

包容稜角的智慧

文：簡綾仙

認識阿月很多年了，在我鮮明的記憶殘影裡，她曾是那種穿梭在信義區商辦大樓，高跟鞋踩得鏗鏘有聲、眼神銳利如刀的精明女子，那時她在廣告界叱吒風雲。

她的筆記本總寫滿了 SOP，深信只要避開所有不確定性，人生就能像她電腦裡的 Photoshoph 圖層，層層分明、互不干擾；若有任何不滿意，輕輕按下「復原鍵」，便能撤銷所有的狼狽，重頭來過。

但是她婚後的生活轉場，卻像一場靜默而緩慢的地震，當她辭去高壓職位轉向居家辦公，沒想到窗外的景色，從摩天大樓的玻璃帷幕，縮減成了自家陽台外那幾株乾癟的萬年青，她在螢幕前修圖、回信，生活變得瑣碎而平緩，那種從掌控世界到被日常吞噬的落差，讓阿月一度迷失。

她開始質疑，難道人生下半場，注定要在這些數位訊號中逐漸老去？

就在那個迷惘的春天，阿月做出一個令眾人驚訝的決定，她想用實體火候，去對抗螢幕那種沒有觸感的冰冷。

開攤首月，我常去探望，昔日對色票精準要求的阿月，換上了樸實的圍裙，在煙霧繚繞間揮汗如雨；她一邊攪動著大鍋，一邊苦笑：「這學問大得很，你永遠不知道下一位客人，會帶著什麼樣的意外而來。」

聽著她說起生意經，實則是她生命觀的質變，以前在辦公室追求標準化，但現在麵線攤教她的第一課卻是隨機應變，客人要求五花八門；有的要多蒜不要芫荽，失意者要求三倍辣……；每一位客人的需求，都像是一道突如其來的申論題，沒有機會可按復原鍵。

而阿月也會看人的表情，從腳步聲預判心情的起落，她熬製湯底的姿態極美，那是一種耐看的好壞，鮮香必須在慢火中一點點熬出來；看著那湯頭緩緩吐著白色熱氣，心彈的麵線與我看得透的大腸交融，再撒上碧綠的芫荽，那是生活最真實的色彩。

阿月她告訴我，居家工作後的她，其實也在經營一場生活的攤位；她不再需要向主管負責，但必須對家人的互動與端到客人面前的誠意負責，這種轉變，是從對外的競爭，轉向對內的自律。

但命運總在以為站穩腳步時，給予最沉重的考驗，那是個生意極好的週三午後，陽光斜射，香氣氤氳；阿月正忙著盛裝，或許是長期的勞動讓她產生了一切盡在掌握的錯覺，就在她轉身瞬間，圍裙勾到了預備替換的大鍋邊緣。

「砰！」的一聲巨響，數十斤、熬製了四小時的精華湯底，就在她眼前傾覆而下，滾燙的液體在熱氣中，眼眶紅得厲害；那份沮喪感成巨浪，讓她引以為傲的專業與掌控感，顯得如此脆弱。

接下來的一週，生活彷彿與她作對，有時煮到一半瓦斯用罄，空留客人的錯愕；有時瀨仔大腸，竟被巷口野狗趁隙偷吃，她對我感嘆：「人生嘛！哪有可能永遠一帆風順。」

直到有一次傾盆大雨，風也大得像是要把攤位拆了，阿月本想收攤回家，沒想到一群大學生笑著衝進棚子，淋得像落湯雞卻喊著：「老闆娘，我們就是要淋著雨吃麵線，才夠爽！」

那一刻，我看到那個曾經在廣告圈呼風喚雨的阿月，以前的她定會用最完美的辯論擊退對方道歉。但現在的她，只是靜靜拿起抹布，微笑與對

的同學重擔當。導師便撤換了我的職務，交由其他能力優秀的同學重擔當。我重挫敗的我感到無比落寞，對自身亦更加自卑，認為自己一無是處，毫無可取，被我身邊的同學老師們儘管隻字不提，卻被我，或妖魔化為背後地嘲諷與不屑的嘴臉，我想恨自己，卻連憎恨都做不到，只能軟弱地蜷縮角落，自怨、自憐、自傷。此時，一名朋友看出我的異狀，在耐心詢問後方得出一個朋友說：「我覺得你太自以為是了。」

論道：我如此自卑，遑論自以為是？但他接著說：「你以為是別人看不起自己，但其實你以為是別人看不起自己，這番話如晨鐘暮鼓般震盪於心。」

度看世界，自以為難以融入團體而遠避人群，其實不過是一強說愁的慘綠少年，卻又作何苦何低眉垂首罷了，一切內耗折磨，卻又

多苦何低眉垂首罷了，一切內耗折磨，卻又

何苦何低眉垂首罷了，一切內耗折磨，卻又

是手相信自己是，迎風而擁，即便不能懷抱整片天空，也是中所有無限的可能美好。



AI生成之情境示意圖



AI生成之情境示意圖

馬祖日報

MA TSU DAILY NEWS

生活情報站

國旅補助整理

單位／地區	優惠／活動名稱	活動期間	優惠或活動內容	主要條件／備註
交通部觀光署	國旅補助	依中央正式啟動時間	●平日住宿優惠 1000+1500 ●生日住宿金 1200 ●TPASS 1500	實際申請方式、適用日期及額度依中央正式公告
連江縣文化處	文化處加碼	-	提供相關文藝展演門票優惠	詳細適用場次及優惠方式，依後續公告
連江縣／藍色公路	藍色公路優惠	-	台馬航線來回 5 折	適用對象、班次及申請方式依後續公告

南竿地區

南竿－馬祖藍眼淚生態館	門票優惠	國旅啟動日起至115/11/8	① 入場優惠票每人 250 元 ② 原享優待票者另贈精美禮品	南竿鄉四維村 24 號
-------------	------	-----------------	-----------------------------------	-------------

北竿地區

北竿鄉公所	住 1 晚限定好禮	115/9/1 起至贈完為止	北竿迷你景點系列杯蓋盲盒、芹壁石屋、塘音站、梅花鹿 3 款隨機贈送	設籍連江縣居民除外；限週日至週四平日入住；國定假日不適用 限量 1,200 個
北竿鄉公所	住 2 晚限定好禮	- (同上區隔)	國家地理雜誌 x 北竿鄉公所紀念漁夫帽、黑色、卡其色 2 款	設籍連江縣居民除外；限週日至週四平日入住；國定假日不適用 限量 500 頂

東引地區

東引鄉公所	第一波－初秋限定拍照框打卡	115/9/1－115/10/31 贈完為止	至東引鄉公所 2 樓領取拍照框卡，持卡至景點拍照，上傳社群、標記指定帳號／文字並完成 Google 表單	活動期間至東引旅遊之旅客完成任務後可兌換限量景點打卡禮盒
東引鄉公所	第二波－KEEP YOUR DONGYIN	115/11/1－116/2/28 或贈完為止	拍攝東引行程值得紀錄畫面，上傳 Facebook／Instagram／Threads，填寫原因並標註指定活動帳號／文字	憑身分證、登船票及住宿證明等資料兌換限量禮品

莒光地區

莒光鄉公所	發掘故事－遊客遊莒光	9/15－10/31 贈完為止	任選 5 個召集點拍照，分享至個人 Facebook 並完成指定按讚、標註等任務	核對完成後可兌換限量『紀念酒』一瓶（未滿 18 歲則贈送紀念酒一件）
莒光鄉公所	尋找記憶－老兵返莒光	9/15－10/31 贈完為止	任選 5 個召集點拍照、社群分享，完成粉專按讚等任務	須提出身分證、7 日內船票及服務證明（須非莒光鄉居民服役軍人）等，符合資格可兌換限量伴手禮／紀念衣
莒光鄉公所	短影音紀錄 莒光魅力	2026 活動期間	1. 拍攝 30－90 秒莒光旅遊短影音，上傳 Facebook 並 Instagram 並填寫線上表單 2. 總配額 20,000 元；創意獎 10,000 元；人氣獎 10,000 元；入選獎 3,000 元	前 50 名完成者有參加禮；每人限投稿一次，影片須為原創內容
莒光－交流局	莒光新夥伴 完成集章任務	9/8－9/30 贈完為止	① 完成東、西莒共 6 處指定景點集章，並追蹤「馬祖卡爾德」，送 IP 杯蓋 1 份。 ② 入住合法旅宿並與 IP 合影上傳，住 1 晚送盲盒 1 款；住 2 晚送盲盒全系列。	數量有限，送完為止
莒光－交流局	限定導覽 深度走讀生態與音樂	依活動公告場次	① 西莒音樂會：享受海島獨特音樂饗宴 (09/11 限定)。 ② 西莒田沃村導覽：深度走讀西莒歷史建築與地方故事。 ③ 東莒湖間體驗：探索海洋生態，觀察湖間等生物。	名額有限，依活動公告為準

※數量有限，詳情請至各鄉公所活動網站查詢

09/22~09/28 天氣概況

連江縣	09/22 星期二	09/23 星期三	09/24 星期四	09/25 星期五	09/26 星期六	09/27 星期日	09/28 星期一
白天	27 - 29°C	25 - 29°C	25 - 29°C	25 - 28°C	25 - 29°C	25 - 29°C	25 - 29°C
晚上	25 - 27°C	25 - 26°C	25 - 26°C	25 - 26°C	25 - 26°C	25 - 27°C	25 - 26°C
體感溫度	24 - 30°C	24 - 28°C	25 - 29°C	25 - 31°C	28 - 32°C	27 - 31°C	28 - 31°C

115 年 9 月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	急診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉鈴		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					張路得			張路得					張路得				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶			陳維慶	
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉 (限約診)						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科 (併家醫科)					(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)									(併家醫科)				
泌尿科		(併外科)		(併外科)							(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (急診門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (急診門診)		牙科醫師	牙科醫師 (急診門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	
戒煙門診 (併家醫)				(併戒煙病)	(併家醫)			(併家醫)			(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診					陳志嘉	曹玉鈴				陳志嘉 (限約診)							
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉鈴	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	陳君鼎	醫師

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房 X 光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.matsu.gov.tw/>）。門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號（包括電話預約），僅接受現場掛號。各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。牙科門診預約專線：23995 轉 1218（於上班時間內皆可預約）。掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分。週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時。（掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診時間）。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分。（掛號病患最遲於 15 時 10 分前需到診時間）。本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合 85 歲以上敬老對象，請於看診時先向問診護理人員報到，以便安排優先看診（需本人親自在場）。本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。申訴專線：23995 分機 1300