

文與圖：
陳長柏

就是靠近港阜一帶，足見基隆是靠港起家的，這派就顯得狹小與雜亂，加上細雨濛濛就好像野獸早上，八點以前是屬於寵物(狗)的世界，滿街都是排泄物與優雅的貴婦、公子，最後由政府出資專人清掃與清洗乾淨，所以八點之後是聞不到任何異味！基隆還是髒亂了一點。

在基隆漫遊時，巧遇幾位遊民，鬍鬚與衣袋皆髒或說多年不修邊幅！匍伏在地！可過去幾年，在台北怎麼都沒再看過呢？是要去特定的公園？還是因行色匆匆的流經過去了？時光回到多年以前，那時蹲居台北公館附近，親友也多在台北購屋居住，所以沒有也無志於遠行離開台北益地的慾望，每日的生活也是如遊民般的磨磨殆盡，夜晚除了兼家教外，剩餘時光大多與朋友、同學聚會聊天，有時一天若有剩下一自己一人，就往左近的金石堂散步而去，看看、逛書或獨自看一場東南亞戲院的洋片了，有時閒遊書館也會花去大半天，那時三天刮一次鬍子及從沒去參加學校規定的升旗典禮，我真的只知終日惶惶了，大學生活也就這樣倉促結束，現在想想，那時除了衣服或外表的光鮮與遊民差異甚大外，其他想想也沒貢獻多少心力給那個年代，兼差純粹爲了糊口飯吃的應付路人悲憫的眼神與伸手！而今，金石堂也遠離台灣，多家書局已倒店歇業的文化悲相。

遊民予都市是必要的！可說過度開發或前衛主義的行動與調合，先不論他們或因心理疾病而無法回歸，很多遊民是在汲汲營營的日子後選擇自我放逐，這種對照現實的假面人生，算是忠於自我或取於遠逆眾人的異樣眼光了，有時我也會奇想，在張狂雜亂的鬍鬚後面，是不是有一雙深渺又透徹的眼，看清人性必要之惡與片段善念在拔河，當然巴黎很多遊民是有個性與藝術家喬裝的。在凡塵的這一刻當下，你也不知下一刻該往何處去？現實的你，也是無法決定下一步要怎麼變

每週一刊出



母到何處去了，候船室好像聲樂家的齊聲會集成喧鬧，小吃飲料攤燒烤攤販的底籠其中，回湯都鑲嵌在一格一格的海水做的池籠裡了，大家都在高聲的囑待一下，馬祖人的聲量是比大的，但問題還是沒有解決！戰地這樣的角色越來越遠，戍守的軍士越來越少，人也越來越老，此地是海上遊牧而來，終將遊牧遠去？因為他們在外地都預留有更大的美好的蒙古包！

港都是接近巴黎的藝術樣貌，台北就不像了。港都是這樣緊臨著海、緊鄰著波，如同巴黎離不開杜蘭塞納河，台北都被自以為是的大廈給嚇滿了。港都有了海就遼闊，乃至於無界的舒坦！台北呢？看101大樓的剛硬與高聳或奢華嗎？泰半年輕人只有在跨年的煙火奔放，追尋擁擠短暫的感情誓言，如煙花一生，不如到遠泊爾一些聖地，靜觀與遠眺珠穆朗瑪峰的高遠與壯闊。

港都近年有在經營它的海，有燈有影有廣場可以散步，台北人好像不太親近她們的淡水河，城外好像只做停車場用，巴黎與威尼斯對不堤捨棄她們的塞納河與大運河的，我到現在還聽聞的到她們的爵士樂與咖啡香的，港都的天空雖然是霧霧的，但還是空曠可親的，只有一幢大樓孤伶伶的立著，台北簡直是大廈博物館，老屋拉皮已經蓋夠多了，聽說還要將已是公園綠地的市地釋出，還要增建高樓，台北那裏有天空呢？巴黎的老建築就更多了，不論是巴洛克或歌德式的建築都和諧的共存，那一棵棵高大梧桐樹成排站立，是一首首爵士樂優雅香頰香，彷彿在朗誦中世紀永恒詩篇。

港都的菁華區與人煙都集中在中正區，



生活情報站

戒菸 行動GO

健康幸福 跟著走

找專業 更好戒

參加資格
有吸菸習慣，於115年1月1日至115年10月31日期間至本縣戒菸合約機構接受門診戒菸服務者

本縣戒菸合約機構
連江縣立醫院、北竿衛生所、西莒衛生所、東莒衛生所

參加門診戒菸獎

- 至本縣戒菸服務合約機構接受門診戒菸，即可獲得**200元**商品卡，完成全部8週療程可再獲得**500元**商品卡
- 由合約機構收案並提供參加名單

⚠️ 注意：完成全部療程的時間需在**115年10月31日**前

撥打戒菸專線獎

- 主動撥打免費戒菸專線(0800-63-63-63)，並向合約機構醫事人員出示至少10分鐘通話紀錄，即可獲得**200元**商品卡
- 由合約機構依據門診戒菸收案名單登記參加者

3個月點戒菸成功獎

- 戒菸滿**3個月**者(自接受戒菸服務初診日起算3個月)
- 由戒菸合約機構追蹤戒菸成功，即可獲得**1,500元**商品卡

6個月點戒菸成功獎

- 戒菸滿**6個月**者(自接受戒菸服務初診日起算6個月)
- 由戒菸合約機構追蹤戒菸成功，即可獲得**3,000元**商品卡

戒菸追蹤需配合各醫療院所指定時間及地點接受一氧化碳檢測，低於**6ppm**則判定為戒菸成功！

⚠️ 小提醒：3個月、6個月戒菸成功獎之最後檢測日期為**115年10月31日**，欲取得6個月戒菸成功獎者，最晚須於**115年4月30日**前開始接受門診戒菸服務；欲取得3個月戒菸成功獎者，最晚須於**115年7月31日**前開始接受門診戒菸服務。

衛生福利部國民健康署

連江縣衛生局 關心您

本經費來自菸品健康福利捐



08/26~09/1 天氣概況



連江縣	08/26 星期三	08/27 星期四	08/28 星期五	08/29 星期六	08/30 星期日	08/31 星期一	09/01 星期二
白天	 26 - 31°C	 27 - 35°C	 29 - 32°C	 27 - 31°C	 27 - 31°C	 27 - 31°C	 27 - 31°C
晚上	 27 - 29°C	 29 - 31°C	 27 - 29°C	 27 - 29°C	 27 - 29°C	 27 - 29°C	 27 - 29°C
體感溫度	27 - 35°C	28 - 38°C	26 - 31°C	30 - 35°C	28 - 35°C	28 - 34°C	27 - 35°C

科 別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舫		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格			排班醫師
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱			排班醫師
婦產科					王欣怡			王欣怡					王欣怡				
小兒科		排班醫師											邱和聖				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱				潘韋綱
復健科		陳志嘉			併超音波 (限約診)						陳志嘉						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)									(併家醫科)				
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智					林文智		林文智								
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)			牙科醫師
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			支援醫師
戒煙門診	(併家醫)			(併戒尿病)	(併家醫)					(併戒尿病)	(併家醫)						
糖尿科				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎				陳志嘉		陳紹宇	王格		陳君鼎	劉增應			謝春福			
腸胃內視鏡	陳君鼎			陳紹宇						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉舫									
國際旅遊醫學門診							併體檢 門診	併體檢 門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	值班
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉舫	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	王格	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師

家醫科門診**接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。婦產科門診**可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。***小兒科門診**可實施小兒預防注射及小兒預防保健。

鄉診掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.matsuh.gov.tw/>）。**門診當日**當診次掛號時間內不接受預約掛號（包括電話預約），僅接受現場掛號。

各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。

牙科門診預約專線：23995 轉 1218（於上班時間內皆可預約）。

掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。

門診時間：週一至週六上午8時40分至12時（**掛號病患最遲於11時40分前需到診間**）。週一至週五下午14時至17時30分（**掛號病患最遲於五時十分前需到診間**）。

本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診（需本人親自在場）。

本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。

申訴專線：23995分機1300