

文：花子

像是一個共同沉淪的，就像學生時代的那明明知道他不是師，叛逆，卻因此顯得特而大部分的我們其學生，更多時候我們好；積極面對過，卻我們偶爾偷懶，偶爾永遠做不完的功課，如果討厭又不得不面，我們一起逃出教室。課業。就算只是今天係。

或許是會動搖的。青春期的自卑、孤實壓力，並不是一味光與雞湯口號，就能想要積極向上，也不世界的頂端衝。

有時候一個真正他：你不用現在就變好，不用證明自己。就算是現在這個樣子，也有人願意陪著你。

就算只是短暫的逃離，就算只是精神上的勝利，那也會是很棒的慰藉。

有些感情便可能從最初的「負面認同」，慢慢變成一種情感寄託。許多人或許正是靠著這樣的寄託，支撐著一段苦悶的生活。

或許偶像之所以能夠存在，從來不只是因為有人需要一個值得仰望的人，而是因為這個世界上，始終有人是需要一個能夠理解自己的出口。

有人從音樂裡找到出口，有人從小說與漫畫裡找到出口，有人從遊戲裡找到出口，也有人在一個遙遠的舞台上，看見了自己想成為、或者只是希望有人陪伴的那一部分。

所以偶像的多元化，也只是讓情緒出口有了更多不同的形式。人總要找到一些東西，支撐自己繼續生活下去，而偶像的多種選擇，也只是提供了多種滿足不同客戶的解法。

他們就像是一種娛樂，一種寄託，一種精神慰藉，就像短影音的刺激，情緒的抒發，小到一杯可樂，大到一場宗教的狂歡，那其實沒有什麼不一樣。

這個世界好像每個

或許是會動搖的。青春期的自卑、孤獨、敏感、自我厭惡與現實壓力，並不是一味地向一個人宣傳正義、陽光與雞湯口號，就能夠解決的。不是每個人都想要積極向上，也不是每個人都有力氣一直往世界的頂端衝。

有時候一個人真正需要的，只是有人告訴

他：你不用現在就變好，不用證明自己。就算是現在這個樣子，也有人願意陪著你。

就算只是短暫的逃離，就算只是精神上的勝利，那也會是很棒的慰藉。

有些感情便可能從

最初的「負面認同」，慢慢變成一種情感寄託。許多人或許正是靠著這樣的寄託，支撐著一段苦悶

的生活。

或許偶像之所以能夠存在，從來不只是因為需要一個值得仰望的人，而是因

美 定

爲這個世界上，始終有人是需要一個能夠理解自己的出口。

有人從音樂裡找到出口，有人從小說與

限

漫畫裡找到出口，有人從遊戲裡找到出口，也有人在一個遙遠的舞台上，看見了自己想成為，或者只

樹梢
呈現

氏 雜 聞 等 作

所以偶像的多元化，也只是讓情緒出

枝、紅

城藥

9月的有害

樂，一種慰藉，就像短影
他們就像是一種娛
戶的解法。他們滿足了不同客

黃花盈
榕

【晚報訊】

音的刺激，情緒的抒發，小到一杯可樂，大到一場宗教的狂歡，那其實沒有什麼不一樣。

榕城樂樹呈現限定美景

作為福州的景觀樹、行道樹，欒樹具有淨化煙塵和



人活著，本來就需要逃避，需要喘息。即使我們知道那只是娛樂，知道那只是舞台，知道那個人甚至根本不認識自己，卻仍然願意花時間、花金錢，甚至花一點感情在上面。因為在那短暫的一段時間裡，我們是真的快樂。

不管是什麼娛樂，本來就具有讓人暫時離開現實的功能。問題不是逃避本身，而是當逃避變成一個人主要的情感出口之後，提供的產業是否開始有能力，也有動機，不斷延長這段需求。

生活情報站

單位/地區	優惠/活動名稱	活動期間	優惠或活動內容	主要條件/備註
交通部觀光署	國旅補助 	依中央正式啟動時間	- 平日住宿優惠 1000+1500 - 生日住宿金 1200 - TPASS 1500	實際申請方式、適用日期及額度依中央正式公告
連江縣文化處	文化處加碼 	—	提供相關文藝展演門票優惠	詳細適用場次及優惠方式，依後續公告
連江縣／藍色公路	藍色公路優惠	—	台灣航線來回 5 折 	適用對象、班次及申請方式依後續公告
南竿地區 				
南竿－馬祖藍眼淚生態館	門票優惠 	國旅啟動日起至115/11/8	① 入場優惠票每人 250 元 ② 原享優待票者另贈精美禮品	南竿鄉四維村 24 號
北竿地區 				
北竿鄉公所	住 1 晚 限定好禮 	115/9/1 起至贈完為止	北竿迷你景點系列杯蓋盲盒，芹壁石屋、塘背站、梅花港 3 款隨機贈送 	設籍連江縣居民除外； 限週日至週四平日入住； 國定假日不適用 數量 1,200 個
北竿鄉公所	住 2 晚 限定好禮	— (同上區間)	國家地理雜誌 x 北竿鄉公所紀念漁夫帽，黑色、卡其色 2 款 	設籍連江縣居民除外； 限週日至週四平日入住； 國定假日不適用 數量 500 頂
東引地區 				
東引鄉公所	第一波－初秋 限定拍照框打卡	115/9/1－115/10/31 贈完為止	至東引鄉公所 2 樓領取拍照框卡，持卡至景點拍攝，上傳社群、標記指定帳號／文字並完成 Google 蒐軍 	活動期間至東引旅遊之旅客完成任務後可兌換限量 景點積木禮盒
東引鄉公所	第二波－ KEEP YOUR DONGYIN	115/11/1－116/2/28 或贈完為止	拍攝東引旅程值得紀錄畫面，上傳 Facebook／Instagram／Threads，填寫原因並標註指定活動帳號／文字	憑身分證、登船票票及住宿證明等資料兌換 限量
莒光地區 				
莒光鄉公所	發掘故事－ 遊客遊莒光	9/15－10/31 贈完為止	任選 5 個召景點拍攝，分享至個人 Facebook 並完成指定按讚、標註等任務 	核對完成後可兌換限量 「紀念酒」 一瓶（未滿 18 歲則贈送紀念酒一件）
莒光鄉公所	尋找記憶－ 老兵返莒光	9/15－10/31 贈完為止	任選 5 個召景點拍攝、社群分享，完成粉專按讚等任務 	須提出身分證、7 日內船票及服務證明（須非召景鄉居民、現役軍人）等，符合資格可兌換 限量手作帽／紀念衣
莒光鄉公所	短影音紀錄 莒光魅力	2026 活動期間	1. 拍攝 30－90 秒召景旅遊短影音，上傳 Facebook 或 Instagram 並填寫線上表單 2. 總額獎 20,000 元；創舉獎 10,000 元；人氣獎 10,000 元；入選獎 3,000 元 	前 50 名完成者有參加權； 每人限投一次，影片須為原創內容
莒光－旅旅局	莒光新夥伴 完成集章任務	9/8－9/30 贈完為止	① 完成東、西莒共 6 處指定景點點數，並追蹤「飛馬咖啡廳」、送 IP 杯套 1 份。 ② 入住合法旅居並與 IP 合影上樓，住 1 晚送盲盒 1 款；住 2 晚送盲盒全系列。 	數量有限，送完為止
莒光－旅旅局	限定導覽 深度走讀生態與音樂	依活動公告場次	① 西莒音樂會：享受海島獨特音樂饗宴 (09/11 限定)。 ② 西莒田沃村尋寶：深度走讀西莒歷史建築與地方故事。 ③ 東莒海山同鄉會：探索海洋生態，觀察海山同鄉生物。 	名額有限，依活動公告為準

連江縣	09/11 星期五	09/12 星期六	09/13 星期日	09/14 星期一	09/15 星期二	09/16 星期三	09/17 星期四
白天	 26 - 29°C	 25 - 30°C	 26 - 30°C	 26 - 29°C	 26 - 28°C	 25 - 29°C	 25 - 29°C
晚上	 25 - 27°C	 26 - 27°C	 26 - 27°C	 26 - 27°C	 25 - 26°C	 25 - 27°C	 25 - 27°C
體感溫度	22 - 27°C	22 - 28°C	24 - 30°C	23 - 28°C	23 - 25°C	22 - 27°C	22 - 31°C

科 別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉齡		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					張路得			張路得					張路得				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶			陳維慶	
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉 (限約診)						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (兼→陳淑門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (兼→陳淑門診)		牙科醫師	牙科醫師 (兼→陳淑門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉齡		陳志嘉 (限約診)							
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒		曹玉齡	陳俊諱		林文智	陳行鑫		王格	陳君鼎		劉瑞文	陳紹宇			

●**家醫科門診**接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。●**婦產科門診**可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。●**小兒科門診**可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
●**網路掛號**：連江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.matsuih.gov.tw/>）。●**門診當日**當診次掛號時間時內不接受預約掛號（包括電話預約），僅接受現場掛號。
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23995 轉 1218（於上班時間內皆可預約）。
掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分。週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。
門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時。（掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診時間）。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分。（掛號病患最遲於五時十分前需到診時間）。
本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合 85 歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診（病患本人親自到場）。
●**本院宗旨：便捷起點，高齡友善，關懷社區，促進健康。**
●**申訴專線：23995 分機 130**