

文：葉可晴

腳步 有一天，我忽然發現父親提重物時，會先停頓一下再使力；母親看手機時，總要把手伸得遠遠的才能看清楚字。那一刻，我才驚覺，原來一直站在我身後的人，也正在慢慢變老。

以前回家，是父母忙著準備飯菜等我；如今，我開始會順手買他們愛吃的水果，替他們把家裡壞掉的小東西修好。那些曾經理所當然接受的照顧，如今一點一滴變成我想回報的心意。

陪伴父母，其實不需要轟轟烈烈。有時只是晚飯後陪他們散步十分鐘，聽父親說著鄰居最近種了什麼菜；聽母親分享市場今天哪一攤的青菜比較新鮮。那些以前覺得無聊的家常話，如今竟成了最珍貴的日常。

我也慢慢學會，不再急著糾正他們。

父母偶爾會忘記事情，偶爾重複說著同一段故事。以前我總會打斷：「妳說過了。」現在卻只是安靜地再聽一次。因為我知道，他們不是健忘，而是希望有人願意陪他們，把回憶再走一遍。

落花離合紛飛
落地成鴻泥
春枝頭
櫻朵飄零似雨
啊 喚誰共賞
一疋雲釀的人間風景
烙下瞬間柔與美

愈來愈瘦小。替他們添了白髮，也把曾經高大的身影磨得易錯過的，往往就是那些平凡得不能再平凡的相聚。

如今，我更珍惜每一次回家的機會，也珍惜父母一句再普通不過的叮嚀。因為我終於懂得，這世上最深的愛，很少掛在嘴邊，而是藏在三餐熱飯、一盞等候的燈、一句反覆提醒的關心裡。

長大以後，我才真正讀懂父母的沉默；也終於明白，能陪著他們一起慢慢變老，是人生最值得珍藏的幸福。

文：楊森永

風輕揚
山櫻仿如彩蝶

櫻花雨

櫻花雨

文：楊森永

甜美
的
月亮
浪漫
的
情懷

文：詹志超



馬祖日報

生活情報站

I ♥ Matsu

工作假期
手護大坵
115年度
一起手護小鹿的家

2026/9/5(六) - 10/11(日)

- 9/5 活動日限定 | 上午09:50-11:05
從認識到親手實作，解說並體驗玉璫樹移植、
生物炭製作及撒花草籽，攜手加入手護大坵行動！
- 活動限定
活動期間暨大坵為活動服務處報名參加，
即可獲得手護大坵限定造型圍裙，
每條贈2株選可參與現地抽油桐。

指導單位 | 農業部農村發展及水土保持署、農業部農村發展及水土保持署臺北分署
主辦單位 | 連江縣政府
協辦單位 | 農業部特設區農業改良場、交通部觀光局馬祖國家風景區管理處、連江縣政府文化處、
連江縣環境保護局、連江縣交通旅遊局、連江縣北竿鄉公所、連江縣北竿鄉媽祖廟辦公室、
連江縣北竿鄉媽祖社區發展協會
執行單位 | 巴那巴創意景觀管理顧問股份有限公司

參與活動時，請務必注意自身安全並隨時留意孩童及長者，不得靠近邊坡、陡坡處等危險地方。

廣告

I ♥ Matsu

馬祖好Chill

馬式慢活季
七彩療癒食光

創意市集招商中!

好山 × 好海 × 好食!
一起Chill在馬祖!

邀請你的好味道 · 一起點亮馬祖!

馬祖在地 × 青年創意 × 農漁特色 × 永續生活

立即報名!

報名連結 →

<https://reurl.cc/NO088e>

2026

10 / 17 (六)
15:30-19:00

◀ 南竿福澳運動場

特色料理 農漁產品 文創設計 食農體驗 伴手禮

※報名處：(馬祖)馬祖好生活及土產推廣處、(臺南)好食好遊及土產推廣處分處 主辦單位：(臺江)好遊好食 (巴生)巴生好遊好食暨管理發展有限公司 (龜山)龜山好遊好食暨管理發展有限公司



09/22~09/28天氣概況



連江縣	09/22 星期二	09/23 星期三	09/24 星期四	09/25 星期五	09/26 星期六	09/27 星期日	09/28 星期一
白天	 27 - 29℃	 25 - 29℃	 25 - 29℃	 25 - 28℃	 25 - 29℃	 25 - 29℃	 25 - 29℃
晚上	 25 - 27℃	 25 - 26℃	 25 - 26℃	 25 - 26℃	 25 - 26℃	 25 - 27℃	 25 - 26℃
體感溫度	24 - 30℃	24 - 28℃	25 - 29℃	25 - 31℃	28 - 32℃	27 - 31℃	28 - 31℃

科 別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舫		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格			排班醫師
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱			排班醫師
婦產科					張路得			張路得						張路得			
小兒科		排班醫師												邱和聖			
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶				陳維慶			陳維慶
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉 (限約診)						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智					林文智	林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)			牙科醫師
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)		(併家醫科)			(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉舫		陳志嘉 (限約診)							
國際旅遊醫學門診							併體檢 門診	併體檢 門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	值班
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉舫	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師

***家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。**

網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.matsuh.gov.tw/>）。門診當日當診掛號時間內不接受預約掛號（包括電話預約），僅接受現場掛號。

各項超音波與腸胃鏡等檢查請親至門診預約。

牙科門診預約專線：23995 轉 1218（於上班時間內皆可預約）。

掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。

門診時間：週一至週六上午8時40分至12時，（掛號病患最遲於11時40分前需到診間）。週一至週五下午14時至17時30分，（掛號病患最遲於五時十分前需到診間）。

本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診（需本人親自在場）。

本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。

申訴專線：23995 分機 1300