0至5歲嬰幼兒閱讀禮袋 即起各鄉圖書館領取

設籍連江縣110年8月後出生學齡前兒童，10月30日前憑有效身分證件兌換

【本報訊】爲推廣嬰幼兒閱讀，連江縣政府文化處爲縣內0－5歲之嬰幼兒準備閱讀禮袋，包括兒童繪本贈書一本，閱讀帆布提袋以及教育部宣傳手冊，民國110年8月之後出生並設籍於連江縣幼兒，自即日起至10月30日止，憑幼童有效身分證件前往各鄉圖書館領取（每位限領一份，數量有限，發完爲止）。

縣府文化處表示，依據研究顯示，學齡前幼兒閱讀對於「發展語言能力、增加語詞量、提高記憶力、增强想像力和創造力、提高專注力」等有相當的助益，尤其幼兒時期的大腦正在發展語言中樞神經系統，透過親子間的閱讀也可以讓幼兒在早期接觸到文字和語言，有助於提高聽說能力和理解能力，也能訓練口語表達，從而擴大詞彙量和語言表達能力。

期望透過贈書推廣讓幼兒提早開始養成閱讀習慣，文化處也結合圖書館辦理相關嬰幼兒閱讀活動，鼓勵民衆參與。115年嬰幼兒閱讀推廣系列活動詳情，可上Facebook「馬祖讀好書」計畫粉絲團瞭解。

符合領取資格可至以下地點領取：

南竿：馬祖圖書館、山隴分館。

北竿：北竿鄉圖書館。

西莒：莒光鄉圖書館。

東莒：莒光鄉圖書館東莒分館。

東引：東引鄉圖書館。

0－5歲嬰幼兒閱讀禮袋即日起開始發放，民衆可至各鄉圖書館領取。（圖：縣府文化處）

牛津學堂失智長者年度成果展 呈現豐富生命

畫作、手作文創品、生活紀錄照片展至年底

【記者王致潔報導】9月是國際失智症月，爲喚起社會對失智症議題的關注，今年「牛津學堂」特別與新康居家職能治療所合作，推出「憶起生活，一起創作－牛津學堂年度成果展」。展覽位於牛津學堂（位在牛角五靈公廟下方活動中心），即日起一路展出至12月31日，集結學堂一年來的精彩活動紀錄與縣內10位失智長者的藝術作品，邀請鄉親踴躍前往觀展，感受陪伴所凝聚的溫暖力量。

展覽內容包含長者們的畫作、手作文創品及生活紀錄照片，每一件看似簡單的作品，背後都蘊含著創作者豐富的生命歷程與歲月記憶。衛生局指出，失智症長者在據點裡不單是參與活動，更在創作與互動中展現自我、享受當下；本次展覽將作品集結呈現，期盼讓社會大衆看見失智症者多元的生活面貌，體會「把每一天好好過著」的真諦。

牛津學堂自109年6月成立以來，即爲縣內失智照護的重要據點，113年起由新康居家職能治療所承接營運，提供週一至週五全天候的免費共餐服務與多元認知課程，爲失智家庭提供照顧後盾。長者們在此透過繪畫與手作刺激腦神經、重拾成就感並延緩失能；儘管因失智常會遺忘，讓每一次嘗試都是全新開端，卻也在重複的陪伴中留下溫暖記憶。

衛生局呼籲，失智照護需要全社會共同關懷，若鄉親有相關需求，可隨時撥打1966長照服務專線諮詢，攜手讓記憶與關懷延續。

東引華素馨悄然綻放 濃郁花香隨風飄散

細小花朵藏身林木間 受海風與土壤限制稀少顯珍貴

東引中正路一帶「華素馨」悄然綻放，細小潔白的花朵藏身林木之間，雖不易察覺，濃郁花香則隨風飄散於道路間。（圖／文：陳其敏）

【本報訊】近來行經東引中正路一帶，不論白天或夜晚，常可聞到一股濃郁而清甜的花香，不少民衆循著香氣四處張望，卻難以找到花朵蹤跡。原來，這股香味來自低調綻放的「華素馨」。由於「華素馨」多攀附於樹木，加上花朵細小，平時不易察覺，往往是「聞其香、難見其花」。

目前東引島上的「華素馨」並不常見，主要分布在機步連至精神堡壘一帶道路沿線的林下及林緣環境。受到東引强勁海風、鹽霧及土壤較爲貧瘠等自然條件影響，「華素馨」的生長範圍受到一定限制，族群不像部分外來植物般廣泛分布，因此更顯少見。

「華素馨」屬木犀科素馨屬，爲攀緣性灌木，莖葉纖細，小葉通常3枚，花朵白色，花冠五裂。「華素馨」平時不易引起注意，但花期一到，濃郁花香便十分明顯，即使不見花朵，也能循著香氣發現其蹤跡。盛花時期花朵繁密，具有觀賞價值；不過，花瓣較薄，凋謝速度快，花期也較爲短暫。

素馨之名，「素」有潔白之意，「馨」則指香氣，潔白花朵與馥郁香味正是其主要特色。素馨類植物自古即受到文人吟詠，除了作爲庭園觀賞植物，也因花朵香氣濃厚，可蒸餾萃取香精，作爲香水及香料原料。

牛津學堂推出「憶起生活，一起創作」年度成果展，集結10位失智長者創作，呈現據點成果與溫暖陪伴的力量，歡迎鄉親觀展。（圖：連江縣衛生局）

播下國際視野種子 外師用英語搭起世界橋梁

【記者王致潔報導】114學年度在連江縣政府積極爭取下，共有4位年輕的美籍外師（ETA）來到馬祖，陪伴孩子們度過一整年的校園時光，這4位外師分別是服務於介壽國中小的MaryQuinn（MQ）、中正國中小的Maggie、仁愛國小的Grant，以及北竿兩所學校的Paulina。今年7月，4位外師紛紛帶著馬祖給予的養分航向新旅程，雖然他們的階段性任務已告一段落，但播下的教育種子與國際視野，早已悄悄在這片土地上生根發芽。

他們的年齡都在24至25歲之間、大學剛畢業，具備中文基礎或在台灣生活1至3年的背景，透過學術交流基金會（Fulbright Taiwan）的篩選與牽線，滿懷熱情來到馬祖進行英語教學。他們不只爲英語課堂帶來無數笑聲與寬廣的世界觀，讓孩子們不再害怕開口講英文，也在這座充滿人情味的小島上，刻下許多一輩子難忘的溫暖回憶。

將馬祖列爲第一志願 感受最緊密的社群連結

談起來馬祖的理由，每個人各有契機，但Paulina最特別，她是直接把馬祖填爲第一志願。曾在高雄教書一年的她，一直很嚮往住在小鎮、與在地建立深厚連結的生活。

實際來到馬祖後，在地人的熱情與好客遠超乎她的想像，Paulina笑說，開學第一天搭船抵達北竿時，碼頭上竟同時有校長、老師和家長三路人馬熱情相迎；平時在路上健行，也常有熱心鄉親搖下車窗問她要不要搭便車。無論是擺暝、燒塔節還是馬祖國際藝術島，全島認識的不認識的人都聚在一起，那種緊密的社群感讓她深深著迷。「去跑北竿硬地馬拉松時賽道真的很陡，但路邊幾乎是我教過的孩子在大聲幫我加油，那一刻真的非常感動。」

用英文牽起與世界的橋梁

在課堂上，外師們用全英語授課，透過各種創意的活動與道地的美式表達，打破英文只是一門考科的刻板印象，讓孩子們明白英文其實是認識新朋友、探索新世界的鑰匙。在他們的鼓勵下，孩子們越來越敢開口，甚至有學生會在便利商店主動與外國旅客交談。

MQ還特別牽線，讓介壽八年級的孩子與美國同齡學生當筆友，用email交流。一位馬祖孩子事後寫信給MQ說：「謝謝妳的課，讓我不只學會英文，還認識了這個世界的很多新事物，我一直生活在小島上，是妳讓我發現自己原來也可以夢想去國外生活和工作。」讓MQ深受感動。

MQ最難忘的，是今年擺暝時一群五年級孩子跑來宿舍敲門，拉著她加入遊行隊伍，路上遇到外國遊客時，孩子們一開始害羞不敢上前，MQ就帶著大家大聲唱起課堂上學過的英文歌，成功吸引外國朋友開心回應。MQ笑說：「那一刻孩子們體會到，就算出了教室、就算英文還不完美，只要有勇氣表達，就能和世界建立連結。」

擁抱簡單生活 學會接受與大方幫助他人

在馬祖這一年的生活，也改變了他們看待世界的方式。Grant在這裡考到了機車駕照，一開始完全不會騎車的他，全靠徒步或搭公車，最後在其他三位外師的指導下順利過關。「在馬祖，我學會了擁抱困難、接受挑戰，並盡力做到最好。」他也因此愛上了走進大自然與去樂活館健身。

MQ則喜歡到山隴跳廣場舞，和社區阿姨們打成一片，這也激發她教馬祖學生跳美式舞蹈；她和Maggie也常常跑去沙灘曬太陽、到同事家的菜園幫忙摘菜，享受最純粹的慢活。

「馬祖教懂了我們什麼是簡單生活的快樂，還有『社群』有多重要。」4人一致感慨，在美國生活比較講求個人主義，接受別人的幫助常常覺得是一份負擔；但在馬祖，大家大方地互相照顧、彼此借車，像個溫暖的大家庭。「馬祖讓我們變得更懂得感恩與大方，未來無論去了哪裡，我們都會更樂於伸手幫助別人。」

對Paulina來說，在馬祖度過25歲生日是這輩子最美好的禮物，除了改變看待世界的方式、體驗了馬祖緊密的社群文化，還有衆多學生爲她準備驚喜生日蛋糕與手寫卡片，讓她充滿愛與感動。Paulina的爸媽年輕時就是在尼泊爾教英文時相識相戀，非常支持她出來看看世界，「身邊很多朋友畢業後選擇留在紐約等大城市工作，但我認爲來馬祖是我24歲做過最棒的決定！」

帶著滿滿的愛 迎向人生下一站

這一年中，外師們不僅走遍四鄉五島巡迴舉辦英語教學，平常也精心規劃萬聖節、聖誕節以及馬祖英語小導遊等活動，將英語融入日常生活，全面提升馬祖學子的語言軟實力。無論是熱愛徒步的Paulina、融入在地跳廣場舞的MQ，還是在馬祖考到機車駕照的Grant、深愛馬祖的Maggie，她們的身影早已不知不覺融入在地，成爲馬祖的一道人文風景。

然而一年的時光飛逝，今年7月，4位外師紛紛帶著馬祖給予的養分航向新旅程：MQ將前往土耳其的大學教英文；Paulina與Maggie將分別前往瑞典與華盛頓攻讀地理及公共政策碩士；Grant則計畫回美國經營中餐廳。他們發自內心感謝連江縣政府教育處英資中心、學校同事、學生與家長一路上的照顧。

雖然他們的階段性任務已告一段落，但播下的教育種子與國際視野，早已悄悄在這片土地上生根發芽，今年暑假，便有英語進步的學生成功申請菲律賓暑期英語營。而這座充滿愛的小島，也祝福他們帶著勇氣駛向人生下一站，並持續敞開懷抱迎接新旅人的到來。

MQ（前排右1）、Maggie（前排左1）、Paulina（後排右2）及Grant（後排左3）4位美籍外師透過寓教於樂的教學，與在地學生們打成一片。（圖：縣府教育處）