整篩追蹤　台大醫療團隊完成81人腸胃鏡複篩

江宗賢、李宜家醫師接力駐診　馬祖胃幽門螺旋桿菌盛行率遠低於全台平均

【記者王致潔報導】爲強化馬祖胃癌、大腸癌防治，台大醫院江宗賢、李宜家醫師9月14至23日輪駐縣立醫院，針對今年整篩及門診異常者進行胃腸鏡複檢，落實後續追蹤，共計81人受檢。李宜家醫師指出，高達8至9成的胃癌與幽門螺旋桿菌感染相關，在近年努力下，馬祖胃幽門螺旋桿菌盛行率已降至5.79%，遠低於全台平均；但仍呼籲初篩陽性的民眾積極服藥殺菌，並落實「公筷母匙、不共備共食」的衛生習慣，保護自身及家人健康。

此次輪駐醫師包括台大醫院綜合診療部超音波科主治醫師江宗賢（9月14日至17日）與台大醫學院內科部臨床教授李宜家（9月21日至23日）。兩位醫師身爲國內消化道疾病與癌症預防的重要推手，自2004年起來馬推動幽門螺旋桿菌篩檢與根除計畫迄今已逾20年，長期守護鄉親健康。此次輪駐期間共計爲52人次進行胃癌篩檢、34人次進行大腸癌篩檢，扣除雙重受檢者後累計服務81人。

研究指出，高達8至9成的胃癌與幽門螺旋桿菌感染相關。馬祖過去曾爲全台胃癌發生率最高的縣市之一，自台大醫院來馬推行幽門桿菌篩檢後，胃幽門螺旋桿菌盛行率已從早期近70%大幅降至今年整篩的5.79%（相當於180人呈陽性反應），遠低於全台平均約22.5%；胃癌發生率與死亡率亦低於全國平均。

李宜家醫師23日結束複檢後指出，胃幽門螺旋桿菌多在0至20歲期間感染，經過台大20年積極防治，馬祖中年族群大多已完成治療，目前整篩陽性者多爲30多歲的年輕族群，而此族群因尚未發生不可逆的胃部病變，除菌效果最佳，只要及早完成抗生素療程即可恢復健康。

李宜家也特別呼籲初篩陽性卻尚未治療的民眾，應積極受檢並服藥殺菌，不僅保護個人健康，也能避免傳染給家人。他指出，完成一輪抗生素除菌後，再感染率極低（約千分之一），若再感染則多與被傳染有關，提醒鄉親日常落實「公筷母匙、不共備共食」的衛生習慣；飲食應少菸、少酗漬食品，避免食用不新鮮食物。

連江縣衛生局感謝台大醫療團隊20年如一日的無私奉獻，並呼籲初篩異常的鄉親務必依循醫囑完成除菌與追蹤，共同守護自身與家人的健康。

台大醫院李宜家醫師來馬為整篩初篩異常鄉親進行胃腸鏡追蹤檢查，守護鄉親健康。（圖／文：王致潔）

論社

強化海運韌性　維繫永續發展命脈

爲強化馬祖海運交通服務、提升島際客貨運輸效能、完善港埠基礎建設，府會首長日前拜會交通部航港局，就馬祖地區海運建設規劃與運營進行意見交流，並由地方提出多項具體建議。馬祖是孤懸的海島型的縣市，不論是對外還是對內四鄉之間的連結，都高度仰賴海運，這條重要的通道維繫馬祖永續發展的命脈，其重要性與對外空運相當。因此，爭取優化海運建設與運作機制一直是地方政府的核心政策。

對馬祖而言，海運從來不只是交通運輸工具，而是維繫地方正常運轉的基礎命脈。從本島對外的客貨運輸，到四鄉之間的島際交通、民生物資、建築材料、能源補給、農漁產品運送，以及觀光客進出，都需要穩定而有效率的海運系統支撐。空運固然是馬祖對外交通的重要一環，但受限於機場條件、航班容量及天候等因素，海運所承擔的功能與角色，同樣不可取代。

尤其對離島而言，交通往往不只是「方不方便」的問題，而是直接關係到居民基本生活權益與地方發展機會。提升海運韌性不能只著眼於增加船班或汰換船舶，更應從港埠、航線、船舶、客貨運輸及應變機制等面向整體思考。港口是海運系統的核心節點，碼頭泊靠條件、候船空間、裝卸設施、港區動線以及相關服務機能，都會直接影響運輸效率。馬祖大部分港埠設施歷經多年使用，面對今日觀光人流、居民需求及大型運輸需求的增加，更有必要進行系統性的檢視與改善。

另一方面，貨運更是馬祖不能忽視的一環，馬祖生活所需的各項物資，多仰賴外地運補，海運一旦受到影響，民生供應便可能受到牽動。因此，海運建設不能只從「載人」的角度思考，也必須把「運貨」納入整體規劃。如何提升貨運碼頭效率、改善裝卸及轉運設施、降低運輸成本，並建立必要的備援與儲運機制，都是攸關馬祖民生安全與產業發展的重要工作。

當然，離島海運建設所需經費龐大，單靠地方政府難以全面負擔；加上航港設施涉及中央權責、船舶營運涉及專業與市場條件，更需要中央與地方各司其職、密切合作。地方政府應持續盤點需求、提出具體且可執行的建設計畫，中央則應從離島發展與區域均衡的角度，給予必要的政策、經費與專業支持。

海運是馬祖連結外界、串聯四鄉的生命線，守住這條生命線，就是守住居民生活與地方發展的基本條件。面對未來，馬祖應持續爭取中央支持，中央也應看見離島交通的特殊性與公共性，共同把港埠建設做得更完善、航運服務做得更穩定、應變體系做得更周全。唯有強化海運韌性，才能讓馬祖在面對未來各種挑戰時站得更穩、走得更遠，真正爲地方永續發展奠定堅實基礎。

教師節　北竿所會走訪三校送祝福

【記者鄭禮頤報導】教師節將至，北竿鄉長吳金平昨（23）日率領公所團隊，與鄉民代表會一同前往塘岐國小、中山國中及國立臺灣海洋大學馬祖校區，致贈教師節禮品，感謝教師們用心投入教育工作，並提前送上節日祝福。

走訪各校期間，吳金平向師長們表達謝意，也關心各校教學與學生學習情形。他表示，感謝教師們長年在教育第一線付出，除了傳授知識，也關心學生的日常生活，以耐心與熱忱陪伴他們面對不同階段的挑戰，讓孩子們在溫暖的環境中安心學習、成長。他也祝福所有老師教師節快樂。

從國小、國中到大學，各校教師陪伴學生走過不同的學習階段。面對學生各自的個性與需求，教師們在課堂上引導學習，平時也給予鼓勵，幫助孩子逐步建立信心。北竿鄉所會希望透過這次走訪，讓師長們感受到地方的關懷，也向長期爲北竿教育付出的教職員表達敬意。

北竿鄉公所、鄉民代表會及塘岐村長林建中到府，祝賀陳孝光先生92歲生日。（圖／文：鄭禮頤）

塘岐陳孝光喜迎92歲生日　所會溫馨祝壽

致贈賀禮、唱生日歌　祝福老人家身體健康、平安順心

【記者鄭禮頤報導】塘岐鄉親陳孝光先生23日歡度92歲生日，北竿鄉公所與鄉民代表會一同到府祝賀，塘岐村長林建中也到場。鄉長吳金平送上金戒指與壽禮，將縣長及地方的心意親手交給陳孝光先生。大家一起唱生日快樂歌，祝福他身體健康、平安順心。

陳孝光老先生精神很好，神采奕奕，讓人很難看出他已經92歲。看到大家來爲他慶生，他開心地收下賀禮，還和大家一起話家常。在場人員也一一送上祝福，現場有歌聲、有笑聲，氣氛十分熱鬧。陳孝光先生笑著回應大家的問候。

鄉所會人員也趁著這次到府祝壽，關心陳孝光先生平常的生活。透過這次探訪，鄉所會人員當面送上祝福，也陪陳孝光先生分享生日的喜悅。大家祝願他繼續保持好精神，往後每天都過得健康、開心。

閩東話體驗－說咱的話　9/26南竿、10/17莒光開課　報名

【本報訊】連江縣政府文化處「115年書香漫遊馬祖島多元閱讀推廣計畫」，「閩東語閱讀與文化學習系列」接續推出「閩東話生活體驗課－說咱的話」，帶領民眾從熟悉的生活情境出發，輕鬆練習開口說閩東語。將於9月26日上午9點半在馬祖圖書館以及10月17日上午9點半在莒光鄉公所3樓會議室舉行，即日起受理線上報名，歡迎民眾踴躍報名參加。

縣府文化處表示，不同於以故事與文化記憶爲主的課程，本場活動更著重在「實際開口」。課程邀請劉梅玉老師，帶領大家從熟悉的生活情境出發，包括日常問候、市場採買、家庭對話、鄰里互動等，搭配角色扮演、口說練習及發音指導，讓學員從簡單詞彙與句型開始，逐步建立使用閩東語溝通的信心。

課程不要求學員具備閩東語基礎，而是希望降低學習門檻，讓原本「聽得懂但不敢說」，或對閩東語有興趣卻不知道怎麼開始的民眾，都能在輕鬆互動中練習開口，把語言從課堂重新帶回家庭與日常生活。

課程也將結合生活詞彙、常用句型與情境練習，讓學習不只是記住單字，而是真正了解在不同生活情境中可以怎麼說、怎麼用，進一步感受閩東語與生活之間自然又親近的連結。

文化處表示，「閩東語閱讀與文化學習系列」希望透過不同形式，帶領民眾從「聽見」母語，到願意「開口說」，再逐步進入基礎會話、進階表達與文化走讀。透過生活體驗課程，讓閩東語不只停留在記憶裡，更能重新走進家庭、社區與日常對話之中，讓母語真正被說出來、用起來。活動採免費參加，線上報名網址：https://forms.gle/S6XojsvW8fNUYz2N7。

北竿鄉所會走訪學校致贈教師節禮品，向辛勤付出的教師表達感謝與祝福。（圖／文：鄭禮頤）

感謝駐守家園　北竿所會中秋前夕慰勞官兵

【記者鄭禮頤報導】中秋節前夕，北竿鄉公所與鄉民代表會前往北高守備大隊慰勞官兵，致贈加菜金及應節禮品，感謝弟兄們長期駐守北竿、守護家園，也提前送上節日祝福。

慰勞過程中，鄉公所與鄉代會向官兵表達關心，感謝部隊平日投入各項勤務，並在地方有需要時提供協助。這份中秋心意，盼能爲駐地官兵加油打氣，讓弟兄們感受到北竿鄉親的支持。

鄉長吳金平表示，國軍弟兄長期堅守崗位，守護北竿的安全，地方鄉親都看在眼裡。中秋節將至，希望藉由這次慰問，向官兵表達感謝，也祝福大家平安過節。他也感謝官兵與地方保持密切聯繫，期盼未來持續互相照應，共同守護北竿。

除慰勞國軍外，北竿所會也前往橋仔及白沙安檢所，致贈加菜金，感謝海巡同仁執行巡防與安檢勤務的辛勞，送上中秋祝福。

北竿鄉公所與鄉民代表會前往北高守備大隊，致贈加菜金與中秋禮品，向駐地官兵表達關懷與祝福。（圖／文：鄭禮頤）