

文與圖：陳翠玲

這是第十五年畢業美展邀請卡

我可以無後顧之憂，專心學校工作，於是讓我的先生來學校搭伙，當我要離開學校，他比我還捨不得學校的營養午餐。我告訴他以後我打飯菜打便當餐，你也當他是營養午餐，他回一句：「那妳每次都能煮出四道菜嗎？」的確，我做不到，因為我花最多時間及自己認為做的最好的工作是當老師。我沒有犧牲奉獻將青春都留給學校，在學校我做的是我愛做的，我喜歡教文學、說故事、帶孩子畫畫。

在小島上工作教學，我享受了井底之蛙的樂趣，當一個人大半生牽連的場域都在家鄉，從母校畢業到台灣求學，回小島兜兜轉轉又回到母校任教，甘於做一個井底之蛙，如寓言故事裡中青蛙，不知道大海有多遼闊，但會知道天空有多藍。在小島生活的我，會知道海有多大；溝有多深。

「長溝歲月去無聲」，在工作場域中，努力奔跑過，也經歷愛恨情愁人事糾結，今後也因著我離開學校而無聲流逝，但美好的教學經驗、跟孩子互動、相知相惜的同事，這些也會無聲的流進內心最柔軟處。正如，法國印像派畫家馬蒂斯（Henri Matisse）所說：『畫若不能免手腳受破損的風濕關節症』

這是近二十年，每兩週更新一次的藝文展板

飛
閱
馬
祖

每週一刊出

炎折磨，手指變形、關節腫痛，但他依然堅持作畫，他的朋友野獸派的馬諦斯就跟他說，你何必這麼辛苦的作畫，就休息吧！他說：「苦痛會過去，美會留下。」

生活

情

報

站

國旅補助整理

單位／地區	優惠／活動名稱	活動期間	優惠或活動內容	主要條件／備註																														
交通部觀光署	國旅補助	依中央正式啟動時間	- 平日住宿優惠 1000+1500 - 生日住宿金 1200 - TPASS 1500	實際申請方式、適用日期及額度依中央正式公告																														
連江縣文化處	文化處加碼	—	提供相關文藝展演門票優惠	詳細適用場次及優惠方式，依後續公告																														
連江縣／藍色公路	藍色公路優惠	—	台馬航線來回 5 折	適用對象、班次及申請方式依後續公告																														
南竿地區 <table border="1"> <tr> <td> 南竿—馬祖藍眼淚生態館 </td> <td> 門票優惠 </td> <td> 國旅啟動日起至 115/11/8 </td> <td> ① 入場優惠票每人 250 元 ② 原享優待票者另贈精美禮品 </td> <td> </td> <td> 南竿鄉四維村 24 號 </td> </tr> </table>					南竿—馬祖藍眼淚生態館	門票優惠	國旅啟動日起至 115/11/8	① 入場優惠票每人 250 元 ② 原享優待票者另贈精美禮品		南竿鄉四維村 24 號																								
南竿—馬祖藍眼淚生態館	門票優惠	國旅啟動日起至 115/11/8	① 入場優惠票每人 250 元 ② 原享優待票者另贈精美禮品		南竿鄉四維村 24 號																													
北竿地區 <table border="1"> <tr> <td> 北竿鄉公所 </td> <td> 住 1 晚 限定好禮 </td> <td> 115/9/1 起至贈完為止 </td> <td> 北竿迷你景點系列杯蓋盲盒，芹壁石屋、播音站、梅花屋 3 款隨機贈送 </td> <td> </td> <td> 設籍連江縣居民除外； 限週日至週四平日入住； 國定假日不適用 限量 1,200 個 </td> </tr> <tr> <td> 北竿鄉公所 </td> <td> 住 2 晚 限定好禮 </td> <td> — (同上區間) </td> <td> 國家地理雜誌×北竿鄉公所紀念漁夫帽、黑色、卡其色 2 款 </td> <td> </td> <td> 設籍連江縣居民除外； 限週日至週四平日入住； 國定假日不適用 限量 500 頂 </td> </tr> </table>					北竿鄉公所	住 1 晚 限定好禮	115/9/1 起至贈完為止	北竿迷你景點系列杯蓋盲盒，芹壁石屋、播音站、梅花屋 3 款隨機贈送		設籍連江縣居民除外； 限週日至週四平日入住； 國定假日不適用 限量 1,200 個	北竿鄉公所	住 2 晚 限定好禮	— (同上區間)	國家地理雜誌×北竿鄉公所紀念漁夫帽、黑色、卡其色 2 款		設籍連江縣居民除外； 限週日至週四平日入住； 國定假日不適用 限量 500 頂																		
北竿鄉公所	住 1 晚 限定好禮	115/9/1 起至贈完為止	北竿迷你景點系列杯蓋盲盒，芹壁石屋、播音站、梅花屋 3 款隨機贈送		設籍連江縣居民除外； 限週日至週四平日入住； 國定假日不適用 限量 1,200 個																													
北竿鄉公所	住 2 晚 限定好禮	— (同上區間)	國家地理雜誌×北竿鄉公所紀念漁夫帽、黑色、卡其色 2 款		設籍連江縣居民除外； 限週日至週四平日入住； 國定假日不適用 限量 500 頂																													
東引地區 <table border="1"> <tr> <td> 東引鄉公所 </td> <td> 第一波—初秋限定拍照框打卡 </td> <td> 115/9/1—115/10/31 贈完為止 </td> <td> 至東引鄉公所 2 樓領取拍照框卡，持卡至景點拍照，上傳社群、標記指定帳號／文字並完成 Google 表單 </td> <td> </td> <td> 活動期間至東引旅遊之旅客完成任務後可兌換限量景點標本禮盒 </td> </tr> <tr> <td> 東引鄉公所 </td> <td> 第二波—KEEP YOUR DONGYIN </td> <td> 115/11/1—116/2/28 或贈完為止 </td> <td> 拍攝東引旅行值得紀錄畫面，上傳 Facebook／Instagram／Threads，填寫原因並標註指定活動帳號／文字 </td> <td> </td> <td> 憑身分證、當期船票及住宿證明等資料兌換限量贈品 </td> </tr> </table>					東引鄉公所	第一波—初秋限定拍照框打卡	115/9/1—115/10/31 贈完為止	至東引鄉公所 2 樓領取拍照框卡，持卡至景點拍照，上傳社群、標記指定帳號／文字並完成 Google 表單		活動期間至東引旅遊之旅客完成任務後可兌換限量 景點標本禮盒	東引鄉公所	第二波—KEEP YOUR DONGYIN	115/11/1—116/2/28 或贈完為止	拍攝東引旅行值得紀錄畫面，上傳 Facebook／Instagram／Threads，填寫原因並標註指定活動帳號／文字		憑身分證、當期船票及住宿證明等資料兌換 限量贈品																		
東引鄉公所	第一波—初秋限定拍照框打卡	115/9/1—115/10/31 贈完為止	至東引鄉公所 2 樓領取拍照框卡，持卡至景點拍照，上傳社群、標記指定帳號／文字並完成 Google 表單		活動期間至東引旅遊之旅客完成任務後可兌換限量 景點標本禮盒																													
東引鄉公所	第二波—KEEP YOUR DONGYIN	115/11/1—116/2/28 或贈完為止	拍攝東引旅行值得紀錄畫面，上傳 Facebook／Instagram／Threads，填寫原因並標註指定活動帳號／文字		憑身分證、當期船票及住宿證明等資料兌換 限量贈品																													
莒光地區 <table border="1"> <tr> <td> 莒光鄉公所 </td> <td> 發掘故事—遊客遊莒光 </td> <td> 9/15—10/31 贈完為止 </td> <td> 任選 5 個召集點拍照，分享到個人 Facebook 並完成指定按讚、標註等任務 </td> <td> </td> <td> 核對完成後可兌換限量「紀念酒」一瓶 (未滿 18 歲則贈送紀念衣一件) </td> </tr> <tr> <td> 莒光鄉公所 </td> <td> 尋找記憶—老兵返莒光 </td> <td> 9/15—10/31 贈完為止 </td> <td> 任選 5 個召集點拍照、社群分享，完成粉專按讚等任務 </td> <td> </td> <td> 須提出身分證、7 日內船票及服役證明 (須非莒光鄉民及現役軍人) 等，符合資格可兌換限量伴手禮、紀念衣 </td> </tr> <tr> <td> 莒光鄉公所 </td> <td> 短影音紀錄 莒光魅力 </td> <td> 2026 活動期間 </td> <td> 1. 拍攝 30—90 秒莒光旅遊短影音，上傳 Facebook 或 Instagram 並填寫線上表單 2. 總冠軍 20,000 元；首獎獎 10,000 元； 龍光獎 5,000 元；人氣獎 3,000 元 </td> <td> </td> <td> 前 50 名完成者有參加權； 每人限投稿一次，影片須為原創內容 </td> </tr> <tr> <td> 莒光—交旅局 </td> <td> 莒光旅遊好禮贈 </td> <td> 9/8—9/30 贈完為止 </td> <td> 凡於指定期間入住莒光旅宿滿 2 晚，即可獲贈限量的「IP 娃限定款杯套」及「紀念娃絨盲盒」。 </td> <td> </td> <td> 數量有限贈完為止 </td> </tr> <tr> <td> 莒光—交旅局 </td> <td> 集章輕鬆遊 集發現莒光新夥伴 </td> <td> 贈完為止 (同上區間) </td> <td> 1. 到訪東莒與西莒共 6 處指定景點完成集章，集滿即可兌換限量紀念絨娃盲盒及 IP 北竿公仔。 2. 莒光特約有新 IP 圖像的指定文宣品合影，並於官方指定位置打卡，即可兌換限量商品。 </td> <td> </td> <td> 數量有限贈完為止 </td> </tr> </table>					莒光鄉公所	發掘故事—遊客遊莒光	9/15—10/31 贈完為止	任選 5 個召集點拍照，分享到個人 Facebook 並完成指定按讚、標註等任務		核對完成後可兌換限量 「紀念酒」 一瓶 (未滿 18 歲則贈送紀念衣一件)	莒光鄉公所	尋找記憶—老兵返莒光	9/15—10/31 贈完為止	任選 5 個召集點拍照、社群分享，完成粉專按讚等任務		須提出身分證、7 日內船票及服役證明 (須非莒光鄉民及現役軍人) 等，符合資格可兌換 限量伴手禮、紀念衣	莒光鄉公所	短影音紀錄 莒光魅力	2026 活動期間	1. 拍攝 30—90 秒莒光旅遊短影音，上傳 Facebook 或 Instagram 並填寫線上表單 2. 總冠軍 20,000 元；首獎獎 10,000 元； 龍光獎 5,000 元；人氣獎 3,000 元		前 50 名完成者有參加權； 每人限投稿一次，影片須為原創內容	莒光—交旅局	莒光旅遊好禮贈	9/8—9/30 贈完為止	凡於指定期間入住莒光旅宿滿 2 晚，即可獲贈限量的「IP 娃限定款杯套」及「紀念娃絨盲盒」。		數量有限贈完為止	莒光—交旅局	集章輕鬆遊 集發現莒光新夥伴	贈完為止 (同上區間)	1. 到訪東莒與西莒共 6 處指定景點完成集章，集滿即可兌換限量紀念絨娃盲盒及 IP 北竿公仔。 2. 莒光特約有新 IP 圖像的指定文宣品合影，並於官方指定位置打卡，即可兌換限量商品。		數量有限贈完為止
莒光鄉公所	發掘故事—遊客遊莒光	9/15—10/31 贈完為止	任選 5 個召集點拍照，分享到個人 Facebook 並完成指定按讚、標註等任務		核對完成後可兌換限量 「紀念酒」 一瓶 (未滿 18 歲則贈送紀念衣一件)																													
莒光鄉公所	尋找記憶—老兵返莒光	9/15—10/31 贈完為止	任選 5 個召集點拍照、社群分享，完成粉專按讚等任務		須提出身分證、7 日內船票及服役證明 (須非莒光鄉民及現役軍人) 等，符合資格可兌換 限量伴手禮、紀念衣																													
莒光鄉公所	短影音紀錄 莒光魅力	2026 活動期間	1. 拍攝 30—90 秒莒光旅遊短影音，上傳 Facebook 或 Instagram 並填寫線上表單 2. 總冠軍 20,000 元；首獎獎 10,000 元； 龍光獎 5,000 元；人氣獎 3,000 元		前 50 名完成者有參加權； 每人限投稿一次，影片須為原創內容																													
莒光—交旅局	莒光旅遊好禮贈	9/8—9/30 贈完為止	凡於指定期間入住莒光旅宿滿 2 晚，即可獲贈限量的「IP 娃限定款杯套」及「紀念娃絨盲盒」。		數量有限贈完為止																													
莒光—交旅局	集章輕鬆遊 集發現莒光新夥伴	贈完為止 (同上區間)	1. 到訪東莒與西莒共 6 處指定景點完成集章，集滿即可兌換限量紀念絨娃盲盒及 IP 北竿公仔。 2. 莒光特約有新 IP 圖像的指定文宣品合影，並於官方指定位置打卡，即可兌換限量商品。		數量有限贈完為止																													
南竿地區店家加碼 <table border="1"> <tr> <td> 南竿—兵兵有禮 </td> <td> 依交通部觀光局啟動時間為主 </td> <td> 店內全品項滿 95 折 </td> <td> 酒類除外；碼頭店及山店適用 </td> </tr> <tr> <td> 南竿—依金那觀光工廠 </td> <td></td> <td> ① 五星好評餐廳地標順德寶餐館(100 元) 贈完為止 ② 指定伴手禮買 95 送 1 </td> <td> 南竿鄉福茂 57 號 </td> </tr> <tr> <td> 南竿—西岸半島 </td> <td></td> <td> ① 魚盤餐、船餐，下午茶及商品滿 95 折 ② 買雙龍蝦「金島壽司」、「芋皇燒賣」兩款任選享 85 折 </td> <td> 南竿鄉四維村 21 號 </td> </tr> <tr> <td> 南竿—交旅局—離島書店 </td> <td></td> <td> ① 魚盤餐、船餐，下午茶及商品滿 95 折 ② 「北島咖啡」、「芋皇燒賣」買雙龍蝦 85 折 </td> <td> 南竿鄉介壽村 256 號 </td> </tr> <tr> <td> 南竿—南竿 SEE SEA </td> <td> 依交通部觀光局啟動時間為主 </td> <td> ① 咖啡特調滿千 9 折 ② 現場飲料系列滿千 9 折 </td> <td> 南竿鄉介壽村 102-9 號 </td> </tr> <tr> <td> 馬酒廠 </td> <td> 依交通部觀光局啟動時間為主 </td> <td> 持馬祖酒通手牌持拍打卡上傳至酒廠官方臉書即贈 </td> <td> 數量有限贈完為止 </td> </tr> </table>					南竿—兵兵有禮	依交通部觀光局啟動時間為主	店內全品項滿 95 折	酒類除外；碼頭店及山店適用	南竿—依金那觀光工廠		① 五星好評餐廳地標順德寶餐館(100 元) 贈完為止 ② 指定伴手禮買 95 送 1	南竿鄉福茂 57 號	南竿—西岸半島		① 魚盤餐、船餐，下午茶及商品滿 95 折 ② 買雙龍蝦「金島壽司」、「芋皇燒賣」兩款任選享 85 折	南竿鄉四維村 21 號	南竿—交旅局—離島書店		① 魚盤餐、船餐，下午茶及商品滿 95 折 ② 「北島咖啡」、「芋皇燒賣」買雙龍蝦 85 折	南竿鄉介壽村 256 號	南竿—南竿 SEE SEA	依交通部觀光局啟動時間為主	① 咖啡特調滿千 9 折 ② 現場飲料系列滿千 9 折	南竿鄉介壽村 102-9 號	馬酒廠	依交通部觀光局啟動時間為主	持馬祖酒通手牌持拍打卡上傳至酒廠官方臉書即贈	數量有限贈完為止						
南竿—兵兵有禮	依交通部觀光局啟動時間為主	店內全品項滿 95 折	酒類除外；碼頭店及山店適用																															
南竿—依金那觀光工廠		① 五星好評餐廳地標順德寶餐館(100 元) 贈完為止 ② 指定伴手禮買 95 送 1	南竿鄉福茂 57 號																															
南竿—西岸半島		① 魚盤餐、船餐，下午茶及商品滿 95 折 ② 買雙龍蝦「金島壽司」、「芋皇燒賣」兩款任選享 85 折	南竿鄉四維村 21 號																															
南竿—交旅局—離島書店		① 魚盤餐、船餐，下午茶及商品滿 95 折 ② 「北島咖啡」、「芋皇燒賣」買雙龍蝦 85 折	南竿鄉介壽村 256 號																															
南竿—南竿 SEE SEA	依交通部觀光局啟動時間為主	① 咖啡特調滿千 9 折 ② 現場飲料系列滿千 9 折	南竿鄉介壽村 102-9 號																															
馬酒廠	依交通部觀光局啟動時間為主	持馬祖酒通手牌持拍打卡上傳至酒廠官方臉書即贈	數量有限贈完為止																															

※實際申請方式、適用日期及額度依中央或地方正式公告為準，數量有限贈完為止



09/01~09/07 天氣概況

Matsu Weather Station

連江縣	09/01 星期二	09/02 星期三	09/03 星期四	09/04 星期五	09/05 星期六	09/06 星期日	09/07 星期一
白天	 27 - 30℃	 26 - 30℃	 27 - 30℃	 26 - 29℃	 27 - 30℃	 26 - 30℃	 26 - 30℃
晚上	 26 - 27℃	 27 - 28℃	 26 - 28℃	 27 - 28℃	 26 - 28℃	 26 - 28℃	 27 - 28℃
體感溫度	23 - 28℃	23 - 29℃	24 - 29℃	24 - 28℃	24 - 29℃	26 - 31℃	28 - 32℃

115 年 9 月連江縣立醫院門診時間表																	
科 別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舫		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福	劉增應	張志華			陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱	許智凱	劉瑞文			許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					張路得			張路得					張路得				
小兒科		排班醫師												邱和聖			
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶			陳維慶	
復健科		陳志嘉			陳志嘉							陳志嘉 (限約診)					
疼痛科				劉瑞軒								劉瑞軒 (限約診)					
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (兼口腔門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (兼口腔門診)		牙科醫師	牙科醫師 (兼口腔門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)				(併家醫科)	(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉舫		陳志嘉 (限約診)							
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉舫	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師
*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。 網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為： http://www.matsu.h.gov.tw/ ）。 門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。 各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。 牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。 掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分。週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。 門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時，(掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診間)。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分，(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)。 本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合 85 歲以上敬老對象，請於看診																	