

離島運暨縣運精彩賽事 29 日起接力登場

金彭馬好手齊聚競技 10月3日福澳運動場舉行開幕典禮

【記者王致濤報導】第11屆離島聯合運動會暨第15年連江縣運動會已於9月21日由縣運籌委會率先鳴哨開跑！賽事重頭戲將於9月29日至10月5日密集展開。此次盛會集結金門、澎湖及馬祖3縣頂尖好手同場競技，縣府教育處公布相關賽程與場地規劃如下：

一、開、閉幕典禮
開幕典禮暨選手之夜：10月3日（六）18:28（福澳運動場）。
閉幕典禮：10月5日（一）13:28（福澳運動場）。
二、離島運動網球：10月2日上午、10月3日上午（介壽網球場）。
慢速壘球：10月2日上午（成功壘球場）。
磯釣：10月2日上午、（東莒海域）。
匹克球：10月3日上午、下午（介壽國中小）。
羽球：10月3日上午（樂活體育館）。
籃球：10月3日上午（樂活體育館）。
桌球：10月2日下午（樂活體育館）。
木球：10月1日下午（福澳運動場）。
槌球：10月3日上午（福澳運動場）。
田徑：10月2日、3日上午（福澳運動場）。
三、連江縣運網球（社會組）：9月30日上午、10月1日上午（介壽網球場）。
慢速壘球（社會組）：9月29日、30日的上午、下午（成功壘球場）。
羽球：社會組9月30日上午、下午；國中組10月1日上午；國小組10月1日下午（樂活體育館）。
籃球：社會組9月29日下午及晚間、9月30日下午、10月1日下午、10月2日上午、下午及晚間；國中組9月30日、10月1日、2日的下午；國小組9月29日下午、9月30日及10月1日、2日的上午（樂活體育館）。
桌球：社會組及國中組9月30日、10月1日上午；國小組9月30日、10月1日的下午（樂活體育館）。
木球：社會組10月1日上午、下午；國中組9月30日下午；國小組9月30日上午（福澳運動場）。
田徑：10月2日上午進行5,000公尺；10月3日上午進行10,000公尺；10月4日上午進行100公尺、10月5日上午進行50、100、200、400、800、1,500、1,600公尺等各項賽事（福澳運動場）。
磯釣（社會組）：9月21日上午（東引鄉海域）。
詳細賽程將於賽事期間公布，於馬祖日報官網、縣府邀請館廣播大鄉親與遊客踴躍前往各地觀賽，共同為離島三縣及在地增添手加油打氣！

迎接離島運及縣運 衛生局加強食安輔導

宣導預防中毒**5要原則**，為選手及遊客安全把關



離島運前夕，衛生局實地輔導餐飲業者，宣導預防食品中毒「5要原則」，全力為選手及遊客的飲食安全把關。（圖：連江縣衛生局）

生。

【本報訊】「第11屆離島聯合運動會暨15年連江縣運動會」將於9月底在馬祖盛大舉行，屆時將迎來各地選手、隊職員及觀眾人潮。為維護選手及遊客飲食安全，連江縣衛生局已於賽事開始前展開食品衛生輔導，派員前往轄內餐飲及食品販售業者實地宣導，共同預防食品中毒事件發生。

本次輔導以預防食品中毒「5要原則」為重點，包括「要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要徹底加熱、要注意保存溫度」，並提醒業者落實食品自主管理，確保餐點製備及保存符合衛生規範。

衛生局呼籲食品業者遵守預防食品中毒「5要原則」，共同為選手及遊客的飲食安全把關，營造安心、衛生的用餐環境，讓各地來賓安心參賽、放心品嚐馬祖美食。



重陽敬老情，縣長王忠銘24日抵達莒光，在鄉長陳樂禮、議員陳昭斌及代表會主席史麗彬的陪同下前往長者家裡賀節，並致贈禮金，祝福長者們身體健康、福壽延綿。（圖／文：宋幸儒）

縣長至莒光提前賀重陽

致贈長者敬老禮金

走訪各村與鄉親話家常
祝福佳節快樂

運動部訪視連江基訓站 關注選手培育與課業輔導

聽取角力、羽球、桌球及籃球報告，了解訓練情形與需求

教育處體健科(一)連江縣政府。記者鄭綿錦報導】連江縣政府教育處體健科表示，縣內某訓練站持續推動國小、國中至高中培訓銜接，短期以培養運動興趣、發掘潛力選手為主，中期透過交流與賽事累積實戰經驗，長期則朝全國賽及國際競技舞台邁進。面對學生人數有限、部分選手跨項參加，以及課業與訓練時間衝突等情形，將持續關注學生的學習需求，研議課業輔導方式，協助選手兼顧學科與術科發展。

角力團隊會議中報告指出，目前每年培訓逾60名選手，今年全中運取得2金1銀3銅，並有2名選手取得國手資格；除蔣島集訓，也安排赴台及海外交流。今年9名教練共同捐助16萬元，支持選手赴日本移地訓練，並透過課業協助、餐食照顧及升學就業輔導，陪伴孩子持續成長。

羽球項目部分，目前於南竿、北竿及東引培訓83名學生，暑期透過邀請臺灣隊伍來馬、赴台交流及赴馬來西亞參賽拓展視野，下一階段規劃以國小女子團體為培訓重點。桌球部分，則約有69名選手，依程度分組訓練，並結合暑期移地集訓提升技術。籃球項目則持續推動分齡培育、對外交流與社區賽事，擴大參與基礎。

綜合討論中，教練提出離島學生分散各校隊，團體賽組線不易，盼爭取校際聯隊參賽機會。與會人員指出，仍須依各項賽事競賽規程研究，並釐清公假及敘獎等配套。

黎正評副教授肯定在地教練返鄉投入培訓，指出少子化、學生分散及專業人才招募，是離島訓練的重要挑戰，建議縣府持續投入教練與運動防護資源，強化傷害預防及選手的離島運送及縣巡檢視訓練成果，累積經驗，朝全國賽事爭取佳績。

昨日訪視委員黎正評亦親自前往角力、籃球、羽球及足球各訓練站，視察各項目學生現場實際訓練狀況。

【記者宋幸儒報導】提前賀節！重陽節將至，縣長王忠銘一行24日抵達莒光，在鄉長陳樂禮、議員陳貽斌及代表會主席史麗彬的陪同下前往長者家裡賀節，並致贈重陽敬老禮金，祝長者們身體健康，佳節快樂。

重陽敬老情，縣長王忠銘24日上午抵達西莒，下午在東莒，在鄉長陳樂禮、議員陳貽斌及代表會主席史麗彬的陪同下走訪各村，與鄉親話家常，致贈給65歲以上長者重陽敬老禮金，中午前往東莒社協長照據點與長者共餐同樂，關懷長者生活狀況，也藉此機會祝福長者們福壽延綿、秋節快樂。



連江縣教育處昨日舉行運動部 115 年度連江縣基層運動選手訓練站訪視暨輔導會議，訪視委員體育大學副教授黎正評，聽取角力、羽球、桌球及籃球四項培訓報告。
(圖/文：鄭綿綿)

中秋連假 縣府、立委陳雪生團隊松山機場設鄉親服務處

提供諮詢、指引等服務，貼心護送順利返家過節



踏上旅程。(圖：連江縣交旅局)

來，許多長年旅居在台的鄉親紛紛準備返鄉團圓。為協助台馬兩地鄉親順利返家過節，連江縣交旅局與立委陳雪生服務處於9月24日、25日連日疏運進高峰期，在松山機場國內線馬祖報到櫃檯前貼心設置「鄉親服務處」，與金門縣、澎湖縣共同為離島鄉親及旅客提供各項即時諮詢服務。交旅局表示，部分鄉親因久未返鄉，對機場動線不熟悉，加上看不懂繁複的指示牌，容易感到焦慮不安。服務櫃台派專人入駐，協助鄉親確認班機動態、操作機台、指引報到、登機路線與提供馬祖在地資訊，亦可協助準備前往馬祖旅遊的旅客提供在地觀光資訊，並備有免費飲用水供往返民眾取用。此外，服務團隊也同步掌握現場搭機情形並立即回報，以利縣府即時掌握狀況。

人來人往的松山機場裡，一連江縣鄉親服務處「紅色布條下，一群穿著米色背心的年輕人，操著一口熟悉的鄉音、提供溫暖指引與親切服務，讓繁忙的機場多了一份濃濃的人情味；不僅讓每位馬祖鄉親都能安心踏上返鄉團圓之路，也協助前往馬祖的旅客順利展開美好旅程。