

A large stone bridge with Gothic architecture, featuring tall, arched windows and decorative stonework. The bridge spans a river, and a small boat with several people is visible passing underneath the arch. The building on the left is a multi-story stone structure with many windows, partially obscured by trees.

史。而自然歷史博物館也很精彩，恐龍特展中還有能動的模型恐龍，真的很新奇。

最後幾天又回到學校，由於將近他們的學期末，我們體驗了整天的童軍課，還有野炊的體驗，他們所使用的工具是我沒見過的，在一個小盒子裡就具備有很多種器具，可以說是麻雀雖小，五臟俱全，所有炊具一應俱全，而我在歡笑和驚喜中度過了開心的一天。

在準備搭飛機回台灣的那天白天，我們去了倫敦市中心，近距離看倫敦地標——大笨鐘，體驗了周杰倫的歌曲大笨鐘中相同的景色，接著就前往機場返台，結束了這為期十六天的知性之旅。這一整趟參訪，無論是交流學校的學伴，還是一起出國的朋友們，又或者沿途的風景，都令我很難忘。所有的人事物都是構成美好記憶中不可缺少的一部份，這個夏天就是我們這群小夥伴們的一個交集點，在往後可能就變成是多條平行線，在各自的領圖中閃閃發光，但這個夏天我真的很快樂、很充實，也希望在未來我們還能在聚在一起聊天，感受那種最青春的時光。

還有一篇故事也是關於努力的主角叫做海倫·凱勒，她出生時生的一場大病，失去視力和聽力，因此脾氣變暴躁，但她的一生被一位老師的努力而改變，老師用手語拼字在她手上教她認識物體和概念，一開始她感到困惑，但還是堅持下去，最後她成功打開學習的大門，學會閱讀、寫作甚至說話，並成為作家，影響全世界，這個故事讓人明白，即使面臨巨大的障礙，只要持續學習、努力，也能創造非凡的人生。

這兩個故事的共同點是，主角們即使遇到障礙和挫折，仍堅持不懈、持續努力，最終超越其他人，努力是實現目標的一座橋，也能塑造人的品質與能力，更重要的，它讓我們成長，學會對挑戰、堅持信心，並從中獲得經驗，因此，我認為努力非常重要。

A group of people, including a man in a red shirt, a woman in a white shirt, and a child in a red shirt, are walking along a dirt path. To their right is a row of traditional stone cottages with tiled roofs. The scene is set in a sunny outdoor environment with trees in the background.

文與圖：馬祖高中 朱瑩



09/22~09/28天氣概況



連江縣	09/22 星期二	09/23 星期三	09/24 星期四	09/25 星期五	09/26 星期六	09/27 星期日	09/28 星期一
白天	 27 - 29°C	 25 - 29°C	 25 - 29°C	 25 - 28°C	 25 - 29°C	 25 - 29°C	 25 - 29°C
晚上	 25 - 27°C	 25 - 26°C	 25 - 26°C	 25 - 26°C	 25 - 26°C	 25 - 27°C	 25 - 26°C
體感溫度	24 - 30°C	24 - 28°C	25 - 29°C	25 - 31°C	28 - 32°C	27 - 31°C	28 - 31°C

科 別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉鈐		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格			排班醫師
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱			排班醫師
婦產科					張路得			張路得					張路得				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶				陳維慶
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉 (限約診)						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)			(併家醫科)													
新陳代謝科				(併家醫科)									(併家醫科)				
泌尿科	(併外科)			(併外科)						(併外科)							
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)			(併家醫科)			(併糖尿病)			(併家醫)				
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉鈐		陳志嘉 (限約診)							
國際旅遊醫學門診							併體檢 門診	併體檢 門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉鈐	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師

***家醫科門診**接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 ***婦產科門診**可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。 ***小兒科門診**可實施小兒預防注射及小兒預防保健。

網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.matsuh.gov.tw/>）。
門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。

各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分。週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。
門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時，**(掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診間)**。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分，**(掛號病患最遲於 5 時 10 分前需到診間)**。
本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合 85 歲以上敬老對象，請於看診時先向訪問護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。

本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。

申訴專線：23995 分機 1300