

走讀福州 每週二刊出

澤朗村全景。



「漁耕文」融合，不是捨棄漁業發展旅遊，而是讓漁業為旅遊提供文化和產品，讓旅遊為漁業帶來人氣和市場。郭念友說，遊客來起海，可以順便買一些剛從海裡撈上來的海產品；逛濱海市集，可以把漁村特色產品帶回家；參與漁耕體驗，能解鎖關於石滬、潮汐和海洋的故事。

福州三山鎮負責人表示，下一步，

擁有豐富的傳統產業，一直延續至今。村裡水養殖為主，花蛤、海蠣、紫菜等海產品構成村民增收的重要來源；依託灘塗承包、海水養殖等，逐步形成以海洋產業為主、旱地農業為補充的產業體系。

「對於澤朗村而言，海既是過去賴以生存的命脈，也是今天謀求轉型發展的最大資源。」澤朗村黨支部書記郭念友說，澤朗村沒有選擇丟掉傳統、另起爐灶，而是從熟悉的山海資源和漁耕文化中尋找時代發展的答

案。這片山海的「主角」之一，是三山鎮澤朗村。當前，借助環東壁島農文旅整體開發的東風，這個千年傳統漁村頻頻出圈，探索出一條傳統漁業與濱海文旅融合發展的新路。

【福州晚報訊】海風輕拂，棧道蜿蜒，風車在遠處緩緩轉動，漁排則散落在碧波之間。這片山海的「主角」之一，是三山鎮澤朗村。當前，借助環東壁島農文旅整體開發的東風，這個千年傳統漁村頻頻出圈，探索出一條傳統漁業與濱海文旅融合發展的新路。

一條棧道：串起濱海文旅新景

沿著北部灣一路向前，三山鎮濱海棧道全長約二公里的濱海棧道，自東向西串聯北陳村、嘉儒村、澤朗村、後洋村等村莊。在澤朗村段，海岸、礁石、風車、沙灘、黑松和漁排被這條棧道串聯起來，讓原本相對分散的山海資源形成了完整的旅遊線路。

其中，澤朗架橋是頗具辨識度的一景。只見白色橋體臨崖而建，蜿蜒伸向海岸，遠望猶如一條巨龍臥於海面。走上架橋，腳下是被海浪反復沖刷的礁石，走處則是海天相接、風車隨風轉動，形成獨特的濱海景觀。

向東走，可以抵達霞湖洞。這裡保留著原生態的礁石、沙灘和海岸線，還有一條濱海棧道沿著海岸延伸。退潮時，碎石灘逐漸顯露，遊客可以踩著礁石尋找小螃蟹、小貝殼，體驗「討小海」的樂趣。

郭念友說，依託澤朗村的山海景觀，三山鎮引入專業文旅團隊，精心打造了集海濱咖啡屋、集裝箱露營地、太空艙民宿於一體的綜合性戶外休閒基地。棲隱山海；澤朗村以土地入股的方式參與運營，每年可為村集體增加10萬多元收入。值得一提的是，棲隱山海優先聘用村內村民從事保潔、運維等工作，目前已帶動20餘名村民就業。

一次機遇：打開漁旅融合新局

一灣山海，是千年漁耕留下的底色；一條棧道，讓沉睡的山海資源走進遊客視野；而環東壁島片區農文旅開發建設的機遇，則讓澤朗村看到了更大的發展空間。

借助環東壁島片區整體開發的契機，澤朗村重新梳理自身資源，推動濱海棧道景觀提升和配套設施完善，加快建設海岸市集，觀摩進一步整合沙灘、石滬等特色資源，讓傳統漁村發生了肉眼可見的改變：曾經堆放海廢、建築垃圾的閒置地塊，整治後成為文

旅項目空間；曾經只是村民生產生活通道的海岸線，變成遊客漫步觀海的濱海棧道；曾經屬於漁民的石滬，也成為遊客認識千年漁耕文化的視窗。

今年7月15日至10月7日，「逐潮石滬」拾趣山海「千年漁耕起海季」在棲隱山海景區的趕海玩法，而是把石滬漁耕文化、原生態趕海、沙灘潮玩、夜市露營、山海美食等內容融為一體。

棲隱山海項目主理人周文忠說，他們推出了一「石滬討小海」沉浸式體驗項目，由當地漁民帶隊，讓遊客在趕海過程中瞭解潮汐知識、學習傳統捕魚技巧，把千年漁耕文化真正融入旅遊體驗。

交通小帖士

福州出發，沿沈海高速轉漁平高速，在港頭出口出高速，導航可抵達澤朗村。

觀海平臺。



串聯起山海資源的濱海棧道。



火爆網路的觀海民宿。



生活情報站

國旅補助整理				
單位／地區	優惠／活動名稱	活動期間	優惠或活動內容	主要條件／備註
交通部觀光署	國旅補助	依中央正式啟動時間	● 平日住宿優惠 1000+1500 ● 生日住宿金 1200 ● TPASS 1500	實際申請方式、適用日期及額度依中央正式公告
連江縣文化處	文化處加碼	—	提供相關文藝展演門票優惠	詳細適用場次及優惠方式，依後續公告
連江縣／藍色公路	藍色公路優惠	—	台馬航線來回 5 折	適用對象、班次及申請方式依後續公告
南竿地區				
南竿—馬祖藍眼淚生態館	門票優惠	國旅啟動日起至115/11/8	① 入場優惠票每人 250 元 ② 原享優待者另贈精美禮品	南竿鄉四維村 24 號
北竿地區				
北竿鄉公所	住 1 晚限定好禮	115/9/1 起至贈完為止	北竿迷途景點系列杯蓋盲盒，芹壁石屋、塔吉站、梅花鹿 3 款，隨機贈送	設籍連江縣居民除外；限週日至週四平日入住；國定假日不適用，限量 1,200 個
北竿鄉公所	住 2 晚限定好禮	— (同上區間)	國家地理雜誌 x 北竿鄉公所紀念漁夫帽、黑色、卡其色 2 款	設籍連江縣居民除外；限週日至週四平日入住；國定假日不適用，限量 500 頂
東引地區				
東引鄉公所	第一波—初秋限定拍照框打卡	115/9/1—115/10/31 贈完為止	至東引鄉公所 2 樓領取拍照框卡，持卡至景點拍照，上傳社群、標記指定帳號／文字並完成 Google 表單	活動期間至東引旅遊之旅客完成任務後可兌換限量景點打卡禮盒
東引鄉公所	第二波—KEEP YOUR DONGYIN	115/11/1—116/2/28 贈完為止	拍攝東引行程值得紀錄畫面，上傳 Facebook／Instagram／Threads，填寫原因並標註指定活動帳號／文字	憑身分證、登船船票及住宿證明等資料兌換限量禮品
莒光地區				
莒光鄉公所	發掘故事—遊客遊莒光	9/15—10/31 贈完為止	任選 5 個召集點拍照，分享至個人 Facebook 並完成指定按讚、標註等任務	核對完成後可兌換限量「紀念酒」一瓶（未滿 18 歲則贈送紀念酒一件）
莒光鄉公所	尋找記憶—老兵返莒光	9/15—10/31 贈完為止	任選 5 個召集點拍照，社群分享，完成粉絲按讚等任務	須提出身分證、7 日內船票及服務證明（須非莒光鄉居民現役軍人等，符合資格可兌換限量伴手禮／紀念衣）
莒光鄉公所	短影音紀錄 莒光魅力	2026 活動期間	1. 拍攝 30—90 秒莒光旅遊短影音，上傳 Facebook 或 Instagram 並填寫線上表單 2. 總獎金 20,000 元；創意獎 10,000 元；人氣獎 10,000 元；入選獎 3,000 元	前 50 名完成者有參加權；每人限投稿一次，影片須為原創內容
莒光—交旅局	莒光新夥伴 完成集章任務	9/8—9/30 贈完為止	① 完成東、西莒共 6 處指定景點集章，並送贈「馬祖卡福趣」，送 IP 杯套 1 份。 ② 入住合法旅館並與 IP 合影上傳，住 1 晚送盲盒 1 款；住 2 晚送盲盒全系列。	數量有限，送完為止
莒光—交旅局	限定導覽 深度走讀生態與音樂	依活動公告場次	① 西莒音樂會：享受海島獨特音樂饗宴 (09/11 限定)。 ② 西莒田沃村導覽：深度走讀西莒歷史建築與地方故事。 ③ 東莒湖岸帶體驗：探索海洋生態，觀察湖岸帶生物。	名額有限，依活動公告為準

※數量有限，詳情請至各鄉公所活動網站查詢



09/17~09/23天氣概況



連江縣	09/17 星期四	09/18 星期五	09/19 星期六	09/20 星期日	09/21 星期一	09/22 星期二	09/23 星期三
白天	25 - 27°C	25 - 28°C	25 - 28°C	25 - 28°C	25 - 28°C	25 - 28°C	24 - 28°C
晚上	25 - 26°C	25 - 26°C	25 - 26°C	25 - 26°C	25 - 26°C	24 - 26°C	25 - 26°C
體感溫度	23 - 26°C	24 - 28°C	25 - 30°C	26 - 30°C	24 - 29°C	23 - 28°C	23 - 28°C

115 年 9 月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉鈴		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					張路得			張路得					張路得				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶			陳維慶	
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉 (限約診)						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科 (併家醫科)					(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)									(併家醫科)				
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智					林文智	林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (急診門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (急診門診)		牙科醫師	牙科醫師 (急診門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	
戒煙門診 (併家醫)				(併戒煙尿)	(併家醫)		(併家醫)	(併家醫)		(併家醫)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診					陳志嘉	曹玉鈴		陳志嘉		陳志嘉 (限約診)							
國際旅遊醫學門診					併體檢門診	併體檢門診											
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉鈴	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	陳紹宇	醫師

※家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.matsuh.gov.tw/>）。門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號（包括電話預約），僅接受現場掛號。各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。牙科門診預約專線：23995 轉 1218（於上班時間內皆可預約）。掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分。週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時。（掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診）。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分。（掛號病患最遲於五時十分前需到診）。本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合 85 歲以上高齡對象，請於看診時先向問診護理人員報到，以便安排優先看診（需本人親自在場）。本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。申訴專線：23995 分機 1300