

當
個
聰
明
的
消
費
者

孫子昭廣敬上
2026年5月6日

我發現報紙上的新聞台、同儕用誇張的標題來吸引人們觀看。問AI為什麼人類比較喜歡誇張的標題，甚至是假的也不介意？AI回答：「因為人們與生俱來的好奇心，看到誇張的事物都想一探究竟；對於真實陳述的，反而覺得無聊而選擇放棄看。誇張的標題如：『新款粉底液，給你光滑無瑕。』（愛漂亮的消費者，看到就想入手，可是買回來可能就因效果不如預期而後了，這種消費陷阱層出不窮。我覺得民眾在消費之前可以先思考，這真的值得嗎？我需要嗎？價格是否在我能力許可範圍內？」

其實商品宣傳手法各有千秋，有些是爲了衝業績，有些是爲了增加觀看次數，從而博取廣告商的青睞。只能說在這個資訊爆炸的時代，若跟不上這股潮流，只怕再也吸引不了消費者的目光，社會現象如此，你我身處其中，學習如何明智消費，才是正確解方。

=====

常有人說：「孩子不是未來的希望，孩子就是現在的希望。」這句話的意思是，即使孩童的力量看似微小，只要勇敢地將善意付諸行動，也能改變世界，為世界帶來希望。這句話讓我深深認同。

威廉·坎寬巴是一位住在非洲馬拉威的小男孩，早期那裡因為乾旱與貧窮，村莊常常缺水缺電。為了改善家鄉的生活環境，他到圖書館翻閱書籍，找尋製作風車的方法，希望能抽取地下水灌溉農田。威廉撿拾廢棄零件，一次又一次地嘗試，最終，他的行動改變了整個村莊的命運，讓大家有乾淨的水源可以飲用。小威廉的努力不僅改變了自己的命運，也為家鄉的人們播下了一顆顆希望的種子。

亞歷克斯出生於英國，四歲時因生病住院，看見許多病童因病痛而承受折磨，他深受觸動。於是，亞歷克斯在家門口擺攤賣檸檬水，並將賣檸檬水所得的收入捐給癌症研究機構。他的行動感動了許多人，參與的檸檬水攤位也越來越多，捐款金額不斷增加，甚至促成了六月的「檸檬水日」。雖然亞歷克斯的一生只有短短八年，但他用小小的力量，將愛心化為實際行動，他的精神值得我們深深學習。

馬拉拉曾經說過：「當整個世界沉默時，即使一個聲音，也會變得很有力量。」這句話的意思，即使只是孩子，只要懷抱善良的心，勇敢付出行動，小小的火光也能照亮黑暗，甚至改變世界。





09/01~09/07 天氣概況



連江縣	09/01 星期二	09/02 星期三	09/03 星期四	09/04 星期五	09/05 星期六	09/06 星期日	09/07 星期一
白天	 27 - 30℃	 26 - 30℃	 27 - 30℃	 26 - 29℃	 27 - 30℃	 26 - 30℃	 26 - 30℃
晚上	 26 - 27℃	 27 - 28℃	 26 - 28℃	 27 - 28℃	 26 - 28℃	 26 - 28℃	 27 - 28℃
體感溫度	23 - 28℃	23 - 29℃	24 - 29℃	24 - 28℃	24 - 29℃	26 - 31℃	28 - 32℃

115 年 9 月連江縣立醫院門診時間表																	
科 別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舫		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福	劉增應	張志華			陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱	許智凱	劉瑞文			許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					張路得			張路得						張路得			
小兒科		排班醫師												邱和聖			
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶	陳維慶				陳維慶				陳維慶
復健科		陳志嘉			陳志嘉							陳志嘉 (限約診)					
疼痛科				劉瑞軒								劉瑞軒 (限約診)					
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)									(併家醫科)				
泌尿科		(併外科)			(併外科)								(併外科)				
眼科		林文智						林文智	林文智								
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師	牙科醫師	牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師	支援醫師	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併檢尿病)	(併家醫)			(併家醫科)	(併檢尿病)	(併家醫)							
糖尿病				謝春福					陳紹宇	王格							
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格	陳君鼎	劉增應	謝春福						
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇					陳君鼎		陳紹宇						
體檢門診							陳志嘉	曹玉舫	陳志嘉 (限約診)								
國際旅遊醫學門診							併體檢 門診	併體檢 門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班 醫師	支援醫師	支援醫師	值班 醫師	支援醫師	支援醫師	值班 醫師	支援醫師	支援醫師	值班 醫師	支援醫師	支援醫師	值班 醫師	支援醫師	值班 醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒		曹玉舫	陳俊諱		醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師

***家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。**
網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.matsu.gov.tw/>）。門診當日當診文掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23905 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。
門診時間：週一至週六上午8時40分至12時，(掛號病患最遲於11時40分前到診時間)。週一至週五下午14時至17時30分，(掛號病患最遲於五時十分前到診時間)。
本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向