不只是參訪，是真實走進

我在新加坡女子中學的課堂與慶典

文：馬祖高中　蕭睿誼

八月六日和八月七日，我到了新加坡女子中學（Singapore Chinese Girls」 School）參訪，這是我第二次到新加坡的學校和當地學生一起學習。但爲期兩天的行程依舊讓我印象非常深刻，除了體驗不同國家的校園生活，也讓我意識到原來即使都是學生，但每個國家的上課方式和學校文化也可以有這麼大的不同。

在學校的第一天我們和學伴一起到班上上課。第一節是歷史課，老師正在講解馬來西亞脫離英國殖民統治的歷史，課程開始他們並沒有使用我們平常熟悉的紙本課本，而是直接運用平板上課，課本、學習資料都放在平板裡，大部分學生也都用平板做筆記。雖然台灣現在也有很多數位學習，但是整堂課都以平板作爲主要的學習工具還是讓我覺得很新鮮很特別。

第二節是物理課，內容是在介紹Alpha、Beta和Gamma射線。這部分和我們在學校學過的知識有一些相似，所以即使有些專有名詞看不懂，我還是可以透過課本上的圖片和圖示推測出不同射線和質子、中子、電子之間的關係。而且學伴也會從旁協助讓我了解老師現在正在講解的內容，若遇到特殊的專有名詞，他也會直接替我查翻譯，這些小小而溫暖的舉動讓我覺得特別窩心。

第三節是數學課，內容和我們國三學過的角度課程相似，因爲有先備知識所以我和學伴可以同步共學。這堂課觸發了我學習的主動性，因爲平常在學校上課比較少有像這樣的機會可以在數學課中和同學討論，這次不僅能有同儕間的集思廣益，還是和一位來自不同國家的學生一起解題，實在太有趣了。在互動過程中，我發現雖然彼此來自不同的學校，但遇到數學問題時思考的方向和卡關的節點，其實也有很多相似的地方。

第四節體育課是我最喜歡的一節課，課程主題是打手球。那堂課同一個場地有兩個班級一起使用，所以老師讓決定每個班級分成兩隊互相比賽。能夠直接和當地學生一起在球場上奔跑、傳球、比賽讓學習不只侷限於課堂，也不框限在專業知能，更多的是群我的互動交流。我的隊伍裡還有一位來自台灣的學生，非常照顧來自同樣國度的我，還會一直提醒其他隊員要把球傳給我，這讓我很快就能融入集體。那一刻我覺得運動真的很神奇，即使語言和文化不同只要透過一顆圓球的輪轉就能拉近你我的距離。

第二天是完全不同於課堂的體驗，因爲八月九日是新加坡國慶日，所以學校提早舉辦慶祝活動。當天全部學生都不用上課，校園還會有表演和園遊會。一開始，我們在大操場觀看表演，有類似軍事訓練的學生展演、體操隊的演出，還有許多精彩的節目輪番上陣。最令我感動的是最後的大合唱，所有人一起唱著新加坡的國慶歌曲，營造出慶祝國慶熱鬧的氛圍，那種團結和熱情大大觸動我的心房。

最後的活動是初中部的Rave，可以想像成一場大型的校園狂歡。現場大屏播放著流行歌曲或是新加坡的國慶歌曲，大家一起唱歌、跳舞，整個現場非常熱鬧。唱到比較抒情的歌曲時，大家還會互相搭著肩膀一起跟著音樂律動，那種氣氛讓我深入其中，不覺跟著搖擺。

這次到新加坡女子中學，對我來說不只是一次學校參訪，更像是親自走進另一個國家的校園生活。八月六日，我看見了新加坡學生和我們不一樣的學習方式；八月七日，我又親身體驗了他們慶祝國慶日的特有模式。以前我可能只會從課本或網路上認識其他國家的文化，但這次到了新加坡，和當地學生一起上課、一起運動、一起唱歌我才發現親身體驗和單純「知道」一件事情真的很不一樣。我很珍惜這次和學伴相處的機會，也希望未來還有機會到不同的國家，看看世界上還有多少和我們不一樣、卻同樣精彩的生活。

走出馬祖

文：介壽國小　林煜哲

學生園地　每週六、日刊出

當飛機緩緩的飛向天際，當雲朵層層堆疊在眼前，我要再次飛向台灣，飛行的軌跡劃開了我心中那段記憶的弧線，帶著我回到我走出馬祖的那段時光……

還記得出發那天的早晨，我第一個起床，催促著爸爸趕緊帶我去機場，我背起來行囊，踩著輕快的步伐，感覺沿途的風景都在爲我歡唱，心情雀躍無比。到了機場，我迅速地加入了吵雜的集合隊伍，同學們七嘴八舌的分享著開心的心情，期待著走出馬祖的情景，像即將要參加偶像的演唱會，令人心跳加速。

我們一到台灣，就去台北大巨蛋看了一場精彩的台鋼雄鷹對決中信兄弟象的職棒比賽，然後來到此次學習之旅的重點—英速魔法學院，這也是我覺得最辛苦的一站，因爲老師們都不能陪同進去，我們這群馬祖國小五年級學生，只能自求多福了！在英速魔法學院中，不僅要遵守秩序，還要面對各種英文情境，但老師都很親切，遇到我們不會的句子時，都會細心的停下來解釋，我也學到了許多英文許多像塑膠、污染等新單字，讓我很非常感謝。

接著我們來到桃園青年體驗中心，裡面有各種高空設施體驗。對於懼高的我，真的是很折磨，但我想起媽媽在我出門前的鼓勵，還是鼓起勇氣，排隊要嘗試高難度的信心擊球，雖然我只爬上去幾個階梯，就因爲腿軟卡住，進退不得的讓我害怕哭泣，但我勇敢挑戰自我，戰勝了恐懼的心理壓力。

即將離開台灣的最後一天，老師特地安排學習已經彈性疲乏的我們，進入台北兒童新樂園盡情玩樂。雖然多年之前有跟家人一起去過，可是這次是跟同學結伴同行，我的目標是挑戰自己的怕高極限，於是我們玩了好多次刺激的設施，有海盜船、摩天輪、雲霄飛車……，其中海盜船讓我印象深刻、餘悸猶存，剛坐上去時感覺它只是一艘華麗的船，給人一種「好像不可怕」的感覺，結果天知道一坐上去又高又晃，大大幅度擺動讓我膽戰心驚，但漸漸的我發覺自己不害怕了，甚至可以跟同學們一起尖叫連連，享受在高處的緊張樂趣，讓我又一次突破了自己。

這次的走出馬祖學習之旅，大巨蛋運動賽事，讓不愛運動的我，也能點燃熱情大聲吶喊，釋放心中壓力；英速魔法學院的英語學習，讓我勇敢開口說英文，彷彿置身國際村，了解英語的重要；桃園青年體驗中心的各種高空設施，鼓起勇氣突破自我，嘗試往天空爬去；兒童新樂園的遊樂設施，讓我盡情歡笑，爲童年留下最美好的回憶……飛機緩緩降落停機坪，爸爸的催促聲劃破了我腦海中無限的回憶，「該下飛機囉！」，我把走出馬祖的點點滴滴收藏在我的時光寶盒裡，成爲告別童年的最美好回憶……

馬祖日報 MA TSU DAILY NEWS　生活情報站

國旅補助整理

單位／地區	優惠／活動名稱	活動期間	優惠或活動內容	主要條件／備註
交通部觀光署	國旅補助	依中央正式啟動時間	• 平日住宿優惠 1000+1500 • 生日住宿金 1200 • TPASS 1500	實際申請方式、適用日期及額度依中央正式公告
連江縣文化處	文化處加碼	—	提供相關文藝展演門票優惠	詳細適用場次及優惠方式，依後續公告
連江縣／藍色公路	藍色公路優惠	—	台馬航線來回 5 折	適用對象、班次及申請方式依後續公告
南竿地區				
南竿－馬祖藍眼淚生態館	門票優惠	國旅啟動日起至115/11/8	① 入場優惠票每人 250 元 ② 原享優待票者另贈精美禮品	南竿鄉四維村 24 號
北竿地區				
北竿鄉公所	住 1 晚限定好禮	115/9/1 起至贈完為止	北竿迷你景點系列杯蓋盲盒，芹壁石屋、塘苔站、梅花鹿 3 款隨機贈送	設籍連江縣居民除外；限週日至週四平日入住；國定假日不適用 限量 1,200 個
北竿鄉公所	住 2 晚限定好禮	—（同上區間）	國家地理雜誌 × 北竿鄉公所紀念漁夫帽，黑色、卡其色 2 款	設籍連江縣居民除外；限週日至週四平日入住；國定假日不適用 限量 500 頂
東引地區				
東引鄉公所	第一波－初秋限定拍照框打卡	115/9/1－115/10/31 贈完為止	至東引鄉公所 2 樓領取拍照框卡，持卡至景點拍照，上傳社群、標記指定帳號／文字並完成 Google 表單	活動期間至東引旅遊之旅客完成任務後可兌換限量景點積木禮盒
東引鄉公所	第二波－KEEP YOUR DONGYIN	115/11/1－116/2/28 或贈完為止	拍攝東引旅程值得紀錄畫面，上傳 Facebook／Instagram／Threads，填寫原因並標註指定活動帳號／文字	憑身分證、登船船票及住宿證明等資料兌換 限量贈品
莒光地區				
莒光鄉公所	發掘故事－遊客遊莒光	9/15－10/31 贈完為止	任選 5 個召集點拍照，分享至個人 Facebook 並完成指定按讚、標註等任務	核對完成後可兌換限量「紀念酒」一瓶（未滿 18 歲則贈送紀念酒一件）
莒光鄉公所	尋找記憶－老兵返莒光	9/15－10/31 贈完為止	任選 5 個召集點拍照、社群分享，完成粉專按讚等任務	須提出身分證、7 日內船票及服務證明（須非莒光鄉居民現役軍人）等，符合資格可兌換 限量伴手禮／紀念衣
莒光鄉公所	短影音紀錄莒光魅力	2026 活動期間	1. 拍攝 30 － 90 秒莒光旅遊短影音，上傳 Facebook 或 Instagram 並填寫線上表單 2. 總配額 20,000 元；創意獎 10,000 元；人氣獎 10,000 元；入選獎 3,000 元	前 50 名完成者有參加禮；每人限投稿一次，影片須為原創內容
莒光－交旅局	莒光新夥伴完成集章任務	9/8－9/30 贈完為止	① 完成東、西莒共 6 處指定景點集章，並追蹤「馬祖卡羅趣」，送 IP 杯套 1 份。 ② 入住合法旅宿並與與 IP 合影上傳，住 1 晚送盲盒 1 款；住 2 晚送盲盒全系列。	數量有限，送完為止
莒光－交旅局	限定導覽深度走讀生態與音樂	依活動公告場次	① 西莒音樂會：享受海島獨特音樂饗宴（09/11限定）。 ② 西莒田沃村導覽：深度走讀西莒歷史建築與地方故事。 ③ 東莒湖岡帶體驗：探索海洋生態，觀察湖岡帶生物。	名額有限，依活動公告為準

※數量有限，詳情請至各鄉公所活動網站查詢

09/07~09/13天氣概況

Matsu Weather Station

連江縣	09/07 星期一	09/08 星期二	09/09 星期三	09/10 星期四	09/11 星期五	09/12 星期六	09/13 星期日
白天	26 - 30°C	26 - 30°C	25 - 29°C	26 - 29°C	26 - 29°C	26 - 29°C	26 - 30°C
晚上	26 - 27°C	25 - 27°C	26 - 27°C	26 - 27°C	26 - 27°C	26 - 27°C	26 - 27°C
體感溫度	26 - 34°C	24 - 33°C	23 - 30°C	23 - 27°C	23 - 27°C	23 - 28°C	24 - 30°C

115 年 9 月連江縣立醫院門診時間表

科　別	星期一 上午	星期一 下午	星期一 急診	星期二 上午	星期二 下午	星期二 夜診	星期三 上午	星期三 下午	星期三 急診	星期四 上午	星期四 下午	星期四 夜診	星期五 上午	星期五 下午	星期五 急診	星期六 上午	星期六 急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舲		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					張路得			張路得					張路得				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶			陳維慶	
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉（限約診）						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒（限約診）						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師（身心障礙門診）		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師（身心障礙門診）		牙科醫師	牙科醫師（身心障礙門診）		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉舲		陳志嘉（限約診）							
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒		曹玉舲	陳俊諱		林文智	陳行鑫		王格	陳君鼎		劉瑞文	陳紹宇		值班醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房 X 光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：http://www.matsuh.gov.tw/）。 門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分。週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。
門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時,（掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診間）。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分,（掛號病患最遲於五時十分前需到診間）。
本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合 85 歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。　申訴專線：23995 分機 1300