

文：塘岐國小 楊敏熙

一提到北竿，你會想到什麼特色的景點呢？是擁有「會呼吸的房子」的芹壁嗎？還是可以看到讓人目眩神迷的藍眼淚呢？在北竿，你能發現其他的地方看不到的美景。現在，就跟著我一起去認識它們吧！走吧！

首先，我要介紹的是芹壁村，這裡是北竿最著名的聚落，也擁有「會呼吸的房子」，石頭屋、石頭屋有很多堆砌的方法，包括花砌、工字砌、人字砌。有些老房子還有一個特色，就是「瓦不過牆」、「牆高於瓦」；前者的意思是屋頂不會凸出牆外，不會像騎樓一樣讓走道有屋簷；後者則是牆蓋高於屋頂，換句話說，就是牆蓋住二樓的高度，而屋頂只有一層樓的高度。這裡還有一個叫「封火山牆」的牆，它的外形獨特，有火型、水型、土型、金型、富貴金型等圖案。這些特色真是令人嘖嘖稱奇。

接著，要登場的是后沃村。這裡在四到六月的晚上，是全北竿最「耀眼」的地方。在這裡，我們可以看到一種蟲，叫做「夜光蟲」，它會因受到刺激而發出微弱的藍色螢光，也就是俗稱的「藍眼淚」。而「星沙」其實就是夜光蟲（藍眼淚）被介形蟲吃掉，因為介形蟲是透明的，所以被吃掉，的夜光蟲在它體內發光而已。在后沃，你甚至可以看到銀河！你可千萬不要小看這片海灘，這裡還有齒形海

螢，它發出的螢光可以持續十秒以上，且光點較大，它的捕食者是馬祖上常見的沙蟹哦！在這片海灘，你會覺得海洋生物就像在海面上放煙火，真是令人目眩神迷。

最後，我要帶你們一起走入這個最天然、最寧靜、最與世無爭的小島——大坵。在這裡，每走一步就可能看到有著雄偉鹿角的梅花鹿圍在你身邊，牠們會等待你把手中的葉子餵給他，才會心滿意足地離開。我偷偷告訴你們，梅花鹿身上都有雪白的斑點，但一到冬天，它們的雪白毛髮就會脫落，換成深咖啡色的毛。毛茸的梅花鹿是野生的，你可以摸牠、餵牠吃葉子。

在大坵，還有一個活動，你可以鋪好餐墊，躺在草皮上，在沒有任何光源的情況下，一邊聽老師解說星座，一邊看夜空中最明亮的星星，有時還可以看到流星雨哦！在這座無人的小島上，成群的梅花鹿和星羅棋布的星空，正等著你去發現它們的特色。北竿有著非常多樣化的特色景點，每一個景點都有自己與眾不同的特色，例如：芹壁的石頭屋、后沃的藍眼淚、大坵的梅花鹿與星空。在這趟北竿一日遊中，我發現只要用心觀察生活中的每一件事情，就能看見家鄉不同的美，也因此更加認識我們的家鄉。

入班體驗的過程中，我發現英國的課程非常強調動手實作與自主探索。雖然我的英文聽力在面對快速的英式腔調時有些吃力，但身旁的英國同學對我這個遠道而來的外國面孔充滿了好奇。下課時，他們圍著我問了許多關於台灣與馬祖的問題。我一邊比手畫腳，一邊拿出手機分享馬祖藍眼淚的照片，教室裡頓時充滿了驚喜的呼聲。這次實地的課堂交流讓我明白，跨文化互動其實沒有想像中困難，只要敢踏出第一步，一抹微笑和真誠的態度就能搭起友誼的橋樑。

除了校園生活，英國的日常與文化也帶給我極大的震撼。在交通上，我第一次體驗了倫敦著名的黑色計程車。這種計程車外觀非常復古可愛，車廂內部空間



歷經長途飛行，當我終於在晚上七點多抵達英國時，一走出機場，迎面而來的不是夜幕，而是燦爛的陽光。這種高緯度國家的夏令時間，讓這個習慣馬祖日落作息的孩子感到無比新奇。雖然身體因為時差而疲憊，但明亮的天空彷彿在為我的旅程打氣。回到住宿地方整理行李，看著窗外遲遲不肯落下的太陽，我心裡滿是緊張與期待，因為隔天一早，我就要正式進入英國的學校，開始我的「入班體驗」了。

帶著時差的疲憊與興奮，見習的第二天我正式進入英國校園體驗中學生生活。最讓我感到新奇的是他們的「跑班制」，學生們沒有固定的教室，而是根據自己選修的科目不斷移動，這與我

大得驚人，而這趟旅程中最讓我難忘的，則是參訪名聞遐邇的大英博物館。當我站在那座由數千片玻璃組成的巨大白色穹頂中庭時，那種宏偉感讓我深受震撼。親眼看見歷史課本上的古埃及木乃伊和羅塞塔石碑現在眼前，這種與歷史對話的感動，是坐在教室裡絕對無法體會到的。不論是街頭搭車的紳士禮儀，還是博物館裡的文化寶藏，這些豐富的在地體驗都讓我大開眼界，深刻體會到跨文化學習的魅力。

這趟飛越九千公里的英國見習之旅，對剛從國中畢業的我來說，是一場最棒的「高中銜接教育」。從第一天晚上七點多亮晃晃的天空、驚奇的學校上班體驗，到搭乘復古計程車



與大英博物館的文化洗禮，每一幕都擴展了我的國際視野，更培養了我獨立解決問題的能力。回到馬祖後，看著熟悉的海洋，我發現自己變得更加開口說英文，也對未來的學習充滿渴望。這趟圓夢之旅不僅是一個句點，更是我人生新階段的起點。面對即將到來的高中生活，我已經充飽了電，準備勇敢地迎接更多未來的挑戰！

# 走出舒適圈的英倫探索

文與圖：馬祖高中 李承勸



馬祖日報

MA TSU DAILY NEWS

# 生活情報站

I ♥ Matsu



工作假期

## 手護大坵

115年度

一起手護小鹿的家

### 2026/9/5(六) - 10/11(日)

**9/5 啟動日限定** | 上午09:50-11:05  
 從認識親手製作、解說並體驗玉璫珊瑚礁、  
 生物妝製作及撒花撒籽、攜手加入手護大坵行動！

**活動限定**  
 活動期間更大坵為活動服務處報名參加，  
 即可獲得手護大坵限定造型頭巾，  
 每條降20條可參與現地抽獎。

指導單位 | 農業部農村發展及水土保持署、農業部農村發展及水土保持署臺北分署  
 主辦單位 | 連江縣政府  
 協辦單位 | 農業部特種商業改良場、交通部觀光署馬祖國家風景區管理處、連江縣政府文化處、  
 連江縣環境資源局、連江縣交通旅游局、連江縣北竿鄉公所、連江縣北竿鄉農會、連江縣北竿鄉農會  
 連江縣北竿鄉農會  
 執行單位 | 巴那巴創景觀管理顧問股份有限公司



搶先外來種玉璫珊瑚，種植小油桐  
手護小鹿的家！

參與活動時，請務必注意自身安全並  
隨時留意孩童及長者，不得靠近邊坡、  
陡坡處等危險地方。

廣告







馬祖  
 好Chill

馬祖  
 好Chill

島式優活季  
 七彩療癒食光

2026

10/17 (六) 15:30 - 19:00

南竿福澳運動場

4人一組 | 每組999元

即日起報名至10/9止

立即報名 | <https://pse.is/9I2clu>



旦待戈枕



指導單位：農業局農村發展及水土保持課、馬祖農產加工發展及水土保持協會、馬祖農產加工發展及水土保持協會  
 主辦單位：連江縣政府

執行單位：巴龍文創發展管理股份有限公司

活動聯繫方式請洽  
 0933-955850

馬祖Youtu 專業服務

※ 本場歡樂動感活動採「看名額」，如額滿將進行公開抽籤，以確保參與機會公平透明。由於席位有限，誠懇邀請有興趣的朋友踴躍報名，共享這場珍貴時光。  
 ※ 活動若遇颱風、東北季風或陰雨及其他不可抗力之因素造成場地不辦理該項活動，其活動延期或取消；於前一公告地區媒體，及聯絡通知報名隊伍。



10/05~10/11天氣概況



| 連江縣  | 10/05<br>星期一                                                                                      | 10/06<br>星期二                                                                                      | 10/07<br>星期三                                                                                      | 10/08<br>星期四                                                                                      | 10/09<br>星期五                                                                                      | 10/10<br>星期六                                                                                      | 10/11<br>星期日                                                                                      |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 白天   | <br>24 - 26℃ | <br>23 - 26℃ | <br>23 - 27℃ | <br>24 - 27℃ | <br>24 - 28℃ | <br>24 - 28℃ | <br>25 - 29℃ |
| 晚上   | <br>23 - 24℃ | <br>23 - 24℃ | <br>24 - 25℃ | <br>24 - 25℃ | <br>24 - 26℃ | <br>25 - 26℃ | <br>25 - 26℃ |
| 體感溫度 | 17 - 21℃                                                                                          | 17 - 22℃                                                                                          | 17 - 23℃                                                                                          | 19 - 24℃                                                                                          | 21 - 25℃                                                                                          | 21 - 26℃                                                                                          | 22 - 28℃                                                                                          |

| 115 年 10 月連江縣立醫院門診時間表 |        |       |          |        |                  |          |           |           |          |              |                  |          |      |                  |          |      |          |
|-----------------------|--------|-------|----------|--------|------------------|----------|-----------|-----------|----------|--------------|------------------|----------|------|------------------|----------|------|----------|
| 科 別                   | 星期一    |       |          | 星期二    |                  |          | 星期三       |           |          | 星期四          |                  |          | 星期五  |                  |          | 星期六  |          |
|                       | 上午     | 下午    | 急診       | 上午     | 下午               | 夜診       | 上午        | 下午        | 急診       | 上午           | 下午               | 夜診       | 上午   | 下午               | 急診       | 上午   | 急診       |
| 家醫科                   | 陳紹宇    | 曹玉鈐   |          | 王格     | 陳紹宇              |          | 陳君鼎       | 謝春福       |          | 劉增應          | 張志華              |          | 陳君鼎  | 王格               |          | 排班醫師 |          |
| 外科一診                  | 陳行鑫    | 劉瑞文   |          | 陳行鑫    | 劉瑞文              |          | 陳行鑫       | 許智凱       |          | 許智凱          | 劉瑞文              |          | 許智凱  | 許智凱              |          | 排班醫師 |          |
| 婦產科                   |        |       |          |        | 謝中凱              |          |           | 謝中凱       |          |              |                  |          | 謝中凱  |                  |          |      |          |
| 小兒科                   |        | 排班醫師  |          |        |                  |          |           |           |          |              |                  |          |      | 邱和聖              |          |      |          |
| 骨科                    | 陳俊諱    |       |          | 陳俊諱    | 陳維慶              |          | 陳俊諱       | 陳維慶       |          | 陳維慶          |                  |          | 陳維慶  |                  |          | 陳維慶  |          |
| 復健科                   |        | 陳志嘉   |          |        | 陳志嘉              |          |           |           |          |              | 陳志嘉<br>(限約診)     |          |      |                  |          |      |          |
| 身心科                   | 鄭謙     | 鄭謙    |          | 鄭謙     |                  |          |           |           |          |              |                  |          |      |                  |          |      |          |
| 疼痛科                   |        |       |          | 劉瑞軒    |                  |          |           |           |          |              | 劉瑞軒<br>(限約診)     |          |      |                  |          |      |          |
| 皮膚科                   | 馬軍     | 馬軍    |          |        | 馬軍               |          |           |           |          |              |                  |          |      |                  |          |      |          |
| 腸胃內科                  | (併家醫科) |       |          | (併家醫科) |                  |          |           |           |          |              |                  |          |      |                  |          |      |          |
| 新陳代謝科                 |        |       |          | (併家醫科) |                  |          |           |           |          |              |                  |          |      |                  | (併家醫科)   |      |          |
| 泌尿科                   |        | (併外科) |          |        | (併外科)            |          |           |           |          |              | (併外科)            |          |      |                  |          |      |          |
| 眼科                    |        | 林文智   |          |        |                  |          |           | 林文智       |          | 林文智          |                  |          |      |                  |          |      |          |
| 牙科一診                  | 牙科醫師   | 牙科醫師  |          | 牙科醫師   | 牙科醫師<br>(兼心導管門診) |          | 牙科醫師      | 牙科醫師      |          | 牙科醫師         | 牙科醫師<br>(兼心導管門診) |          | 牙科醫師 | 牙科醫師<br>(兼心導管門診) |          | 牙科醫師 |          |
| 牙科二診                  | 支援醫師   | 支援醫師  |          | 支援醫師   | 支援醫師             |          | 支援醫師      | 支援醫師      |          | 支援醫師         | 支援醫師             |          | 支援醫師 | 支援醫師             |          |      |          |
| 戒煙門診                  | (併家醫)  |       |          | (併糖尿病) |                  | (併家醫)    |           |           | (併家醫科)   | (併糖尿病)       |                  | (併家醫)    |      |                  |          |      |          |
| 糖尿病                   |        |       |          | 謝春福    |                  |          |           |           |          | 陳紹宇          | 王格               |          |      |                  |          |      |          |
| 超音波                   | 陳君鼎    |       |          |        |                  |          | 陳紹宇       | 王格        |          | 陳君鼎          | 劉增應              |          | 謝春福  |                  |          |      |          |
| 腸胃內視鏡                 | 陳君鼎    |       |          | 陳紹宇    |                  |          |           |           |          | 陳君鼎          |                  |          | 陳紹宇  |                  |          |      |          |
| 體檢門診                  |        |       |          |        |                  |          | 陳志嘉       | 曹玉鈐       |          | 陳志嘉<br>(限約診) |                  |          |      |                  |          |      |          |
| 國際旅遊醫學門診              |        |       |          |        |                  |          | 併體檢<br>門診 | 併體檢<br>門診 |          |              |                  |          |      |                  |          |      |          |
| 急診一線                  | 支援醫師   | 支援醫師  | 值班<br>醫師 | 支援醫師   | 支援醫師             | 值班<br>醫師 | 支援醫師      | 支援醫師      | 值班<br>醫師 | 支援醫師         | 支援醫師             | 值班<br>醫師 | 支援醫師 | 支援醫師             | 值班<br>醫師 | 支援醫師 | 值班<br>醫師 |
| 急診病房二線                | 陳志嘉    | 劉瑞軒   | 醫師       | 曹玉鈐    | 陳俊諱              | 醫師       | 林文智       | 陳行鑫       | 醫師       | 王格           | 陳君鼎              | 醫師       | 劉瑞文  | 陳紹宇              | 醫師       | 值班醫師 | 醫師       |

**\*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。\*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。\*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。**  
網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.matsuh.gov.tw/>）。  
門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。