

一把屬於自己的鑰匙

文：葉可晴



AI生成之情境示意圖

直到真正把鑰匙放進掌心，我才明白，人生有些重量，不是在簽約那天，而是在推開門的那一刻，才慢慢落到心裡。而在那一刻，空蕩蕩的房間，只聽得見自己的腳步聲。一步一印，像是在丈量往後的人生。很多人說，房子只是鋼筋、水泥與磁磚的組合。我卻覺得，它更像是一個人多年努力留下的證明。

一路走來，我也曾羨慕別人擁有寬敞的新屋，羨慕別人談起裝潢、學區與車位時，那份篤定與從容。而我自己，只能一次次告訴自己：「再等等，總有一天會輪到我。」

這個「再等等」，一等就是好多年。那些年裡，每一筆花費都反覆思量，每一點積蓄都像慢慢走進玻璃瓶裡的零錢，沒有一日致富，也沒有一天降運，有的只是日復一日，把今天過得比昨天踏實一點。終於，輪到自己簽下名字的那一天，我沒有想像中的激動，反而異常平靜。因為我知道，那不是夢想完成，而是另一段責任的開始。

搬進新家的第一個下午，我沒有急著添購家具，只帶了一把椅子、一支油漆刷，還

有滿滿的期待。看著牆面細小的裂痕，我一點一滴修補；望著角落的灰塵，我慢慢清理。有人說，房子需要裝修；而我覺得，更像是房子與主人彼此熟悉的過程。刷上的，不只是油漆，也是對未來的盼望。

每完成一面牆，我都覺得自己也修補了一部分的人生。那些曾經的不安、漂泊與沒有歸屬感，竟在一層層白色塗料裡，慢慢沉澱下來。

夜晚坐在窗前，城市依舊喧鬧，房間卻安靜得只剩下自己的呼吸。我忽然發現，原來安全感不是房貸數字，也不是房子的大小，而是知道，不管今天經歷多少風雨，終究有一盞燈，是為自己而亮。

有人問我，買房值得嗎？如果只用投資報酬率衡量，也許每個人都有不同答案。但對我而言，真正珍貴的，是終於不用再害怕哪一天必須離開，不用擔心房東一句話，就得重新收拾人生。我開始在陽台曬衣服，在窗邊養一盆植物，在假日慢慢整理每一個角落。那些曾經覺得平凡無奇的小事，如今都成了生活最溫柔的儀式。

原來，幸福不是住進豪宅，而是終於有一個地方，可以放心把疲憊放下，把笑容留

文：蔡明裕

荷池的優雅

夏日時節走入臺北植物園，不久後下起濛濛細雨，我撐著傘往遠處走去，高大的樹木籠罩在霧雨之中，時隱時現，眼前一片迷茫，朦朧的景致異常綺麗。

雨停後鳥鳴聲響，園內也呈現寧靜。有人拿著大型望遠鏡，靜靜地觀賞各類大小鳥兒，生怕驚嚇飛走；各種花卉盛開，到處都散逸沁人心脾的芳香，讓人賞心悅目。

此刻天公作美，又灑落一場洗滌人心的清雨。荷花在風雨中嫣然，那清幽遠的香氣，嬌嫩的小荷葉剛從水面露出尖尖角，調皮的蜻蜓佇立在它的上緣，更動人的景致彷彿飛進了我的詩句裡。

看到陽光照耀下的荷花，光彩熠熠，真是美極了！夏荷綻放，遊流連忘返，在都市裡難得一賞壯麗的荷花池，只見無數挺立的荷花仙子，碧綠無荷葉隨風翻飛，清風吹送陣陣涼意解暑。

密實層疊的荷葉鋪展進，與古典建築的宮牆相映襯，呈現青翠綠；那亭臺玉立的荷花，開在陽光輝映下，顯得格外鮮豔嬌紅。

我記得剛來時，那紅蓮點點，大的荷葉垂下濃蔭，魚戲蓮間，激起漣漪，似都在合力挽留遊客逗留。在花叢處，觀賞那連葉何田田的美麗景象。



AI生成之情境示意圖

夏季的耳朵

文：柏如

整個夏季的耳朵
時而嘎然而止
換熱浪湧進翻滾
就這樣，足足可掏出
一片喧鬧的樹林



09/01~09/07 天氣概況

連江縣	09/01 星期二	09/02 星期三	09/03 星期四	09/04 星期五	09/05 星期六	09/06 星期日	09/07 星期一
白天	27 - 30°C	26 - 30°C	27 - 30°C	26 - 29°C	27 - 30°C	26 - 30°C	26 - 30°C
晚上	26 - 27°C	27 - 28°C	26 - 28°C	27 - 28°C	26 - 28°C	26 - 28°C	27 - 28°C
體感溫度	23 - 28°C	23 - 29°C	24 - 29°C	24 - 28°C	24 - 29°C	26 - 31°C	28 - 32°C

國旅補助整理

單位/地區	優惠/活動名稱	活動期間	優惠或活動內容	主要條件/備註
交通部觀光署	國旅補助	依中央正式啟動時間	●平日住宿優惠 1000+1500 ●生日住宿金 1200 ●TPASS 1500	實際申請方式、適用日期及額度依中央正式公告
連江縣文化處	文化處加碼	—	提供相關文藝展演門票優惠	詳細適用場次及優惠方式，依後續公告
連江縣/藍色公路	藍色公路優惠	—	台馬航線來回 5 折	適用對象、班次及申請方式依後續公告
南竿地區				
南竿—馬祖藍眼淚生態館	門票優惠	國旅啟動日起至115/11/8	① 入場優惠票每人 250 元 ② 原單價優待票者另贈精美禮品	南竿鄉四維村 24 號
北竿地區				
北竿鄉公所	住 1 晚 限定好禮	115/9/1 起至贈完為止	北竿迷你景點系列杯蓋盲盒，芹壁石屋、播音站、梅花鹿 3 款，隨機贈送	設籍連江縣居民除外；限週日至週四平日入住；國定假日不適用 限量 1,200 個
北竿鄉公所	住 2 晚 限定好禮	— (同上區間)	國家地理雜誌×北竿鄉公所紀念漁夫帽、黑色、卡其色 2 款	設籍連江縣居民除外；限週日至週四平日入住；國定假日不適用 限量 500 頂
東引地區				
東引鄉公所	第一波—初秋 限定拍照框打卡	115/9/1 - 115/10/31 贈完為止	至東引鄉公所 2 樓領取拍照框卡，持卡至景點拍照，上傳社群、標記指定帳號／文字並完成 Google 表單	活動期間至東引旅遊之旅客完成任務後可兌換限量「紀念酒」一瓶(未滿 18 歲則贈送紀念衣一件)
東引鄉公所	第二波—KEEP YOUR DONGYIN	115/11/1 - 116/2/28 或贈完為止	拍攝東引旅行值得紀錄畫面，上傳 Facebook/Instagram/Threads，填寫原因並標註指定活動帳號／文字	憑身分證、當期船票及住宿證明等資料兌換 數量有限
莒光地區				
莒光鄉公所	發掘故事—遊客遊莒光	9/15 - 10/31 贈完為止	任選 5 個召集點拍照，分享到個人 Facebook 並完成指定按讚、標註等任務	核對完成後可兌換限量「紀念酒」一瓶(未滿 18 歲則贈送紀念衣一件)
莒光鄉公所	尋找記憶—老兵返莒光	9/15 - 10/31 贈完為止	任選 5 個召集點拍照，社群分享，完成粉專按讚等任務	須提出身分證、7 日內船票及服役證明(須非莒光鄉民及現役軍人)等，符合資格可兌換限量「伴手禮」紀念衣
莒光鄉公所	短影音紀錄 莒光魅力	2026 活動期間	1. 拍攝 30 - 90 秒莒光旅遊短影音，上傳 Facebook 或 Instagram 並填寫線上表單 2. 總冠軍 20,000 元；創意獎 10,000 元；風光獎 5,000 元；人氣獎 3,000 元	前 50 名完成者有參加權；每人限投稿一次，影片須為原創內容
莒光—交旅局	莒光旅遊好禮贈	9/8 - 9/30 贈完為止	凡於指定期間入住莒光合旅旅滿 2 晚，即可獲贈限量的「IP 娃娃兩只飲料杯套」，即「紀念娃娃兩隻」。	數量有限贈完為止
莒光—交旅局	集章輕鬆遊 集發現莒光新夥伴	— (同上區間)	1. 到訪東莒與西莒共 6 處指定景點完成集章，集滿即可兌換精美紀念徽章及 IP 日本扇。 2. 集章時若有新 IP 圖像的指定文宣品合照，並於官方粉專留言曬照，即可兌換限定盲盒。	數量有限贈完為止
南竿地區店家加碼				
南竿—兵兵有禮	依交通部觀光署國旅啟動時間為主	店內全品項滿千 95 折	① 五坡村野蠻地盤咖啡館(100 元) 贈完為止 ② 指定伴手禮買 5 送 1	酒類除外；碼頭店及山麓店通用 南竿鄉福安村 57 號
南竿—依金那觀光工廠	—	—	① 憑機票/船票，下午茶及商品滿千 95 折 ② 憑機票「北島號」、「半島遊記」兩款憑單享 85 折	南竿鄉四維村 21 號
南竿—西尾半山	—	—	① 憑機票/船票，下午茶及商品滿千 95 折 ② 「北島夜歌」、「半島遊記」兩款憑單享 85 折	南竿鄉介壽村 256 號
南竿—一依閣半山、離島書店	—	—	① 憑機票/船票，下午茶及商品滿千 95 折 ② 憑機票「北島號」、「半島遊記」兩款憑單享 85 折	南竿鄉馬場村 102-9 號
南竿—無事 SEE SEA 馬廐廠	—	—	① 憑機票/船票，下午茶及商品滿千 95 折 ② 憑機票「北島號」、「半島遊記」兩款憑單享 85 折	數量有限贈完為止

115 年 9 月連江縣立醫院門診時間表																	
科 別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舫		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					張路得			張路得						張路得			
小兒科		排班醫師												邱和聖			
骨科	陳俊諱			陳俊諱	陳維慶		陳俊諱	陳維慶		陳維慶			陳維慶			陳維慶	
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉 (限約診)						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科					(併家醫科)									(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (兼心臟門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (兼心臟門診)		牙科醫師	牙科醫師 (兼心臟門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎						陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉舫		陳志嘉 (限約診)							
國際旅遊醫 學門診							併體檢 門診	併體檢 門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	值班
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉舫	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。

網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.matsu.gov.tw/>）。門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。

各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。

牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。

掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分。週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。

門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時。(掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診時間)。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分。(掛號病患最遲於五時十分前需到診時間)。

本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合 85 歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。

本院宗旨：便捷貼心、優質醫療、關懷社區、促進健康。

申訴專線：23995 分機 1300