

縣運5千公尺 陳永錚、陳譽宥破大會紀錄

「馬祖最會跑的男人」陳永錚成功跑進18分內寫下新猷 女子組莒光曹瑋婷奪金

〔記者馮紹夫報導〕破大會紀錄！縣運5千公尺項目，莒光陳永錚、東引陳譽宥在離島眾多好手競爭與激勵下，兩人分別以17分56秒05、18分02秒12成績，突破陳永錚在113年創下的大會紀錄。

陳永錚服務於東莒國小，他也是目前馬祖最會跑的男人，不僅許多馬拉松賽事經常能看見他的身影，他個人還囊括了縣運800公尺、1500公尺、5000公尺、1000公尺紀錄保持人。縣運徑賽5千公尺長距離比賽，2日上午離島運與縣運同時起跑，在眾多跑者相互激勵下，陳永錚再次突破自己在上屆縣運5千公尺18分20秒99的紀錄，以17分56秒05寫下新猷，成功跑進18分內，緊跟在後的陳譽宥同樣破大會紀錄。

115年縣運5千公尺男子組成績，成績17分56秒05。第一名：陳永錚（東莒國小），成績18分02秒12。第二名：陳譽宥（東引國小），成績18分18秒05。第三名：林澤一（東引國小），成績19分39秒01。第四名：王琮淳（北竿鄉），成績21分19秒09。第五名：曹承逸（馬祖高中），成績21分19秒09。第六名：陳志有（東引國小），成績21分19秒09。第七名：陳志有（東引國小），成績21分19秒09。第八名：陳志有（東引國小），成績21分19秒09。第九名：陳志有（東引國小），成績21分19秒09。第十名：陳志有（東引國小），成績21分19秒09。



在東莒國小服務的陳永錚（背號2），以及陳譽宥破縣運5千公尺大會紀錄。（圖／文：馮紹夫）



運動會是競技 更是向心力的凝聚

在南竿福澳運動場盛大開幕，這不僅是一場體育競技的盛會，更是馬祖軍民共同參與、凝聚向心力的重要時刻。從賽場上的全力相爭，到場邊的加油吶喊；從鄉親學子相互鼓勵，到離島之間的交流互動，運動會所呈現的，從來不只是勝負與名次，更是一座島嶼共同生活、共同成長的縮影。

尤其對馬祖而言，島嶼面積有限，人口不多，彼此之間的情感連結與社會向心力，更顯珍貴。從早年戰地政務時期的軍民自強運動大會到現在的縣運會，每一次大型運動會的舉辦，都是讓軍民不同世代、不同身分的人，在共同參與中找到「我們都是馬祖人」的認同。運動場上的競爭是短暫的，但由競賽所凝聚的情感，卻可以成為地方持續向前的力量，尤其對島嶼分散的馬祖而言，四鄉民衆學子能夠齊聚南竿的場合不多，更應珍惜互動帶來的學習成果。

而離島最大的意義在於「交流」二字，金門、澎湖、馬祖雖然各自擁有不同的歷史、文化與發展條件，卻共同面對人口結構、交通運輸、觀光發展、產業轉型、青年外流及環境永續等課題。過去大家或許各自在自己的島嶼上尋找答案，但透過離島運動會，彼此有了更直接的接觸與認識；如果能進一步把這份交流延伸到政策與發展層面，離島運作的起點。

運動其實也是水續發展的一部分，健康的居民、活力的社區、友善的生活環境，以及不同世代共同參與的生活環境，都是一座永續島嶼不可或缺的基礎。當運動不只是少數選手的舞台，而能成為全民參與的生活方式，運動會所凝聚的社會力量，自然也能延伸到社區營造、健康促進及地方發展。因此，第11屆離島運暨15年連江縣運，不只是一次盛大的體育活動，更應被視為馬祖展現活力、凝聚民心、深化島際交流的一次契機。

主辦單位除了辦好賽事，也要讓運動、文化、觀光與論壇相互串聯，讓人看見馬祖正在努力的方向。馬祖人看其他島的朋友看見馬祖，也看見馬祖看其他島的朋友，交流沒有輸贏；比賽有終點，情感與合作卻可以延續。一座島嶼要走得長久，靠的不只是建設與經費，更需要人民對這塊土地的認同與彼此之間的信任。運動會正是凝聚這份活力的最好場合，讓我們以競技展現活力，以交流深化情誼，以論壇思考未來，更以永續發展作為共同方向。

期待這一屆離島運暨連江縣運不只是留下精彩的比賽紀錄，更能留下島與島之間相互理解、相互支持的美好記憶。讓運動成為橋樑，讓交流成為力量，讓馬祖與各離島攜手，在彼此激勵中走向更具韌性、更有活力，也更永續的島嶼未來。

下半場反攻逆轉 北竿擊敗莒光奪下隊史首冠 介壽國中、國小雙雙封王 扎實訓練展現成果

〔記者鄭綿綿報導〕115年連江縣運會籃球賽昨（2）日在樂活體育館進行各組賽程，各組名次揭曉。介壽包辦國小組、國中組冠軍，展現平日扎實訓練的體育成果。北竿鄉在社會組冠軍戰以60比47擊敗莒光鄉，首度奪得縣運史上籃球冠軍。

這次縣運籃球賽國小組介壽國小在循環賽中四戰全勝，其中對壘關鍵役以22比21險勝，成為奪冠關鍵。介壽國小籃球教練王登彥表示，球隊由五、六年級男生各6人組成，平時每週訓練兩次，著重個人技術，賽前每週增加一天，強化戰術配合及實戰。各校實力皆有提升，介壽贏得並不輕鬆，對壘強敵直到最後階段才反超，靠著學生永不放棄的精神奪冠。

國中組部分，介壽國中以循環賽中三戰全勝封王，昨日以52比26擊敗中山國中。介壽國中籃球教練陳瑞璠表示，這次縣運由國中、國三共12人參賽，平日每天放學後練習，假日也安排自主訓練。學生投入、認真，透過比賽累積經驗，團隊配合默契也有所提升。



縣運籃球賽社會組冠軍戰，由北竿鄉迎戰莒光鄉，最後60比47由北竿鄉奪下隊史首冠。（圖／文：鄭綿綿）

〔記者蔡夢玲報導〕第11屆離島運動會磯釣比賽昨（2）日在東莒島登場，金門、澎湖及連江三地好手同場較勁，經過6小時比賽，連江縣代表隊以總漁獲33克拿下第一名，金門縣代表隊以總漁獲33克拿下第二名，澎湖縣代表隊以總漁獲33克拿下第三名。三地各派出6名選手，分赴上午10時開釣、大埔馬尊廟及石沙等6處磯岸釣點。當天釣況不錯，各釣點陸續都有漁獲上鉤，直過下午4時收釣後，東莒才開始飄起雨來，整場賽事順利完成。

裁判長曹祥官在賽後餐會表示，磯釣有別於其他運動，除了運氣，從體能、釣場、釣餌到技術都有不少學問，更是經驗長期累積。金門、馬祖、澎湖三離島

金牌留在馬祖！離島運磯釣連江縣奪冠

三地好手東莒6小時激戰 漁獲全數贈送長青食堂

都有磯釣條件，希望這項特殊賽事能持續辦下去，讓三地的釣友多交流、互相學習；他提到，「一早大家先到島上燒香祈求平安，也是釣魚最重要的精神。」

比賽結束後，所有符合成績計算標準的漁獲也全數送給東莒長青食堂，其中還有一尾重達3斤多的黑格，直接替島上長輩加菜，也讓這批新鮮漁獲有了好去處。

金門、澎湖及連江選手齊聚東莒磯岸較勁，連江隊最後以些微差距拿下第一名。（圖／文：蔡夢玲、曹祥官提供）



〔記者馮紹夫報導〕第11屆離島運田徑項目5千公尺，金門縣代表隊跑好手黃世昌展現超強體力，跑出16分09秒01成績封王，女子組金門縣代表隊林玟以19分33秒10成績封后。

福澳運動場昨天迎來完成重新翻修後首場徑賽，離島運、縣運男子、女子5000公尺上午6時30分鳴槍起跑。冠軍：黃世昌（金門），16分09秒01。亞軍：陳宇威（澎湖），16分28秒18。季軍：何孟橋（金門），16分54秒04。第四名：謝湖（金門），23分22秒93。第五名：王譯賢（澎湖），17分07秒12。第六名：陳永錚（連江），17分56秒05。第七名：林玟（金門），19分33秒10。亞軍：陳若盈（澎湖），19分35秒93。季軍：盧羿霏（金門），19分49秒62。第四名：傅惠敏（澎湖），22分41秒18。第五名：盧有璇（金門），23分13秒28。第六名：歐羽欣（澎湖），23分22秒93。

離島運5千公尺 金門黃世昌、林玟稱王封后



離島運田徑項目5千公尺鳴槍起跑，金門黃世昌、林玟稱王封后。（圖／文：馮紹夫）