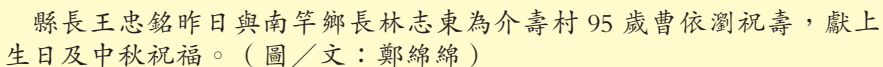


話家常、關心生活起居，讚許簡單清淡長壽養生祕訣



佳節送暖、送祝福。縣長王忠銘昨(25)日偕同南竿鄉長林志東、前往介壽村探訪95歲曹依瀏老先生，關心長輩身體健康與生活起居，並與家屬話家常、合影留念，獻上生日及中秋祝福。

這次訪視延續縣府民社處與南竿鄉公所持續為長輩祝壽、關懷高齡鄉親的服務，透過到府探訪了解長輩生活近況，在佳節之際傳遞溫暖與問候。

95歲的曹依瀏老先生育有七名子女，包括五男二女，各有所成。長子70歲，在台灣從事工程工作；次子66歲，在台南擔任駕駛；三子曹金玉63歲，在南竿駕駛遊覽車；四子在台灣開計程車。大女兒住在小基隆，從事報關工作，小女兒則嫁至屏東。兩名兒子都住在南竿，其他子女則住台灣，曹依瀏現在與88歲妻子及三子曹金玉同住。

曹金玉表示，父親多年來維持簡單飲食，三餐正常吃，米飯、麵食都接受，也不挑食。早餐大多沖泡麥片，有時搭配牛奶、水煮蛋。考量年紀較大，餐點會以較軟、容易入口的方式處理，肉類部分多選擇魚肉。父親平常主要透過整理居家環境、做家事活動身體，休閒嗜好就是在家看看電視。如今走路較緩慢，生活起居仍可自行打理。

中秋團圓之際，縣長與鄉長到府祝壽，關懷長者日常生活，也祝福曹依瀏老先生與家人平安健康、佳節愉快。

協助在地業者掌握市場脈動 接軌全球趨勢挹注新動能

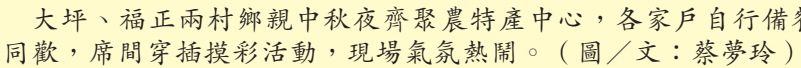
【本報訊】面對數位科技變遷與多元通路崛起，零售市場脈動，連江縣政府產業笑馬祖產產知識講座，今（10）日舉辦「AI主軸，邁向產業新動能」為主題，已屆活動吸引馬祖在地特產產產、伴手禮、餐飲及旅遊宿等眾多業者熱烈參與，現場交流互動熱絡，並獲參與業者肯定。

本次系列講座聚焦於「AI工具應用」、「感知人心的生意」及「數位轉主軸，邁向台灣」三大核心主軸，邀請台灣業界資深厚實務經驗的專家抵馬授課。首場由王品集團前快客、尚事業業群總經理王益如何經營「感知人心的生意」，並深入解析小型團隊的服務體驗，以及如何累積顧客信任以帶動口碑與回訪；而下午場次則由臺灣美食技術交流協會秘書長、奧爾瑪行銷副總經理蔡清德主講「數位轉型與通路再布局」，從數據行銷、通路整合及營運成本控管著手，建立兼顧品牌曝光、銷售轉換與穩定獲利經營策略。

壓軸由沃克資訊有限公司經理黃信愷主講「AI工具實戰升級應用」，帶領學員實作AI文案、社群貼文撰寫，並引導運用Notbook及AI影音生成等工具，有效提升日常行銷與內容產製效率。

產產處指出，講座引導業者運用AI工具提升行銷效率，並從凝聚團隊、感動顧客及累積信託三大面向，強化內部分工與溝通。

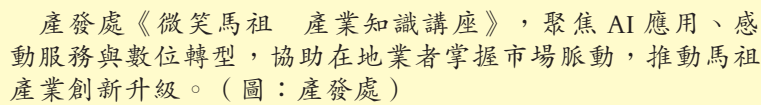
各家戶備餐同歡 穿插摸彩，氣氛熱鬧溫馨



【記者蔡夢玲報導】中秋佳節愉快！東莒文化促進協會舉辦「115年度中秋月圓人團圓活動」，今年選在即將開幕的農特產中心舉行，大坪、福正兩村鄉親齊聚一堂，場內一口氣開出約15桌，在島上算是相當大規模的聚餐，農特產中心還沒正式開幕，中秋夜已先生得滿滿、熱鬧了起來。

中秋聚滿由鄉親自行揪人組桌、張羅餐點，幾戶人家相約湊成一桌，各自端出準備好的菜色一起分享，活動方則提供酒水及加菜金。東莒文化促進協會理事長林宏輝也向大家祝福中秋佳節愉快，席間穿插熱鬧，鄉親邊吃邊聊、等著抽獎，現場相當熱鬧。

活動也獲地方各界贊助，縣長王忠銘、議長張勳江、縣議員陳貽斌、莒光鄉長陳樂禮等贊助加菜金，福正村長鄭金光、巧屋餐廳及東莒郵局局長等也提供加菜金及禮券，各界贊助全數作為當晚摸彩，送給到場鄉親。



通、打造有溫度的服務體驗，進一步提升品質、口碑與顧客回訪。除強化在地產業的創新能力、市場競爭力及永續經營基礎外，亦帶動馬祖特色產業持續升級轉型。

【記者王致潔報導】中秋連假親友聚會免不了喝兩杯，連江縣警察局特別提醒鄉親，千萬別抱著「就喝一點點、應該沒事吧」的僥倖心態！請大家一定要要記得「喝酒不開車、開車不喝酒」，才能平安回家。

縣警局提醒，很多人常以為只喝一兩口不會超標，但其實酒精代謝因人而異。以70公斤的人來說，只要喝個3罐罐裝啤酒（或紅酒約460c.c.、高粱不到半碗的96.5c.c.），酒測值就很可能衝破碗的0.25 mg/L的刑事移送標準！而且不只喝酒、騎機車，連騎電動自行車也要用酒測器通通都算違法。

警方也特別整理出駕照的嚴重後果罰則小事、出事後悔莫及：

酒測值0.15mg/L以上（行政罰）：機車直接開罰1.5萬到9萬、汽車罰3萬到12萬，車子當場被拖走保管，扣牌照2年；同車滿18歲的乘客也要跟著被罰6,000到1.5萬。

酒測值0.25mg/L以上（移送法辦）：已經觸犯刑法公共危險罪，最高可判3年有期徒刑、併科30萬罰金；如果10年內再犯還撞死人，罰金更是高達300萬！不能再犯拒絕酒測：只要拒測，初犯重罰18萬、拖吊車輛並吊銷駕照（3年內不得考領）。再犯者每次加罰18萬（無上

限），當場移置保管汽機車、吊銷駕照（5年內不得考領），並強制參加道安講習；若肇事更會加重處罰，並公布姓名與照片。

萬一開別人車酒駕：就算車子不是駕駛人的，車主照樣會被吊扣牌照！

警察局強調，連假期間警方會在各重要路段與熱門聚會場所周邊加強取締，確保鄉親平安回家。請鄉親酒邊多利用「指定駕駛」，叫計程車或請沒喝酒的親友接送，才是平安回家的方式，千萬不要貪圖一時方便而釀成大禍。

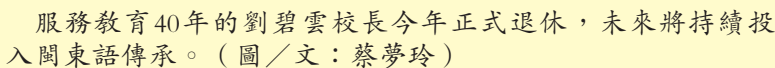
續推閩東語傳承

師、後20年肩負校長職責，從東引到莒東，40年擔任幾乎都留下劉碧雲校長投入教育的足跡。今年正式退休的她，為校長職涯畫下句點，但腳步並未停歇，未來將持續投入閩東語傳承。談起40年的教育歲月，她笑著說盡她對教育「一投都很充實、很快樂」簡單一句話，道盡她對教育工作始終不變的熱情。

回顧一路走來的教育歷程，碧雲校長表示，自己回到母校東引國中任教時，原本以為一輩子都會留在東引，後來考上校長，才陸續到馬祖各鄉服務，也因此看見不同島嶼、不同學校的教育樣貌。她笑說，能夠走遍馬祖四鄉五島、累積不同的教育經驗，是自己教育生涯中最珍貴的一段歷程。

談起在東莒國小服務的8年，她坦言，最放不開的還是孩子。她形容東莒國小是一所「小巧而美麗的學校」，老師用心陪伴學生。然而，受到少子化及離島地緣因素影響，學生人數逐漸減少，是她最心疼的一件事。

她認為，離島教育最大的挑戰在於學生人數少，競爭相對有限，孩子較難透過彼此切磋了解自己的 ability，因此教師更需要創造舞台，引導學生持續突破自我。不過，她也強調，外島孩子一點都不輸人，只要給予足夠



資深優良教師獎項。()

115 年教師節表揚大會

於溝通
於承擔



的機會，同樣擁有無限潛力。

除了校務工作，碧雲校長多年來也深耕閩東語教育。她自民國90年開始投入閩東語教學，從校園母語課程出發，逐步參與教材編輯、繪本製作及教材審定等工作，現已擔任中央級教材審定委員，見證閩東語從校園母語課程一路走向國家語言。她表示，若當初只是自己的學業，而沒有真正投入教學與推廣，就不會累積今天的成果；也因爲一路參與，看見閩東語逐步受到重視，讓她深感相當有成就感。

今年，她更將重心放在推動全國首次閩東語能力認證，希望建立更完整的語言傳承制度。她指出，將公布認證簡章、12月13日辦理首次考試，其中B級已具教師授課能力，希望未來有更多人投入閩東語教學，共同延續馬祖珍貴的語言文化。

告別校園，碧雲校長說，如果多年後再回到東莒，希望大家記得的是一位「最有精神、最有熱情、笑聲最大、最爽朗的碧雲校長」。她也感性表示，相較於台灣本島，在馬祖當老師是一件很幸福的事，教育環境相對友善，行政與教師彼此信任、共同合作，這份溫暖也支撐著她走過40年的教育歲月。即使退休，她仍希望繼續去爲閩東語傳承盡一份心力，讓教育以不同形式延續下去。