



馬祖好Chill 野餐活動 逾250人共享島嶼慢活

七彩餐桌結合在地食材、食農體驗與音樂市集 展現地方生活美學



【記者王致潔報導】在濃濃秋意的十月午後，「馬祖好Chill 島式慢活季」七彩療癒食光「野餐活動」昨（17）日下午於馬祖特園區熱鬧登場，現場吸引逾250位民眾齊聚，共慶一場結合七彩食光、人文故事與悠閒氛圍的島嶼盛宴。

活動由農業部農村發展及水土保持署補助、連江縣政府產發處主辦，串聯在地社區與青年團隊，旨在推廣在地農漁產業與島嶼生活美學，帶領大眾透過獨特色彩視野，領略馬祖豐富的生態與人文。活動一開放報名便迅速額滿，儘管昨日因細雨移師至馬特園區舉辦，不僅不減民眾興致，反而因空間集中，讓現場互動更加緊密，氣氛異常熱烈。

當天，縣長王忠銘、代理秘書長陳明傑、議員曹丞君、馬管處長洪志光、南竿鄉長林志東、產發處長林志豐等人也到場，與鄉親遊客一同感受島嶼魅力。

王忠銘表示，「馬祖好Chill」透過群策群力串聯農村再生、青年回流與食農教育，展現島嶼生活新風貌，期盼持續推廣在地物產與生活美學，讓馬祖不只被看見，更能被品味。

今年活動延續「與大海共食·福澳」的精神，並結合連江縣推動的「七彩健康生活島」理念，以「吃一口馬祖的顏色」為藏一份島嶼的療癒「為核心，邀請社區、在地餐飲業者與返鄉青年推出一系列療癒餐食」，以地方食材呈現馬祖風味，從淡菜、金銀花到藍眼淚調製，讓在地物產延伸為特色餐飲與食農體驗，讓參與者感受與土地、海洋的連結。

現場由「馬祖女兒」朱家儀擔任主持人，設置慢食野餐桌區、香囊手作區、特色市集與「Chill音樂舞台」。特色市集匯集在地青年、農漁生產者與地方品牌，展售海味料理、飲品、手作麵包及文創商品等；舞台区則由在地音樂人與青年樂團帶來表演，並穿插氣球與魔術秀，為活動增添熱鬧氣氛。

「五感香囊體驗」特別邀請桃園區農業改良場專業指導，運用金銀花、香茅、艾草、薄荷等香草帶領民眾認識馬祖；此外，深受小朋友喜愛的臉彩繪活動中，大家臉上都掛著愜意的笑容，不論是家庭親子、青年旅人或當地的居民，都在此共享一場愜意又充滿味覺驚喜的體驗，與三五好友品嚐輕食、自在聊天，伴隨悠揚音樂度過悠閒的過六午。

後，為秋日馬祖留下溫馨美好的記憶。許多家長紛紛表示，這樣的體驗讓孩子們更理解在地物產與食農文化，也感受到馬祖溫暖的文化溫度。



圖與文：王致潔

