

共築小鹿的家 手護大坵工作假期明啟動

結合外來種移除、植栽復育及環境體驗，邀民眾以實際行動加入島嶼守護行列

【本報訊】大坵島以梅花鹿生態聞名，隨著登島遊客增加，也讓島上的生態環境與棲地維護更受到重視。連江縣政府持續辦理「手護大坵工作假期」，今年活動邁入第五年，將於9月5日上午在島上舉行啟動活動，結合外來種移除、植栽復育及環境體驗，邀請民眾以實際行動加入島嶼守護行列。

當天活動將從一日島主證書頒發揭開序幕，接續安排玉珊瑚移除、花草籽撒播及一日島主任務體驗，並進行生物炭燒製示範與小油菊栽植。透過不同體驗內容，讓參與者不只認識大坵島的自然環境，也能親身投入棲地維護，了解生態保育背後需要持續累積的工作。

「手護大坵工作假期」自11年起推動，至今已累計超過300人次參與，清除近8萬株玉珊瑚。藉由持續移除外來植物、撒播適合在地環境的花草種子，以及運用生物炭進行環境改善，逐年整理梅花鹿活動與覓食空間，也讓登島民眾在旅遊之外，多一種參與大坵生態保育的方式。

今年手護行動將持續至10月11日，活動期間民眾可前往大坵島活動服務處報名，完成指定任務即可獲得限定造型摺扇；每完成拔除20株玉珊瑚，也可參加抽獎，鼓勵更多遊客在欣賞梅花鹿及島嶼景觀之餘，一起動手為大坵環境盡一份心力。

大坵島生態維護並非一次性的工作，而是需要長期累積與各界共同投入。邁入第五年的「手護大坵」，也持續串聯居民、遊客及不同領域夥伴，透過一次次實際參與改善島嶼環境，為梅花鹿留下更適合生活的棲地。

中秋送暖關懷弱勢家庭 府會首長提前送上節慶祝福

【本報訊】中秋節將至，連江縣政府與縣議會關懷弱勢家庭，縣長王忠銘、議長張永江昨日上午偕同副縣長陳冠人、南竿鄉長林志東等人，前往介壽村致贈中秋慰問金及慰問禮盒，提前向弱勢家庭送上節慶祝福，讓民眾在中秋節前感受到政府與社會的關懷。

府與社會的關懷。慰問活動於介壽村進行，府會首長逐一向受贈家庭表達關心與問候，並致贈慰問金及中秋禮盒，受贈民眾也表達感謝之意。縣府表示，希望透過節慶慰問，協助弱勢家庭減輕生活負擔，也讓社會關懷

數位時代，如何陪孩子好好長大？

文化處明親子閱讀reasy讀講座 即日起線上報名

【本報訊】面對數位時代3C與社群媒體普及，孩子手機不離身、進入青春期後越來越不願說心事，成為許多家庭共同面對的課題。連江縣政府文化處將於9月5日（六）上午9時30分至11時30分在山隴圖書館舉辦「親子閱讀reasy讀」講座，邀請新嘉坡資深閱讀推廣師宋怡慧主講，陪伴家長理解青少年心理，掌握與孩子溝通之道，即日起開放線上免費報名。

講座以「數位時代，如何陪孩子好好長大？」為主題，針對現代家庭常見的教養難題切入，帶領家長深入認識青少年身心發展與3C使用議題。宋怡慧主任將透過實務經驗與案例分享，引導家長在規範與信任間取得平衡，而不只是陷入「可以多用多久」、「要不要沒收手機」的拉鋸，並學習傾聽孩子的心聲，陪伴其面對情緒、同儕壓力與成長困惑，讓家庭成為孩子願意安心說話的地方。

現場亦規劃案例交流與Q&A時間，協助家長换位思考，同時結合圖書館資源推薦親職及青少年成長書籍，鼓勵將閱讀延伸至家庭日常。文化處表示，期望藉此提升家庭溝通與情緒共感能力，陪家長從「管理」轉向「陪伴」，歡迎鄉親親與關心親職教育的民眾踴躍報名參加。

活動名稱：115年多元閱讀推廣計畫「親子閱讀」活動之父母講座：親子閱讀「reasy讀」

活動主題：數位時代，如何陪孩子好好長大？

講師：新嘉坡資深閱讀推廣師宋怡慧主任。

時間：115年9月5日（六）09:30-11:30

地點：山隴圖書館。

參加對象：家長、親子家庭及關心親職教育之民眾（免費參加）。

線上報名：<https://forms.gle/gZNE6t5p-Syq16a9>

文化處9月5日舉辦「數位時代，如何陪孩子好好長大？」講座，陪伴家長理解青春孩子，即日起開放免費報名。（圖：縣府文化處）

115年「書香漫遊馬祖島」多元閱讀推廣計劃

親子講座

親子閱讀 reasy 讀

閱讀也是陪伴 從青少年教養走進家庭

面對青少年的情緒起伏與同儕壓力，我們又能怎麼理解與陪伴？邀請被譽為「閱讀傳道士」的新嘉坡資深閱讀推廣師宋怡慧主任來到馬祖，一起從閱讀與生活出發，學習支持青少年的溝通與情緒陪伴。

少一點教養焦慮，多一點理解與陪伴

活動資訊

日期：9月5日（星期六）

時間：09:30-11:30

地點：山隴圖書館

講師：新嘉坡資深閱讀推廣師宋怡慧主任

參加方式：免費報名

立即掃碼報名！名額有限，快來參加！

指導單位：教育部 主辦單位：連江縣文化處 執行單位：康源聯合有限公司 活動諮詢：02-29429210#11 陳小姐



逐步推動社福升級 讓鄉親幸福有感

為提升鄉親福祉，縣府日前召開跨局處會議，研議推動馬祖地區嬰幼兒健康保險補助措施，縣長王忠銘指示民社處訂定實施計畫並編列相關預算，規劃設籍6歲以下兒童健康保險全額補助，預計明年1月1日起實施。這是地區在有限資源下再一次讓社福升級的具體政策。在少子化衝擊下，馬祖的各項嬰幼兒及學生的福利政策一直走在各縣市前端，同時也拉高鄉親幸福指數。

對一個人口規模不大的離島縣而言，社會福利從來不是單純的「發多少錢、補助多少項」問題，而是政府如何在有限財政資源下，精準回應鄉親生活需求，讓每一項公共政策都真正完整的支持。

尤其馬祖面臨少子化與人口結構變化，如何讓年輕人願意留下、願意返鄉，絕非只靠單一政策即可達成。然而，社會福利的累積，正是提升地方生活品質、增加家庭對馬祖認同感的重要基礎。年輕夫妻評估是否要在馬祖生養下一代時，他們看的不只是房價與薪資，也會在意托育是否方便、醫療是否有保障、孩子教育資源是否充足，以及政府是否願意與家庭一起承擔育兒成本。從這個角度來看，幼兒健康保險補助雖然只是一項小而具體的措施，卻是地方人口政策不可忽視的一塊拼圖。

回顧馬祖近年的福利政策，在嬰幼兒及學生照顧方面確實持續增加投入，從育兒、教育到學生福利，逐步建立較完整的支持體系。對幅員狹小、人口有限、財政規模無法與本島大型縣市相比的馬祖而言，能夠持續推動福利政策並不容易。因此，更值得肯定的是，縣府並非追求一次到位、全面撒錢，而是在財政可負擔的前提下，逐項檢視需求，逐步補強制度，讓有限資源發揮最大的公共效益。

馬祖的優勢，從來不在資源雄厚，而在於地方社會緊密、政策可以更貼近需求。正因為人口少，政府更應該把每一個家庭、每一個孩子都放在政策思考的核心。福利升級值得肯定，但也必須面對永續性的課題，任何福利政策一旦推出，就涉及長期財政承擔，尤其幼兒健康保險補助具有持續性支出性質，更應在政策正式實施前做好人口數據推估、財務試算及後續檢討機制。未來若人口結構、中央政策或地方財政條件有所變化，也應適時檢視補助對象與執行方式，確保福利政策能夠走得長久。

吃得健康、聞得療癒！食光×香氣樂齡手作7日開課 報名

【本報訊】健康生活，可以從每天的一杯優格、一份水果，以及一縷自然草本香氣開始！連江縣政府文化處推動「115年多元閱讀推廣計畫」，將於9月7日（一）上午9時30分至11時30分在馬祖圖書館舉辦「食光×香氣樂齡手作課」。活動邀請鄭曉穎講師帶領樂齡朋友製作「優格纖活杯」與「草本香氣包」，讓樂齡朋友輕鬆認識健康飲食與天然草本知識，把健康觀念帶進日常，即日起開放線上免費報名。（報名連結：<https://forms.gle/X6V7aMxvX6Ld5>）

課程首先從飲食切入，帶領學員認識奇亞籽的營養價值與高纖、吸水特性，以及優格、當季水果的搭配方式，步驟簡單好上手，讓樂齡學員能輕鬆親手製作一高纖優格杯，完成一杯兼具視覺與風味的健康點心，現場一起品嚐、交流日常飲食心得。課程也將帶領學員認識薰衣草、艾草、迷迭香等常見草本植物，學習香草比例調配與香氣搭配方式，親手完成專屬的天然草本香氣包；從挑選、搭配到填充製作，每個步驟都能動手又動腦，很適合樂齡朋友活絡手腦，也透過共同創作增加彼此交流互動。

文化處表示，希望透過健康飲食、草本知識與手作體驗，讓樂齡民眾建立正確的健康生活與自我照護觀念，也鼓勵大家走出家門、認識新朋友，實踐「活到老、學到老」的樂活精神。

I ♥ Matsu

工作假期

手護大坵

115年度

一起手護小鹿的家

2026/9/5(六) - 10/11(日)

9/5 啟動日限定 | 上午09:50-11:05

從認識親手實作，解說並體驗玉珊瑚移除、生物炭製作及撒花草籽，攜手加入手護大坵行動！

活動限定

活動期間至大坵島活動服務處報名參加，即可獲得手護大坵限定造型摺扇，每拔除20株還可參與現地抽抽樂。

指導單位：農業部農村發展及水土保持署、農業部農村發展及水土保持署臺北分署

主辦單位：連江縣政府

協辦單位：農業部桃園區農業改良場、交通部觀光署馬祖國家風景區管理處、連江縣政府文化處、連江縣環境資源局、連江縣交通旅遊局、連江縣北竿鄉公所、連江縣北竿鄉橋仔村辦公室、連江縣北竿鄉橋仔社區發展協會

執行單位：巴爾巴創意開發管理顧問股份有限公司

參與活動時，請務必注意自身安全並隨時留意孩童及長者，不得靠近邊坡、陡峭處等危險地方。

廣告