

運動新風潮 連江縣匹克球發展協會成立

順利選出首屆理事、監事，現有60名會員，持續推廣吸引更多民衆加入



連江縣匹克球發展協會成立，10日晚間舉辦會員大會。（圖／文：馮紹夫、陳祖武）

【記者馮紹夫報導】連江縣匹克球發展協會正式成立，10日晚間在連江縣民樂活動館舉行首次會員大會，除完成協會章程、會務及年度工作計畫等報告外，也順利選出首屆理事、監事。目前協會已有60名會員，監事會將持續推廣匹克球，吸引更多民衆加入。

連江縣匹克球發展協會經縣府民政社會處立案通過成立，成立宗旨除推動縣內匹克球運動，也將加強兩岸匹克球運動交流與發展。首次會員大會中，會員針對會務運作、財務收支及年度工作計畫進行報告及說明，並完成理事會及監事會選舉；縣長王忠銘也是協會成員之一。

發起人陳祖武表示，匹克球近年在全球快速發展，是結合網球、羽毛球及桌球特色的運動，具備器材簡單、容易學習及適合各年齡層參與等特點，不論男女老少都能快速上手，也相當適合全家共同參與的休閒運動。

陳祖武指出，目前匹克球相關推廣活動已陸續在馬祖展開，未來將持續爭取相關資源與經費，規劃辦理更多體驗、教學及交流活動，讓更多民衆認識匹克球、接觸匹克球，逐步擴大馬祖匹克球運動人口。

值得一提的是，今年離島運動會首度將匹克球納入競賽項目，金門、澎湖的匹克球運動也逐漸起步，參與人口持續增加。透過今年離島運動會，三地將有更多交流切磋機會，建立起離島匹克球運動交流平台，共同推動匹克球在離島地區扎根發展。

西莒航空站停機坪出現白鷺鷥大軍

生態奇觀 數以百計白色身影順著交通標線整齊排列

【記者宋幸儒報導】生態奇觀！西莒航空站停機坪出現白鷺鷥大軍，數以百計的白色鷺鷥集體降落在停機坪上歇息，成群的白色身影順著停機坪的交通標線整齊排列，讓人嘆為觀止。

數目便是美！日前在西莒直升機停機坪上，出現了一幕令人驚嘆的「白鷺鷥大軍」奇景。數以百計的白鷺鷥集體降落在停機坪上，遠遠望去，彷彿受過嚴格軍事訓練的部隊，在昔日戰地前線排出了極具視覺震撼的「白鷺鷥方陣」。這群嬌客各自保持著和諧的社交距離，面朝著同一方向安靜佇立，許多鄉親及遊客看到了，紛紛拿起手機，留下難得的畫面。

生態觀察人員指出，馬祖列島地處東亞候鳥遷徙線的重要中繼站，每年秋季常有大批鷺科鳥類過境。由於近日受到氣候與海面風浪影響，這群長途跋涉的白鷺鷥因而選擇登島避風、調節體力。也提醒鄉親，若遇到大批候鳥過境，請嚴守「不驚嚇、不引誘、不破壞」的原則，保持適當距離，讓這群美麗的過境候鳥能順利完成旅程。



西莒航空站停機坪出現白鷺鷥大軍，成群的白色身影順著停機坪的白色交通標線整齊排列，讓人嘆為觀止。（圖／文：宋幸儒）

福正潮間帶生態體驗 遊客石縫間尋找海洋生物

跟著導覽解說員深入認識海岸環境 澎湃海鮮粥為行程畫下完美句點



東莒資深導覽解說員鄭智新帶領遊客走進福正潮間帶，在礁岩、潮池間尋找海膽及各種海洋生物，近距離認識東莒海岸生態。（圖／文：蔡夢玲）

【記者蔡夢玲報導】退潮後的福正沙灘，礁岩、潮池間藏著不少寶物！福正潮間帶生態體驗活動10日登場，12位遊客跟著東莒資深導覽解說員鄭智新走進潮間帶，提著水桶、戴上手套，在石縫間尋找海膽及各種潮間帶生物，親自感受福正豐富的海岸生態。

活動從福正遊客中心出發，鄭智新先向大家介紹潮間帶環境及注意事項，再發下水桶、手套及器具，帶著遊客一路往沙灘走。退潮後大片礁岩露出，大家跟著解說員低頭尋找，不時停下腳步看看石縫、潮池裡藏了什麼，過程中也找到海膽，讓不少遊客看得相當仔細。

約一個半小時的潮間帶體驗，鄭智新一路帶著大家邊走邊看，從海膽到礁岩間不同的海產，看到什麼就介紹什麼。對第一次走進潮間帶的遊客來說，不只是踩水、找生物，也能從解說中認識東莒海邊常見的生態。

走完潮間帶後，現場還準備了熱騰騰的海鮮粥、花蛤、淡菜肉、佛手肉等海味一起下鍋，用料相當豐盛。遊客走了一個半小時潮間帶，回來正好坐下吃上一碗，也為這趟福正潮間帶體驗畫下句點。

衛生局北竿用藥安全講座 宣導正確服藥及就醫觀念

【記者鄭禮頤報導】連江縣衛生局10日晚間於北竿塘岐老人活動中心舉辦用藥安全講座，邀請台北市南港區小藥師健康藥局江芝瑩藥師擔任講師，從日常生活常見情況切入，宣導正確服藥及安全用藥觀念。

江芝瑩藥師提醒，看病時應主動告知醫師目前正在服用的藥品、保健食品、中藥或草藥，以及藥物過敏、肝腎功能等情況，讓醫療人員掌握完整資訊。服藥則應依照指示，不自行增減藥量、不任意停藥，也不要吃別人的藥或把自己的藥分給家人。

針對抗生素使用，她也說明，抗生素主要用於細菌感染，並非一般病毒性感冒都需要使用，若經醫師開立，就應依指示完成療程，避免自行停藥或將剩藥留到下次使用。平時若對飯前飯後服藥、藥品能否割半、是否可與保健食品一起吃等有疑問，都應詢問醫師或藥師，不要自行判斷或輕信網路偏方。



連江縣衛生局10日晚間於北竿塘岐老人活動中心舉辦用藥安全講座，由江芝瑩藥師向鄉親宣導正確服藥觀念。（圖／文：鄭禮頤）

連江縣學生校外會前進塘岐國小

日常案例與趣味問答

帶領學童識破偽裝、正確求助方式

扎根反毒品與反霸凌

【記者鄭禮頤報導】為加強學童反毒品及反霸凌觀念，連江縣學生校外會10日前往北竿塘岐國小舉辦反霸凌及反毒品宣導，講師從孩子日常生活中可能遇到的情境切入，搭配案例說明及有獎問答，帶著學生認識霸凌行為及新興毒品可能出現的偽裝方式，現場互動熱烈。

反霸凌宣導中，講師以言語取笑、排擠同學、藏起他人物品、動手欺負等生活案例，引導學生分辨哪些行為可能對他人造成傷害，也進一步介紹言語、肢體、關係、網路及性霸凌等不同樣態，提醒孩子即使只是自認為開玩笑，也可能讓同學感到不舒服或受到傷害。

講師也特別提醒，遇到欺負時不要以相同方式報復，而是要主動告訴老師或家長，由大人協助處理；透過實際案例讓學生了解，年紀小並不代表任何行為都不需要負責，也希望大家一起營造讓每個孩子都能安心相處的友善校園。

反毒品宣導則提醒學生，新興毒品可能偽裝成糖果、咖啡包、軟糖等看似一般的食品，因此面對陌生人提供或來源不明的物品，不能因為外觀看起來好吃或新奇就隨意嘗試。講師反覆帶著學生練習「勇敢說不」，並提醒遇到可疑情況應拒絕、離開現場，再告訴師長或可信任的大人。

活動最後透過問答方式複習宣導內容，從「朋友邀你嘗試毒品該怎麼辦」到如何保護自己，讓學生舉手搶答，也在輕鬆互動中再次加深反毒與反霸凌觀念，把正確的拒絕及求助方式記在心裡。



連江縣學生校外會10日前進塘岐國小辦理反毒品及反霸凌宣導，透過生活案例、趣味問答及互動方式，引導學生認識霸凌行為與毒品危害，學習勇敢拒絕並在遇到問題時主動向師長求助。（圖／文：鄭禮頤）