

馬防部秋節慰問大同之家

月餅傳情意 軍民共團圓



官兵帶唱「馬祖頌」，以熟悉旋律凝聚濃厚軍民情誼。



官兵與長輩合影留念，展現軍民一家親深厚情誼。



指揮官親贈中秋月餅，向大同之家長輩送上祝福。



全體官兵與長輩合影，共同留下溫馨回憶。

【特約記者胡鐵耀／南竿報導】秋節將屆，馬防部日前率官兵前往大同之家慰問，向長輩們致贈中秋月餅，提前送上節慶祝福與關懷。活動中，官兵帶來歌曲及舞蹈表演，以熱情活力炒熱現場氣氛，陪伴長輩歡度佳節，現場互動溫馨熱絡。最後全體人員共同合影留念，在歡笑聲中留下美好回憶，展現國軍官兵關懷長輩、回饋地方的真摯情誼。

指揮官尹中奉表示，大同之家前輩們長年守護馬祖，奉獻青春，是馬祖發展的重要見證者，國軍官兵來到大同之家慰問，不只是送上月餅，更希望透過實際行動表達對前輩的敬意與感謝。適逢中秋佳節，更應把握這份溫暖傳遞下去，未來馬防部也將持續秉持愛民、敬軍的精神，與地方保持良好互動，以真誠關懷凝聚軍民情誼，共同守護馬祖這片土地。

南守機步連戰備偵巡演練

熟稔應變處置流程 厚植重要目標防護韌性



與警方實施現況交接，掌握任務執行情形。



執行機場周邊警戒任務，強化重要目標防護韌性。

【特約記者胡鐵耀／南竿報導】為提升部隊面對突發狀況之應變能力，馬防部南守機步連日前實施戰備偵巡演練，依演練想定完成各項整備作業後，迅速轉換戰備態勢，運用甲車機動至指定位置，針對重要目標防護任務實施機場周邊警戒、偵巡及狀況處置等課目，並配合相關單位實施現況交接與通聯作業，使官兵熟練狀況發生、情傳遞至部隊應處之完整流程；另藉由戰傷救護課目，強化官兵傷患處置及後送能力，熟練各項任務程序與協同方式，累積實戰經驗，提升整體任務執行效能。

連長羅少傑表示，透過此次演練，除熟悉各項任務程序及彼此間的協同方式，也更加認識平時落實戰備的重要性。未來將持續從訓練中精進不足及累積經驗，扎實戰訓本務，以隨時應處各項突發狀況，守護防區安全。



官兵實施壺鈴深蹲訓練，強化下肢肌群力量。

規律鍛鍊 強健體魄

【特約記者康莘梅／南竿報導】為培養官兵規律運動習慣，強化體能素質，南守機步連日前利用社團活動時段辦理健身活動，鼓勵官兵善用休閒時間投入運動。活動中，官兵依自身訓練需求進行重量訓練及肌力鍛鍊，透過循序漸進的方式強化身體各部位肌群，不僅增進體能，也讓官兵在勤務之餘獲得放鬆，培養健康生活習慣。

健身社社長蘇中士表示，健身除了能增進肌力與體能表現，更重要的是透過持續訓練培養自律與毅力。社團成員可依個人需求安排訓練內容，從基礎肌力到重量訓練逐步提升，並藉由相互交流與鼓勵，維持運動動力。透過推動健身社團，讓官兵在充實休閒生活的同時，也為日常訓練奠定良好體能基礎，營造積極健康的部隊風氣。

莒光守備大隊水電社社團活動

認識線材特性 扎根水電基礎



教官實施原則講解，解說線材特性。



官兵實施單芯線接合，體現學習熱忱。

【特約記者楊玖千／莒光報導】為培養官兵實用生活技能，提升基礎水電知識，莒光守備大隊日前辦理水電社實作課程，由教官針對單芯線及絞線進行基礎教學，介紹線材構造及特性，並說明兩種線材在實務上的差異與應用，透過理論講解及基礎操作，從線材辨識、剝線、整理至接線等基礎項目，逐步練習，在一做中學、學中做的過程中，加深官兵對水電技能的認識。

連長簡少校表示，透過水電社社團課程，不僅是教導官兵學習一項生活實用技能，更希望藉實際操作培養問題分析及團隊合作能力，使官兵瞭解到在實務應用上，除了基本專業知識外，更需要細心與安全觀念，在共同學習的過程中培養情誼，讓官兵在戮力本營區生活增添不同的學習樂趣。



戰備部隊長下達安全規定，提醒官兵落實操作程序。



裝填手裝填彈藥，完成砲班射擊準備。

精實戰備訓練 強化臨戰能力

沿海狀況發佈 驗證官兵應處能力

【特約記者陳承杰／北竿報導】為訓練戰備部隊射擊狀況演練，北高混砲連日前於訓練期間實施105引砲砲操訓練，由戰備部隊長下達安全規定及演練課目後，砲班人員發揮所長，配合射擊指揮所實施射擊任務，展現連隊絕佳配合度，惟有平時扎實的訓練，才能體現火砲操作熟練度，並持續精進本職學能，阻絕進犯之敵。

連長林少校表示，近年來沿海狀況千變萬化，扎實的訓練除了使官兵更加熟悉建制武器，更能透過此次演練狀況發佈時機，強化官兵狀況應處能力，發揚火力，達到重層嚇阻的作用，同時也能提升團隊默契，日後因應不同狀況之下，依然能遂行各項作戰任務，完成國軍使命。