

每週二刊出

仁山村坐落在敖江上游的潘溪江畔，周邊自然景觀秀美，山高林深，樹木蔥郁，是休閒的好去處。

「仁山村因早年村民多建居於山麓，且以仁義待人而得名。這裡地理位置優越，與晉安區宦溪鎮接壤，是連江縣的西北門戶。仁山村黨支部書記、村委會主任趙秀林說，仁山村擁有豐富的文化遺產。南宋時期，著名理學家朱熹曾在此地講學遊說，留下一「陟岵」摩崖石刻。這一石刻至今仍隱藏在深谷之間，成為仁山村的一大文化瑰寶。」

連江文史專家蘇靜在《連江朱熹題刻：南宋大儒的最後痕痕》一文中寫道：「從仁山返回福州途中，朱熹為潘溪兩岸山清水秀的美景陶醉之餘，又深感國勢日非，不由心情沉重。翻過七裡嶺時，正是下山來，因山陡路滑，加之心事重重，旅途勞累，不小心摔了一跤，索性坐地停歇。喘息間，回想自己的遭遇，不禁百感交集，潸然淚下，遂在一塊山岩上大書「陟岵」二字。」

【福州晚報訊】山清水秀，仁義聞名，留下理學家朱熹的摩崖石刻；拉線操控，騰躍噴火，非遺代表性項目仁山拉線獅登上央視《新聞聯播》；米香馥鬱，寓意吉祥，美食仁山白粿飄香街頭巷尾。三者共同承載著連江潘渡鎮仁山村的鄉愁記憶，在幾代傳人的努力下走出小山坳，成為名揚四方的地域文化名片。

連江仁山村・仁山三寶名揚四方

朱熹石刻、拉線獅、白粿承載鄉愁記憶

獅子線上控師的操作下隨著鼓樂騰躍，同轎頂上的龍爭奪燦爛奪目的龍珠；當獅子飛躍出來撲搶繡球時，突然噴出火焰形成一團火球，金光四射，場面精彩！省級非遺項目仁山拉線獅，也是仁山村的文化瑰寶，曾亮相央視《新聞聯播》。

→ 村民演示拉線獅操作。



拉線獅的表演，更需要日復一日的打磨。表演時，趙其春等人不鑽入獅身，而是通過滑輪系統和鋼絲拉線，遠距離操控獅子的每一個動作。獅子跟著「獅鼓樂」節奏撲搶龍珠，再配上噴火特效，場面特別震撼。

非遗技藝既要堅守，也要傳承。設基地，打造仁山拉線獅非遗專案傳承示範基地；上舞臺，亮相魁龍坊歷史文化街區等景點；進校園，開設

隨著表演者陸續變老、離世，仁山拉線獅的傳承一度「命懸一線」。幸運的是，村民趙知德和趙唐德尋訪村中老人，按照老人的描述逐步恢復了這項民俗活動。

此後，一連江獅一逐步走出小山村，亮相各大舞臺。1963年，趙知德的兒子趙名棋帶領表演團隊，參加了八閩民俗絕藝大觀園民俗風情表演，在福州南公園連演14天。2006年，仁山村被連江縣評為民間文化拉線獅之鄉。2007年，仁山拉線獅入選第二批省級非物質文化遺產代表性項目名錄。2010年，仁山拉線獅參加上海世博會福建表演周的表演，受到中外遊客的一致好評。

技藝的傳承，離不開匠心的堅守。趙其春說，仁山拉線獅的龍紋、開鱗、鬚毛、獅形等，都是由一竹一布、一針一線、一筆一畫手工製作出來的。一套獅具的製作要經過選竹、破篾、紮架、縫製、繪彩、裝機關等環節，完工至少需半個月。

據仁山拉線獅代表性傳承人趙其春介紹，仁山拉線獅始於清雍正年間，最初是仁山村村民豐富元宵民俗活動而創，如今已成為集舞蹈、娛樂、體育於一體的民間絕技，被譽為一線尖上的舞蹈」。

→ 仁山拉線獅表演。



從福州市區出發，經北二通道、北嶺隧道、貴坡線，可直接到仁山村。

貴安村依托湯鎮古驛道、溫泉等資源，打造了關心農場、元野營地等文旅項目；高岳村依托高山草甸等自然景觀，打造了「連江版阿勒泰」松蘿甸等自然景觀，打造了「連江版阿勒泰」松蘿甸等自然景觀，打造了「連江版阿勒泰」松蘿甸等自然景觀。

與鑼鼓聲中雄獅躍動的熱鬧場景相伴的，是飄散在村落空氣裡的梗米香氣。

作為仁山村另一項傳承兩百年的老技藝，仁山白粳憑藉柔韌彈牙、久煮不爛的獨特口感，成為不少人的鄉愁記憶。

白粳的製作從選米開始就藏著門道——要選黏性充足的優質梗米，提前四五個小時浸泡到米粒潤透，蒸米時全憑老師傅經驗把控火候和水量，再經反覆揉碾壓出韌勁。

除了口感出眾，白粳的外形與圖案也藏著滿滿祝福。白粳有著「團團圓圓」「年年高升」的寓意，因此村民在白粳上印下「福」「壽」「囍」等吉祥喜慶的圖案。在仁山村，每逢重慶節日村民都會準備白粳來宴請賓客，也會在走親訪友時作為禮品贈送。

從過去全靠石臼手工舂制白粳，到如今半機械化生產，在保留傳統風味的前提下將日均產量提升至500公斤；從藏在街巷到亮相海連江（貴安）農特產品展陳館，再到計畫申報非遺代表性專案……如今，仁山白粳人氣越來越大，成為不少人惦念的鄉愁美味。

「朱子文化、拉線獅非遺技藝、白粳，不僅是村民的鄉愁記憶，也是仁山村的三張文化名片。」潘波鎮黨委宣傳委員陳燕金表示，仁山村將繼續挖掘文化資源，推出特色文創產品，講好「仁山三寶」的故事，打造一個既有煙火氣又有文化味的魅力鄉村。

仁山白糯米香 成爲舌尖鄉愁

暑假夏令營、校園非遺課堂……近年來，這項老技藝持續「圈粉」，傳承隊伍中也出現了8歲孩子的身影。而在村民眼中，它從來不只是一門手藝，更是幾百年來村民的情感寄託，是逢年過節時凝聚人心的光亮。

馬祖日報


MA TSU DAILY NEWS

生活情報站

國旅補助整理

單位／地區	優惠／活動名稱	活動期間	優惠或活動內容	主要條件／備註
交通部觀光署	國旅補助 	依中央正式啟動時間	- 平日住宿優惠 1000+1500 - 生日住宿金 1200 - TPASS 1500	實際申請方式、適用日期及額度依中央正式公告
連江縣文化處	文化處加碼 	—	提供相關文藝展演門票優惠	詳細適用場次及優惠方式，依後續公告
連江縣／藍色公路	藍色公路優惠	—	台灣航線來回 5 折 	適用對象、班次及申請方式依後續公告
南竿地區				
南竿－馬祖藍眼淚生態館	門票優惠 	國旅啟動日起至 115/11/8	① 入場優惠票每人 250 元 ② 原享優待票者另贈精美禮品 	南竿鄉四維村 24 號
北竿地區				
北竿鄉公所	住 1 晚 限定好禮 	115/9/1 起至贈完為止	北竿您來景點系列杯蓋盲盒，芹壁屋厝、塘咕站、梅花庄 3 款隨機贈送	設籍連江縣居民除外； 限週日至週四日入住； 國定假日不適用 限量 1,200 個
北竿鄉公所	住 2 晚 限定好禮	— (同上區間)	國家地理雜誌 × 北竿鄉公所紀念漁夫帽、黑色、卡其色 2 款 	設籍連江縣居民除外； 限週日至週四日入住； 國定假日不適用 限量 500 頂
東引地區				
東引鄉公所	第一波－初秋 限定拍照框打卡	115/9/1－115/10/31 贈完為止	至東引鄉公所 2 樓領取拍照框卡，持卡至景點拍照，上傳社群，標記指定帳號／文字並完成 Google 表單 	活動期間至東引旅遊之旅客完成任務後可兌換限量 景點打卡禮盒
東引鄉公所	第二波－KEEP YOUR DONGYIN	115/11/1－116/2/28 或贈完為止	拍攝東引旅程值得紀錄畫面，上傳 Facebook／Instagram／Threads，填寫原因並標註指定活動帳號／文字 	憑身分證、登船票單及住宿證明等資料兌換 限量贈品
莒光地區				
莒光鄉公所	發掘故事－遊客遊莒光	9/15－10/31 贈完為止	任選 5 個召集點拍照，分享至個人 Facebook 並完成指定按讚、標註等任務 	統對完成後可兌換限量「紀念酒」一瓶(未滿 18 歲則贈送紀念酒一件)
莒光鄉公所	尋找記憶－老兵返莒光	9/15－10/31 贈完為止	任選 5 個召集點拍照、社群分享，完成粉專按讚等任務 	須提出身分證、7 日內船票及服務證明(須非莒光鄉居民服役軍人)等，符合資格可兌換 限定伴手禮／紀念款
莒光鄉公所	短影音紀錄 莒光魅力	2026 活動期間	1. 拍攝 30－90 秒莒光旅遊短影音，上傳 Facebook 或 Instagram 並填寫線上表單 2. 總配額 20,000 元；創意獎 10,000 元；人氣獎 10,000 元；入選獎 3,000 元 3. ① 完成獎、西貢共 6 處指定景點攝影，並送贈「馬場×咖啡」，送 IP 杯蓋 1 份。 ② 入住含送旅宿並與 IP 合影上傳。 ③ 住 1 晚送盲盒 1 款；住 2 晚送盲盒全系列。	前 50 名完成者有參加禮； 每人限換一次，影片須為原創內容
莒光－交旅局	莒光新夥伴 完成集章任務	9/8－9/30 贈完為止		數量有限，送完為止
莒光－交旅局	限定導覽 深度走讀生態與音樂	依活動公告場次	① 西貢音樂會：享受馬島獨特音樂饗宴 (09/11 限定)。 ② 西貢田沃村導覽：深度走讀西貢歷史建築與地方故事。 ③ 東莒湖洞帶體驗：探索海洋生態，觀察湖洞等生物。 	名額有限，依活動公告為準

※數量有限，詳情請至各鄉公所活動網站查詢



09/11~09/17天氣概況



Matsu Weather Station

連江縣	09/11 星期五	09/12 星期六	09/13 星期日	09/14 星期一	09/15 星期二	09/16 星期三	09/17 星期四
白天	 26 - 29℃	 25 - 30℃	 26 - 30℃	 26 - 29℃	 26 - 28℃	 25 - 29℃	 25 - 29℃
晚上	 25 - 27℃	 26 - 27℃	 26 - 27℃	 26 - 27℃	 25 - 26℃	 25 - 27℃	 25 - 27℃
體感溫度	22 - 27℃	22 - 28℃	24 - 30℃	23 - 28℃	23 - 25℃	22 - 27℃	22 - 31℃

115年9月連江縣立醫院門診時間表																	
科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉齡		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福	劉增應	張志華			陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱	許智凱	劉瑞文			許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					張路得			張路得					張路得				
小兒科		排班醫師												邱和聖			
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶			陳維慶	
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉 (限約診)						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智	林文智								
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師	牙科醫師	牙科醫師	牙科醫師	牙科醫師	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師	支援醫師	支援醫師	支援醫師	支援醫師	支援醫師	支援醫師		支援醫師	
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)	(併糖尿病)	(併家醫)							
糖尿病				謝春福					陳紹宇	王格							
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格	陳君鼎	劉增應			謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇					陳君鼎				陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉齡	陳志嘉 (限約診)								
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	值班
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉齡	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師
*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房及光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為： http://www.matsuh.gov.tw/ ）。門診當日當診文掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。																	
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。 牙科門診預約專線：23985 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。 掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。 門																	