

學生園地 每週六、日刊出

一場島嶼之外的探索

文與圖：馬祖高中黃振華



七月一號晚間七點，長榮航空的航班順利降落在英國希斯路國際機場，正式開啓了這趟前往倫敦的探索之旅。這次開啓英國的源於參加了青年百億海外圓夢基金計畫的專項——「島嶼之外的英倫科學院」。正如計畫名稱所示，我們的足跡踏過了許多學術與文化殿堂，包括大英博物館、自然史博物館、劍橋大學與牛津大學等，甚至安排了一個在離島出生、長大的學生來說，這趟旅程無疑深刻地拓寬了我的視野。

交通文化：轉念間的危險與溫情

首先想分享的是英國的交通。當地與臺灣最大的差異莫過於駕駛座的位置——英國採用右駕系統，這讓剛抵達的我面臨了不少考驗。有一次過馬路時，我習慣性地先看左方，確認沒車後便邁步向前，不料右方突然傳來刺耳的喇叭聲。一轉頭，一輛龐大的雙層巴士竟已近在眼前，驚出一身冷汗。歷經這次驚險，我注意到英國在行人穿越道與人行道接縫處，大多貼心地印有「LOOK RIGHT」的字樣，提醒不熟悉英式交通規則的遊客。此外，我也深刻體會到英國車輛普遍極具禮讓行人的風度，大幅降低了意外發生的風險。

飲食體驗：文化衝擊與生活細節

飲食方面，有別於臺灣豐富的飲食選擇，英國的日常飲食主要圍繞著麵包、培根與乳製品。飯店早餐幾乎一日地重複著歐姆蛋、吐司、鬆餅、麥片與果醬，與臺灣融合多元、選擇繁多的早餐文化大相逕庭。對於這樣單一反覆的飲食內容起初確實有些不習慣，不過，當地的牛奶價格卻意外令人驚喜，「大瓶不到一英鎊（大約四十元臺幣）」這樣的「超值」無疑完勝過往經驗。熱愛喝牛奶的我，發現了飲品新天堂。此外，我也體驗了道地的西餐三點式文化——從前菜、主餐到壓軸甜點，莫過於「炸魚薯條」。過去我曾天真地以為炸魚薯條是將魚肉做成薯條形狀，親身品嚐後才恍然大悟原是炸魚切塊搭配薯條，兩者意外搭配，營造出感新滋味。至於甜點，口味則一律相當濃郁甜膩，彷彿有種要將一整天的疲憊與壓力全數淹沒的霸氣。

課堂交流：思維碰撞與教育差異

接著是令我印象深刻的课堂上課體驗。我們交流的學校是位於倫敦的Cushman Boys Sports College。第一天與專屬Buddy相見歡後，便由他們帶領我們融入校園生活，這裡的課程規劃令人耳目一新，擁有許多臺灣少見的特色科目，例如攝影與戲劇等。此外，「跑班制」也是一大特色——學生必須根據課表在不同教室間穿梭，由學生尋找教室，而非老師移動。這種模式在臺灣相對少見，據我所知僅有少數如麗山高中等學校採用，所以對我的言是一種新奇從未嘗試過的體驗。更有趣的是數學課上對計算機器的依賴。過去聽聞亞洲人的計算能力較強，或許是因為我們從小接受大量心算訓練，加上中文「九九乘法表」在運算上的優勢。因此當我以極快的速度精準算出答案時，Buddy眼中露出的震驚與佩服，成了我課堂記憶中最有趣的插曲。

體育熱潮：跨越國界的狂歡

最後，也是最難忘的經歷，莫過於沉浸在「世界盃」的熱烈氛圍中。旅程期間恰逢四年一次的世界盃賽事，加上英格蘭順利挺進淘汰賽，整座城市到處洋溢著沸騰的足球氣息。無論是課堂間隙、下課時間，還是飯店大廳，隨處可見球迷熱情討論，還是我也深受感染加入他們的行列，頂著一天的疲憊熬夜看球，一起為精妙絕倫的進球歡呼，也為千鈞一髮的危機倒抽一口涼氣，更為場上錯失良機的球員而惋惜不已。這是我人生第一次觀看世界盃，首場比賽便是張力十足的對決，挪威對巴西！雖然我支持的隊伍最終在八強止步，但那段與當地人一同熱血沸騰的看球時光，已深刻烙印在我的記憶裡。

結語：攜養前行

早在圓夢成長營期間，木柵高中的物理老師便說過：「這趟旅程的收穫，取決於你出國的心態。」當時的我對這句話半信半疑，如今親歷這趟行程，才發現自己的世界觀早已在潛移默化中悄然改變。出國遠遊不只是觀光尋樂，更是去「看一看」不同的風土人情、建築景觀與思維模式，進而拓展自身的格局與眼界。非常感謝青年署提供這個寶貴的機會，讓走出戶於島嶼的我得以走出戶

我的暑假生活

文：介壽國小 林昊澄

古人說：「一年之計在於春」，春天是一年四季的起點。但對於我而言，一年之計，卻是在於「暑假」。暑假有規律的生活作息，卻是在於「暑假」。暑假有歡樂的家庭聚會和陽光般耀眼的「KPOP」演唱會。暑假真是我繁花盛開的春天。

一放暑假，媽媽就跟著我說：「規律的生活不可少。」於是我便跟著暑假作業說明，開始安排我暑假的作息。因此，我會固定在星期三、五去附近的圖書館閱讀和完成每星期的作業進度；在家時光則是和家人一起吃飯、聊天和做家事，若大家都有空閒，還會和家人去散步、運動，比平常上課多了許多悠閒感！

每年的暑假，我們會回外公、外婆家，那是我期待的時刻。外公、外婆家位於宜蘭，我就知道「外婆家快到了！」每次一到外婆家，她總是把我抱了個滿懷，熱烈的歡迎我回家，暑假也剛好會遇到外公的生日，大家都會回來幫他慶生，大家會開心的聊天、吃飯，看見外公的笑容，是我暑假最甜蜜的記憶！

此外，這個暑假爸爸還安排了特別的活動——澳門的ALL IN THE POP STAGE MACAU拼盤演唱會，由許多團體一起演出，但最讓我印象深刻的，還是最喜歡的五人樂團「T.M.E」。當我看見像太陽般閃耀的她們登上滿是雷射燈光、彩帶和煙火的舞台，唱著各自專輯的主打歌時，我就已經瘋狂得不成樣了。雖然沒有唱到我想聽的「LIDO」，但我還是非常滿意。

美好的「春天」，就像燦爛的繁花，稍縱即逝，短暫的暑假，一下子就過去了，讓我感到無比可惜。每當我回想起媽媽叫我安排作息、外婆的「歡迎回家」與「T.M.E」演唱會，就覺得心情也飛揚起來。暑假走了，卻在我的心上留下了難以抹滅的美好印記。



馬祖日報 MA TSU DAILY NEWS

生活情報站

國旅補助整理

單位/地區	優惠/活動名稱	活動期間	優惠或活動內容	主要條件/備註
交通部觀光署	國旅補助	依中央正式啟動時間	● 平日住宿優惠 1000+1500 ● 生日住宿金 1200 ● TPASS 1500	實際申請方式、適用日期及額度依中央正式公告
連江縣文化處	文化處加碼	—	提供相關文藝展演門票優惠	詳細適用場次及優惠方式，依後續公告
連江縣/藍色公路	藍色公路優惠	—	台馬航線來回 5 折	適用對象、班次及申請方式依後續公告
南竿地區	門票優惠	國際政動日起至 115/11/8	① 入場優惠票每人 250 元 ② 原享優待票者另贈精美禮品	南竿鄉四維村 24 號
北竿地區	北竿鄉公所	115/9/1 起至贈完為止	北竿迷你景點系列杯蓋盲盒，存送石厝、塘音站、梅花鹿 3 款，隨機贈送	設籍連江縣居民除外；限週日至週四平日入住；國定假日不適用 限量 1,200 個
北竿鄉公所	北竿鄉公所	— (同上區間)	國家地理雜誌×北竿鄉公所紀念漁夫帽、黑色、卡其色 2 款	設籍連江縣居民除外；限週日至週四平日入住；國定假日不適用 限量 500 頂
東引地區	東引鄉公所	115/9/1-115/10/31 贈完為止	至東引鄉公所 2 樓領取拍照框卡，持卡至景點拍照，上傳社群、標記指定帳號/文字並完成 Google 表單	活動期間至東引旅遊之旅客完成任務後可兌換限量景點打卡禮券
東引鄉公所	東引鄉公所	115/11/1-116/2/28 或贈完為止	拍攝東引旅程值得紀錄畫面，上傳 Facebook/Instagram/Threads，填寫原因並標註指定活動帳號/文字	憑身分證、登船票及住宿證明等資料兌換限量贈品
莒光地區	莒光鄉公所	9/15-10/31 贈完為止	任選 5 個召集點拍照，分享至個人 Facebook 並完成指定按讚、標註等任務	核對完成後可兌換限量「紀念酒」一瓶（未滿 18 歲則贈送紀念酒一件）
莒光鄉公所	尋找記憶—老兵返莒光	9/15-10/31 贈完為止	任選 5 個召集點拍照、社群分享，完成粉絲按讚等任務	須提出身分證、7 日內船票及服務證明（須非莒光鄉居民現役軍人）等，符合資格可兌換限量伴手禮/紀念衣
莒光鄉公所	短影音紀錄 莒光魅力	2026 活動期間	1. 拍攝 30-90 秒莒光旅遊短影音，上傳 Facebook 或 Instagram 並並追蹤「馬祖小聞趣」，送 1P 杯套 1 份。 2. 總配額 20,000 元；創意獎 10,000 元；人氣獎 10,000 元；入選獎 3,000 元	前 50 名完成者有參加權；每人限投稿一次，影片須為原創內容
莒光-交旅局	莒光新夥伴 完成集章任務	9/8-9/30 贈完為止	① 完成集、西莒共 6 處指定集章點章，並追蹤「馬祖小聞趣」，送 1P 杯套 1 份。 ② 入住合法旅宿並與 IP 合影上傳。 ③ 住 1 晚送盲盒 1 款；住 2 晚送盲盒全系列。	數量有限，送完為止
莒光-交旅局	限定導覽 深度走讀生態與音樂	依活動公告場次	① 西莒音樂會：享受海島獨特音樂饗宴 (09/11 限定)。 ② 西莒田沃村導覽：深度走讀西莒歷史建築與地方故事。 ③ 東莒海島音樂會：探索海洋生態，觀察瀕瀕等生物。	名額有限，依活動公告為準

※數量有限，詳情請至各鄉公所活動網站查詢

09/07~09/13 天氣概況

連江縣	09/07 星期一	09/08 星期二	09/09 星期三	09/10 星期四	09/11 星期五	09/12 星期六	09/13 星期日
白天	26-30°C	26-30°C	25-29°C	26-29°C	26-29°C	26-29°C	26-30°C
晚上	26-27°C	25-27°C	26-27°C	26-27°C	26-27°C	26-27°C	26-27°C
體感溫度	26-34°C	24-33°C	23-30°C	23-27°C	23-27°C	23-28°C	24-30°C

115 年 9 月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	急診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉鈴		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					張路得			張路得								張路得	
小兒科		排班醫師														邱和聖	
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶						陳維慶	
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉 (限約診)						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科 (併家醫科)					(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)									(併家醫科)				
泌尿科		(併外科)		(併外科)							(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (急診門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (急診門診)		牙科醫師	牙科醫師 (急診門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	
戒煙門診 (併家醫)				(併糖尿病)	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)		(併糖尿病)	(併家醫)					
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉鈴		陳志嘉 (限約診)							
國際旅遊醫學門診							(併體檢門診)	(併體檢門診)									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉鈴	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	值班醫師

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。網絡掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.matsuh.gov.tw/>）。門診當日當診次掛號時間內不接預約掛號（包括電話預約），僅接受現場掛號。各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。牙科門診預約專線：23995 轉 1218（於上班時間內皆可預約）。掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分。週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時。（掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診時間）。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分。（掛號病患最遲於五時十分前需到診時間）。本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合 85 歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診（需本人親自在場）。本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。申訴專線：23995 分機 1300