

健康話題

每週三刊出

智慧科技輔具溫柔守護 長照 3.0 讓愛不疲憊

隨著台灣正式邁入超高齡社會，照顧家中失能或失智的長者，已成為許多家庭必須面對的生活課題。特別是在離島，青年人口外移與地勢多坡陡峭的環境，讓照顧者面臨更大的體力考驗與心理負擔。過去，長照往往與「體力透支」、「身心俱疲」劃上等號，但隨著 115 年「長照 3.0」政策升級以及智慧科技的輔具導入，這場照顧革命也正為馬祖的鄉親帶來溫暖的新曙光。

智慧科技輔具：離島照顧的最佳後盾

提到長照輔具，許多人的印象仍停留在傳統輪椅、拐杖或便椅。但在長照 3.0 的新視野中，「智慧科技輔具」正扮演著翻轉照顧日常的核心角色。智慧輔具具備「數據感測、遠端監測與智慧警報」等功能，例如：

- 智慧離床感測墊與生理監測床墊：當長者半夜意圖下床或離床時間過長，會即時傳送警報至家屬或照顧者手機，有效預防跌倒，讓照顧者不必再每夜頻繁起身查看。
- 智慧移位輔具與動力外骨骼：協助照顧者在面對馬祖特殊地勢與階梯環境時，能更輕鬆進行移位與站立，減少腰部職業傷害。
- 防走失智慧定位設備：為失智長者建立安全防護網，給予活動自由的同時，也讓遠在台灣本島工作或在地照顧的子女能即時掌握動態，實現「智慧科技，溫柔守護」。

長照 3.0 補助升級：

每 3 年最高 6 萬元「全租賃」智慧輔具新制

為了降低智慧科技設備的負擔門檻，自 115 年起長照 3.0 推出全新亮點－「智慧科技輔具全租賃補助」與「傳統輔具」（3 年最高 4 萬元）採二擇一補助機制。

倘若選擇「智慧科技輔具全租賃補助」方案，其補助額度大幅提高至每人每 3 年最高 6 萬元（其中內含居家無障礙改善最高 2 萬元）！

此外，選擇採「全租賃」方案，並依不同身分別會有部分負擔，也免去了民衆一次性高價購買設備的經濟壓力，且產品維護、定期消毒與更換均由專業廠商一手包辦，設備也能隨長者健康變化隨時彈性調整。

連江縣在地現況：8 間特約廠商代償墊付，智慧輔具廠商積極串接中

為了讓鄉親「看得見、用得到、省荷包」，連江縣衛生局持續推動便利的長照輔具服務。目前連江縣已成功簽約 8 間長照輔具及居家無障礙改善特約廠商，提供便利的「代償墊付」服務－符合資格的鄉親在購買或租賃傳統輔具時，只需支付上述自付額（低收入戶全額免付），補助款由特約廠商直接向縣府請領，大幅免去民衆先墊付大筆現金、再拿發票繁瑣報帳的行政作業困擾。

針對長照 3.0 新升級的每 3 年 6 萬元「智慧科技輔具全租賃補助」，本縣刻積極尋找與串接具備智慧科技設備供應能力與維護能力的特約廠商導入馬祖。目標是克服離島運補與

設備維護的藩籬，讓馬祖鄉親在不久的將來，也能輕鬆以租賃方式體驗最新型的智慧智慧科技輔具照顧產品，享有與本島無縫接軌的尊榮服務。

馬祖鄉親輕鬆申辦：

第一步請直撥「1966」長照專線

不論是四鄉五島的哪一個村落，只要家中有人因高齡、失智或身心障礙導致日常生活需要協助，請不必獨自硬撐，長照資源的入口非常簡單－請拿起電話直撥 1966 長照服務專線。

撥打 1966，

能為連江縣鄉親提供哪些一站式服務？

- 前 5 分鐘免費諮詢：**市話或手機皆可直撥，專人以親切專業的態度為您解答。
- 照管專員到府評估：**專線通報後，連江縣長期照顧管理中心將安排專業的照管專員親自到府評估長者的失能等級（CMS 2 至 8 級）。
- 整合四大給付服務：**評估後將由個管員安排最適合馬祖在地的照顧計畫，包含：

長照 3.0

115 年啟動

實現「健康老化、在地老化、安寧善終」願景

8 大目標

- 健康促進
- 醫療照顧整合
- 強化家庭支持
- 提升機構量能
- 積極復能
- 導入智慧照顧
- 落實安寧善終
- 人力專業發展

打造「活得老又活得好」的共好社會

行政院 Executive Yuan

政策廣告 | 歡迎轉貼 | 資料來源：衛生福利部



生活情報站

國旅補助整理

單位／地區	優惠／活動名稱	活動期間	優惠或活動內容	主要條件／備註
交通部觀光署	國旅補助	依中央正式啟動時間	●平日住宿優惠 1000+1500 ●生日住宿金 1200 ●TPASS 1500	實際申請方式、適用日期及額度依中央正式公告
連江縣文化處	文化處加碼	—	提供相關文藝展演門票優惠	詳細適用場次及優惠方式，依後續公告
連江縣／藍色公路	藍色公路優惠	—	台馬航線來回 5 折	適用對象、班次及申請方式依後續公告

南竿地區

南竿－馬祖藍眼淚生態館	門票優惠	國旅啟動日起至 115/11/8	① 入場優惠票每人 250 元 ② 原享優待票者另贈精美禮品	南竿鄉四維村 24 號
-------------	------	------------------	-----------------------------------	-------------

北竿地區

北竿鄉公所	住 1 晚限定好禮	115/9/1 起至贈完為止	北竿迷你景點系列杯蓋盲盒、芹壁石屋、塘音站、梅花鹿 3 款隨機贈送	設籍連江縣居民除外；限週日至週四平日入住；國定假日不適用 限量 1,200 個
北竿鄉公所	住 2 晚限定好禮	— (同上區隔)	國家地理雜誌 x 北竿鄉公所紀念漁夫帽、黑色、卡其色 2 款	設籍連江縣居民除外；限週日至週四平日入住；國定假日不適用 限量 500 頂

東引地區

東引鄉公所	第一波－初秋限定拍照框打卡	115/9/1－115/10/31 贈完為止	至東引鄉公所 2 樓領取拍照框卡，持卡至景點拍照，上傳社群、標記指定帳號／文字並完成 Google 表單	活動期間至東引旅遊之旅客完成任務後可兌換限量景點打卡禮盒
東引鄉公所	第二波－KEEP YOUR DONGYIN	115/11/1－116/2/28 或贈完為止	拍攝東引旅程值得紀錄畫面，上傳 Facebook／Instagram／Threads，填寫原因並標註指定活動帳號／文字	憑身分證、登船船票及住宿證明等資料兌換限量贈品

莒光地區

莒光鄉公所	發掘故事－遊客遊莒光	9/15－10/31 贈完為止	任意 5 個召集點拍照，分享至個人 Facebook 並完成指定按讚、標註等任務	核對完成後可兌換限量「紀念酒」一瓶（未滿 18 歲則贈送紀念酒一件）
莒光鄉公所	尋找記憶－老兵返莒光	9/15－10/31 贈完為止	任意 5 個召集點拍照、社群分享，完成粉專按讚等任務	須提出身分證、7 日內船票及服務證明（須非莒光鄉居民役役軍人）等，符合資格可兌換限量伴手禮／紀念衣
莒光鄉公所	短影音紀錄 莒光魅力	2026 活動期間	1. 拍攝 30－90 秒莒光旅遊短影音，上傳 Facebook 或 Instagram 並填寫線上表單 2. 總配額 20,000 元；創意獎 10,000 元；人氣獎 10,000 元；入選獎 3,000 元	前 50 名完成者有參加權；每人限投稿一次，影片須為原創內容
莒光－交流局	莒光新夥伴 完成集章任務	9/8－9/30 贈完為止	① 完成東、西莒共 6 處指定景點集章，並追蹤「馬祖卡羅趣」，送 IP 杯套 1 份。 ② 入住合法旅宿並與 IP 合影上傳，住 1 晚送盲盒 1 款；住 2 晚送盲盒全系列。	數量有限，送完為止
莒光－交流局	限定導覽 深度走讀生態與音樂	依活動公告場次	① 西莒音樂會：享受海島獨特音樂饗宴 (09/11 限定)。 ② 西莒田沃村導覽：深度走讀西莒歷史建築與地方故事。 ③ 東莒湖洞潭體驗：探索海洋生態，觀察湖洞潭生物。	名額有限，依活動公告為準

※數量有限，詳情請至各鄉公所活動網站查詢

09/02~09/08 天氣概況

連江縣	09/02 星期三	09/03 星期四	09/04 星期五	09/05 星期六	09/06 星期日	09/07 星期一	09/08 星期二
白天	26 - 30°C	27 - 29°C	26 - 30°C	27 - 30°C	27 - 30°C	26 - 30°C	26 - 30°C
晚上	27 - 28°C	26 - 27°C	27 - 28°C	27 - 28°C	26 - 28°C	26 - 27°C	27 - 28°C
體感溫度	24 - 28°C	24 - 27°C	24 - 28°C	24 - 29°C	24 - 29°C	25 - 31°C	26 - 31°C

115 年 9 月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉鈴		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科				張路得			張路得						張路得				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶			陳維慶	
復健科		陳志嘉		陳志嘉						陳志嘉 (限約診)							
疼痛科				劉瑞軒						劉瑞軒 (限約診)							
皮膚科	馬軍	馬軍		馬軍							陳志嘉 (限約診)						
腸胃內科 (併家醫科)					(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)									(併家醫科)				
泌尿科		(併外科)		(併外科)							(併外科)						
眼科		林文智					林文智	林文智									
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (兼心導管門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (兼心導管門診)		牙科醫師	牙科醫師 (兼心導管門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	
戒煙門診 (併家醫)				(併糖尿病)	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)								
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診					陳志嘉	曹玉鈴				陳志嘉 (限約診)							
國際旅遊醫學門診					併體檢門診	併體檢門診											
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉鈴	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師

家醫科門診**接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。婦產科門診**可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房 X 光攝影預約。***小兒科門診**可實施小兒預防注射及小兒預防保健。網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.matsuh.gov.tw/>）。門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分。週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時。(掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診時間)。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分。(掛號病患最遲於 15 時 10 分前需到診時間)。本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合 85 歲以上敬老對象，請於看診時先向問診護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。本院宗旨：便捷貼心、優質醫療、關懷社區、促進健康。申訴專線：23995 分機 1300