏體質人群就會出現結膜炎、鼻炎症狀，嚴重的還會出現鼻竇炎、中耳炎、哮喘等問題。

預防花粉過敏，最好的辦法就是儘可能回避過敏原：外出時儘量佩戴口罩，還可以佩戴防花粉眼鏡；外出活動儘量選在花粉濃度最低的清晨、晚上或是小雨後出行，不要選擇在雷雨前後外出活動；外出回家後要及时洗頭、更換外衣，以清除頭髮和衣物上吸附的花粉顆粒。

新 右 流 左

心 願 肺 護

115
年度

10.1 開打 ▶ 第一階段對象

公費接種對象類別	公費流感疫苗	公費新冠疫苗
醫事及衛生防疫相關人員	○	○
65歲以上長者	○	○
55-64歲以上原住民	○	○
安養、長期照顧（服務）等機構受照顧者及所屬工作人員	○	○
滿6個月以上至國小入學前幼兒	○	○ 未滿6歲自出生接種新冠疫苗者
孕婦	○	○
滿6個月以上具有潛在疾病者/高風險對象 （包括高風險慢性病人、BMI≥30者、罕見疾病患者及重大傷病患者）	○	○ 包括糖尿病、失能、精神疾病及失智症患者
6個月內嬰兒之雙親或實際扶養者	○	○
幼兒園及托育機構工作人員、居家托育人員（保姆）	○	○
國小、國中、高中、高職、五專一至三年級學生	○	×
禽畜及動物防疫相關人員	○	×

11.2 開打 ▶ 第二階段對象

50至64歲無高風險慢性病人	○	○
----------------	---	---

* 接種至疫苗效期為止

接種地點

- 學生接種流感疫苗以校園接種為主，請學生攜帶健保卡到校接種。
- 符合公費流感或新冠疫苗資格者，可至全國各鄉鎮市區衛生所、合約院所接種（不受戶籍限制）。
- 衛生局（所）亦提供社區接種站及到宅服務，提供服務之時間與地點請洽當地衛生局（所）。

www.cdc.gov.tw

1922防疫連人
www.facebook.com/1922CDC

疫情通報及諮詢專線：1922

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC 廣告

Matsu Weather Station

10/14~10/20天氣概況

連江縣	10/14 星期三	10/15 星期四	10/16 星期五	10/17 星期六	10/18 星期日	10/19 星期一	10/20 星期二
白天	24 - 26°C	23 - 26°C	23 - 26°C	24 - 27°C	24 - 28°C	24 - 28°C	24 - 28°C
晚上	23 - 24°C	23 - 24°C	24 - 25°C	24 - 25°C	24 - 25°C	24 - 25°C	23 - 24°C
體感溫度	20 - 22°C	20 - 24°C	20 - 25°C	23 - 29°C	24 - 30°C	24 - 30°C	21 - 29°C

115年10月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉齡		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					謝中凱			謝中凱					謝中凱				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶			陳維慶	
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉 (限約診)						
身心科	鄭謙	鄭謙		鄭謙													
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科					(併家醫科)										(併家醫科)		
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (兼處理門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (兼處理門診)		牙科醫師	牙科醫師 (兼處理門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)		(併家醫科)			(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉齡		陳志嘉 (限約診)							
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉齡	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師

***家醫科**門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 ***婦產科**門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。 ***小兒科**門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.matsuh.gov.tw/>）。 門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。

各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。

牙科門診預約專線：23995轉1218(於上班時間內皆可預約)。

掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。

門診時間：週一至週六上午8時40分至12時(掛號病患最遲於11時40分前需到診間)。週一至週五下午14時至17時30分。(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)。

本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向問診護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自到場)。

本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。

申訴專線：23995分機1300