小小年紀也能夠將世界照亮

學生園地　每週六、日刊出

文：中正國小　陳彥辰

孩童的力量雖小，但也能給世界帶來大大的改變。只要懷抱理想，每個人都能成爲別人的明燈，讓陷入困境的人可以克服重重困難，獲得更多幸福。

威廉十四歲時，發現自己的村落因爲乾旱而缺水，作物無法收成，導致許多人餓死。在被迫輟學的情況下，他只能到圖書館自修來尋找改變困境的方法。他嘗試利用風力發電，起初爸爸並不理解他的做法，甚至在生氣之下弄壞了他的作品。但他沒有因此放棄，最終成功研發出風力發電設備，再轉換成動力抽取地下水，解決了村落缺水的問題。風車男孩雖然年紀輕輕，卻用智慧與毅力成爲村莊的英雄，爲家鄉帶來了幸福。

另一位女孩亞歷克斯，四歲時生病住院，看到許多病童承受著病痛的折磨，她希望可以幫助他們。於是，她開始在家門口設攤販賣檸檬水。顧客們都被她的純真與愛心感動，讓她成功募得了兩千美元。這份善意引發了全球的響應，各地的人紛紛仿效開始販售檸檬水，並將賺來的錢捐給亞歷克斯，最終她將超過一百萬美元捐給癌症研究中心。雖然她在八歲時不幸病逝，但父母爲了實現她的遺願，成立了「檸檬水基金會」，繼續幫助更多有需要的孩童。亞歷克斯用她短暫卻閃耀的一生，爲癌症病童帶來了希望與幸福。

這兩個故事讓我們知道，真正改變世界的不是年齡或能力，而是一顆願意付出的心。他們用行動證明，困境不一定會磨滅希望，反而能成爲照亮他人的起點，讓善意在世界中持續傳遞。

做最好的自己

文：介壽國小　林品旭

最近我讀了一本書，書名叫《大鯨魚瑪麗蓮》。故事中的主角是一位女生，她的名字叫瑪麗蓮。她上游泳課的時候，因爲身材比較胖，所以其他同學笑她是「大鯨魚」。瑪麗蓮聽了這些話以後，越來越沒有信心，也覺得自己好像什麼都做不好。

後來，教練看到瑪麗蓮難過，就告訴她胖瘦沒有關係，只要做好自己就好了。瑪麗蓮聽完後，又重新找回了信心。她繼續努力練習跳水，最後參加比賽還得到了第一名。看到這裡，我覺得瑪麗蓮真的很厲害，因爲她沒有一直在意別人說的話，而是相信自己。

看完這個故事，我也想到自己。有時候我也會覺得自己的身材比較壯，如果被別人取笑，心裡一定會不開心。但是我覺得身材壯一點也有好處，因爲我很有力氣，可以幫媽媽拿很重的東西，也可以幫助同學。這讓我發現，每個人都有自己的優點，不需要一直跟別人比較。

不過，媽媽也告訴我，如果身材太重，對身體可能會有負擔，所以我還是要控制體重，多運動，讓自己的身體更健康。我覺得做自己不是什麼都不改變，而是要知道自己的優點，也要讓自己慢慢變得更好。

讀完《大鯨魚瑪麗蓮》，我學到不要因爲別人的一句話，就覺得自己不好。只要相信自己，找到自己的優點，努力做好自己，就一定能找到屬於自己的舞台。

給佐賀阿嬤的一封信

文：中正國小　李芃葳

親愛的阿嬤：

離開佐賀已經好幾年了。在忙碌的生活中，我依然常常想起您，想起那些和您一起度過的點點滴滴。原本我只是想寫封信問候您，沒想到昨天晚上，卻突然接到您過世的消息。我知道，這是一封永遠寄不出去的信，但我還是想把心中的思念與感謝，寫給最親愛的您。

還記得有一次，我當上了棒球隊隊長，您立刻拿出珍藏的一萬元，急忙跑到鞋店，堅持要幫我買最貴的那雙釘鞋。當時的我捨不得您花那麼多錢，一直勸您買便宜一點的就好，但您卻非常堅持。現在回想起來，我才明白，那不只是一雙鞋，而是您對我深深的愛與期待。您寧願自己省吃儉用，也希望我能抬頭挺胸、充滿自信地站在球場上。

還有一次，您在河邊撿到一雙木屐給我穿。年幼的我覺得很丟臉，甚至羨慕同學腳上的新鞋。長大後我才懂，您不是捨不得替我花錢，而是希望把有限的金錢用在真正重要的地方。您讓我明白，節儉並不是寒酸，而是一種爲未來著想的智慧。

現在的我，已經長大成人，也學會靠自己的努力過生活。我把您教我的省錢方法運用在生活中，因此養成了節儉的好習慣。後來，我靠著自己的努力，成爲了一名相聲演員，把歡笑帶給許多人。只是很可惜，您已經沒有機會親眼看見我的表演了。

阿嬤，謝謝您多年來無微不至的照顧，也謝謝您用最特別的方式，教會我許多人生道理。如果真的有時光機，我最想回到在佐賀和您一起生活的那段日子，再聽您說那些有趣的故事。

願您在另一個世界，也能幸福快樂、無憂無慮。

孫子昭廣敬上

2026 年 5 月 6 日

馬祖日報 MA TSU DAILY NEWS　生活情報站

國旅補助整理

單位／地區	優惠／活動名稱	活動期間	優惠或活動內容	主要條件／備註
交通部觀光署	國旅補助	依中央正式啟動時間	• 平日住宿優惠 1000+1500 • 生日住宿金 1200 • TPASS 1500	實際申請方式、適用日期及額度依中央正式公告
連江縣文化處	文化處加碼	–	提供相關文藝展演門票優惠	詳細適用場次及優惠方式，依後續公告
連江縣／藍色公路	藍色公路優惠	–	台馬航線來回 5 折	適用對象、班次及申請方式依後續公告
南竿地區				
南竿－馬祖藍眼淚生態館	門票優惠	國旅啟動日起至115/11/8	① 入場優惠票每人 250 元 ② 原享優待票者另贈精美禮品	南竿鄉四維村 24 號
北竿地區				
北竿鄉公所	住 1 晚限定好禮	115/9/1 起至贈完為止	北竿迷你景點系列杯蓋盲盒，芹壁石屋、塘岐站、梅花鹿 3 款隨機贈送	設籍連江縣居民除外；限週日至週四平日入住；國定假日不適用 限量 1,200 個
北竿鄉公所	住 2 晚限定好禮	–（同上區間）	國家地理雜誌 × 北竿鄉公所紀念漁夫帽，黑色、卡其色 2 款	設籍連江縣居民除外；限週日至週四平日入住；國定假日不適用 限量 500 頂
東引地區				
東引鄉公所	第一波－初秋限定拍照框打卡	115/9/1－115/10/31 贈完為止	至東引鄉公所 2 樓領取拍照框卡，持卡至景點拍照，上傳社群、標記指定帳號／文字並完成 Google 表單	活動期間至東引旅遊之旅客完成任務後可兌換限量景點積木禮盒
東引鄉公所	第二波－KEEP YOUR DONGYIN	115/11/1－116/2/28 或贈完為止	拍攝東引旅程值得紀錄畫面，上傳 Facebook／Instagram／Threads，填寫原因並標註指定活動帳號／文字	憑身分證、登船船票及住宿證明等資料兌換 限量贈品
莒光地區				
莒光鄉公所	發掘故事－遊客遊莒光	9/15－10/31 贈完為止	任選 5 個召集點拍照，分享至個人 Facebook 並完成指定按讚、標註等任務	核對完成後可兌換限量「紀念酒」一瓶（未滿 18 歲則贈送紀念酒一件）
莒光鄉公所	尋找記憶－老兵返莒光	9/15－10/31 贈完為止	任選 5 個召集點拍照、社群分享，完成粉專按讚等任務	須提出身分證、7 日內船票及服務證明（須非莒光鄉居民現役軍人）等，符合資格可兌換限量伴手禮／紀念衣
莒光鄉公所	短影音紀錄莒光魅力	2026 活動期間	1. 拍攝 30 － 90 秒莒光旅遊短影音，上傳 Facebook 或 Instagram 並填寫線上表單 2. 總配額 20,000 元；創意獎 10,000 元；人氣獎 10,000 元；入選獎 3,000 元	前 50 名完成者有參加禮；每人限投稿一次，影片須為原創內容
莒光－交旅局	莒光新夥伴完成集章任務	9/8－9/30 贈完為止	① 完成東、西莒共 6 處指定景點集章，並追蹤「馬祖卡羅趣」，送 IP 杯套 1 份。 ② 入住合法旅宿並與與 IP 合影上傳，住 1 晚送盲盒 1 款；住 2 晚送盲盒全系列。	數量有限，送完為止
莒光－交旅局	限定導覽深度走讀生態與音樂	依活動公告場次	① 西莒音樂會：享受海島獨特音樂饗宴 (09/11限定)。 ② 西莒田沃村導覽：深度走讀西莒歷史建築與地方故事。 ③ 東莒湖岡帶體驗：探索海洋生態，觀察湖岡帶生物。	名額有限，依活動公告為準

※數量有限，詳情請至各鄉公所活動網站查詢

09/22~09/28天氣概況

Matsu Weather Station

連江縣	09/22 星期二	09/23 星期三	09/24 星期四	09/25 星期五	09/26 星期六	09/27 星期日	09/28 星期一
白天	27 - 29°C	25 - 29°C	25 - 29°C	25 - 28°C	25 - 29°C	25 - 29°C	25 - 29°C
晚上	25 - 27°C	25 - 26°C	25 - 26°C	25 - 26°C	25 - 26°C	25 - 27°C	25 - 26°C
體感溫度	24 - 30°C	24 - 28°C	25 - 29°C	25 - 31°C	28 - 32°C	27 - 31°C	28 - 31°C

115 年 9 月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一 上午	星期一 下午	星期一 急診	星期二 上午	星期二 下午	星期二 夜診	星期三 上午	星期三 下午	星期三 急診	星期四 上午	星期四 下午	星期四 夜診	星期五 上午	星期五 下午	星期五 急診	星期六 上午	星期六 急診
家醫科	陳紹宇	曹玉斡		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					張路得			張路得					張路得				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶			陳維慶	
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉（限約診）						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒（限約診）						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師（身心障礙門診）		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師（身心障礙門診）		牙科醫師	牙科醫師（身心障礙門診）		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉斡		陳志嘉（限約診）							
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒		曹玉斡	陳俊諱		林文智	陳行鑫		王格	陳君鼎		劉瑞文	陳紹宇		值班醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房 X 光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。

網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：http://www.matsuh.gov.tw/）。 門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。

各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。

牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。

掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分。週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。

門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時，(掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診間)。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分，(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)。

本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合 85 歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。

本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。　申訴專線：23995 分機 1300