

王忠銘盼增加東莒餐飲選擇 讓旅客吃住都有一定品質

莒光地區在地農業展售推廣中心27日正式開幕，在地、南竿及旅台鄉親到場捧場，現場熱鬧。（圖／文：蔡夢玲）

馬祖通訊韌性再強化

力量，建立起主動動態的防禦網，強化海纜安全防護。

馬祖鄉親真正期盼的，不僅是一條新海纜，而是一套即使斷了一條海纜後，網路仍然能夠持續運作的通訊系統。我們期待中央能支持馬祖數位建設，持續擴充微波通訊容量，推動低軌衛星等新興通訊設備建置，並透過不同技術與系統之間的整合，建立更加完整、穩定且具彈性的馬祖備援網路系統。

網路是現代社會不可或缺的生命線，臺馬第四海纜的到位，讓馬祖數位建設再升級，馬祖通訊韌性也得到再強化，期待中央、地方攜手合作，持續提升馬祖數位競爭力，讓馬祖有足夠數位動能掌握未來更多發展機遇。

走訪老街古厝及故事館 八場導覽感受傳統信仰與生活記憶

【記者宋幸儒報導】探索西莒！由連江縣交通旅遊局及莒光鄉公所共同主辦的「深度探索西莒，田澳聚落文化漫遊導覽」活動最終場，15位嘉賓透過在地導覽員帶路，認識田澳村深厚的歷史故事。

中秋田澳聚落文化漫遊導覽最終場27日登場，適逢中秋連假，迎來15位嘉賓一起跟著在地資深解說員陳善楷走進田澳的時空隧道。導覽路線由中正堂電影院開始，田澳村聚落簡介、老街漫遊、陳婉芬故事館、幸福小院及春霖古厝五靈公，透過在地人的解說，帶領參與者認識聚落發展、傳統信仰及居民生活記憶。除此之外，主辦單位還準備了在地風味的洛神花茶、黃金地瓜餃、章魚燒及小甜點供參與者品嚐，讓遊客直呼賺到了。

主辦單位表示，8場的導覽解說，帶領民眾放慢腳步走進田澳聚落，從一磚一瓦、一巷一弄及流傳於地方的故事，感受西莒獨具特色的聚落文化魅力。也期盼透過文化走讀與在地導覽，能讓遊客對西莒更加了解，吸引更多的觀光客駐足。

由連江縣交通旅遊局及莒光鄉公所共同主辦的「深度探索西莒，田澳聚落文化漫遊導覽」活動最終場，15位嘉賓透過在地導覽員帶路，認識田澳村深厚的歷史故事。（圖／文：宋幸儒）

由連江縣交通旅遊局及莒光鄉公所共同主辦的「深度探索西莒・田澳聚落文化漫遊導覽」活動最終場，15位嘉賓透過在地導覽員帶路，認識田澳村深厚的歷史故事。（圖／文：宋幸儒）

推動水域運動

11月舉行比賽，邀台灣同好交流

以安全為前提，須有適當設備、安全措施及專業教練，才能逐步擴大參與。從初階體驗開始，讓民眾學習基本技能，再銜接中、高階課程與競賽，建立循序漸進的推廣模式。教育處從7月至9月即培訓在地教學人力，逐步投入助教訓練工作。近期辦理免費體驗，預計舉辦五梯次，增加鄉親接觸SUP的機會。

昨日體驗活動下水前，教練在游泳池介紹板體、尾舵、腳繩、槳及救生衣等裝備，提醒學員確認器材狀況，並示範握槳、重心控制、跪姿起步及站立划行等技巧。課程也納入落水後重新上板、翻板處理與槳具脫手時的應變。也提醒，參與水上活動仍須注意天候、海況與上下游安全，配合教練引導。

教育處也預計將於11月舉辦連江縣SUP比賽，規劃邀請台灣同好參與交流，並安排游泳及水上排球等活動。期盼透過體驗、培訓及賽事累積推廣經驗，作為明年安排水上活動與競賽的基礎，讓水上運動逐步融入民眾休閒生活，增加鄉親參與的機會。



連江縣政府教育處體健科昨日舉行「115年馬祖SUP新興水域運動推廣暨交流活動」。(圖／文：鄭綿綿)

連江縣政府教育處體健科昨日舉行「115年馬祖 SUP 新興水域運動推廣暨交流活動」。(圖／文：鄭綿綿)

烤肉歡度佳節

洋溢歡樂氛圍

【記者鄭禮頤報導】中秋連假期間，北竿各地不少家庭及親友相約烤肉應景，趁著假期相聚，準備各式食材、升火開烤，大家邊吃邊聊，部分聚會也安排唱歌同樂，在輕鬆熱鬧的氣氛中歡度中秋佳節。

每到中秋前後，烤肉已成爲不少鄉親熟悉的應景活動，不論是在住家周圍或戶外空間，只要親朋好友聚在一起，準備烤肉架與喜歡的食材，就能一起享受難得的團聚時光。從肉品、海鮮到蔬菜陸續上桌，大家分工準備，也趁著等待食材烤熟的空檔聊聊近況，讓平時各自忙碌的家人朋友有機會好好相聚一聚。

今年中秋恰逢連假，也讓返鄉遊子有更多時間陪伴家人，親友相約聚餐、烤肉，成爲假期裡常見的過節方式。除了享用美食，大家也透過唱歌、唱歌增添聚會氣氛，一頓應景的中秋烤肉，不只是吃美食，也是聯絡感情、分享生活近況的好機會。

歡度佳節之餘，也提醒民衆烤肉時注意用火安全，活動結束後確認炭火完全熄滅，並做好垃圾分類與環境整理，開心過節也共同維護周遭整潔。

中秋連假，島上不少家庭及親友相約烤肉，大家邊烤邊聊、唱歌同樂，趁著假期相聚在一起，享受輕鬆又熱鬧的中秋時光。（圖／文：鄭禮頤）