

兩波活動玩到明年2月 拍照打卡、分享心得，收藏島嶼專屬記憶

親子手作永生花

許校慈老師以每年飛越日本、馬祖及臺灣遷徙的紫斑蝶爲引，帶領學員運用永生花創作專屬的一「蝴蝶島」，象徵馬祖作爲生態遷徙與補充能量的重要中

除了手作與生態知識，課程更融入「安全第一」的職場防護觀念。許校慈老師借用蝴蝶選擇安全棲息地、避開危險的生存智慧，向孩子們說明職場工作中佩戴防護裝備與正確使用工具的重要性，讓學員了解唯有重視安全才能安心工作的道理。

美學，並發揮創意完成獨一無二的手作作品。

繼站。學員在導引下學習花藝

民社處表示，此系列課程於暑假巡迴四鄉五島辦理，盼在寓教於樂中引導孩子認識不同職業、增進親子互動，同時向下扎根建立勞動尊重與職業安全觀念。

縣府民社處舉辦小小職
入體驗，許校慈老師指導
親子手作永生花作品，帶
領大家在創作中認識花藝
美學及職業安全觀念。

(圖：縣府民社處)

毒品包裝推陳出新
全民防毒更須與時俱進

論社

毒品問題從來不是遙遠的社會新聞，而是可能藏在我們日常生活周遭的隱形危機。連江縣警察局日前聯合海巡及查緝單位，查獲縣內兩起吸毒案件，涉案者分別為南、北竿馬祖籍中年男子，經尿液檢驗均呈二級毒品安非他命陽性反應，全案移送地檢署偵辦。案件數量或許不多，卻再次提醒我們：馬祖雖是離島，並不代表可以自外於毒品問題。

過去談到毒品，人們往往聯想到明顯的毒品外觀、吸食器具或特定場所，但如今毒品犯罪手法不斷翻新，新興毒品更以「偽裝」作為降低戒心手段。茶包、咖啡包、巧克力、糖果餅乾等日常食品，都可能成為毒品掩護；電子菸則因外觀時尚、容易攜帶，更可能成新興毒品進入生活的媒介。當毒品不再以「毒品」模樣出現，傳統防毒觀念就必須跟著改變。

尤其值得注意的是近來受到社會關注的「喪屍煙彈」，將麻醉藥物依托咪酯混入電子菸油中，表面看似一般電子菸，實際上卻可能對人體造成嚴重危害。這類產品不僅容易讓年輕人因好奇而嘗試，也可能讓使用者在不清楚成分的情況下誤食、誤吸。毒品犯罪者利用人們對新潮產品的好奇心理降低戒心，其危險性更不容忽視。

因此，馬祖的防毒工作不能只停留在「查到多少、抓到多少」。警方查緝固然重要，但真正有效的防毒，應該是從預防教育、家庭關懷、校園宣

導到社區守望，建立一張更完整的安網。特別是青少年對新興事物接受度高，家長與師長不能只興事訴孩。『毒品不能碰』，更應讓他們知道毒害後品可能長什麼樣、如何偽裝，以及而面對對陌生食品、飲品或電子菸時，應該如何拒絕。

同樣重要的是，社會也不應把防毒工作完全視為警察的責任。馬祖人口相對集中，社區關係緊密，這既是地帶的特色，也是防制犯罪的重要優勢。鄰里、學校、社團、商家及各機關關單位，都可以成為防毒網絡的一環。對於可疑物品、陌生包裝或疑似偽裝食品交易情形，只要提高包裝、適時通報，就可阻止毒品進一步擴散。另一方面，面對涉毒個案，除了依

法查緝，也應重視後續的戒治與輔導。毒品一旦進入個人的生活，受傷害的往往不只是吸毒者自己，也包括父母、配偶、子女及整個家庭。單靠刑罰很難徹底解決戒癮問題，如何協助誤入歧途者脫離毒品、重新回到正常生活，同樣是社會必須面對的課題。

馬祖是一個小型社會，每一個人的健康與安全，都與整體社區息息相關。毒品或許不會大張旗鼓地出現，卻可能透過看似平常的食品、飲品或電子產品悄悄滲入。這正是最值得警惕之處。

警方持續查緝是第一道防線，家庭教育與社區關懷則是更深層的防線。唯有全民共同提高辨識能力、拒絕誘惑，並建立早期發現、即時通報與後續輔導機制，才能真正築起守護馬祖的防毒長城。毒品可以變裝，防毒意識卻不能缺席；守住每一個家庭，也就是守住馬祖的未來。

結合九宮格問答，邊走、邊玩認識菸害防制觀念 今西莒接力開走

【記者蔡美玲報導】東宮週末一早動起來！莒光鄉公所昨（29）日舉辦「反菸健行」，約150名鄉親從大坪村藝文廣場一起出發，大人帶著小孩、長輩相約同行，一路走到大埔石刻蓋章再折返，回到老人活動中心後還有菸害知識九宮格問答，邊走、邊玩也認識菸害防制觀念。健行隊伍上午從大坪村藝文廣場出發，

經大坪圓環、警察所、交管哨前往大埔石刻，抵達中繼點完成蓋章後再折返。一路上可以看到一家大小同行，也有不少鄉親相約參加，長長的健行隊伍走在東莒道路

上，成了週末早晨少見的熱鬧景象。

走完全程還沒結束，回到老人活動中心後，大家接著挑戰一「菸害知識，九宮格問答」，從題目中認識吸菸、二手菸及菸害防制相關知識，完成活動後即可兌換宣導品，也讓原本較生硬的反菸宣導，多了些互動。

東莒場順利完成後，西莒場今（30）日上午接著登場，從陳元帥廟出發，沿25哨、加油站前往坤坵趙大廟涼亭蓋章，最後抵達莒光鄉公所，邀請西莒鄉親一起走出戶外，也把拒菸、健康觀念帶進生活。

莒光鄉公所29日在東莒舉辦反菸健行，約150名鄉親從大坪村藝文廣場出發，一路走到大埔石刻蓋章再折返，以健行方式宣導拒菸及健康生活觀念。（圖／文：蔡夢玲）

守護海洋愛地球
婦女會西莒分會淨灘全島總動員

同心協力清理海漂垃圾
方塊海、賞鷗勝地重拾迷人魅力

【記者宋辛儒報導】守護海洋你我同行！連江縣婦女會西莒分會辦理淨灘活動，全島總動員，邀請鄉親一起維護海岸環境，同心協力清理保麗龍、寶特瓶等海漂垃圾，讓坤坵沙灘恢復原來的樣貌。

連江縣婦女會西莒分會在國防部陸軍司令部陸鄰經費的補助下，29日下午4時30分在坤坵沙灘辦理守護海洋淨灘活動，島上鄉親總動員頂著大太陽，展現高度的環保默契與凝聚力，不分老幼小分組合作，將寶特瓶、保麗龍分類裝好提上岸，並同心協力將漂流木及竹子拾上資源回收車，讓美麗的海岸線在最短時間內恢復原有的耀眼光彩。

婦女會西莒分會表示，感謝所有來參與淨灘的鄉親，為地方的生態環境付出心力，也讓賞展勝地及欣賞方塊海奇景的地方，重新展現迷人的魅力。活動結束，主辦單位準備了小禮物，為這場充滿意義的守護海洋行動畫下完美句點。

守護海洋愛地球，連江縣婦女會西莒分會辦理淨灘活動，維護海洋生態環境。（圖／文：宋幸儒）

球，連江縣
自辦理淨灘
洋生態環
宋幸儒)

守護海洋淨灘活動
經費來源：國防部陸軍司令部 115年曉鄰經費
指導單位：普光鄉公所 執行單位：連江縣婦女會