

孕滿32週 彰基提供馬祖孕婦住宿、產檢協助

王忠銘：感謝長期投入離島醫療服務 總院長陳穆寬：持續整合資源守護鄉親健康

【記者馮紹夫報導】彰化基督教醫院長期投入馬祖醫療服務，除組成醫療團隊跨海提供義診，也持續支援離島醫療人力。彰基總院長陳穆寬教授昨（7）日在連江地檢署檢察長劉俊傑陪同下，率領多位醫師、護理人員，前往馬祖視察醫療服務，並協助安排孕婦產檢、產後護理及產後護理服務，並協助安排孕婦產檢、產後護理及產後護理服務。

彰基總院長陳穆寬表示，彰基將持續發揮醫療專業及資源整合能力，與連江縣政府及相關單位共同守護馬祖鄉親健康，讓離島居民也能享有更便利、完善的醫療服務。

彰基總院長陳穆寬表示，彰基將持續發揮醫療專業及資源整合能力，與連江縣政府及相關單位共同守護馬祖鄉親健康，讓離島居民也能享有更便利、完善的醫療服務。



彰基總院長陳穆寬教授拜訪縣長王忠銘，彰基將對地區產婦與家屬提供產、醫療與住宿協助。（圖／文：馮紹夫）

論社

扎根生態教學

探索馬祖豐富多樣性

清水重要濕地（國六口魚池）即將展開活化改造，這項工程表面上是開闢活化的整理與改善，實際上則是關注的焦點。這項工程不僅是空間的再利用，更提供了一個讓居民、學生與遊客親近自然、認識生態的機會。

馬祖是由島嶼、海岸、潮間帶、岩岸、濕地及山坡地等不同環境交織而成，面積雖小，卻孕育了相當多的生態樣貌。從季節性出現的候鳥、潮間帶生物，到海岸植物、昆蟲與各類陸域生物，都是這座島嶼珍貴的自然資產。然而，生態保育若只停留在「保護」，而沒有讓居民、學生與遊客親近自然、認識生態的機會，生態保育將失去其意義。

此次六口魚池活化，值得肯定的是並非單純以工程思維處理閒置設施，而是將環境整理與生態教育功能納入規劃。尤其施工前將池壁外側棲息環境，中學生可以進行物種觀察與環境調查，大專院校及研究團隊則可進行深入的生態研究，讓同一片土地因不同需求而產生多元的教育價值。

對馬祖而言，這樣的生態教學更具特殊意義。島嶼環境具有尺度小、資源有限及生態系統脆弱等特性，任何開發或人為活動，都可能對自然環境產生連鎖影響。因此，培養在地居民、尤其是年輕一代對島嶼環境的認識，並非額外的教育任務，而是地方永續發展不可或缺的一環。

我們期待，未來馬祖的環境教育不只發生在教室，也不只存在於解說牌上，而能真正走入山林、海岸、濕地與社區。讓孩子們從家鄉開始認識自然，從一隻鳥、一株植物、一片潮間帶，看見整個島嶼生態的相互依存。也讓我們這些在欣賞馬祖風光之餘，進一步理解這片土地為何值得被珍惜。唯有把生態保育轉化為生活教育，一代又一代馬祖人共同的生活態度，才能讓「保育」不再只是口號，而成為一代又一代馬祖人共同的生活態度。

國民體育日 9月9日樂活體育館免費

健身房、羽球、桌球、籃球及網球場，登記預約入場

連江縣縣民樂活多功能體育館
Lienchiang civil sports & social welfare center

動出健康・樂活每一天

9/9國民體育日
場館免費開放

健身房免費開放
活動當日健身房全面免費開放
民眾至櫃檯登記後進場使用
(客滿時須依序排隊入場)

各類球場免費使用
羽球、桌球、籃球、網球等球場
每人可免費使用1場次
線上預約或現場預約方式
若同一人重複租借多場，系統將自動取消資格，以維護公平！

走出戶外・動起來！
健康生活・樂活馬祖！
活動日期：115年9月9日（星期三）
邀請鄉親朋友一同走進場館，享受運動樂趣！

9月9日國民體育日，樂活體育館健身房、球類場館免費開放。（圖：縣民樂活中心）

【本報訊】響應9月9日國民體育日，鼓勵民眾培養規律運動習慣，連江縣樂活體育館將於當日免費開放健身房及各類球場，邀請鄉親親約走進運動場，透過運動揮灑汗水、享受健康生活。

教育處表示，國民體育日當天健身房全面免費登記即可入場使用；若現場人數達到容留上限，將依現場狀況採排隊方式依序入場。

羽球、桌球、籃球及網球等球場也同步開放免費使用，每人可免費使用1場次，民眾可透過線上預約或現場預約方式申請。為維護場地使用公平性，同一使用者若重複預約多個場次，系統將自動取消相關預約資格，讓更多民眾都能享有運動空間。

教育處指出，國民體育日除鼓勵全民運動，也希望讓更多鄉親認識及善用運動場館資源。不論是和家人一起運動、與朋友相約打球，或到健身房簡單活動筋骨，都能從日常運動中培養健康生活習慣，邀請鄉親9月9日一起走進運動場，用運動迎接國民體育日，享受全民運動的活力與樂趣。

馬祖秘密地圖 新書發表

發掘島嶼文化寶藏

作者榮芳杰分享創作理念

透過書籍認識家鄉新視角

【記者馮紹夫報導】由榮芳杰、彭若函合著的《馬祖秘密地圖：發掘世界級的寶藏》，6日下午於馬祖梅石藝文中心一樓大廳舉辦新書發表暨推廣活動，作者榮芳杰教授到場分享創作理念及過程，期透過書寫重新喚起人們對家鄉的情感，讓文化與歷史不只停留在課本或景點，而是融入日常生活。

《馬祖秘密地圖》作為探索馬祖的寶藏，跳脫傳統旅遊導覽形式，透過兼具知識性與趣味性的內容，引領讀者從歷史、文化、自然生態等不同角度認識馬祖。書中深入介紹馬祖聚落、戰地文化景觀及自然環境，帶領讀者重新發掘蘊含文化與自然遺產價值的在地特色，看見馬祖深厚的文化底蘊及永續發展潛力。

活動中，榮芳杰分享書籍創作及田野探索的歷程，並談到外界對馬祖的印象多以「戰地」為主，但馬祖其實擁有悠久的歷史與豐富多元的文化。他表示，希望透過這本書，讓更多人重新認識馬祖這片土地，從熟悉的生活中環境中發現不一樣的價值，也讓大家感受到歷史一路傳承至今的意義。

榮芳杰指出，文化遺產並非只屬於過去，而是與當代生活緊密相連的重要資產。希望透過書籍及教育推廣，讓更多人理解、珍惜馬祖所留下的文化遺產，並將這份得來不易的珍貴資產持續傳承給下一代。

連江縣政府文化處表示，《馬祖秘密地圖》不僅是一本認識馬祖的書籍，也提供另一種閱讀家鄉、理解文化資產的方式。希望藉由新書出版及教育推廣活動，讓青年學子與民眾以輕鬆、生活化的方式重新認識身邊的文化資產，進一步培養文化保存的公共意識。

《馬祖秘密地圖：發掘世界級的寶藏》新書發表會6日下午在梅石藝文廳登場，作者榮芳杰教授來到現場分享創作過程與理念。（圖／文：馮紹夫）



衛生局首辦 TECC 訓練 強化戰術緊急傷患救護量能

爭取在地免費參訓 18名學員接受高強度實作，建立扎實救命防線



中秋包裹寄送高峰將至 中華郵政籲民眾提前交寄

【本報訊】中秋節將至，中華郵政提醒民眾，節日前寄送節日用品、食品及其他具有時效性包裹，應提前安排寄件時間，以免受到節前郵件量增加影響，造成配送時效延遲。

中華郵政表示，如希望包裹能在今年9月25日中秋節前送達（偏遠地區，最遲應於9月15日寄出），應於9月16日（含）前完成交寄，民眾可依需求提早寄送，避免集中於節前寄件。9月16日至24日為中秋假期前夕用郵高峰，各地禮品及包裹郵件數量預期增加，郵遞時效可能因此遞延，甚至無法如期投遞。

中華郵政提醒，如有明確送達期限，或包裹內裝有易腐壞之虞，建議以國內快捷遞送（除外，寄件人可選擇加付運費，以國內快捷遞送，確保節前送達。

【記者王致潔報導】為提升馬祖地區緊急應變量能，連江縣衛生局日前在疫指指揮中心舉辦戰術緊急傷患救護訓練（TECC），這也是衛生局首度舉辦TECC訓練。衛生局特別爭取在地免費參訓，免除學員往返本島的舟車勞頓與高額費用，開放報名即迅速額滿，吸引包含縣立醫院、大同之家、馬防部、衛生所、消防局及社協等單位成員參與。

衛生局表示，該課程售價約400元，此次特別提供在地免費培訓，免除學員奔波之苦，為縣內培育更多關鍵時刻能發揮作用的救護人才。為落實高強度實戰訓練，課程限額18名並維持1比6的高師生比。

由姜尚佑、姜毅謙及劉順正等專業教官示範指導，協助學員建立臨場應變能力。訓練內容涵蓋高危險院前救護觀念建立，以及熱、暖、冷、濕、風、雨等環境因素對傷患的影響，包括止血、固定、搬運、分組實作等。此外，還包含心肺复苏、人工呼吸、急救包扎、止血、固定、搬運、分組實作等。最後透過大量傷患實境演練，溫習學員高壓環境下的救護能力。

衛生局表示，期透過系統化的扎實培訓，讓救護量能在地扎根，確保突發狀況或非常時期發生時，能在第一線有效搶救生命、發揮關鍵互助效能。