

從老師身上學到的事

文：介壽國小 林煜哲

第二節下課鐘響，大家一窩蜂的衝出教室，寧靜的教室和老師桌上堆積如山的作業，形成了強烈的對比，不禁讓我想起曉琴老師教導我們打掃廁所、認真教學以及平時關懷同學的忙碌身影，每一幕都讓我佩服不已。

記得剛開學時，我們班要負責打掃廁所，一開始，大家都很害怕又髒又臭的廁所，如臨大敵不敢靠近，頓時老師閃亮登場，邊推開門邊說：「這有什麼好怕的！一就開始刷起馬桶。我們從她以身作則的式中學到了打掃廁所的技巧文外，更學習到她凡事不畏艱難的態度。

課堂中，老師都會把困難的學問用簡單的方式說明，讓同學很快就能明白其中的原理，例如：老師告訴我們三角形的內角和是一百八十度，她

我是野兔，我有一雙可愛又靈敏的長耳朵，還有一雙強而有力的後腿，跑起來又快又靈活，遇到危險時，更能一躍而起，迅速逃離。我最喜歡吃青草，常常趁著四下無人，偷偷跑到草地上大快朵頤。我的眼睛是深棕色的，卻常常有人以為兔子的眼睛都是紅色的，這可真是個有趣的誤會！我還穿著一身棕色的毛大衣，看起來保暖又漂亮，也能讓我藏身在草叢中，不容易被發現。

我們大多住在小丘、草叢或開闊的草地，有時也會出現在人類的農田附近，因為那裡有許多我們喜歡的食物。像日落般鮮豔的胡蘿蔔、金黃色的牧草，還有翠綠鮮嫩的青菜，樣樣都是我的最愛。找到食物時，我會用長長的大門牙一口一口地啃食，吃得津津有味。吃飽後，再找個舒服的地方休息，對我來說就是最幸福的時光。

我們通常在清晨、黃昏或夜晚活動，白天則比較少出現，所以常常讓人覺得神祕又難以發現。我大多喜歡單獨行動，也不像家兔一樣住在人類準備的兔籠裡。我們出生時身上就已經長滿柔軟的毛，看起來小巧又可愛。平常遇到危險時，我會趕快躲進草叢，利用特別的毛色和周圍的環境融為一體，靜靜地觀察四周。雖然我們主要可以從食物中獲得水分，但遇到合適的水源時，也會喝水來補充身體所需要的水分。

可是，最近我們的生活卻越來越不容易。人類把我們原本綠意盎然的家園，變成一片片硬梆梆、灰濛濛的水泥地，還蓋起一棟棟高樓大廈。原本可以自由奔跑的草地越來越少，適合我們生

活的地方也不斷縮小。當熟悉的草叢消失，取而代之的是馬路、房屋和建築物。有時候，我們只能不停地尋找新的家園。有到一片可以安心生活的草地。

人類啊，你們可以把一點空間還給我們嗎？請不要讓水泥一點一點吞噬綠地，也請好好保護我們賴以生存的自然環境。當你們保護一片草地時，不只是幫了我們，也是在替其他動物保留一個家。

我只希望，有一天，我還能在清晨的陽光下，聽著微風吹過草叢的聲音，在廣闊的草地上自由自在地奔跑。不要追趕我，也不要忘記我們的存在。因為當野兔還能在草原上奔跑時，也代表著這片土地依然保有大自然最珍貴的生態與活力。



AI生成之境示意图



AI生成之情境示意圖

學生園地

每週六、日刊出

起，教室又鬧，老師一如往常，在我的眼前，教的方式要難、做事要像物。每一項都像午後溫柔的微風，吹拂在我的心中，值得我學習。

嘗嘗我的馬祖好滋味

文：中正國小 葉亮

穿著競技服的疊羅漢選手開始比賽。首先是登場的是長滿肌肉的肉排先生。他的隊友是個性爽朗的蔬菜先生和內心溫暖炙熱的伴熱蛋黃先生。外表堅強內心柔軟的繼光餅先生成為了強而有力的後盾。完美的完成了，疊羅漢的表演最後人們對他們的演出發出了讚嘆。

一隻大手撲面而來
硬生生把他們從夢中抓醒
痛得他們臉上一陣白一陣紅
還沒回過神
就被送入了溫泉中
帶著享受的面孔
舒舒服服的泡了一會兒紅糟溫泉
終於
他們冒著熱氣，全身都泛起紅暈了
這些紅通通的麵條
將在你的口中
化為為對美食的沉醉

穿著黃金盔甲的士兵
枕戈待旦
突然
一雙大手闖了進來
把他們從沉睡中硬生生捏醒
揉呀揉得
痛得他們臉色一會兒泛白
一會兒又變成米白
還沒回過神
就被送入戰場
帶著驚恐的臉
在油花四濺的世界裡
乒乒砰砰地尖叫
終於
他們冒著熱氣、滿身金黃的浮了上來
而這份驚恐
將在你的口中
悄悄化作對美食的驚嘆
穿著潔白衣裳的模特兒
酣然入夢



AI生成之情境示意圖

馬祖日報



MA TSU DAILY NEWS

生

活

情

報

站

國旅補助整理

單位／地區	優惠／活動名稱	活動期間	優惠或活動內容	主要條件／備註
交通部觀光署	國旅補助 	依中央正式啟動時間	- 平日住宿優惠 1000+1500 - 生日住宿金 1200 - TPASS 1500	實際申請方式、適用日期及額度依中央正式公告
連江縣文化處	文化處加碼 	—	提供相關文藝展演門票優惠	詳細適用場次及優惠方式，依後續公告
連江縣／藍色公路	藍色公路優惠	—	台馬航線來回 5 折 	適用對象、班次及申請方式依後續公告
南竿地區 				
南竿－馬祖藍眼淚生態館	門票優惠 	國旅啟動日起至 115/11/8	① 入場優惠票每人 250 元 ② 原享優待票者另贈精美禮品 	南竿鄉四維村 24 號
北竿地區 				
北竿鄉公所	住 1 晚 限定好禮 	115/9/1 起至贈完為止	北竿迷你景點系列杯蓋盲盒，芹壁石屋、塘音站、梅花鹿 3 款隨機贈送 	設籍連江縣居民除外；限週日至週四平日入住；國定假日不適用 限量 1,200 個
北竿鄉公所	住 2 晚 限定好禮	— (同上區間)	國家地理雜誌×北竿鄉公所紀念漁夫帽，黑色、卡其色 2 款 	設籍連江縣居民除外；限週日至週四平日入住；國定假日不適用 限量 500 頂
東引地區 				
東引鄉公所	第一波－初秋 限定拍照框打卡	115/9/1－115/10/31 贈完為止	至東引鄉公所 2 樓領取拍照框卡，持卡至景點拍照，上傳社群、標記指定帳號，文字並完成 Google 表單 	活動期間至東引旅遊之旅客完成任務後可兌換限量景點積木禮盒
東引鄉公所	第二波－KEEP YOUR DONGYIN	115/11/1－116/2/28 或贈完為止	拍攝東引旅程值得紀錄畫面，上傳 Facebook/Instagram/Threads，填寫原因並標註指定活動帳號／文字	憑身分證、登船票及住宿證明等資料兌換限量贈品
莒光地區 				
莒光鄉公所	發掘故事－遊客遊莒光	9/15－10/31 贈完為止	任選 5 個景點拍照，分享至個人 Facebook 並完成指定按讚、標註等任務 	核對完成後可兌換限量「紀念酒」一瓶（未滿 18 歲則贈送紀念酒一件）
莒光鄉公所	尋找記憶－老兵返莒光	9/15－10/31 贈完為止	任選 5 個景點拍照、社群分享，完成報事按讚等任務 	須提出身分證、7 日內船票及服務證明（須非莒光鄉居民現役軍人等），符合資格可兌換限量伴手禮／紀念袋
莒光鄉公所	短影音紀錄 莒光魅力	2026 活動期間	1. 拍攝 30－90 秒莒光旅遊短影音，上傳 Facebook 或 Instagram 並填寫線上表單 2. 總點數 20,000 元；創意獎 10,000 元；人氣獎 10,000 元；入選獎 3,000 元	前 50 名完成者有參加權；每人限投稿一次，影片須為原創內容
莒光－交旅局	莒光新夥伴 完成集章任務	9/8－9/30 贈完為止	① 完成東、西百共 6 處指定集章點，並贈送「馬祖卡羅龍」，送 IP 杯蓋 1 份。 ② 入住合法旅宿並與 IP 合影上傳，住 1 晚送盲盒 1 款；住 2 晚送盲盒全系列。 	數量有限，送完為止
莒光－交旅局	限定導覽 深度走讀生態與音樂	依活動公告場次	① 西莒音樂會：享受馬島獨特音樂餐宴 (09/11 限定)。 ② 西貢田沃村導覽：深度走讀西莒歷史建築與地方故事。 ③ 東莒馬洞尋體驗：探索海洋生態，觀察馬洞等生物。 	名額有限，依活動公告為準

※數量有限，詳情請至各鄉公所活動網站查詢



09/17~09/23天氣概況



Matsu Weather Station

連江縣	09/17 星期四	09/18 星期五	09/19 星期六	09/20 星期日	09/21 星期一	09/22 星期二	09/23 星期三
白天	 25 - 27℃	 25 - 28℃	 25 - 28℃	 25 - 28℃	 25 - 28℃	 25 - 28℃	 24 - 28℃
晚上	 25 - 26℃	 25 - 26℃	 25 - 26℃	 25 - 26℃	 25 - 26℃	 24 - 26℃	 25 - 26℃
體感溫度	23 - 26℃	24 - 28℃	25 - 30℃	26 - 30℃	24 - 29℃	23 - 28℃	23 - 28℃

115年9月連江縣立醫院門診時間表																	
科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉鈴		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱	許智凱	劉瑞文	許智凱	許智凱	許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					張路得			張路得					張路得				
小兒科		排班醫師												邱和聖			
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶			陳維慶	
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉 (限約診)						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)			(併家醫科)													
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智					林文智	林文智									
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (兼口腔門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (兼口腔門診)		牙科醫師	牙科醫師 (兼口腔門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)		(併家醫科)	(併糖尿病)	(併家醫)								
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉鈴		陳志嘉 (限約診)							
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	值班
急診診療二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉鈴	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師
*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為： http://www.matsih.gov.tw ）。門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號（包括電話預約），僅接受現場掛號。各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。牙科門診預約專線：23995 轉 1218（於上班時間內皆可預約）。掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。門診時間：週一至週六上午8時40分至12時（掛號病患最遲於11時40分前需到診時間）。週一至週五下午14時至17時30分。（掛號病患最遲於五時十分前需到診時間）。本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向問診護理人員報到，以便安排優先看診（需本人親自在場）。本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。申訴專線：23995 分機 1300</																	