

每個孩子，都需要一位記得他的醫師——

從幼兒專責醫師制度談兒童健康照顧

孩子出生後，父母面對的往往不只是喜悅，還伴隨著許多不確定。

「寶寶喝這麼少正常嗎？」

「為什麼別人的孩子已經會走路，他還不太會站？」

「這次只是感冒，還是需要進一步檢查？」

「孩子不太看人，也很少回應叫喚，是個性比較安靜，還是發展上需要協助？」

對新手父母而言，養育孩子常像走在一條沒有清楚路標的道路上。網路上有大量育兒資訊，親友也會提供各式各樣的經驗，但資訊愈多，有時反而愈令人焦慮。父母真正需要的，未必只是一次看診或一個標準答案，而是一位能持續理解孩子成長歷程、陪伴家庭作出判斷的專業人員。

「幼兒專責醫師制度」正是在這樣的需求下逐步形成。

從「生病才看醫師」，走向「持續性的健康照顧」

傳統的醫療經驗，多半是孩子生病時，父母才帶著孩子到醫院或診所。每一次看診，可能遇到不同醫師；醫師處理完發燒、咳嗽、腹瀉等症狀後，醫療關係也暫時告一段落。

然而，三歲以前是幼兒身體、語言、認知、情緒與人際互動快速發展的重要階段。有些問題不會以明顯的疾病形式出現，而是隱藏在日常生活的細節裡，例如體重增加速度變慢、動作發展落後、語言表達較少、親子互動困難，或照顧者因壓力過大而逐漸失去支持。

幼兒專責醫師制度試圖改變「有病才就醫」的被动模式，由固定的醫師及照護團隊，透過個案管理方式，持續掌握零歲至未滿三歲幼兒的健康情形。服務內容不只包括疾病診療，也涵蓋兒童健康檢查、預防接種、牙齒塗氟提醒、成長發展評估、健康諮詢及必要的轉介服務。家長加入制度不需額外付費，並可選擇參與計畫的醫療院所及專責醫師。

換句話說，專責醫師不只是孩子生病時的診療者，更像是一位熟悉孩子成長軌跡的「健康守門人」。

他知道孩子是否曾經早產、出生體重如何、疫苗是否按期接種，也可能記得父母上一次擔心的是睡眠問題，這一次則是語言發展。當一位專業人員持續看見同一個孩子，許多原本零散的訊息，才有機會被連結起來。

重要的不是多一個制度，而是少一個被遺漏的孩子

幼兒專責醫師制度最重要的價值，並不只是增加一項醫療服務，而是降低孩子在成長過程中被忽略的可能性。

幼兒尚未具備完整表達能力，身體不舒服時，可能會哭鬧；發展遇到困難時，也未必能主動求助。因此，幼兒的健康高度依賴成人是否有能力觀察、理解並採取行動。

但並不是每個家庭都擁有相同的資源。有些父母能迅速搜尋資訊、安排就醫並尋求第二意見；有些家庭則可能面臨經濟壓力、交通不便、照顧人力不足、語言隔閡或親職知識有限等處境。偏鄉家庭可能更難獲得更多時間才能抵達醫療院所；隔代教養家庭未必熟悉兒童發展里程碑；新住民家長可能不知道孩子需要協助，卻不知道該向哪個單位求助。

如果我們只把兒童健康理解為父母個人的責任，很容易忽略家庭背後的社會條件。孩子是否能準時接受健康檢查、疫苗接種或早期療育，不只取決於父母是否「夠用心」，也取決於社會是否提供足夠清楚、可近且持續的支持。

幼兒專責醫師因此不應只是被動等待家庭前來，而應透過提醒、追蹤與關懷，主動接納可能中斷照顧的家庭。對某些孩子而言，一通提醒電話也許只是例行服務；對另一些家庭而言，卻可能是重新與醫療及社會支持系統建立連結的開始。

愈早看見，不是為了貼標籤，而是為了提供選擇

許多家長聽到「發展評估」時，心中可能立刻出現擔憂：孩子是不是被認為有問題？會不會被貼上標籤？是不是代表自己沒有照顧好孩子？

這些焦慮可以理解。因為在重視比較與競爭的社會裡，兒童發展往往被簡化成一張進度表：幾個月會坐、幾歲會說話、是否比同年齡孩子更快。然而，發展評估的目的不應是把孩子分成正常與不正常，而是及早理解每個孩子不同的需要。

有些孩子只是發展步調稍慢，需要持續觀察；有些可能受到聽力、視力或環境刺激不足影響；有些則需要語言治療、物理治療、職能治療或其他早期療育支持。愈早發現困難，家庭便愈有機會獲得適合的資訊與資源。

因此，真正人性化的專責醫師制度，不是告訴父母「你的孩子落後了」，而是陪伴父母理解：「我們觀察到一些需要注意的地方，接下來可以一起做些什麼。」

專業的意義，不只是指出風險，更是減少羞愧與孤單。

醫師看見孩子，也必須看見照顧孩子的人

兒童健康從來不只存在於兒童的身體裡，也存在於家庭關係與生活環境中。

一名長期睡眠不足、缺乏支持的母親，可

能無力回應孩子持續哭鬧；一名承受經濟壓力的父親，可能因工作時間過長而無法陪伴孩子接受檢查；一個衝突頻繁的家庭，也可能影響幼兒的情緒安全與依歸關係。

因此，幼兒專責醫師若只檢查身高、體重與疫苗紀錄，仍不足以形成完整照顧。制度也應關注主要照顧者的心身狀態、家庭支持、親職困難及兒童安全等議題。衛福部公布的實務參考內容，已將幼兒早期療育等議題納入專業訓練範圍，發展遲緩與早期療育等議題納入專業訓練範圍，顯示幼兒健康照顧正在從單純的疾病治療，走向更全面的生態觀點。

當醫師發現家庭有高度壓力時，也需要有能力與社會、衛政、教育及早療體系合作。醫療端看見的問題，若沒有後續支持，轉介可能只是一張複雜的制度之間反覆奔波。

養育孩子，不應是一個家庭孤軍承擔的事

幼兒專責醫師制度所傳達的，或許是一個簡單但重要的社會承諾：孩子的健康，不應只由家庭單獨負責。

父母當然是孩子生命中最重要的人，但父母也可能疲憊、困惑，需要有人提供可靠的資訊與支持。一個友善的社會，不是要求每位父母都成為醫療、心理與教育專家，而是在家庭需要時，提供一條清楚且容易抵達的求助道路。

理想的幼兒專責醫師，不一定記得孩子每一次感冒，卻能看見孩子一路成長的變化；不只是提醒家長打疫苗，也願意傾聽那句藏在問題背後的「我不知道自己做得對不對」；不只是發現疾病，更能在孩子與家庭需要幫助時，及早牽起醫療、社福與教育資源的手。

每個孩子的成長都只有一次。

當社會願意安排一位專業人員，持續記得他的身體、發展與生活處境，我們所守護的便不只是一份健康紀錄，而是一個孩子被理解、被接住，也得以安心長大的可能。

健康話題

每週三刊出



115年度 左流右新 護肺顧心

10.1 開打 ▶ 第一階段對象

公費接種對象類別	公費流感疫苗	公費新冠疫苗
醫事及衛生防疫相關人員	○	○
65歲以上長者	○	○
55-64歲以上原住民	○	○
安養、長期照顧（服務）等機構受照顧者及所屬工作人員	○	○
滿6個月以上至國小入學前幼兒	○	○
孕婦	○	○
滿6個月以上具有潛在疾病者/高風險對象 （包括高風險慢性病人、BMI≥30者、罕見疾病患者及重大傷病者）	○	○
6個月內嬰兒之雙親或實際扶養者 （包括高風險慢性病人、BMI≥30者、罕見疾病患者及重大傷病者）	○	○
幼兒園及托育機構工作人員、居家托育人員（保姆）	○	○
國小、國中、高中、高職、五專一至三年級學生	○	○
禽畜及動物防疫相關人員	○	○

11.2 開打 ▶ 第二階段對象

50至64歲無高風險慢性病人

接種地點

- 學生接種流感疫苗以校園接種為主，請學生攜帶健保卡到校接種。
- 符合公費接種或新疫苗資格者，可在全國各鄉鎮市衛生所、合約院所接種，不受戶籍限制。
- 衛生局（所）亦提供社區接種站及到宅服務，提供服務之時間與地點請洽當地衛生局（所）。

www.cdc.gov.tw

1922防疫達人

疫情通報及諮詢專線：1922

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC

09/24~09/30天氣概況

連江縣	09/24 星期四	09/25 星期五	09/26 星期六	09/27 星期日	09/28 星期一	09/29 星期二	09/30 星期三
白天	25 - 28°C	25 - 28°C	25 - 28°C	25 - 28°C	25 - 29°C	25 - 28°C	25 - 28°C
晚上	25 - 26°C	25 - 26°C	25 - 26°C	25 - 26°C	25 - 26°C	25 - 26°C	25 - 26°C
體感溫度	25 - 29°C	25 - 31°C	27 - 32°C	27 - 31°C	28 - 31°C	27 - 33°C	25 - 30°C

115年9月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉鈴		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科																	
小兒科		排班醫師														邱和聖	
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶						陳維慶	
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉 (限約診)						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)		(併外科)							(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (急診門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (急診門診)		牙科醫師	牙科醫師 (急診門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)					
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉鈴		陳志嘉 (限約診)							
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉鈴	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。網絡掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.matsuih.gov.tw/>）。門診掛號：連江縣立醫院門診時間內不接受預約掛號（包括電話預約），僅接受現場掛號。各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。牙科門診預約專線：23995 轉 1218（於上班時間內皆可預約）。掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。門診時間：週一至週六上午8時40分至12時。（掛號病患最遲於11時40分前需到診時間）。週一至週五下午14時至17時30分。（掛號病患最遲於五時十分前需到診時間）。本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向問診護理人員報到，以便安排優先看診（需本人親自在場）。本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。申訴專線：23995 分機1300