

拼一座島 秋冬旅遊東引送限量忠誠門積木剩餘不到百份

公所感謝旅客熱情參與，提醒有意收藏者把握最後良機 第二波活動 11 月起接續登場

【本報訊】東引公所推出「拼一座島」秋冬旅遊活動，第一波活動已於10月1日開始，目前忠誠門積木剩餘不到百份，公所提醒有意收藏者把握最後良機。第二波活動將於11月起接續登場。

東引公所表示，「拼一座島」活動自推出以來，深受旅客喜愛。第一波活動中，公所共送出116份忠誠門積木，目前已送出110份，剩餘不到百份。公所提醒有意收藏者把握最後良機，第二波活動將於11月起接續登場。

公所表示，「拼一座島」活動旨在推廣東引旅遊，並透過拼圖的方式，讓旅客更深入地了解東引的風景、人文及歷史。公所將繼續推出更多活動，以滿足旅客的需求。



「115年東引秋冬旅遊觀光活動」第一波活動即將額滿，錯過初秋限定活動的旅客，還可把握11月1日至明年2月28日第二波「KEEP YOUR DONGYIN-留下你的東引」活動。(圖：東引公所)

強化職場平權與性騷擾防治 民社處前進北竿宣導

透過法規解析與案例分享 認識申訴管道、自我保護方式

【記者鄭禮頤報導】為讓民眾更了解職場平權及性騷擾防治相關觀念，連江縣政府民政社會處日前在北竿塘岐老人活動中心舉辦「115年度職場平權與性騷擾防治宣講說明會」，透過影片、法規說明及實際案例分享，帶大家認識職場性騷擾的常見情形、申訴管道及自我保護方式。

活動一開始先播放宣導影片，從生活及工作中常遇到的情境切入，帶出家庭照顧、職場平權等議題，讓參與者比較容易理解相關權益。接著再說明性別平等教育法、性別平等工作法及性騷擾防治法的適用範圍，幫助大家分辨不同情況該如何處理。

現場也介紹職場性騷擾常見樣態，包括不當肢體接觸、帶有性意味或性別歧視的言語與訊息，以及反覆、持續違反對方意願的追求行為等。宣導中提醒，有些言語或動作可能只是當事人認為在開玩笑，但如果已讓對方感到不舒服，就應該多一分尊重，注意彼此界線。

此外，活動也說明後續申訴及處理方式，若遇到相關情形，可保留通訊紀錄、監視影像或求助紀錄等資料，保障自己的權益。民社處也希望透過這次宣導，讓大家都把平權與尊重落實在日常工作中，一起營造更友善、安全的職場環境。



連江縣政府民社處2日在塘岐老人活動中心辦理職場平權及性騷擾防治宣導，提醒民眾尊重彼此界線，並認識相關申訴及自我保護方式。(圖／文：鄭禮頤)

東北風發威海面風浪大 台籍漁船駛進中柱港避風

馬祖沿海有長浪發生機率 從事海上活動留意安全

【本報訊】東北季風持續影響，馬祖天氣明顯轉涼，未來一週東北季風接連影響，馬祖天氣將維持低溫，21至23度，海面風力增強，平均風力可達5至7級、陣風8至9級，浪高2至3公尺以上，7日至9日馬祖沿海並有長浪發生機率，民眾及船舶須留意氣象變化。



東北季風增強，馬祖海域風浪增大，10餘艘台籍漁船停泊東引中柱港內外就近避風。(圖／文：陳其敏)



連江縣政府民社處「長青學苑」5日來到后澳村，以生活法律為主題，帶領長者認識預立醫療照護諮商、預立醫療決定，以及日常生活中常見的法律問題，用簡單易懂的方式把重要觀念說清楚。(圖／文：鄭禮頤)

長青學苑后澳開講 醫療自主聊到日常法律

輕鬆互動了解相關權益 生活多一層保障

【記者鄭禮頤報導】連江縣政府民社處辦理的「長青學苑」5日來到后澳村，這次以「生活法律」為主題，帶領長者一起認識預立醫療照護諮商(ACP)、預立醫療決定(AD)及生前預囑等法律問題。課程從醫療選擇談到自身權益，用比較生活化的方式說明，讓長者更容易理解，也能提前想清楚自己未來希望如何安排。

課程中也談到預立醫療照護諮商(ACP)，講師提到，這類議題其實不太容易跟家人開口，有些人會擔心家人多想，或是不知道該從哪裡開始談。不過，

若能趁自己還能清楚表達想法時，先把自己的想法，對家人說出來，包括希望接受哪些治療、在意的舒適還是延長生命，以及對維持生命治療、人工營養等式的想法，反而能讓人更了解自己的意願，也能減少未來真正面臨醫療選擇時的壓力。

另外，完成AD後，也可以依照自己的意願決定是否簽署預立醫療決定(AD)。課程特別說明，簽署預立醫療決定並不代表一生病就會啟動，而是必須符合相關規定，才會依照本人事先表達的意願進行。除了醫療自主，課程也把生活法律觀念帶進日常，提醒長者簽文件前要先看清楚內容，身分證、印章、存摺等重要物件要妥善保管，也不要隨意將摺戶或密碼，遇到陌生電話要求匯款、提供帳戶或密碼時，更要多留意。透過這堂課，讓長者在輕鬆互動中多了解自己的權益，也為日常生活多一層保障。

婦女會塘岐舉辦幸福闖關夜 10大宣導主題輕鬆學

5個互動關卡解析勞動法規 影片引導落實人籍合一



連江縣婦女會5日晚間在塘岐老人活動中心舉辦「幸福闖關夜」，將10大宣導主題融入5個互動關卡，讓民眾透過闖關方式輕鬆認識勞動、性別、戶政及生活權益相關知識。(圖／文：鄭禮頤)

【記者鄭禮頤報導】連江縣婦女會5日晚間在塘岐老人活動中心舉辦「幸福闖關夜」，把10大宣導主題融入5個互動關卡，讓民眾透過闖關、判斷及情境題，一邊闖關、一邊認識和生活息息相關的權益知識，整體氣氛輕鬆又有互動。10大宣導主題包括勞動權益、性別友善、拒絕職場性騷擾、身心障礙者就業保障、權益受損求助管道、志願服務推廣、人籍合一、個資保護、身分證遺失宣導，以及出生、死亡登記時間等。從工作、生活、家庭照顧、性騷擾與求助方式，都透過關卡題目帶著大家一起了解。

現場也介紹身心障礙者合理調整、就業支持，以及勞資爭議、法律扶助等相關資源，讓民眾知道遇到問題時可以找哪些單位協助；志願服務部分則帶入相關資訊，讓有興趣投入志工服務的民眾多一分認識。

戶政宣導則結合生活常見問題，包括人籍合一、個資保護、身分證遺失掛失，以及出生、死亡登記時間等，讓戶籍資料與實際居住情形一致。完成5個關卡後還可兌換紀念品，也讓原本較生硬的宣導內容變得更好懂、更貼近日常生活。

氣象預測指出，6日至7日馬祖高溫約27至30度，早晚較為涼爽；8日至11日高溫約21至23度，低溫維持21至23度，東北季風影響期間間風勢較強，海面風浪明顯。隨著東北季風增強，海面風浪增大，10餘艘在馬祖海域作業的台籍漁船，也在4日下午

陸續駛進東引中柱港或停泊清水澳避風。氣象署提醒，東北季風增強期間，沿海風浪同步增強，前往海邊活動或從事海上作業的民眾應留意安全。