

那日，我看到國旗在空中飛揚

文與圖：洪金鳳



歲末寒天，剛好有事從高雄搭高鐵北行三天兩夜的探親之旅，一個半小時的乘車時間，我都不捨入眠，張開眼睛欣賞沿途不輸國外的風景，遇到令人心喜的畫面，就拿出相機來拍下美好的那時此刻，留待返家時，再好好翻閱，回味美好畫面。

抵達台北的第一天，剛好無事安排，我跟先生提議到北車後直接轉搭淡水線到淡水河畔遊走，他開心應允，我們就一起再搭車程30分鐘的捷運抵達淡水，搭車期間，我跟先生說現今台北的交通網絡真是方便，比起我40多年前在台北工作時，相差甚遠，發展甚大，所以有機會到台北，我們都會利用大眾交通工具到處遊覽。

抵達淡水老街，寄好行李，我們先在街上覓食，飽足腹肚後，聽說淡水紅毛城是值得人一遊之地，於是我們步行前往，想要看看人們口中三百年多年前外國人在此建造的城堡模樣。

原本需購買門票才能進入探訪的淡水紅毛城，對於學生身分及滿65歲的長者非常友善，由於我是空中大學就學學生，先生年滿65，因此我們得以免費身分進入觀賞，有種賺到文化與尊重的感覺。

這天，我們在淡水紅毛城和許多來訪的韓國旅遊團體、日本旅遊團體交錯而過，我們在觀賞每一棟建築物的說明時，比我們這些本國人還認真用心，每一個人都把握機會在難得的古蹟前留影，映入我眼簾的都是快樂開心的臉龐與笑容，和他們身後偷偷在微笑的古蹟，形成強烈的對比。

我當然也不會錯失得以留影的機會，請先生幫我與三百多年的城堡合照，而我要離開時，回眸一望，竟看到我們的國旗在空中迎風飛揚，風來風去，人來人往，都動搖不了其堅定倚立，護衛著寶島生活子民的決心，令人歡喜與崇敬。

許是年歲漸長，已過人生風霜雪月時光，來到人生之秋의 現今，見到令人感動的畫面，都想要藉由文字表達，時值新的一年，也期待我們國家及人民的未來，都能如國旗迎風自信飄揚的畫面一樣，有著和平、團結、溫暖、發展、無害有愛的元素穿梭在其間。

避風港

文：徐夢陽

人的一生都在尋找一個地方。那個地方不一定是一棟房子，不一定是一座城市，甚至不一定有明確的形狀。有時候，它是一個人的家。當世界變得喧囂，當生活充滿風浪，當所有堅強都快被消耗殆盡的時候，只要想到那個人的存在，心裡就會慢慢安定下來。有些人像光，而有些人像港灣。

光讓人看見方向，港灣則讓人知道自己可以停靠。人生並不是每一天都風平浪靜，總有迷惘的時候，也總有疲憊的時候。我們努力在人群中站穩腳步，努力讓自己看起來無所畏懼，可是，再堅強的人，也會有想休息的時刻。而真正珍貴的感情，不是陪你奔跑的人，而是當你停下來時，依然願意伸出雙手接住你的人。

在你的身後，我感受到一種溫暖。那不是來自言語的安慰，而是一種被理解的安心。我知道無論外面的世界如何改變，無論經歷多少挫折與失落，總有一個人願意站在你那裡，不急著評斷，也不急著要

求，只是靜靜地陪伴。那份存在本身，就已經足夠讓人勇敢。

在你的懷裡，我感受到安全。不是因為從此不再受傷，而是因為知道受傷之後，仍然有地方可以回來。人生有太多未知，也有太多無法掌控的事情，但當一個人願意成為另一個人的依靠時，那些原本令人害怕的風雨，似乎也沒有那麼可怕了。因為有人與你一起承擔，有人與你一起面對。

從你的一種神裡，我看見陽光。那是一種對生活的相信，也是種對未來的期待。即使在最灰暗的日子裡，你仍然願意告訴我，一切都會慢慢好起來。或許你沒有神奇的力量，無法改變所有事情，但你的存在卻像一道光，照亮我曾經看不清的地方。

從你的話語裡，我聽見希望。有些人說話只是傳遞訊息，而有些人說話能夠給人以力量。你的話語不一定華麗，卻總能在我最需要的时候，讓我重新相信自己。那些簡單的鼓勵，那些平凡的關心，經過時間累積之後，成為支撐我前進的重要力量。

一瓶飲料，
一點光

文：夏子傑

「還沒，等下下班回家就吃。」
「早點下班回家陪家人喔。」
「謝謝老闆，祝福國慶快樂、生意興隆。」我再次點頭致意。
「感謝你的便當，不然我肚子好餓，又沒空出去買，也祝福你國慶快樂。」
我們相互揮手道別。
騎上機車，微風徐徐，那句「吃飯了嗎？」不停在耳邊迴盪。這幾個字很輕很輕，聽來就像日常親友的關心、鄰居的問候，可是卻帶著真誠的善意。我才理解，原來「台灣的人情味」，就是在這些不起眼的瞬間，充滿體貼、溫暖。
我重新匯入車流，街燈拉成一條橘色流光。我忍不住回望廠區，燈火闌珊，遠方夜空有顆星星閃耀，宛如茫茫人海的一點光芒。那樣的光芒並不耀眼，但足以讓我在喧囂的街頭，感到平靜，也感到快樂。



115
年度

新左右護肺心

護肺心願

10.1 開打 ▶ 第一階段對象

公費接種對象類別

醫事及衛生防疫相關人員
65歲以上長者
55-64歲以上原住民
安養、長期照顧（服務）等機構受照顧者及所屬工作人員
滿6個月以上至國小入學前幼兒
孕婦
滿6個月以上具有潛在疾病者/高風險對象
（包括高風險慢性病人、BMI≥30者、罕見病患者及重大傷病患者）
6個月內嬰兒之雙親或實際扶養者
幼兒園及托育機構工作人員、居家托育人員（保姆）
國小、國中、高中、高職、五專一至三年級學生
禽畜及動物防疫相關人員

公費流感疫苗

公費新冠疫苗

○	○
○	○
○	○
○	○
○	○ 來源6歲自來水接種新冠疫苗者
○	○
○	○ 包括結核病、失能、精神疾病及失智症患者
○	○
○	×
○	×

11.2 開打 ▶ 第二階段對象

50至64歲無高風險慢性病人

○	○
---	---

★接種至疫苗用罄為止

接種
地點

- 學生接種流感疫苗以校園接種為主，請學生攜帶健保卡到校接種。
- 符合公費流感或新冠疫苗資格者，可至全國各縣鎮市區衛生所、合約院所接種，不受戶籍限制。
- 衛生局(所)方提供社區接種站及到宅服務，提供服務之時間與地點請洽當地衛生局(所)。

www.cdc.gov.tw

1922防疫達人
www.facebook.com/TWDCDC

疫情通報及諮詢專線：1922

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC
廣告



10/05~10/11天氣概況



連江縣	10/05 星期一	10/06 星期二	10/07 星期三	10/08 星期四	10/09 星期五	10/10 星期六	10/11 星期日
白天	 24 - 26°C	 23 - 26°C	 23 - 27°C	 24 - 27°C	 24 - 28°C	 24 - 28°C	 25 - 29°C
晚上	 23 - 24°C	 23 - 24°C	 24 - 25°C	 24 - 25°C	 24 - 26°C	 25 - 26°C	 25 - 26°C
體感溫度	17 - 21°C	17 - 22°C	17 - 23°C	19 - 24°C	21 - 25°C	21 - 26°C	22 - 28°C

科 別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舫		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					謝中凱			謝中凱					謝中凱				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶			陳維慶	
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉 (限約診)						
身心科	鄭謙	鄭謙		鄭謙													
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併家醫)			(併家醫科)			(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉舫		陳志嘉 (限約診)							
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉舫	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師

家醫科門診**接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。婦產科門診**可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。***小兒科門診**可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.matsui.gov.tw/>）。**門診當日** 請於診次掛號時間內不接受預約掛號（包括電話預約），僅接受現場掛號。
各項超音波及腸胃鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23995 轉 1218（於上班時間內皆可預約）。
掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分、週一至週五下午13時20分至17時。
門診時間：週一至週六上午8時40分至12時，**（掛號病患應於週一11時40分前需到診時間）**、週一至週五下午14時至17時30分，**（掛號病患應於週五10時前需到診時間）**。
本院自111年1月起推廣高齡友善環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向問診護理人員報到，以便安排優先看診（本人親自到場）。
本院宗旨：促進健康、優質醫療、關懷社區、促進健康。
申訴專線：23995 分機 1300